

# Antidopingplan för IF Göta Karlstad

Datum 2023-12-15



Vi är vaccinerade  
mot doping

## VI VILL ATT ...

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## SÅ HÄR GÖR VI FÖR ATT FÖREBYGGA DOPING I IF GÖTA KARLSTAD

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare gör kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Ledare/tränare genomför e-utbildningen Ren Vinnare.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi ålägger vissa tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren Vinnare
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.

- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

## AKUT

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.



**IF GÖTA  
KARLSTAD**

