

Årsberättelse 2021



IF GÖTA



KARLSTAD

Ordförande har ordet

2021 ett år av väntan

Inför 2021 fanns det förhoppningar om att pandemin skulle släppa och att vi skulle kunna genomföra aktiviteter och arrangemang utan restriktioner och begränsningar. Facit har vi, och man kan nog beskriva hela året som ett försök att hålla balansen och vara beredda om restriktionerna skulle släppa och samtidigt inte köra på för hårt om de skulle vara kvar. Vårt fokus under resan var att våra ungdomar och elitaktiva skulle påverkas så lite som möjligt, och att vi i möjligaste mån skulle hantera åtagande gentemot våra sponsorer och vårt ansvar för folkhälsan på bästa sätt. Samtidigt fanns det en osäkerhet hur eventuella stödpaket skulle se ut och hur mycket jobb kansliet skulle ställas inför. Vi kan idag konstatera att föreningen, ingen nämnd och ingen glömd, är begåvade med bra balans för även detta år kommer vi att klara av med hedern i behåll. Stort tack för det!

Vårt arbete med den nya verksamhetsriktningen IF Göta mot 2026 som klubbades på årsmötet har påbörjats. Även här har pandemin påverkat, men nu är arbetet i gång och kommer att märkas av inom alla områden kommande år. Svenska friidrottsförbundet har även en ny regionsindelning där Värmlands Friidrottsförbund gick i graven och vi tillhör numera region södra Svealand. En nödvändig omorganisation som kommer att stärka friidrotten i hela Värmland men samtidigt kräva engagemang för att det ska bli bra.

Arrangemangen valde vi trots restriktioner att genomföra där det var möjligt. De är fortfarande vår viktigaste inkomstkälla och en förutsättning för att vi ska kunna driva vår friidrottsverksamhet. På Karlstad GP kunde vi ta emot 500 personer på plats och en stor publik hemma i tv-sofforna, och höjdpunkten var världens högsta stäv hopp i iskyla och regn. Farhågorna att intresset att delta i motionslopp hade minskat kom på skam och vi kan nog se fram emot ett kommande år med bra deltagarsiffror och ett stort intresse. Folkhälsan kommer att bli än mer viktig kommande år. Kraftigt vikande siffror, framförallt när det gäller ungdomars idrottande gör att vi alla måste dra vårt strå till stacken för att vända den trenden.

Folkhälsan är även en av de viktiga delarna i vår strategi. Föreningens arbete med att få egna medlemmar att engagera sig som funktionärer måste också nämnas. Ett arbete lett av kansliet har pågått under året. En klart positiv trend har märks med fler egna medlemmar som funktionärer, att de dessutom är kunniga och glada gör det hela ännu bättre.

Friidrotten är som alltid vårt fokus och vi har definitivt har visat upp oss för Friidrottsverige. Utan att nämna någon har vi presterat på alla nivåer från internationella stortävlingar till lokala ungdomstävlingar. En 8:e plats i SM-pokalen där man räknar samman poäng från alla SM-tävlingar visar att vi är på rätt väg. Den högsta placeringen på ett antal år och föreningens aktiva gör verkligen avtryck ute på våra tävlingar. Damlagets strid om SM-guldet i lag-SM var ett annat. Vi har trots detta ett fortsatt ett jobb att göra för att rekrytera och behålla våra ungdomar.

För att återgå till rubriken. 2021 kanske kan beskrivas som ett år, dels i väntan på en avtagande pandemi men framförallt väntan på 2022. Kommande år innebär inflyttning i Sveriges finaste inomhushall för friidrott och samtidigt invigning av ny utomhusarena. Helt unika förutsättningar för att bedriva friidrott. Givetvis måste vi ta höjd för och förvalta den här historiska möjligheten att utveckla friidrotten. Inte bara för Karlstad utan hela regionen. Den här möjligheten är historisk och det är inte säkert att det någonsin kommer att upprepas. Samtidigt som detta sker ska Tingvalla och Våxnäshallen tackas av på ett värdigt sätt efter alla år av framgång och historiska ögonblick. Helt enkelt ett år som kommer att synas i böckerna och där vi som får möjlighet att vara med kommer att gå till historien.

John Weslien
Ordförande

Strategiskt arbete för föreningens framtid

En styrelse består för det mesta av individer med god förankring i verksamheten, liknande verksamhet eller andra kompetensområden som är nödvändiga för den typ av beslut som en styrelse fattar.

Under verksamhetsåret, som varar från årsmöte till årsmöte, har styrelsen haft 10 protokollförda möten och ytterligare 5 strategimöten där föreningens verksamhet diskuterats. Föreningens arbete bygger på ideellt engagemang, så är det även i styrelsearbetet.

Valberedningen kommer under årsmötet att lägga fram ett förslag på hur styrelsen skall se ut under nästkommande verksamhetsår.

Under året har följande uppställning arbetat med föreningens framtida strategi:

Presidium

Ordförande – John Weslien

Sekreterare – Jenny Mentzer

Kassör – Björn Sjöberg

Ledamöter

Emma Rienas Sandin (vice ordförande)

Knut Jenssen

Jenny Mentzer

Peter Engman

Karin Wisén Staxler

Suppleanter

Lena Hertzberg

Anders Thorén

Björn Eliasson

Revisorer

Josefin Augustsson

Stefan Olsson

Stephan Hammar (suppleant)

Valberedning

Linda Take (sammankallande)

Tomas Riste

Erica Grealish

Anna Jonhed



Kanslipersonalen

Föreningen har runt 80 ideella ledare och ca 800 aktiva medlemmar. Styrelsen har beslutat att dessa ska koordineras av tjänstemän. Föreningens tjänstemän har olika ansvarsområden och uppdrag vilket du kan läsa mer om här. Under ett verksamhetsår finns det personer som arbetar hela året såväl som de som periodvis kommer in och gör

Ordinarie personal

Johan Engberg	100 %	Kanslichef/Sportchef
Jörgen Andersson	100 %	Administration arrangemang
Tony Harborn	100 %	Statistik
Anna Nyström	75%	Adminstration/Ekonomi (föräldraledig jan-nov)
Yvonne Wahlström	Sand	Vikarie Ekonomi t.o.m. Nov
Mikael Larsson	100%	Projektledning arrangemang
Madde Olsson	50%	Ungdomsansvarig
Hilma Wikström		Timanställd lokalvård

en insats, avlönat eller på praktikbasis. I år har 14 personer varit verksamma på kansliet, vilket går att utläsa av förteckningen nedan. Vill du nå någon på kansliet gör du detta enklast genom att ringa 054-21 23 27 alternativt att du kontaktar dem mailledes genom fornamn.efternamn@ifgota.se.

Praktikanter:

Vi har under året fortsatt arbeta med praktikanter och har 2021 haft 1 personer hos IF Göta. Praktikanter arbetar med det dagliga arbetet under året.

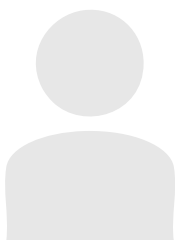
Projekt & timmar:

Utöver detta har flera personer arbetat i projekt och på timmar i föreningen.



Johan Engberg

Är kanslichef med ansvar för det dagliga arbetet. Han har hand om föreningens idrottsliga verksamhet på elitnivå och ansvarar för Karlstad Grand Prix.



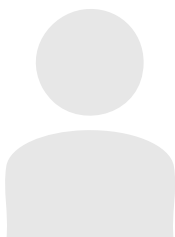
Jörgen Andersson

Är ansvarig för tidtagning och registrering av deltagare vid föreningens alla arrangemang.



Tony Harborn

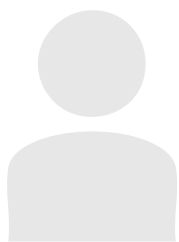
Är den av våra medarbetare som funnits längst på Göta. Han har varit på kansliet sedan den 1 november 1976. Tony ansvarar för statistiken.



Mikael Larsson

Mikael ansvarar för projektledning för Våruset och blodomloppet men också för övriga arrangemang som Göta arrangerar.

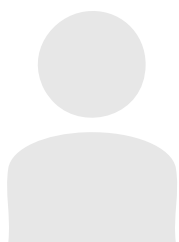
Kanslipersonalen



.....

Anna Nyström

Anna sköter ekonomin den löpande ekonomin i föreningen med fakturor, bokföring och andra betalningar.



Madde Olsson

Madde har tagit över ansvaret efter Mikael med barn- och ungdomsverksamhet. Maddes ansvar sträcker sig från barn 6-15 år.

Sofie, Josefin och Maja tackar för sig

Sofie Skoog – från Ekshärad till Rio



Hon är tjejen från Ekshärad som i sin ungdomskarriär satsade på kast, men som i junioråldern sadlade om för att höjdhoppa rakt in i våra hjärtan. Med sin sprudlande energi har hon hållit hela friidrottssverige i ett järngrepp under tio års tid. Men i höstas kom beskedet att Sofie, som är en av IF Götas mest meriterade atleter genom tiderna, väljer att avsluta sin karriär. Med spikskorna på hyllan kan vi tillsammans med Sofie blicka tillbaka på mängder av fina meriter, där OS i Rio 2016 är den hon rankar allra högst.

När Sofie var nio år började hon träna friidrott på Höökborgen IP:s rödstybsbanor i Ekshärad, och de första lite större tävlingarna kom hon att göra på Värmlandsseriens klassiska tävlingar på samma slags underlag och utrullade ansatsbanor. Att hon inom dryga 20 år skulle ha tagit 17 SM-medaljer, varav 7 guld, och gjort tio raka stora internationella mästerskap kunde man bara drömma om.

Vägen mot den absoluta världstoppen var inte spikrak. Sofie gick FIG i Falun där hon tränade kast med "Blomman", men fick i mitten av gymnasiet

smak för just höjdhopp, i vilken gren hon tog en USM-medalj. Flyttlasset gick efter studenten till Värmland och solens stad, nu med siktet inställt på att utmana sig själv inom hennes nya greninriktning. I en renodlad höjdhopsgrupp med god dynamik, ledd av Per Tedenrud, började Sofies resa på riktigt. Det personliga rekordet ökade från 1,71 till 1,80 m på tre år och det första nationella genombrottet skedde under SM på Stadion 2012 där hon tog sin första SM-medalj (brons). Medaljen tog henne till Finnkampen på Ullevi där hon segrade över 1,80 m. Flytten till Karlstad betydde också att Sofie började tävla för IF Göta, bytet skedde från moderklubben Ekshärad FI.

Mellan åren 2012–2016 ökade Sofie sitt PB från 1,80–1,94, en makalös kurva som hon själv, nu i efterhand, ser som möjlig tack vare den hårda nationella konkurrensen som rådde under dessa år. Att konkurrensen inom gruppen också var god är även det en betydande faktor.

När Stefan Holm tog över som tränare hösten 2014 fick karriären en ordentlig knuff framåt. "Du kan nå mästerskapsfinaler, jag tror på dig", påtalade Stefan väldigt tidigt. Samarbetet fick Sofie att utvecklas också personlighetsmässigt och 2015 gjorde hon sitt första internationella mästerskap där hon slutade på en 14:e plats. Under utomhus-SM samma år kunde Sofie felfri segra över nya personliga rekordet 1,92 m och plocka hem sitt första SM-guld utomhus, en medalj som hon raknar som en av de mest värdefulla i hennes karriär. Barndomens OS-dröm blev här verklig och inom räckhåll.

Under inomhussäsongen 2016 plockade Sofie på med fina resultat, och på Nordenkampen i Växjö tog hon 1,94 m, OS-kvalgränsen var där med nådd. Oddsen för att nå Rio förbättrades ytterligare då hon månaden efter hoppade 1,93 m och kom femma på IVM i Portland samt under sommaren tog en niondeplats på EM i Amsterdam, två av karriärens bästa placeringar på hennes tio internationella mästerskap. När beskedet om en OS-plats väl kom var det bara en sak som fanns i siktet, en final. De minutiösa förberedelserna

Sofie, Josefin och Maja tackar för sig

skedde tillsammans med tränare Stefan och hennes mentala tränare Christian Augustsson, och väl i Rio var Sofie så redo som hon kunde bli. Kvaltävlingen beskriver hon som sin bästa tävling i karriären, där allt bara gick av sig själv utan vare sig fysisk eller mental ansträngning. Nästintill felfri hoppning över 1,94 tog henne till OS-final, en tävling som blev mycket jämn och där Sofie slutade på en makalös sjundeplats med 1,93. Hela OS-upplevelsen kom att bli den absoluta höjdpunkten i Sofies karriär.

Med luft under vingarna kunde Sofie åren efter bragden i Rio plocka hem ytterligare fyra SM-guld, åtskilliga Finnkamper, Diamond League-tävlingar och ytterligare fem raka internationella mästerskap i Belgrad, London, Birmingham, Berlin och Glasgow. Final på OS, final på IVM och final på EM är det mycket få idrottare som får uppleva. Och visst, stora internationella mästerskap i all ära, men Sofie höll alltid Finnkampen som en av årets absoluta höjdpunkter. Hela nio gånger fick hon delta i kampen emot grannlandet, jämför med Kajsa Bergqvist som gjorde 12, och hela fyra gånger blev det grenseger med ett bästa resultat på 1,90 m från 2020. Finnkampen var även den tävling där hon fick avsluta sin karriär hösten 2021. En känslösam tävling där Sofie efteråt hyllades med blommor och blader.

Hur har då denna magiska resa varit möjlig? Och hur håller man motivationen uppe en mörk novemberkväll i Växnäshallens kvava luft, när sista intervallen är gjord och man undrar hur man ska orka ta sig hem? Tja, det har egentligen inte funnits så mycket att klaga på för Sofie när hallens atmosfär har känts lika mycket hemma som hennes bostad. Innanför friidrottens väggar har hon alltid känt en social tillhörighet och säkerhet. Resan hon har gjort genom att träna och tävla och att ständigt försöka bli bättre på alla plan har varit lika mycket värd som de faktiska framgångarna.

Friidrottsresan från Ekshärad ut i Världen verkar nu ha nått sitt slut. Vi på Göta vill tacka Sofie för alla fina insatser för friidrotten och för alla fina minnen som vi kommer bära med oss. Tack!

Kuriosa:

- Sofie är förmodligen den enda höjdhopparen i

världen som har sina tio bästa tävlingar inom en centimeter: 4x194 + 6x193 (Källa: Stefan Holm)

- 23 st SM-tävlingar varav 17 medaljer

10 tävlingar över 193

8 ute och 2 inne

33 tävlingar över 190

20 ute och 13 inne

49 tävlingar över 189

32 ute och 17 inne

76 tävlingar över 187

49 ute och 27 inne

Josefin Berg – 19 år i Sverigeeliten



Vi får kliva tillbaka ända till år 2003 för att hitta Josefins första notering med damsläggan, då iklädd Östhammars FI:s klubbdräkt och säsongens bästa resultat slutade på 51,90 m i klassiska Bottnaryd. Tävlingen blev starten för en lång resa som kom att innehålla många tävlingar, svettiga träningspass, åtskilliga timmar på Massas äng, träningsläger utomlands, motgångar men minst lika många medgångar.

Under de unga åren i hemstaden Östhammar

Sofie, Josefin och Maja tackar för sig

tävlandes det flitigt i diverse grenar, Josefin började med friidrott redan som sexåring. Från gamla resultat kan vi t.ex. se att Josefin år 1995 sprang 60 m på 9,8 s, en tid som fortfarande finns med högt upp inom klubbens bästalista genom tiderna för tioåringar.

Den mångsidiga träningen fortsatte ända upp till gymnasiet då fokuset riktades mer emot kast, framför allt kula och slägga. På FIG Lidingö fick Josefin Kim Johansson som tränare, ett samarbete som kom att hålla karriären ut. I andra ring föll kulstötningen bort och slägga blev hennes huvudgren. Jossan benämner Kim som den absolut viktigaste personen i hennes karriär som kom att hjälpa henne både på och utanför friidrottsbanan, och 2004 gick flyttlasset till Karlstad där de bästa möjligheterna till träning med just Kim fanns. Resultaten fortsatte att öka år för år och 2007 fick Josefin representera Sverige på JEM som då gick av stapeln i Ungern. Med ett kast på 56,53 m slutade hon på en 17:e plats.

Drömmen om USA blev verklighet när Josefin 2007 flyttade över Atlanten för att plugga och tävla för University of Utah. Det blev två lärorika år som idrottsligt kom att betyda mycket, men personligt ännu mer. Med nya perspektiv landade hon 2009 hemma i Karlstad, då tillhörande hennes nya klubb IF Göta.

Karriärens bästa resultat nådde Josefin på en tävling i det värmländska kast-Mekkat Torsby år 2013. Det klockrena kastet mätte hela 67,18 m och kom att bli det överlägset längsta hon kom att uppnå. Resultatet talar för sig självt och Josefin kan med detta titulera sig som sjuva genom alla tider i kvinnor slägga. Bortsett från hennes personbästa har hon en mycket jämn serie av goda resultat att blicka tillbaka på genom sin karriär. De nio längsta kasten bakom hennes PB ligger mellan 63,40 m – 64,63 m, fördelat på hennes bästa år mellan 2012 – 2015. Josefin har från det att hon började tävla med damslägga inte missat en enda säsong, dvs en strike på 19 år av kastning på seniornivå (!), något som få idrottare får uppleva under sin karriär.

De bästa minnena Josefin har från sin karriär har inte enbart med prestation att göra. 2011

arrangerades släggtävlingen över Klarälven för första gången, ett arrangemang med internationellt hög standard och med en magnifik inramning. På lag-SM kvalet 2018 gjorde hon comeback på riktigt från en knäoperation hon tvingats göra ett år tidigare, en seger i sig att både mentalt och fysiskt komma tillbaka till en hög nivå. På resan har Josefin även fått träffa många människor och knutit många fina kontakter vilket är något hon värderar lika högt som sin kastning.

Josefin har utöver sina prestationer i släggringen alltid varit en fin medmänniska och stöttepelare inom IF Göta för såväl aktiva som ledare. Hennes person och mångåriga rutin sprider lugn och trygghet vilket är värdefullt i en förening. Tack Josefin för dina aktiva år i IF Göta och för dina minnesvärda insatser på och utanför tävlingsarenan.

Maja Rogemyr – 20 år av friidrott



Maja började friidrotta som 12-åring och har varit moderklubben IF Göta trogen genom hela karriären. Enligt uppgift var det flertaliga segrar i tävlingen "först till matsalen" som fick Maja att börja tänka, och så småningom börja, med

Sofie, Josefin och Maja tackar för sig

friidrott. Karriären kom att bli lång med många fina minnen både på och utanför friidrottsbanan.

Som ung tränade och tävlade Maja i många olika grenar, vilka hon också ställde upp i på USM/JSM. Talangen fanns där från början och hon tog medaljer i häck, längd och stafett under dessa år.

Från början var det Per Velandar, assisterad av Gunnar Franke, som styrde träningen för Maja. De aktiva i gruppen lyfte varandra och under en tid var Maja och hennes träningskompisar dominerande på USM/JSM. Kompetensen hos de aktiva var hög i form av Kristin Franke Björkman (tresteg), Victoria Dronsfield (höjd), Marine Jonsson (sprint), Agnes Valdemarsson (hopp) för att nämna några. I denna sammansättning utvecklades Maja både idrottsligt och på personliga plan.

- Friidrotten har gjort att jag har träffat otroligt många fantastiska människor runt om i landet, och världen, under åren. Några av dem är fortfarande mina bästa vänner, 20 år senare.

Som vuxen friidrottare har Maja alltid haft en klar bild över hur hon vill genomföra sin träning och sin satsning. Hon har längs resans gång gått sin egen väg där hon valt att samarbeta med flera olika tränare för att kunna nå sina mål. Efter tiden i ungdomsgruppen med Per Velandar har Maja samarbetat med duktiga tränare som Roland Lööv, Ulf Karlsson, Steffen Fricke och Helene Friberg. De olika konstellationerna har betytt att Maja under hela sin karriär utvecklats på alla plan. I backspeglarna imponeras man av Majas beslutsamhet när hon gång efter annan kommit tillbaka och varit som bäst vid just det tillfället hon har haft siktet inställt på. Maja valde på detta vis sina toppar och när hon väl stod på startlinjen så visste man att hon var redo. Hennes självständighet, beslutsamhet och målmedvetenhet har genom åren inspirerat många i hennes omgivning.

Maja kan summera en karriär där hon i dagsläget är 7: a genom tiderna i Sverige på 60 meter häck med ett personligt rekord på 8.18. 2017 sprang Maja 8.20 vid ISM i Norrköping, SM-guld och därmed klarad kvalgräns till inomhus-EM i serbiska Belgrad. Väl på plats var Maja bäst när det gäller, som vanligt, och noterade 8,18 s som fyra i sitt

försöksheat och kvalificerade sig till semifinal!

- Ett starkt minne är från mitt tredje SM-guld och första EM-kval. Det låg ett väldigt bra teamarbete bakom resultatet och det var fantastiskt att få uppnå de uppsatta målen tillsammans med mina tränare Helene Friberg och Ulf Karlsson, berättar Maja när hon minns tillbaka på höjdpunkten som häcklöpare.

Till IEM-starten ska också läggas en Finnkamp och tre Nordenkamper för att göra Majas landslagskarriär komplett. 2013, 2014 och 2017 blev Maja svensk mästare på 60 meter häck och 2016 tog hon silver. På 100 m häck sprang hon hem ett silver på SM i Umeå 2014. Utomhus noterade Maja som bäst 13.50 s, en tid hon gjorde 2019 i Skara. På Nordenkampen slutade hon som bäst på en andraplats emot starka löpare av hög klass. Detta är en imponerande samling prestationer i grenar som historiskt sett bjudit på hög nivå och jämn konkurrens.

Med skorna på hyllan och med en blick i backspeglarna vill vi tacka Maja för den inspiration hon spridit, med mycket fina resultat men också med en förmåga att navigera och hitta den väg som känns bäst för henne själv, just då. Tack Maja!

Ungdomsverksamheten

IF Göta Karlstad har en bred ungdomsverksamhet där alla är välkomna oavsett tidigare erfarenhet eller ambitionsnivå. Detta innebär en stor utmaning i den vardagliga verksamheten, att oavsett förutsättningar och ambition, erbjuda en välkomnande, utmanande och utvecklande miljö. Utan IF Götas engagerade och kompetenta ledarkår som ser till att verksamhetens mål blir till verklighet var dag skulle detta inte vara möjligt. Vi vill därför ge ett extra stort tack till alla ledare i IF Göta för det fantastiska arbete som görs var dag för att bära föreningens värdegrund och ambition vidare!



Här följer en redogörelse av ungdomsverksamheten för 2021:

Söndagskul

Söndagskul är den prova-på verksamhet föreningen erbjuder för de mellan 6–8 år där vi ses varannan söndag i Våxnäshallen mellan kl. 15.30–17.00 för att pröva på alla friidrottens grenar under lekfulla former. Säsongen sträcker sig likt skolverksamheten från höst till vår med ett sommaruppehåll där Friidrottsskolan finns som komplement. I år var verksamheten riktad mot de födda 2012–2015.

Likt förra året har vi fortsatt med föränmälan i kombination med drop-in verksamhet vilket gjort att vi kunnat skapa kärngrupper i varje ålder utifrån föränmälan där det sedan tillkommer barn utifrån drop-in konceptet. Tack vare föränmälan har vi en bra överblick över hur många aktiva som kontinuerligt tränar i åldrarna 6-8 år.

Söndagskul är även ett utmärkt tillfälle att få fram nya unga ledare från våra egna led där vi i år har kunnat engagera många juniorer i klubben. Våra ungdomar tillsammans med en grupp föräldrar har tillsammans utgjort ledarteamet för Söndagskul.

Ett speciellt år där söndagskul har varit tvungna att blanda verksamhet inomhus och utomhus pga Covid-19 pandemin, men trots pandemin har verksamheten kunnat fungera på anpassat sätt. I år har vi delat upp

grupperna så att de hålls åtskilda från varandra för att vi ska få ett luftigare schema för barnen. Det gör att verksamheten startar tidigare men gör att åldrarna hålls åtskilda, vilket gör att hallen upplevs som lugnare och luftigare.

Närfriidrott

Närfriidrott är den verksamhet som bedrivs veckovis för de mellan 6-8 år. Verksamheten är från början sprungen ur ett projekt som gick ut på att ta friidrotten närmare skolan och dess elever. Därför huserar Närfriidrotten i gymnastiksalarna runt om i Karlstad och på Hammarö i år har vi bedrivit verksamhet på Mörmoskolan och Kroppkärsskolan med ca 10-15 barn i varje grupp.

Friidrottsskola

Veckorna 24–26 arrangerades sedan tidigare föreningens Friidrottsskola på Tingvalla IP. Under tre veckor träffade ledarna ca 80 barn i åldrarna 6-8 år som i första hand valde att delta på ett för- eller eftermiddagspass under hela veckan.

Friidrottsskolan leds av feriearbetare anställda av Karlstads kommun och flertalet av de anställda är aktiva i föreningen själva och kan förhoppningsvis inspirera till fortsatt friidrottande! Detta är trots allt Friidrottsskolans syfte, att inspirera barn och ungdomar till att friidrotta genom att introducera idrotten vi brinner för under

Ungdomsverksamheten

lekfulla och utmanande former. Att få fler barn att prova på friidrott är inte bara ett mål för föreningen men även ett centralt mål för Svensk Friidrott. Pga pandemi kunde endast en av de ordinarie veckorna genomföras. de veckor som ställdes in erbjöds vid ett senare tillfälle under sommaren och då i regi av if götas egna aktiva

Fredagsgrupper

På fredagarna är träningsytorna i Våxnäshallen avsatta till grupperna med barn i åldrarna 9–12 år, vilket under året varit de födda mellan 2008–2012.

Gruppen för de födda -12 är den nyaste gruppen på fredagarna och har i år bidragit med över 40 aktiva ungdomar till föreningens medlemslista. Ledarteamen har vuxit och blivit en riktig kärngrupp även dem! Kul och bra jobbat från de ideella krafterna i föreningen.

Tonårsverksamhet

Efter fredagsverksamheten bedrivs föreningens tonårs- och juniorverksamhet där aktiva tränar minst två dagar i veckan i föreningens regi. Från grupp 08 och uppåt så finns åldersanpassade grupper inriktade på allmän friidrott. Juniorgruppen fortsätter bedriva friidrott för de äldsta ungdomarna. Juniorgruppen består av ungdomar födda 99-05, gruppen leds nu av Roland Lööv, Ulf Fridberg, Anna Jonhed, Michael Andersson och Patric Östberg. Mikael Dahlgren kör vidare med fokus på

stavhopp på hög nivå, Mikael har under föregångna året startat upp några ungdomsgrupper i stavhopp trogen skara. Karin Värnlund Bäcklin och Gunilla Bergqvist har fortsatt att köra sprint/häck med fredagsgrupperna likt kastgruppen som vuxit och blivit många ungdomar som vill träna mer kast.

Yngre löpgruppen kör på med träning två-tre gånger i veckan för de yngsta löpintresserade medlemmarna med utgångspunkt från Våxnäshallen. Sören Kyrk har länge varit med ungdomarna och har under året fått förstärkning av Stefan Sundin som nu börjat ta mer ansvar och Sören stöttar vid behov.

Tävlingar och resor

När 2021 har varit ett lika speciellt år som 2020 så har tävlingar tyvärr varit få. Det har dock hittats nya sätt och med restriktioner så har tävlingarna anpassats utifrån de förhållanden vi haft under årets gång.

När aktiva åker tillsammans som ett lag till en tävling blir Götaandan extra påtaglig och ungdomarna hejar fram varandra till nya personliga rekord och fina prestationer. Vi längtar mer än någonsin tillbaka till det nu!

KM i friidrott

Även KM blev en speciell lösning 2021. Under hösten brukar Göta arrangera KM i friidrott för



Ungdomsverksamheten

mellanstadieelever i Karlstad och Hammarö. Syftet med kommunmästerskapen är att få fler ungdomar att testa friidrott och förhoppningsvis skapa ett intresse så stort att de vill fortsätta i föreningens ungdomsverksamhet. Detta år arrangerade vi KM inomhus i mitten av november, i Växnäshallen.

Ungdomsansvarig och ledarna

För att verksamheten ska fungera krävs att det finns många ledare som är villiga att lägga ner tid och engagemang för alla ungdomar. Under året 2021 har föreningen haft cirka 70 verksamhetsledare vilket är en fantastisk siffra. Stort tack för det till alla ledare, det är många timmar fysisk aktivitet som ni gör i föreningens och samhällets tjänst. Det är ni ledare som är ryggraden i IF Göta Karlstads verksamhet! Vi vill även passa på att tacka er som av olika anledningar klivit av ert ledaruppdrag under året och hälsa er hjärtligt välkomna tillbaka.

Ny ansvarig för barn- och ungdomsverksamheten är Madde som under 2021 började arbeta på kansliet

Avslutningsvis kommer här några texter från hemsidan som beskriver hur tävlingsagendan sett ut för ungdomsgrupperna under året:

Hagelstorm av personliga rekord – 26–28/2

Under fredagen 26/2 skulle fredagsgrupperna köra resultatävling i sprint, de yngsta i 60m och de äldre 60 och 200m. För många barn blev detta första mötet med tävling och det var både nervöst och laddade. Varje träningsgrupp tävlade var för sig så att ingen ålder skulle blanda sig under träningsiderna. Och som alla sprang! utan en exakt siffra sattes över 50 personliga rekord totalt under kvällen. Så otroligt roligt att ungdomarna fick testa på och känna tävlingskänslan i dessa tider trots allt skedde under ordinarie träningsid och grupp.

På lördagen var det dags för elittävling, längd, kula och vikt kastning utspritt under dagen. I längdhopp var Kaiza Karlén och Oskar Erixon med från Göta, Kaiza hoppade på stabila resultatet 6.28 och Oskar precis över 7m med 7.02. I vikt kastningen kastade Amanda Fridberg riktigt bra och noterar nu det nya personliga rekordet till 16,02m.

På söndag gjordes ytterligare en ungdomstävling,

denna gång i stavgruppen med 8 deltagare totalt. Tävlingen genomsyrades av glädje och tävlingsglöd, och såklart några personliga rekord även här!

Världsongdomsspelen 2021 – 8–10/7

Med tanke på pandemin var det länge osäkert om Världsongdomsspelen 2021 skulle kunna genomföras. Men så lättade restriktionerna och under den gångna helgen var det äntligen dags. Årets upplaga var begränsad i såväl åldersklasser, grenar och deltagarantal. För att fler skulle få chansen att tävla fanns en begränsning på max tre starter per aktiv. Göta hade totalt 37 deltagare med som tillsammans gjorde 70 starter. När helgen var slut kunde vi räkna ihop hela 21 personliga rekord och 10 medaljer (2 guld, 5 silver och 3 brons).



Att lördagen bjöd på ett väldigt regnigt Ullevi, hindrade inte Hannah Hedström från att putsa närmare en sekund(!) på sitt pers på 300mH eller Anna Back Nilsson att pers på 100mH. Evelina Erlandsson (K) och Arvid Ryberg (M) hoppade hem varsin andraplats i höjdhoppet och Viktor Pettersson hoppade final i M längd. Emilia Kjellberg sprang hem en fin fjärdeplats på 100m (K) och Tilde Andersson sprang sig snyggt till A-finalen på 80mH (F15).

Både Kaiza Karlén (K) och My Olsson (F12) visade att det går att hoppa långt i regn, och plockade hem varsin guldmedalj i äldsta respektive yngsta åldersklassen. I P12 passade Theo Jern på att öka sitt pers i längd, vilket även Siri Frisk, Ellen Rinnemo, Mira Andersson och Ella Madland gjorde i F12.

På söndagen sänkte Ida Kristiansson (F15) sitt pers

Ungdomsverksamheten

på 80m, inte bara en gång utan två! Nora Karlsson tog också chansen att springa snabbt och var under gamla perset på 60m i både försöket och finalen. Moa Karlsson och Josefine Johansson (F13) hade tuffa fighter och var riktigt jämna på både 60m och 200m. Matilda Lindén gick vidare till final i kula (F13) och var bara 5cm från sitt pers.

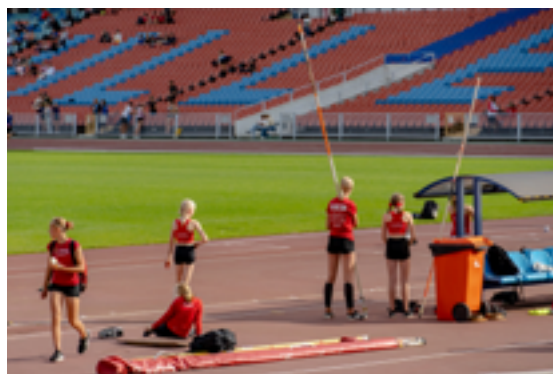
Lukas Björfelt (P13) visade toppform och hoppade högt i höjden (PB) vilket räckte till en fin fjärdeplats. Direkt efter avslutat höjdhopp stod han på startlinjen för 600m och krigade hem en silvermedalj. Nathalie Wiman Ahlstedt hoppade också högt i höjden vilket räckte till en tredjeplats. I höjdhoppet satte även Tuvali Åhser (F13) nytt personligt rekord och Evelina Örtqvist (F15) slog till med årsbästa. Leo Blomberg (P15) hoppade längre än han gjort tidigare i tresteg och var också riktigt nära att klara en ny pershöjd i höjden.

Alexander Oliver (P17) följde upp sitt fina 200m-lopp på lördagen (PB) med att också sänka sitt pers på 100m under söndagen. Även Ida Hansen och Filippa Dedorsson (K) sprang bra på 200m. Pers för Filippa som också var väldigt nära pers på 400m.

I de lite längre loppen sprang Lovisa Ellström (K) in på ett nytt fint PB på 800m och Wilma Karlsson (K) kapade fyra sekunder på sitt pers på 1500m vilket gav henne ett brons! Jacob Åhman (P15) satsade hårt i sitt 800m-lopp vilket resulterade i en snabb tid och en fin fjärdeplats. 800m sprang också Meija Peterson (F17) som kom i mål på nytt personligt rekord och även hon en fjärdeplats.

Fler tjejer i F17-klassen som kämpade bra var Irma Jonhed och Vendela Stridsberg. Båda gjorde fina 100m-lopp och Irma sprang dessutom snabbt på 200m. Lathifa Afrah föll oturligt på en häck under lördagens 300mH men laddade om och sprang snabbare än någonsin på söndagens 400m-lopp. Det resulterade i ett nytt pers och en andraplats i F17. I samma heat sprang också Ella Holmqvist snabbt och kom i mål på sin näst snabbaste tid på distansen.

Söndagen avslutades med stav för F13 där Göta hade med 6 deltagare. Tuvali Åhser, Astrid Leandersson och Nora Karlsson slog alla tre till med personliga rekord och Mira Andersson Lernman hade fina försök på pershöjd. Nathalie Wiman



Ahlstedt och My Olsson plockade hem Götas sista medaljer med ett silver respektive brons.

USM 2021 16-17 åringar – medaljregn över IF Göta – 13–15/8

Sju medaljer av tretton aktiva blev resultatet och ett stort antal personliga rekord under USM-helgen i Norrköping!

Låt oss börja med fredagens tävling. Först ut i hela tävlingen var F16 100m där Irma Jonhed sprang in på nya personliga rekordet 12.73 s och var ynka tre hundradelar från finalplats. Första medaljen togs av Alexander Oliver i P16 på 100m med nya personliga rekordet 11.09s ett drygt år efter att han börjat träna friidrott, imponerande! I längdhoppskvalet F16 hoppade Märta Larsson och Vendela Stridsberg bra och Märta hoppade till sig en finalplats. I finalen slutade hon på en fin 11:e plats. Meija Petersson sprang fint i kvalet på 1500 m i F16 och tog sig till finalen på lördagen där hon slutade på en åttonde plats. Annie Engelbretsson Jonsson kastade slägga i F16, var inte helt nöjd men kastade bättre än helgen innan vilket gav mersmak. Jakob Hallgren tävlade i 400m i P17 och tog ett nytt personligt rekord med mer än en sekund, nytt pers lyder 55.92 s!

Andra medaljen kom på lördagen och vanns av Lathifa Afrah som sprang hem guld i F16 på 400 m på ett mycket imponerande sätt. I samma lopp sprang Ella Holmqvist in på en fin fjärdeplats. Isak Holmgård sprang 1500m i P16 och öppnade lite väl defensivt men lade in en stark spurt på slutet och tog ett pers på 4.46.68 och en tolfte plats. I F16 sprangs det försök på 200m där Irma sprang in på

Ungdomsverksamheten



nytt pers och vann sitt heat.

Söndagen började med ett silver på 800 m i klassen F16 av Ella Holmquist. Hon gick ut offensivt och höll ihop loppet väl! En halvtimme efter Ellas lopp tog Göta en dubbel i F16 300m genom guld till Lathifa på nya personliga rekordet 43.36 och silver till Irma Jonhed på 46.15. En och en halv timme efter häckloppet var det dags för final på 200m för Irma i F16. Hon sprang in på nytt personligt rekord på 25.69 s och en femteplats. Alexander sprang final på 200m i P16 på tiden 22.18 (w) och kom på sjätte plats. I försöken hade han 22.30 s i godkänd vind! Nils Erixon sprang 800 m i P16 och spurtade starkt på upploppet och blev 8:a med 2.13.89. I F16 3000 m sprang Meija Petersson grymt imponerande i blåsten hem ett silver och helgens sjätte medalj. David Landeklint, P17, sprang 3000 m men i de hårda vindarna orkade han inte riktigt med sin tidsmässiga målsättning i loppet och slutade 10:a på 10:07 min.

För att avsluta på topp så kastade Filip Sundin i sitt första kast i P17 iväg spjutet hela 60.74 m och därmed vann han guld och säkrade IF Götas sjunde medalj för helgen.

Stort grattis till alla fina prestationer, det bådar gott inför kommande Lag-USM i september!

Kraftmätningssfinalen 2021 – 4–5/9

Fredagen den 3e september lämnade kraftmätninglaget Tingvalla IP för färd till Täby. Efter några återbud pga. skador och sjukdom var 14 ungdomar tävlingsredo. Gänget kvalade in som lag

15 till finalen och när helgen summeras slutar laget på en 12 plats! När helgens individuella prestationer summeras lämnar laget med gemensamt 24 nya personbästa!

Först ut var tjejerna höjd där Elina Örtqvist, Tilde Andersson, Aliz Halász och Amanda Karlsson startade på bästa sätt med och fick med sig 3 nya personbästan. Strax efter var det grabbarnas tur att ge sig in i matchen med längdhopp. Leo Blomberg, Valdemar Silo Andersson, Victor Borsch, Jacob Åhman, Alve W Ottosson och Otto Hallgren gjorde alla en stark insats. I tjejernas häcklöpning sprang Tilde tillsammans med Hannah Hedström och Ida Kristiansson in på fina placeringar i sina heat. Sedan var det snabbt i väg till kulan tillsammans med Elina, Amanda, Aliz och Lorna Gibson. Den slutade med personbästa för Elina, Amanda och Lorna. Samtidigt som tjejerna stötte kula gav sig tre tappra killar sig på häcklöpningen. Ingen gren som de ger sig på ofta med löste uppgiften alla tre och bärgade två personbästan till samlingen. Innan dagens avslutande stafett var det dags för Leo, Victor, Valdemar, Otto, Alve och Fredrik Jansson att kasta spjut och slutade med två nya personbästan. När stafetten var avgjord konstaterades att alla växlingar var godkända och laget sprungit in på tiden 2.41.66 och en 11e plats.

Söndagen betydde en tidigt start för Leo, Victor och Valdemar som började sitt höjdhoppande redan 8.30. Men vad gjorde det, som dom hoppade. Personbästa för både Victor och Valdemar och det var väldigt nära även för Leo. Tjejernas första gren blev spjut, där kastade Amanda, Ida, Lorna, Hannah, Elina och Aliz för poängen och gjorde bra ifrån sig vilket kunde summeras med fyra nya personbästan. Grabbarnas sista teknikgren blev kula där Fredrik, Valdemar, Alve, Victor, Otto och Leo stötte, ett personbästa för Leo och fina stötar av resten. För tjejerna var det längd som fick avsluta de tekniska grenarna. Med lite skadекänningar för någon och lite trubbel att hitta plankan för dagen summerade den tävlingen med personbästa för Amanda, Ida och Tilde. Sista grenarna för helgen var 800m. Killarna först ut med Valdemar, Alve och 800m experten Jacob. Bra insats av alla även om tiden inte vara vad killarna hoppats på. För tjejerna var det Amanda, Tilde, Hannah och Ida vilka bärgade de två sista

Ungdomsverksamheten

personbästan för helgen medan resten av laget hejade sig hessa runt om banan.

Helgen summeras med kanonbra prestationer och en grym gemenskap från hela laget!



Ungdomsfinnkampen – 4–5/9

Latifah Afrah sprang 300 meter häck i tufft motstånd. Latifah blev trea i loppet på 45.50 som bästa svenska! Latifah sprang också i tjejernas 4x400 meterslag och fick känna på publikstödet under ordinarie Finnkamp! Filip Sundin deltog i pojklaget och kastade spjut. Filip tog sig till landslagsdebuten via guld på USM med första kastet över 60 meter. Nu blev det en 4e plats och 58.30.

Grattis Filip och Latifah till härliga landslagsdebuter!

Svealandsmästerskapen – 11–12/9

Under helgen den 11-12/9 gick Svealandsmästerskapen för 13-14 åringar av stapeln på Sannavallen i Kristinehamn. Arrangemanget är både en individuell tävling och en lagtävling där samtliga föreningar i Värmland går samman och samlar poäng för att mäta sig mot övriga Svealandsregioner. Svealandsmästerskapen är en höjdpunkt under tävlings säsongen som alltid bjuder på gemenskap, lagkänsla och goda resultat. Värmlandslaget ställde upp med 48 aktiva varav 18 götister. Av totalt nio distrikt placerade sig det värmländska laget på en fin tredjeplats bakom Stockholm och Uppland!

Här följer ett axplock från de prestationer som våra Götister bjöd på:



Paris Magid (-08) debuterade på 200m och satte personligt rekord på 60 meter. Agnes Svantorp (-08) stod för en stabil insats med debut (och pers) på både 60m och 200m. Amanda Karlsson (-07) och Aliz Halász (-07) passade på att sätta nya personliga rekord i både 80m och längd. Lorna Gibson (-07) sprang bra på 80m och hoppade fint i längden. Meja Nirs (-08) hoppade längre i längdhopp än hon någonsin gjort tidigare och Tuva Axelsson (-08) sänkte sitt pers på 600m. Josefin Johansson (-08) slog till med tre(!) personliga rekord under helgen (tresteg, längd och 200m) och Saga Lindqvist (-08) satte nya personliga rekord på både 200m och 600m.

I F13 stav hoppade Nathalie Wiman Ahlstedt (-08) och Tuvali Åhser (-08) hem ett guld respektive brons, vilket Nathalie senare följde upp med fin hoppning och en förstaplats även i höjdhoppet. Att Matilda Lindén (-08) fick springa mellan tresteget och spjutet hindrade henne inte från att persa i båda grenarna. Dessutom räckte spjutresultatet till en fin andraplats, vilket också hennes resultat i kula



Ungdomsverksamheten

gjorde. Moa sänkte sitt pers på 60mh i försöken och följde senare upp det med en ännu snabbare tid i finalen. Det gick undan för Moa även på 200mh (PB och en andraplats) och dessutom kastade hon hem en bronspeng i F13 diskus.

Lukas Björfelt (-08) gjorde som han gjort så många gånger tidigare denna säsong, slog till med pers på 600m. Han åkte också från Kristinehamn med en ordentlig putsning på sitt 200m-pers. Fredrik Jansson (-07) fick vänta länge på sin första grenstart men passade på att heja på lagkompisarna under tiden. När det väl var dags att kasta öste regnet ner. Ändå stabil kastning i både slägga och kula för Fredrik. I P14 höjd hoppade Valdemar Andersson Silo (-07) och Viktor Borsch (-07) högt. Nya personliga rekord med 2cm respektive 8cm! Leo Blomberg (-07) fick vid flera tillfällen ta en paus i teknikgrenarna för att snabbt riva av en löpgren innan han fortsatte med teknikgrenen igen. Trots det gjorde Leo fina resultat i många grenar, vilket resulterade i många poäng till Värmland!

Lag-USM – 12/9

I helgen (12/9) var IF Götas ungdomar på Lag-USM i Gävle. Då det är förkylningstider hade vi en hel del återbud framförallt på tjejsidan men fick ihop ett bra lag som åkte norrut och gjorde en mycket fin insats.

Först ut på lördagen var Agnes Friberg som hoppade stav där hon hoppade 2,88 m och placerade sig på sjätte plats. Samtidigt kastade Filip Sundin i spjuttävlingen där hans längst kast blev 56,74 m och därmed vann han denna gren, full pott!

På 300mh häck för tjejerna hade vi sena avhopp och Elina Örtqvist var hjältinnan för dagen som hoppade in och sprang sitt första lopp någonsin över denna distans. Grym laginsats av Elina! Även på killsidan fixade Nils Erixson samma distans för första gången och knep 2 poäng till laget. Alexander Oliver var ytterligare en som gjorde debut, i tresteg denna gång. Det blev riktigt långa hopp och det längst mätte 12.48 m med nästan en halvmeter kvar till plankan och en fin femteplats.

Meija Peterson hade en tuff dubblering denna helg med först 800 m som blev ett mycket snabbt lopp

redan från start och där hon spurtade i mål som femte tjej på tiden 2.18.80! Två timmar senare stod hon på startlinjen igen för 1500 m hinder där hon efter en riktigt spännande spurtduell slutade på andra plats med tiden 4.59.34. Mellan Meijas fina lopp pågick det flera andra tävlingar där Jakob Hallgren sprang ett nytt personbästa på 400m med tiden 55.14s och slutade på åttonde plats! David Landeklint sprang 3000 m och slutade på en niondeplats med tiden 10.09.61.

Annie Engelbrektsson Jonsson kastade slägga och var mycket nära sitt personliga rekord. Släggan landade på 29.50m och hon knep en tiondeplats. Irma Jonhed sprang 200 med på fina 26.19 s och belönades med en femteplats. I killarnas höjdhopp klev Daniel Moberg in och tog en viktig poäng när han för första gången på många år tog sig an höjdhoppet. I tjejernas längdhopp tog Märta Lundström Larsson en åttondeplats med ett längsta hopp på 5.10 m.

Götas andra fullpoäng stod Alexander Oliver för på 100 m där han formligen flög fram och för första gången var under 11 sekunder, segerloppet gick på snabba 10.95 s!

I diskusen kastade Filip Sundin in sig på en sjätte plats med ett längsta kast på 38,25 m. I tjejernas kula stötte Irma Jonhed ett säsongsbästa med en stöt på 10.62 m och placerade sig på sjunde plats.

Sist ut för dagen var stafetterna. Killarna sprang riktigt bra och tog en åttondeplats. Tjejerna hade lite växlingsstrul men löste uppgiften och klarade sig från en överväxling och slutade på en tolfte plats.

Lagresultaten blev en nionde plats med två grensegrar!

Dagen avslutades med att skjutsa de två skidåkande ungdomarna till tåget mot Sveg, och därefter tog resten av gänget ett septemberbad i Gävleån innan hemfärd till Karlstad igen. Nu laddar vi för vila, uppbyggnad och inomhussäsongen 2022!

Meija segrade i Lidingöloppet – 25–26/9

I slutet av september avgjordes Lidingöloppet och självklart fanns götister på startlinjen. Meija Peterson sprang i F17 över 10km och stod för en

Ungdomsverksamheten

strålande prestation när hon vann på tiden 37.43. Att tiden och prestationen var något utöver det vanliga indikeras av att Meijas segermarginal var över 1,5 min och hon spurtade ner segraren i klassen över, F19. Meija visar att formen verkligen finns där och håller i sig efter förra helgens seger i Tjurruset! Jonas Leandersson sprang herrloppet över 30km och slutade som 12: a med tiden 1.43.48.

Maximångkampen 2021 – 13/11

Förra helgen (13/11) genomfördes Maximångkampen i Våxnäshallen. Totalt hade vi 58st (!) Götister i åldrarna 8-15 år anmälda. En härlig dag med både kamratskap, fina prestationer, glatt humör, hejarop och också en del nervositet. Extra kul att många var med och testade att tävla för första gången.

Så kommer vi att minnas 2021

Ytterligare ett år präglat av pandemi har passerat. Om inledningen av pandemin ändå präglades av en lust att ställa om och en vilja att hitta kreativa lösningar har 2021 i många delar varit mer av en kamp. Viljan att göra saker har funnits där men osäkerheten och det tunga i att hela tiden få planera om och parera gång på gång har tagit på krafterna. Administrationen kring att säkra stöd för inkomstbortfall och pusslet för att få ekonomin att rulla hyfsat har också varit betydande. Då har det känts bra att idrotten och verksamheten har levererat och att vi trots allt fått göra några arrangemang under året!

Jag vill redan nu säga tack till alla föreningens ledare och huvudfunktionärer för ert outtröttliga engagemang och er vilja att stötta våra aktiva och deltagare. Tack också till alla aktiva som hjälpt och stöttat varandra under en svår period.

Idrottsligt har året, som sagt, varit en riktig höjdare! De aktiva och ledarna har hållit Götafanan högt och föreningen har gjort ett starkt år på flera nivåer.

Friidrotts-SM i Borås blev en riktig urladdning av Götagänget! Facit för den 22 aktiva stora truppen blev 10! medaljer och ytterligare 8 topp-8 placeringar. Behöver jag säga att det var en helg som kommer att bestå i föreningens historieböcker? Tjejerna slutade trea i landet efter Malmö AI och Ullevi FK medan herrarna kom på sjunde plats i standarsammanräkningen!

Insatsen i Borås innebar att det blev nio av nio möjliga finnkampsplatser utifrån medaljerna. Ett historiskt starkt IF Göta utifrån antalet uttagna, och en imponerande grenbredd fördelat på kast, hopp, sprint och långdistans. Riktigt kul!

Även vid inomhus-SM gick det bra för föreningen med hela 5 medaljer. Här sprang Olivia Weslien också klubbrekord på 1500 meter och Arvid Ryberg tog sin första av två SM-medaljer för året.

Henrik Larsson gjorde återigen en formidabel mästerskapsinsats när han återigen tog medalj i sprintlöpning på ett internationellt juniormästerskap. Efter guldet i Gävle 2019 blev

det nu silver i Tallinn på 100 meter. En prestation utöver det vanliga!

Fortsatt är vi väl representerade i vårt landslag och under året har 12 götister tävlat i de blågula CRAFT-kläderna! Kul särskilt med många debutanter; Lathifa Afrah, Meija Peterson och Filip Sundin.

Junior-EM U23 och junior-EM U20 avgjordes båda i Tallinn. Vid det förstnämnda tog Henrik sitt silver och till det andra åkte Oliver Ellström, med ett färskt personligt rekord i längd med fina 7.35, samt Hanna Karlsson och Lova Perman. Tjejerna gjorde verkligen avtryck på sitt första internationella uppdrag när Lova tog sig till semifinal och Hanna ända till final där hon blev 4:a på 400 meter häck!

Årets tabbe för egen del kom när jag valde att inte åka med på lag-SM finalen i Halmstad. Spänningen under ett lag-SM är svår att uppleva varför jag alltid prioriterat att åka på tävlingen. Den här gången lämnade jag med varm hand över ansvaret för truppen till ledarna med Erica Jarde i spetsen som lagkapten. Erica gjorde en strålande insats (lite av en spelande tränare) och ledde tjejerna till stordåd. På förhand visste vi att laget hade medaljchans och ambitionen var att revanschera sig från 2020 och återigen knipa en medalj. 2020 fick laget se sig slaget om bronset med ynka poängen. Det var ett taggat lag som presterade på topp och överraskningen ligger kanske inte i silvermedaljen som sådan utan mer i sättet man utmanade om guldet. Det blev en stenhård kamp ända in på sista grenen och tävlingen levde hela dagen! Till slut gick Hässelby SK segrande ur striden med 107 poäng före Göta på 103. Laget slog således bland andra Spårvägen och Ullevi i en fantastisk härlig lagprestation! Lagets prestation blir ännu klarare när vi konstaterar att silver kneps via endast en grenseger genom Kaiza Karlén i längd men med en grym toppbredd.

2020 gjorde Göta en stor insats vid Stafett-SM och 2021 följde man upp med bra utdelning när SM avgjordes i Huddinge. Nu blev facit ett guld och två silver och återigen var det tjejerna som levererade. Lagtävling är kul och något vi ska prioritera framåt,

Elitverksamheten

det bygger gemenskap och stolthet!

Det är bra drag i ungdomsverksamheten nu, det ser vi inte minst på antalet ledare som ökat de senaste åren. LOK-siffrorna har på grund av pandemin inte gett en rättvis bild av aktivitetsgrad och antal aktiva de senaste åren men vi kan konstatera att vi ständigt utökar vårt erbjudande om friidrottsträning till ungdomar. Bra jobbar Madde och alla ungdomsledare!

Vi säger också tack till några aktiva efter den här säsongen. Sofie, Josefin och Maja är fantastiska ambassadörer för föreningen vid sidan av sina idrottsliga karriärer och jag vill skicka ett personligt TACK till er för era insatser för föreningen, på och utanför banan!

Även på arrangemangssidan fanns ljuspunkter mitt i pandemimörkret.

Publiken kom tillbaka till Tingvalla, om än bara 500 till numerären så påmindes både aktiva och funktionärer om hur viktigt det är med stämning och inramning. Biljetterna tog slut på nolltid och övriga fick se sändningen från Tingvalla via SVT. Återigen såg över 400 000 tittare den 2 timmar långa livesändningen från Tingvalla IP. Så kom också resultaten, eller vad sägs om världsrekord i stavhopp, i regn? Tyvärr kom regnet in över Karlstad mitt under brinnande Grand Prix. Men inget verkar hindra Armand Duplantis som noterade ett banrekord när han i spöregn tog sig över 6 meter. Bland det mäktigaste jag sett på Tingvalla genom åren.

När man summerade Armand Duplantis alla 6-metershopp utomhus under 2021 såg listan ut såhär: Hengelo, Karlstad, Oslo, Stockholm, Tokyo, Paris, Bryssel och Zürich. Sju städer i fint sällskap med friidrottsstaden Karlstad ☑ Nu endast ett år kvar med chans att bli ägare av ett banrekord som blir oslagbart när Tingvalla går i graven, kanske kan det locka någon till avslutningen på vår anrika arena.

Karlstad Stadslopp fick flytta till hösten och i oktober kunde cirka 1000 löpare äntligen få springa tillsammans på stadens gator igen. Månaden innan hade lika många sprungit genom leran i I2-skogen och det kändes verkligen i hjärtat

att se glädjen och gemenskapen under våra lopp igen! Glädjen och gemenskapen hos deltagarna och stoltheten hos alla er funktionärer som åter fick träffas och tillverka någonting tillsammans igen. I det här sammanhanget måste vi också passa på att tacka våra partners som stöttat oss också genom pandemin. KMTI och COOP har verkligen hjälpt oss att ta Tjurruset till en ny nivå genom sin uthållighet och kreativitet. Att Generalens äng skulle förvandlas till en COOP-butik under en dag var världsklass! Även Blodomloppet och Energiruset genomfördes, om än i begränsade upplagor.

När vi summerar 2021 ur ett ekonomiskt perspektiv innebär årets resultat att vi återigen tvingas använda lite av föreningens upparbetade kapital. Summerar vi hela perioden under pandemin kan vi ändå vara stolta över att vi tagit oss igenom denna märkliga period på ett mycket bra sätt. Tack vare hjälp från RF/staten, kommun och partners har vi lyckats minimera den ekonomiska skadan som pandemin och dess restriktioner inneburit.

Styrelsen gav en tydlig signal tidigt i pandemin att verksamheten och de aktiva ska prioriteras. Det innebär att vi under hela 2020 och 2021 arbetade med oförminskad kraft och ekonomi till verksamheten. Kanske är resultaten under 2021 en frukt av den viljeriktningen från styrelsen. Oavsett känns det bra att våra ledare men framförallt de aktiva kunnat känna en grundtrygghet i all annan osäkerhet.

Dock är det svårt att redan nu se effekterna totalt sett av pandemin. Vi vet att vissa åldrar drabbades hårt under pandemin med begränsad tillgång till träning. Vi vet att våra huvudfunktionärer inte har träffats lika kontinuerligt och vi vet att kansliorganisationen är klart mindre nu än innan pandemin. Antalet fysiska möten har varit begränsade vilket försvårat utvecklingsarbetet på alla nivåer.

Allt detta samlat kommer såklart påverka föreningen under en tid, i vilken grad vet vi inte idag.

I februari antogs föreningens nya färdriktning mot 2026. Det känns bra att vägen framåt är utpekad så

Elitverksamheten

att alla medlemmar på ett enkelt sätt kan delta och bidra. Arbetet med IF Göta mot 2026 har påbörjats och ett inspirerande medlemsengagemang har kännetecknat de inledande mötena.

Det hade såklart känts bättre att kliva in i de nya arenorna på Sannafältet utan en pandemi i bagaget men nu är det som det är och bättre förutsättningar för framtiden kan föreningen inte få. Så nu laddar vi för en säsong när vi ska ut med det gamla och in med det nya!

Välkommen du också, häng med när Götaresan fortsätter!

/Johan Engberg

Nedan kommer en redogörelse för idrottsliga framfarten 2021:

Inomhussäsongen

Delar av eliten igång! – v. 2–3

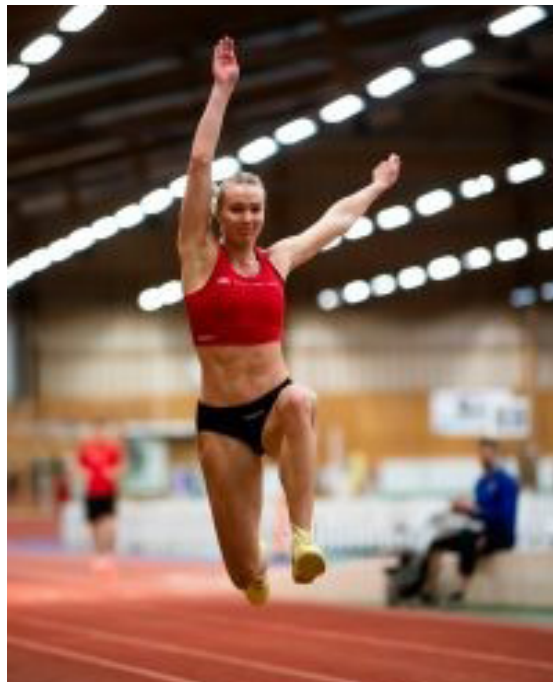
Under den senaste veckan har några av våra elitaktiva startat upp sin inomhussäsong. Detta gjordes på mindre tävlingar där en gren i taget genomförs. Henrik Larsson tävlade i Göteborg och sprang 60 meter. Det blev en bra start för Henrik efter 5 månader borta från tävlingsbanan. Han slog nämligen till med den bästa säsongöppningen någonsin och noterade 6.69. Det fina resultatet innebär att Henrik kvalade in till IEM i Torun direkt.

Arvid Ryberg startade även han på ett bra sätt med seger och fina 2.05 i höjd. Kaiza Karlén startade vid samma tillfälle men första serien längdhopp innehöll endast övertramp och genomlöpningar tyvärr.

Distriktsrekord av Kaiza – 24/1

Den 24/1 hölls elittävling i längd och 60 meter i Våxnäshallen. Tävlingen genomfördes i enlighet med gällande restriktioner från svenska friidrottsförbundet varför endast få aktiva tävlade i maximalt två grenar.

Kaiza Karlén fick äntligen vit flagg och slog till med distriktsrekord och hallrekord redan i första hoppet. Hoppet mätte 6.40 vilket förbättrade Lotta



Holmströms tidigare distriktsrekord på 6.30 från 1983. Härligt jobbar Kaiza!

Henrik Larsson noterade fina 6.76 över 60 meter och trestegshopparen Jesper Hellström inledde säsongen fint med 7.41 i längd. Även Oscar Eriksson visade fin hoppning även om de bästa hoppen kom vid övertramp.

I Växjö tävlade Arvid Ryberg och noterade 2.06 och årsbästa i höjd. Evelina Erlandsson inledde sitt tävlande med 1.68 i samma gren. Oliver Ellström gjorde en stabil tävling med 7.14 på 60 meter, 6.80 i längd och personligt rekord 22.36 på 200 meter.

Tävlingar under helgen – personligt rekord av Olivia och debut av Emilia – 6/2

Den första helgen i februari befann sig några av föreningens bästa aktiva i Stockholm och Sättrahallen för Raka Spåret.

Olivia Weslien följde upp förra veckans personliga rekord med ytterligare ett. Nu blev det 4.26,19 som bara är knappa halvsekunden från Pia Westins klubbrekord från 1994 på 4.24,81. Bra kört Olivia!

Sofie Skoog visade i säsongspremiär i Banska Bystrica (1.85) inte var någon tillfällighet. Nu

blev det 1.84 och bakom henne noterade träningskompisen Evelina Erlandsson nytt årsbästa med fina 1.78. Arvid Ryberg hoppade 2.04 i sin höjdtävling och det är helt klart så att Arvid har hittat en högre lägstanivå denna säsong. I längdhoppet fortsatte Kaiza Karlén att övertyga, nu blev det fina 6.31. På herrsidan gjorde Victor Pettersson säsongsdebut med 6.93 och Oscar Erixon var strax efter med 6.82.

Emilia Malmehed stötte kula och gjorde nu sin första tävling på riktigt som götist. Emilia stötte 13.77 vilket bara är 4 cm från personliga rekordet och 2 cm längre än personliga rekordet utomhus. Bra jobbat Emilia och välkommen till klubben!

Helgen som gick – klubbrekord av Jonas Leandersson – 13–14/2

Under helgen som gick tävlade götisterna på flera ställen i landet. Jonas Leandersson sprang ett strålande 3000 meterslopp i Sollentuna. Jonas spurtade på slutet i en grupp med flera löpare och för Jonas, som femma i loppet, stannade klockan på fina 7.57,84, nytt klubbrekord och kval till IEM! Vi säger grattis till Jonas, grymt jobbat! När det gäller IEM så har Sverige nu hela 9 löpare som underskridit kvalgränsen och man får starta med max 3 löpare per nation. I samma tävling sprang Olivia Weslien återigen fort och noterade 4.26.45 som tvåa.

I Örebro hoppade Arvid Ryberg återigen 2.06 vilket innebär tangerat säsongsbästa. Victor Pettersson och Oliver Ellström noterade säsongsbästa i längd med 7.01 respektive 6.85. Oscar Erixon noterade 6.97. Sofie Skoog gjorde en kanontävling och presterade årsbästa med 1.87! Evelina Erlandsson gjorde en fin tävling igen och nu blev det 1.77. Kaiza Karlén vann återigen i längdhoppet, denna gång 6.26 som längsta hopp.

I USA tävlade Minna Svärd återigen, denna gång i Topeka. Minna klarade 3.67 i stavhopp och sprang 200-meter på fina 25.65.

Det var också ungdomstävling i Våxnäshallen torsdagen den 11/2. Ena delen var vår löpgrupp med Sören Kyrk och Stephan Sundin i spetsen. Riktigt kul att flera valde att träningstävla! Den

andra delen stod kastarna för. Flera personbästan under kvällen, bra jobbat alla aktiva och ledare!

ISM – 19–21/2

Det märktes att det var en tävlingsugen trupp götister som tävlade i Malmö under årets inomhus-SM. Vi summerar 5 medaljer och några fina placeringar, personliga rekord och klubbrekord utöver det!

Klubbrekordet kom på damernas 1500 meter där Olivia Weslien sprang en mycket fin final och kom i mål som 6:a. Det nya personliga rekordet skrevs till 4.24.19 vilket också innebar klubbrekord. Det var Pia Westin som hade det tidigare klubbrekordet satt så tidigt som 1994. Härligt Olivia!

Henrik Larsson sprang 60 meter och noterade tävlingens snabbaste tid i försöken med 6.71. Tyvärr kom baksidesproblemen tillbaka i finalen och Henrik fick nöja sig med 6.74 vilket räckte till silver bakom Odain Rose.

Det andra silvret för helgen klarades av Sofie Skoog i höjd. Sofie hoppade stabilt och högt i inledningen vilket verkligen lovade gott. Över 1.85 var Sofie och Maja Nilsson från Örgryte ensamma. Tyvärr ville ribban inte ligga kvar för Sofie på 1.89 även om ribban låg kvar irriterande länge i sista försöket. Sofies silver innebar medalj i det 8:de raka ISM:et! I samma tävling hoppade Evelina Erlandsson och noterade stabila 1.77 för en 5: e plats.

I herrarnas höjd såg vi Arvid Ryberg som befäste en ny lägsta nivå. Med 2.08, tangerat inomhuspers, tog Arvid ett härligt brons! Arvid har verkligen höjt sig en nivå under vintern och valde att spara sitt sista hopp på 2.11 till 2.13 för att verkligen utmana om silvret.

Brons blev det också på 400 för kvinnor. Och det togs av en tjej som redan i försöken sänkte sitt personliga rekord med över en sekund till 56.85. Hanna Karlsson sprang försöken övertygande och gick till final som tvåa i sitt heat med den bästa tiden. Hanna sprang finalen från bana 1 och som hon gjorde det! Efter ett kanonlopp kom Hanna i mål som trea, personligt rekord igen med dryga halvsekunden till 56.30! Och bara 9 tusendelar

från en silvermedalj, och bara 1,4 sekunder från självaste Moa Hjelmer. Grymt bra Hanna!

Klubbkompisen Lova Perman startade på 800 meter och slog personligt rekord i ett stökigt försökslopp med 2.11.34. Som trea i heatet gick Lova till final och där var det frisk satsning från start. I mål blev det personligt rekord igen och en 5:e plats med 2.09.88!

Kaiza Karlén inledde säsongen för några veckor sedan med klubbrekord i läng efter 6.40. Efter det har Kaiza gjort flera tävlingar på bra nivå. Nu blev det 6.28 som längst vilket räckte till bronspengen i hård konkurrens. Bra jobbat Kaiza! I samma tävling hoppade Emilia Kjellberg, tyvärr fick hon inte till det i de tre första utan slutade på 12:e plats med 5.41. Emilia sprang också 60 meter och noterade 7.91 i försöken.

I herrarnas längd startade Göta med hela tre aktiva. Oliver Ellström hoppade i B-poolen och kom tvåa i den med 6.68. Oskar Erixon nådde 6.88 och en elfte plats medan träningskompisen Victor Pettersson slutade 9:a med 6.95. Emilia Malmehed gjorde sitt första mästerskap i Götadräkten och nådde 13.43 med kulan. Med det blev Emilia fin 6:a.

Minna i USA – 19–21/2

På hemmaplan hade vi denna helg inomhus SM i friidrott, över atlanten var Minna Svärd som efter lite frånvaro från både träning och tävling igång igen! Minna gjorde nämligen något historiskt genom att sätta nytt rekord med att vara den mest segerrika i skolmästerskapen som är en stor del i college USA. Hon har under sina år i USA tagit inte mindre än 9 segrar totalt i skolmästerskapen! Fyra i stavhopp, tre på 400m och sedan stafett. Helgen bidrog till de tre senaste, seger i stav på 3,84, stafettseger där Minna tog sista sträckan, notera att hon fick springa mellan sista stavhoppet och stafetten! och även guld på 400m.

På 400m sprang Minna på 55,87 vilket också räckte för att kvala in till de nationella inomhusmästerskapen som går om tre veckor.

Allt detta trots bilolycka (som hon klarade sig

oskadd från), corona och köldkaos i Texas de senaste månaderna så visar Minna god form och mentalitet!

Spännande att följa dramatiken på andra sidan havet och Minnas utveckling!

Fina resultat i säsong avslutningen – 13–14/3

Den annorlunda och coronaanpassade friidrottsäsongen var vid detta laget snart över men föreningens aktiva presterade bra ändå in på sluttampen. I USA fortsatte Minna Svärd att prestera bra. Den här gången var det 400 meter som stod på programmet och Minna noterade fina 55.46 (obekräftat) i försöken och sedan vann hon B-finalen på 55.49 vilket räckte till en tredje plats totalt. Tiden gör Minna till Sverigetvåa i år på distansen!

Jonas Leandersson tävlade under samma helg i Sollentuna och visade återigen på fin form. Han följde nu upp sitt klubbrekord och EM-kval på 3000 meter med att springa 5000 meter på 13.49.43, en fantastisk tid som placerar honom som trea i Sverige genom tiderna. Låt vara att distansen är ovanlig inomhus men jämför vi med Jonas bästa notering utomhus som är 14.17 så förstår vi att formen är mycket bra! Den tidigare bästa noteringen i Göta hade Per Jakobsen (numera Alsterdal) med 14.19. Utomhus har bara Claes Nyberg noterat en snabbare tid i Götalinet. Bra jobbat Jonas!

Utomhussäsongen

Utomhussäsongen igång med distriktsrekord – v. 16

Under vecka 16 startade utomhussäsongen i USA. Minna Svärd startade bra direkt! Under onsdagen hoppade Minna 3.65 i stav och under torsdagen följde hon upp med distriktsrekord i samma gren efter 3.86!! Härligt Minna! I samma tävling sprang Minna 400mh och noterade fina 60.36 och tog en stor seger med det.

I helgen, 24-25/4, inledde Oscar Vestlund sitt tävlande för säsongen och som han gjorde det!

Bästa inledningen någonsin med fina 70.38 som längst och en serie som lovar mer. Eller vad sägs om;

x x 69.79 70.29 70.38 68.11

Härlig inledning av Oscar!

På Massas Äng kastade Amanda Friberg två årsbästan under lördagen. 41.18 i diskus och 51.97 i slägga.

Minna över 4 meter i USA, distriktsrekord igen - 8-9/5

Den 8-9/5 tävlade Minna Svärd igen, denna gången i Canyon, Texas. När Minna klarade 3.87 i tredje var det redan en förbättring av det färskaste distriktsrekordet med 1 cm. Men när Minna sedan klarade 4.04 i första försöket så innebar det en rejäl förbättring och första gången över dröm-4. Härligt jobbat och grattis Minna!

Helgens tävlingar – 15/5

Under denna helg hade föreningen återigen aktiva igång. Framförallt handlade det om Vårkastet i Bålsta där tävlingar i kast genomfördes.

Oscar Vestlund fortsatte att imponera, nu blev det 70.97 som längst med släggan, med det är han klar Sverigetvåa i år. Amanda Fridberg persade med samma redskap (ett lättare sådant) och nu blev längden fina 52.85. Emilia Malmehed gjorde säsongsdebut med 12.94 i kula. Carro Näslund och Jakob Eriksson gjorde samma sak men i spjut. Carro noterade 48.35 och Jakob, tyvärr med lite knäkänning, 63.89.

Resultat från helgen – 22-23/5

I Spanien tävlade Kaiza Karlén, Arvid Ryberg och Sofie Skoog i samband med träningsläger gjorde de säsongsdebuterade på en mindre lokal tävling. Kaiza inledde bra och längsta godkända hoppet mätte 6.30. Rapporterna lovade mersmak med ett ännu längre hopp under röd flagg. Arvid Ryberg gjorde en stabil inledning med 2.04 i höjd och Sofie Skoog likaså med 1.80 i något svåra förhållanden

för höjd. Gött att vi är igång!

På hemmaplan på Tingvalla tävlade Oscar Erixon och Victor Pettersson mot varandra i en uppgörelse om vem som skulle ta en plats på lag-SM. Båda grabbarna hoppade bra i säsongsdebuten och bataljen träningskamraterna emellan slutade med 3cm fördel för Victor på 7.07. Bra jobbat båda!

Amanda Fridberg tävlade i Motala och noterade igen bra längder med släggan. Nu 9 cm från personligt rekord med 52.76. Emilia Malmehed gjorde stort säsongsbästa med 13,66 vid tävlingar i Helsingborg. Härligt med formbesked!

Lysande start på säsongen – 26/5

Kaiza Karlén började säsongsdebuten med lovande 6.30m, i onsdags var det dags igen för ännu en tävling i samband med träningslägret i spanska Estepona. Och denna gång blev det inte bara ett lovande resultat utan nytt personligt rekord! 6.48 som bara är tre centimeter från att ta sig in på topp-10 genom tiderna! Verkligen kul att Kaiza hela tiden höjer sin nivå och vi ser fram emot fullträffen i hoppet för att se hur långt det tar henne.

Kval till lag-SM och flera EM-kval – 29-30/5

Under sista helgen i maj befann sig Götas herrlag i Norrköping för kval till lag-SM. Norrköping bjöd på fantastisk sommarväder och fina förhållanden och Göta kunde ställa i princip bästa möjliga lag på startlinjen. Förutsättningarna var lika enkla som svåra, vinnaren skulle gå vidare till årets lag-SM final i Halmstad om en månad. Laget att slå var Malmö AI som för några år sedan började sin lag-SM resa igen. Malmö skulle enligt pappret vara för svåra men inledningsvis tog Göta pluspoäng mot kalkyl och matchen levde längre än väntat. Tillslut blev Malmö dock för bra i för många grenar och herrarna slutade på en hedersam andraplats vilket innebär att föreningens damlag får åka själva till lag-SM finalen om en månad.

Henrik Larsson visade fin form i säsongsdebuten på 100 meter när han noterade 10.51 i motvind och vann med 6! tiondelar. Två unga talanger som visade framfötterna var Jacob Åhman på 800 meter och Nils Erixon på 1500 meter. Båda

slog personligt rekord på sin distans och Jacob noterade fina 2.03, det är ett riktigt bra resultat för blott 14-åriga Jacob. Alexander Hult slog personligt rekord på 200 meter som tvåa i säsongsdebuten. 22.13 var en väldigt bra start. Oliver kunde bidragit i flera grenar men nu fick den unge mångkamparen bidra på ovanliga 400 meter häck. Oliver gjorde det riktigt bra och tog viktiga poäng som tvåa. Oscar Vestlund fortsätter att övertyga. Över 70 meter i slägga igen men också bra kulstötning där han blev tvåa med 14.66. Detta för att nämna några av insatserna i herrlaget.

Det var fler som glädde oss under denna helg! Hanna Karlsson befann sig i Borås och sprang där 400 meter häck på nya personliga rekordet 59.59. Resultatet är inte bara pers med 1,5 sekunder utan också JEM-kval med god marginal.

På hemmaplan i Karlstad tävlade bland andra Lova Perman och även hon klarade kvalgränsen till JEM i Tallinn. Lova sprang 400 meter slätt och noterade fina 55.15, bara tiondelar från personbästat. Vi gratulerar både Hanna och Lova till finfina prestationer!

Emilia Malmehed slog till med personligt rekord i kula med fina 14.17. Här är JEM-kval för U23 satt till 14.50 så även Emilia, liksom Lova har alla möjligheter.

Emilia Kjellberg hoppade bra längdhopp under lördagen och noterade 5.99 i kännbar motvind -1,6.

I USA avgjordes nationals och Minna Svärd tävlade igen på ett strålande vis för sitt universitetslag. Minna slutade trea på 400 meter häck på tangerat personligt rekord 58.13. I stafetten 4x400 meter noterades Minna för höga 53 sekunder på sin sträcka. Stort grattis Minna! Spännande fortsättning följer för Minna som vi nu välkomnar hem till Sverige och Tingvalla!

Göteborgs Grand Prix – 2/6

Den 2/6 startade Folksam Grand Prix-säsongen i Göteborg. Flera götister var på plats och gjorde bra ifrån sig!

Lova Perman tog en bra seger på 400 meter på

nytt personligt rekord! Efter ett bra varv stannade klockan på 54.61! Hanna Karlsson sprang också lysande i samma lopp, personligt rekord också på Hanna med 55.89. Bra jobbat och spännande säsong väntar!

Kaiza Karlén hoppade längd och följde nu upp klubbrekordet från förra veckan med 6.23 och en bra tredjeplats. Sofie Skoog klarade 1.78 i första men på 1.82 blev det tyvärr tre rivningar. Sofie trea i tävlingen även hon men högre höjder kommer. Oscar Vestlund startade i slägga men efter 68 meter i första kastet fick han en lite ryggkänning och avstod efter andra omgången resten av tävlingen. Olivia Weslien sprang 1500 meter i tuff konkurrens i en stor A-final. Olivia kom in på 4.31.86.

JEM-kval även på Oliver, och mycket annat bra! – 5-6/6

Oliver Ellström hade en kanonhelg med personligt rekord i flera grenar! I längd blev det finfina 7.35 vilket är en tangering av JEM-kvalet till JEMU20 som går i Tallinn i mitten av juli. Det blev också personligt rekord på 100 meter med 10.79 under helgen och ett fint 200-meterslopp med 21.94 som resultat. Alexander Hult sprang Skararacet och noterade där 10.92 på 100 meter vilket bekräftar hans fina form.

Vid Kringelkastet i Södertälje fanns flera aktiva och i spjut noterade Carolin Näslund och Jakob Eriksson varsitt årsbästa. För Carro blev det 49.15 och för Jakob 67.91. Lova Perman sprang fort igen på 400 meter, denna gången 54.95. I samma lopp fick så äntligen Lovisa Ellström tävla igen och det märktes att hon var sugen på tävlingslopp. Det blev personligt rekord med 58.05. Bra jobbat!

I Kil arrangerades Stefan Holm spelen och de flera fick äntligen gå igång och tävla igen! Det märktes att de var många som var sugna på tävling. Arvid Ryberg hoppade strålande och tog 2.08 i höjd. Emilia Kjellberg gjorde 12.13 på 100 meter och hoppade årsbästa i längd med 6.06. Jacob Åhman sprang återigen fort, nu noterade han 4.21.82 på 1500 meter. Wilma Karlsson sprang 1500 meter på ett bra sätt och noterade 4.43.74 och

Elitverksamheten

personligt rekord. Meija Petersson som blir götist från och med igår noterade personligt rekord på 1500 meter med 4.43.31. I samma lopp slog Ella Holmqvist personligt rekord med 4.54. I höjd i F13 segrade Nathalie Wiman Ahlstedt på personligt rekord 1.56 och i F12 längd hoppade My Olsson sina första 5 meters-hopp. Detta för att nämna några alla fina resultat från Kil.

Nytt pers för Kaiza – 10/6

För bara några veckor sedan slog Kaiza Karlén nytt personligt rekord i längd. Nu har hon varit igång igen, tävling den 10 juni, denna gång i Esbo, Finland.

I längdhoppstävlingen hoppade hon hem segern och nya perset 6,52. Härligt med denna uppåtgående trend och en träningsform som verkar passa bra! 6,52 är inte bara personligt rekord utan med de hoppet är hon 9:a genom tiderna bland kvinnor längdhopp.

Lova i landslaget och Henke under EM-kval – 13/6

Lova Perman inledde säsongen på ett övertygande sätt med flera lopp under 55 sekunder. I söndags, 13/6, i Sollentuna blev det ytterligare ett och Lova belönas nu med att bli uttagen till landslaget för första gången. 18-åriga Lova får chansen på lag-EM kommande helg och ska där springa 4x400 meter. Lag-EM avgörs i Rumänien! Grattis Lova!

Henrik Larsson tog en bra seger på 100 meter på Folksam Grand Prix i Sollentuna. Med 10.36 underskred Henrik också kvalgränsen till U23 EM som avgörs i Tallinn senare i juli. Henrik slog många bra sprinters i loppet, härligt Henrik!

Sofie Skoog gjorde årsbästa med 1.84 och felfri hoppning till 1.88. Olivia Weslien noterade också årsbästa på 1500 meter med 4.27.40. Båda får chansen igen på Karlstad Grand Prix. Flera götister tävlade på Sollentunavallen, se nedan.

LAG-SM final – 29/6

Efter en helt fantastisk laginsats i Halmstad,

kunde IF Götas damlag åka hem till Karlstad som silvermedaljörer och näst bästa klubblaget i Sverige 2021! Det är vår bästa placeringen på Lag-SM sedan 2007!

Vi var med i en tät kamp om medaljerna hela dagen och i slutändan var vi faktiskt med och nosade på guldet! Slutpoängen för medaljerna blev:



Hässelby SK – 107 poäng

IF Göta Karlstad – 103 poäng

Spårvägens FK – 98,5 poäng

Dagen startade med att Minna Svärd satte stort personligt rekord på 100m häck (14.30) och blev trea, Emilia Kjellberg likaså ett stort pers i tresteg (12.37) och blev även hon trea och Emilia Malmehed tangerade sitt pers i kula (14.17) på en fjärdeplats. Det satte verkligen tonen för resten av dagen!

Olivia Weslien stod för den tuffa dubbeln 1500m och 5000m, och det gjorde hon strålande. En andra plats på 1500m och en tredje plats på 5000m i personligt rekord! (tid 17:05.88)

Wilma Karlsson gjorde sitt första 3000m hinderlopp någonsin och sprang i mål som tvåa! (tid 11:06.91)

Lagets fullpoängare stod Kaiza Karlén för som vann längdhoppet på stabila 6.20m!

Sofie Skoog stod också för en stabil insats med en andra plats på 1.82m och 7 viktiga poäng till laget.

Minna Svärd var i elden igen i stavhoppet och efter

Elitverksamheten

nervösa två rivningar på ingångshöjden, flög hon över i tredje och fortsatte sen att flyga över till näst-pers 3.98m och en andra plats.

Ella Holmqvist gjorde Lag-SM debut och visade på härlig orädd löpning när hon tog 3 viktiga poäng för laget på 800m med nytt personligt rekord! (tid 2:20.70)

Tävlingarna avslutades med stafetten 4x100m med Emilia Kjellberg, Ida Hansen, Minna Svärd och Hanna Karlsson, och efter superlöpning och fina växlingar hela vägen sprang Hanna pinnen i mål som otippad tvåa! På en riktigt fin tid 46.62! Det bådär gott inför stafett-SM senare i sommar.

Hela laget gjorde otroligt fina insatser och visade på riktig laganda och kämpaglöd!!

Henrik Larsson tog en bra seger på 100 meter på Folksam Grand Prix i Sollentuna. Med 10.36 underskred Henrik också kvalgränsen till U23 EM som avgörs i Tallinn senare i juli. Henrik slog många bra sprinters i loppet, härligt Henrik!

Sofie Skoog gjorde årsbästa med 1.84 och felfri hoppning till 1.88. Olivia Weslien noterade också årsbästa på 1500 meter med 4.27.40. Båda får chansen igen på Karlstad Grand Prix. Flera götister tävlade på Sollentunavallen, se nedan.

BAUHAUS-galan – 4/7

Årets (2021) Bauhaus-gala på historiska Stockholms stadion kom att benämnas som "den bästa friidrottsgala som hållits på svensk mark". Tävligen var den sista eller näst sista tävlingen för de OS-uttagna atleterna innan avfärd mot Tokyo, och kanske var de 4000 personerna på läktaren som fick de aktiva att tända till på riktigt. Galan var för övrigt det första internationella idrottsevenemanget i Sverige sedan lättnader av pandemirestriktionerna infördes den 1 juli.

IF Götas alldeles egna Henrik Larsson ställdes på herrarnas 100 m inför ett startfält med flera OS-uttagna sprinters, en svår uppgift att axla och en situation där det är lätt att bli tagen av stundens allvar. Henrik lät sig ändå inte vikas ner och kunde korsa mållinjen på tiden 10.39 s, en tiondels sekund från hans årsbästa satt på Karlstad GP

tidigare under sommaren. Loppet på Stockholms stadion där han slutade på en 8e plats lovar gott inför resterande delen av säsongen. Detta dels med tanke på att vindmätaren visade -0,3 m/s och att Henrik återigen visade god form när det väl gäller. Först att korsa mållinjen var OS-klara amerikanen Ronnie Baker.

Inför U23-EM i Tallinn

BAUHAUS-galan blev ett genrep för götasprintern inför U23-EM i Tallinn som går av stapeln den 8 – 11 juli. Sverige ställer upp med 44 aktiva och beräknas ha hela nio medaljchanser. En av de största är, såklart, Henrik Larsson som är regerande mästare över 100 m från U23-EM i Gävle 2019. Henrik springer sitt första lopp kl 19.05 ikväll, torsdag. Han ställs inför ett riktigt getingbo till startfält där han tidsmässigt är rankad 3a. En förväntad final går av stapeln imorgon, 9 juli, kl 19.30. Vi håller tummarna för fina tider och förhoppningsvis en medalj av ädlaste valör.

U23EM för Henrik – 9/7

Siktet var medalj redan från start för den 22 åriga sprintern på hans sista EM som U23 (under 23). Precis som vi skrivit tidigare tog sig Henrik enkelt genom sitt försöksheat och därefter väntade det final.

Finalskottet går, Henrik är snabbast ur startblocket och får en bra start. Men banan brevid bjöd på starkt motstånd utav Jeremiah Azu, Storbritannien.

Azu tar över ledningen och Henrik jagar under andra halvan av loppet och håller ifrån övriga i startfältet. SILVER till Henrik, Göta och Sverige! på tiden 10.36 i något svala förhållanden då det regnat en del i Tallin under mästerskapet.

Stort grattis till Henrik som åter igen tar medalj i internationella mästerskap!

Långa kast i Bottnaryd – 10–11/7

Under andra helgen i juli var flera Göta-kastare med i Bottnarydskastet och bjöd på långa kast. Blad annat kastade Oscar Vestlund återigen släggan över 70meterslinjen (70.02m) och Emilia Malmehed slog till med ett nytt pers i kulan

(14.19m).

I spjut kastade Caroline Näslund längst av alla och passade dessutom på att sätta ett ordentligt säsongsbästa! (53,12m) Resultatet placerar henne just nu trea i årsstatistiken.

U20-EM Tallinn 15–18/7

Till helgen, den 15-18 Juli, går U20-EM i Tallinn. Sverige skickar hela 49 aktiva, varav 3 götister, som nu laddar upp och gör sista finslipet inför helgens bravader. Den första utav götisterna som kommer att köra igång är Lova Perman som kör 400m försök på Torsdag förmiddag 11:30. Hennes pers ligger på 54.61 men har hela tre gånger varit under 55 blankt under denna säsong. Förhoppningsvis så blir det ett tufft schema för Lova då semifinalen för 400m går redan 16:40 på eftermiddagen. Men strax innan det så kör nästa götist igång, denna gång är det Oliver Ellström som ska hoppa längd klockan 16:05. Oliver har i år hoppat 7.35m och presterar bäst när det väl gäller, så detta kan bli en spännande längd tävling!

Den tredje och sista götisten som har blivit uttagen att representera Sverige är Hanna Karlsson. På Fredag förmiddag klockan 11:20 kommer Hanna att stå i startblocken redo att springa 400m häck. Hanna har sänkt sitt personbästa med drygt två sekunder denna säsong och ligger stabilt med pers på 59.27.

Hanna i final 18/7

JEM U20 i Tallinn är inne på sin sista dag. Klockan 15.00 springer Hanna Karlsson final på 400 meter häck! Hanna tog sig till finalen via seger i försöken med 59.40 och sedan stort personligt rekord i semifinalen med 58.53! Personligt rekord med nästan 8 tiondelar!

Nu alltså final och det ser ut att bli en mycket oviss sådan. Knapp favorit är landsmaninnan Moa Granath men sedan är det jämnt. Helt öppen final alltså där Hanna är lottad på bana 1 och kan se hela fältet.

Hanna 4: a på JEM 18 /7

Hanna Karlsson avslutade sitt mästerskap i

Tallinn på ett storartat sätt! I finalen blev det ett kanonlopp för Hanna som från sin innerbana gjorde ett väldisponerat lopp där hon besegrade många motståndare över upploppet. Med 59.02 kom Hanna 4:a i loppet, en grym prestation!! Hanna överträffar sin ranking inför mästerskapet och gör en härlig internationell debut. Grattis Hanna!

stafett-SM – 31/7–1/8

IF Göta visade redan förra året att vi är en klubb att räkna med i nationella stafettsammanhang. Vid stafett-SM i Huddinge bjöd Götas löpare på ännu ett mycket fint mästerskap. De största framgångarna kom som förväntat på den kvinnliga



sidan och sammanlagt kan vi medaljmässigt efter helgen tillgodoräkna oss ett guld(!) på f 17 svensk stafett, ett silver på K 4×800 m och ytterligare ett silver på K 4×400 m.

Lördag:

Göta ställde i svensk stafett f 17 upp med fyra tjejer födda -05, Vendela Stridsberg, Irma Jonhed, Lathifa Afrah och Ella Holmqvist. Otroligt duktiga tjejer som stod för en häftig prestation i en jämn final som de tillslut kunde gå segrande ur. Den finfina segrartiden 2:19,88 var 0,72 s snabbare än tvåan IFK Växjö. Stort grattis till ett välförtjänt guld!

Emilia Kjellberg, Ida Hansen, Hanna Karlsson och Kiaza Karlén var ute efter en medalj på K 4×100 m. Det blev som väntat en tuff uppgörelse där göta-tjejerna kunde korsa mållinjen på en fjärde

Elitverksamheten

plats. Tiden 46,54 s är en halv sekund bättre än förra årets lopp som då betydde en tredjeplats. Noterbart är att ingen i årets laguppställning är en renodlad sprinter vilket gör både resultatet och fjärdeplatsen än bättre.

Det skulle på förhand bli svårt för Lovisa Ellström,



Olivia Weslien, Wilma Karlsson och Lova Perman att ta medalj på kvinnornas 4×800 m. Men skam den som ger sig i första taget. Loppet kom att bli en uppgörelse om silvret(!) mot IFK Göteborg, en strid som IF Göta kunde gå segrande ur.

Trots att Lovisa på första sträckan inte fick någon rygg att gå på så kunde hon klockas på en bra bit under sitt personliga rekord. Vid första växlingen låg laget redan här tvåa och även Olivia på andra sträckan kunde klockas till en fenomenal tid. Jämsides kunde Göteborg och Götas Wilma lämna den andra växlingen som även hon sprang under sin perstid. Pinnen kunde slutligen lämnas över till Lova som visade pannben då hon spurtade förbi Göteborg på upploppet.

Ett sensationellt silver och med en tid som var ca 20 sekunder bättre än förra året då Göta hade samma laguppställning!

På f 15 4×80 m knep götisterna Hannah Hedström, Elina Örtqvist, Amanda Karlsson och Tilde Andersson en femteplats på tiden 42,45 s. Duktiga tjejer som vi kommer kunna räkna med i framtiden!

I p17 svensk stafett fick Isak Holmgård, Alexander Oliver, Nils Erixon och Jacob Hallgren stryka på foten för det hårda motståndet i försöksheatet.

Killar sprang dock mycket bra utifrån sin egna förmåga vilket alltid bör uppmärksammas! Grymt jobbat killar!

Söndag:

Lovisa Ellström, Lova Perman, Hanna Karlsson och Minna Svärd representerade laget på K 4×400 m. Jämfört med den dubbla distansen visste tjejerna på förhand att de hade en god medaljchans. Och ja, kalkyleringen visade sig vara rätt. Lovisa sprang på hennes yttersta förmåga och lämnade över pinnen till Lova med några meter upp till starka Ullevi. Lova jagade ikapp och kunde jämsides växla över till till Hanna på tredje sträckan, en sträcka där Hannas split-tid visade sig vara hela 1,5 s snabbare än hennes pers. Ullevilöperskan Lisa Lilja kunde gå om och växla som ledare tätt följd av IF Göta. Stafettpinnen kunde efter Hannas fenomenala sträcka tillslut landa i Minnas hand. Minna som kunde göra ett starkt lopp och hålla andraplatsen ända in i mål. Silvertiden noterades till 3:40,42 och är ca en sekund från klubbrekord. Grattis till silver tjejer!

IF Göta kunde på f 17 4×100 m enkelt gå till final då tjejerna enkelt kunde vinna sitt försöksheat. Laget bestående av Märta Lundström Larsson, Lathifa Afrah, Vendela Stridsberg och Irma Jonhed var senare i finalen ytterst nära en medalj. Tiden 49,90 s är god och räckte till en stark 4:e plats.

På f 17 3×800 m kunde Ella Holmqvist, Meija Peterson och Lathifa Afrah efter fina sträckor korsa mållinjen på en 6:e plats. Motståndet var hårt och göta-tjejerna gjorde en grym insats.

Tilde Andersson, Amanda Karlsson och Hannah Hedström representerade Göta på f 15 3×800 m. Även i denna gren bjöds det på ett hårt motstånd och laget slutade på en 10:e plats.

Nya framgångar för Göta – juli-augusti

För en dryg vecka sedan arrangerades invigningstävlingen av den nyrenoverade Enavallen i Enköping. Den till en början varma sommardagen växlade drastiskt och himlen öppnade sig över de nylagda mondobanorna. Men det blöta vädret, vilket skapade något besvärliga förutsättningar,

stoppade inte det starka startfältet från att prestera sitt allra yttersta.

Kaiza Karlén har haft en lysande säsong och fortsatte i Enköping på samma upptrampade spår. Efter ett inledande hopp på 6,25 m och misslyckat i andra, ökade hon i den tredje omgången till 6,34 m, detta i vindstilla förhållanden och i det ständigt ihållande regnet. Hoppet betydde seger för Kaiza och mersmak inför den resterande säsongen.

Emilia Kjellberg var den andra götahopperskan i kvinnornas startfält. Emilia som även hon haft en stabil säsong kämpade tappert i regnet och slutade på en tredjeplats med resultatet 5,91 m.

I herrarnas längdhopp var det träningskompisarna Victor Pettersson och Oskar Erixon från IF Göta som tampades om pallplatserna. Killarna kämpade väl och Viktor kunde efter den avslutande sjätte omgången tillgodoräkna sig en tredjeplats med resultatet 6,82 m. Oscar fick nöja sig med ett hopp på 6,70 m och en fjärdeplats. Starkt jobbat i besvärliga yttre betingelser!

Näslund kastar långt igen

Caroline Näslund har under sommarsäsongen 2021 släppt på handbromsen rejält. Med ett årsbästa på 53,12 m satt i Bottnaryd ligger hon nu trea i Sverigestatistiken, och på en resultatävling på Massas äng förra helgen noterade Carro ännu ett finfint resultat. Det längsta kastet mätte vid detta tillfälle 52,48 m, ett gott kvitto inför stundande SM i Borås. Nu återstår lite vila och förberedelser innan hon är redo att tampas om den ädlaste av medaljer.

Jonas Leandersson slog storlöpare!

Karlstadlöparen Jonas Leandersson har senaste säsongerna visat att han är en löpare att räkna med i stora nationella sammanhang. På Kungsholmen runt, med en distans på 10 km, kunde Leandersson efter målgång titulera sig som segrare. Segern är inte överraskande för den som följt löpartalangens utveckling, men det tåls ändå att höja på ögonbrynen då både storlöpare som Mustafa Mohamed och David Nilsson fick se sig besegrade(!).

Arrangemanget var det första stora tävlingsloppet

sedan pandemins början och ca 1000 personer kom till start. Vi ser fram emot att följa Jonas Leanderssons fortsatta utveckling på kommande lopp.

Säsongsbästa för Melker i Eskilstuna

På tävlingen Julichansen visade Melker Gustavsson god form. Den ännu unge Götahopparen tog hem segern med det förnämliga resultatet 7,15 m, endast två centimeter från hans personliga utomhusrekord. Melker ska till helgen tävla på JSM i Linköping och ställs där inför ett starkt startfält med flera hoppare upp emot 7,50 m. Julichansen visade att Melker även han kan vara med och tampas om höga placeringar.

Mångkamps-SM

Efter ett längre uppehåll från att tävla i mångkamp var Emil Nilsson tillbaka på banan under förra helgens mångkamps-SM. Med en totalpoäng på 5939 p slutade han på en 10e plats. Emil är uttryckligen nöjd med att återigen kunna genomföra en hel mångkamp, ett steg i rätt riktning och lovande för framtiden. Starkt jobbat!

veteran-SM – 20–22/8

Det märktes att det var många veteraner som längtat efter att återigen få tävla på ett nationellt mästerskap. Med anmälningar upp till en ålder av 85-89 år både på dam och herrsidan, totalt 439 aktiva och hela 1374 starter blev veteran-SM 2021 ett lyckat och uppskattat evenemang.

Det sägs att alla goda ting är tre, och därför var det just tre starka veteraner som kom att representera IF Göta under helgens SM-tävlingar.

Först ut var Sören Persson på M55 800 m, en gren som slutade på bästa sätt med en förstaplats på tiden 2:18.99. Uppföljningen blev inte sämre då Sören under lördagen också kunde springa hem ett guld på 1500m. Framgångarna fortsatte även i den tredje löpgrenen 10 000 m, där samme Sören, lekande lätt med spänstiga steg, kunde ta sitt tredje guld för helgen med tiden 36.23.08.

Den numera Göta-tränaren David Frykholm var

Elitverksamheten

under denna helg tillbaka på tävlingsbanan. En comeback som aktiv, denna gången i klassen M40. David ställde upp i sin tidigare huvudgren längdhopp där han kunde titulera sig silvermedaljör med ett resultat av 6.11m. Talang har även alltid funnits i spjut, i en gren där han kunde plocka hem segern med det högklassiga resultatet 51.16m.

En annan Frykholm med förnamn Eric kom till start i klassen M70 spjut (500g). Eric, född 1950, kastade med resultatet 27.69m hem en fjärdeplats, dryga metern från pallplats.

JSM – 20–22/8

Att IF Göta på juniornivå är starkt vet vi sedan länge. Framgångarna har varit många genom åren men tycks nu har nått en helt annan nivå, framförallt i sprint- och löpgrenar. Efter helgen kan vi tillgodoräkna oss hela 9 medaljer fördelade på 5 guld, 3 silver och 1 brons!

Lovisa Ellström har under det senaste året haft en god utveckling. Under helgens JSM-tävlingar i Linköping slog hon till med ett nytt personligt rekord på k22 400m häck med tiden 1:03.54 s, vilket betydde en starkt guld. Framgångarna stannade dock inte här för Lovisa. På 400m sprang hon även hem ett silver på tiden 57.09 s, vilket också var ett nytt PB.

I klassen under imponerade Hanna Karlsson stort redan i försöken på f19 200m. Tiden 24.85 s betydde ett nytt PB och en enkel finalplats. Väl i finalen var det inget snack om saken, Hanna kunde springa hem guldet på ytterligare en finfin tid på 24.94 s, denna gången i lätt motvind.

Men framgångarna för Hanna var inte slut. På söndagen var det dags för 400 m häck, i en gren där hon tidigare under sommaren tävlade på JEM. Favorittrycket låg med detta sagt på just Hanna, något som inte märktes nämnvärt då hon enkelt kunde springa hem ännu ett guld på tiden 1:00,35 s.

Under förra säsongen gjorde Lova Perman braksuccé med kraftigt sänkta PB, framförallt på 400m där hon efter ytterligare utveckling i år är Sverigetrea för seniorer. Götalöperskan fortsatte under JSM i Linköping att imponera med två fina

guldbetaljer. Den första kom under lördagen på just 400m i f19-klassen, där hon först enkelt kunde ta sig vidare från försök, för att sedan vinna finalen på den utmärkta tiden 54.73 s. Efter ett behagligt försök på lördagen kunde Lova på söndagen springa hem sitt andra guld på f19 800m. Detta med tiden 2:07.77, endast sekunden från hennes PB satt tidigare i sommar.

Ännu fler löparframgångar stod Wilma Karlsson för under helgen. På fredagens f19 2000m hinder kunde Wilma knipa ett silver efter en spurtstrid med tiden 6:43,38. Och efter lite välbehövlig vila var det på söndagen dags för 3000m vilket också gav god utdelning. Med ett nytt personligt rekord på 9:56.88 kunde hon ta sig över mållinjen på en bronsplats. Av medaljörerna var det endast Wilma som slog till med PB, vilket är en stor bragd i sig!

Värt att notera är att alla ovanstående tjejer är träningskompisar och har Jonas Asplund som coach!

Den Värmländska kasttraditionen fortsätter att hållas vid liv. Emilia Malmehed, k22, var på förhand stark medaljfavorit, något hon lyckades leva upp till med råge. Med en stark serie av stötar, där den längsta mätte ett nytt PB på 14.59m, kunde Emilia tillgodoräkna sig en finfin silverpeng. Emilia hade alla stötar godkända och var den enda i startfältet som slog PB, helt enkelt bäst när det gäller!

SM i Borås – 27–29/8

När Borås bjöd på regn, bjöd Götas aktiva på strålande prestationer under årets SM-tävlingar. Med en otrolig grenbredd kan vi tillgodoräkna oss TIO medaljer och hela 18 topp-8- placeringar, ett historiskt starkt svenskt mästerskap av IF Göta och den 22 aktiva starka truppen.

Fredag:

Fredagens SM-tävlingar rivstartade med fyra medaljer för Göta. Den mest efterlängtade, av ädlaste valör, stod Caroline Näslund för när hon med nöd och näppe kunde kasta hem sitt första SM-guld med resultatet 51.90 m. Spjutfinalen kom att bli en av de jämnaste tävlingarna under helgen

där fyra kastare låg inom 70 cm.

Nästa guldmedalj och en annan rivstart stod Henrik Larsson för när han, på ett till synes lekande enkelt sätt och med ett leende på läpparna, kunde springa hem herrarnas final på 100 m. Vinnartiden stannade på 10.43s i -1.1m/s.

Oscar Vestlund, den alltid pålitlige mästerskapskastaren har under sommaren gjort flera tävlingar över 70 m. Under släggfinalen bjöd han på en jämn serie med ett längsta kast av 67.85 m, vilket kom i den tredje omgången. Oscar lägger till ett silver i den fina medaljraden.

Löparfenomenet Jonas Leandersson var på herrarnas 10 000 m 4a över mållinjen, men kunde efter en närmare granskning av sekretariatet tillgodoräkna sig ett brons. Detta efter att det utdelats några ordentliga knuffar band de andra löparna med ca 300 m kvar till mål. Jonas var den mest löpstarka genom hela loppet, men tempot blev aningen för högt under det sista varvet.

Övriga götister som under fredagen tävlade var Emilia Malmehed i damernas kula som stod för en jämn stötserie och slutade på en fin 5e plats. Victor Pettersson slutade 10a i längdfinalen, Oskar Erixon kom 5a i längdhoppets b-final, Emilia Kjellberg sprang 100 m försök men lyckades inte ta sig vidare till final, och på samma sätt slutade det för Markus Ögren på herrarnas 400 m försök. Emilia presterade säsongens bästa lopp med 12.16, med hänsyn tagen till motvinden och Markus lopp är också helt i paritet med säsongen i övrigt om vi väger in de yttre betingelserna.

Lördag:

Lova Permans framfart på 400 m har nog inte undgått någon. Redan i försöken visade hon form och fortsatte leverera även när det var finaldags. Lova var som vanligt stark på upploppet och kunde ta sin första individuella SM-medalj i form av ett fint brons. Tiden 54.22 var personligt rekord!

Olivia Weslien gjorde en stark final på 1500 m där hon tillslut slutade på en mycket fin 5e plats. Efter en långsam inledning av loppet hade Olivia mycket kvar på slutet och gjorde en strålande insats. Andra starka prestationer under lördagen stod Lovisa Ellström för med ett nytt PB i 800 m

försöken, tiden 2:13.04 räckte tyvärr inte till final. Wilma Karlsson slog även hon ett nytt PB på 3000 m hinder med tiden 10:46.36 när hon slutade 8a i loppet. Amanda Fridberg kastade diskuskval och noterade 37.84. I släggfinalen slutade Amanda 12a på 49.30. För Anna Back Nilsson slutade helgen snöpligt efter islag på tredje häcken i försöken på 100 meter häck.

Söndag:

Det haglade medaljer över Göta även under söndagen. Henrik Larsson tog hem sitt andra guld för helgen på 200 m, i ett lopp där han överlägset kunde vinna på den finfina tiden 20.80s (-2,3)! Segerfirandet kunde börja redan efter 150 m sprungna varpå Henke, likt på 100 m, med ett leende på läpparna kunde korsa mållinjen. Den tiden i den motvinden är väldigt mycket värt!

Hanna Karlsson har visat god form under sommaren och stod för ett mäktigt lopp i 400 m h finalen för damer. Hanna fick en fin resa hela varvet runt och var stark på upploppsranken. Den fina insatsen resulterade i en silverpeng, Hannas första individuella SM-medalj. Värt att notera är att Hanna, precis som Lova, är född -03!

I damernas längdhoppfinal var det tajt om medaljerna. Kaiza Karlén inledde urstarkt med ett hopp på 6.50m, vilket också blev hennes längsta för dagen. Resultatet stod sig väl tävlingen ut och Kaiza kunde ta med sig ett silver och en god känsla för framtida tävlingar hem till Karlstad. Damernas längdfinal kom att bli en av de bästa genom tiderna där det krävdes 6.48 för medalj och 6.20 för 5e plats.

Arvid Rydberg var felfri över höjden 2.05, något de flesta av hans konkurrenter inte var. Arvid kunde tack vare detta knipa ännu en bronsmedalj! Starkt av Arvid och mycket bra tävlat!

Efter många om och men kom Sofie Skoog till start i kvinnornas höjdhopp. Sofie tog höjden 1.81 och kunde med det titulera sig bronsmedaljör, en otrolig glädje och lättnad för Sofie! Vann gjorde numera träningskollegan Erika Kinsey.

Lova Perman slog på söndagen till igen. Denna gången med ett PB och en fjärdeplats på 800 m med tiden 2:06.12. Lova gjorde ett grymt sistavarv

som gav en finfin 4e plats!

Ett utropstecken stod även Jakob Eriksson för i manligt spjut, när han med ett kast på 70.57 tog hem en fjärdeplats och ett fint nytt PB!

Övriga resultat under söndagen stod Evelina Erlandsson för i höjdhopp där hon slutade 5a! Erica Larsson slutade 8a i diskus med nytt säsongsbästa! 8a blev också Emilia Kjellberg i längd med 5.98! Jonas Leandersson slutade på en 10e plats på 5000 m med ett nytt utomhus-PB på 14:14.30.

Vi summerar en magnifik SM-tävling för de Götaaktiva. Tjejerna slutade som tredje bästa förening med endast Malmö AI och Ullevi FK före sig. Grabbarna slutade på en fin 7e plats i samma räkning!

Grattis alla Götister till bra prestationer under helgen, vi väntar nu med spänning på laguttagning till Finnkampen!

Finnkampen

Det blev nio av nio möjliga finnkampsplatser utifrån medaljerna på SM i Borås. Ett historiskt starkt IF Göta utifrån antalet uttagna, och en imponerande grenbredd fördelat på kast, hopp, sprint och långdistans.

Ett soligt, men något kyligt, Stockholm Stadion välkomnade våra aktiva i hopp om att återigen sätta finnarna på plats. Papperskampen visade innan start 230,5–201,5 p med fördel Sverige på manliga sidan, och på kvinnliga en betydligt snävare kamp med 215,5–216,5 p, också med fördel Sverige.

Lördag:

Först och snabbast ut av götas aktiva var Henrik Larsson som på SM i Borås tog dubbla guld över 100- och 200m. Traditionsenligt är det kortare av de två loppen som är först ut på lördagen. Efter en trevande start fick Henrik upp farten och ledde större delen av loppet. Men i motvinden (-0,7) var det finnen Samuel Purolo som var den starkaste löparen och som med liten marginal kunde segla förbi och först fälla sig över mållinjen. Tvåan Henrik, med tiden 10.48s, var inte fullt tillfreds

med loppet men kunde ändå glädjas åt att ha plockat fem starka poäng till de svenska herrlaget.

Carolin Näslund stod under Finnkampen för ännu en stark tävling där hon lyckades kila sig in mellan de finska favorittippade spjutkaserskorna och plocka en tredjeplats. Carro stod för en otroligt jämn och fin serie med alla sex kast över 50m. Redan i den första omgången slog hon till med ett resultat av 52.48m, vilket hon putsade till ytterligare i den femte omgången med ett kast på 52.71m. Snittlängden av alla hennes kast mätte riktigt fina 51.59m(!), och den förhandstippade finländska 16-6 segern blev nu endast 15-7. Pluspoäng för de svenska damerna tack vare Carros riktigt fina tävling.

Unga Lova Perman gjorde Finnkampens debut på 400m, en på förhand tuff gren där finska damerna förväntades ta flest poäng. Lova har tävlat flitigt under sommaren på just 400 m och nått fina framgångar, bland annat i form av ett nytt PB med tiden 54.22s satt på SM i Borås. Finnkampsloppet blev en hård strid där Lova slutade på en sjätteplats med den fina tiden 55.04s. Med sin otroliga löpstyrka var Lova en av de starkaste löparna på upploppet. En superdebut och mersmak inför framtiden!

Lördagen bjöd på ett högt tävlingstempo och flera götiser var inne på Stadion samtidigt. När Caroline Näslunds sista spjutkast precis nuddat backen var det dags för Arvid Rydberg i landslagsdebuten i herrarnas höjdhopp. Arvid som under förra helgens SM-tävlingar tog ett fint brons ställdes under Finnkampen emot hårt finskt motstånd där Finland förväntades ta flest poäng. Men, de svenska hopparna presterade på topp, så även Arvid som seglade över höjd efter höjd i första försöket. Felfri över 2.05m och med riktigt fina försök på 2.09m kunde Arvid sluta femma och plocka goda poäng till Sverige. Med detta segrade Arvid över den närmsta finländaren i årsbästastatistiken. Riktigt starkt jobbat!

I det övre skiktet av många duktiga svenska längdhopperskor hittar vi Kaiza Karlén som haft en lysande säsong med flera nya personliga rekord. Kaiza som deltagit i Finnkampen flera gånger tidigare inledde med ett hopp på goda 6.17m.

Det något kyliga vädret gjorde att det tog några omgångar för tävlingen att hetta till ordentligt. Poängkampen avgjordes i den sista omgången när Kaiza kunde samla sig och öka på sitt resultat till fina 6.24m, vilket slutligen betydde en tredjeplats. Kaiza kunde således tillsammans med Maja Åskag och Khaddi Sagnia ta en trippel och vinna grenen med poängen 16-6.

Söndag:

Oscar Vestlund är en mångmeriterad finnkampskastare och stod i år igen på startlinjen i män slägga. En på förhand tuff gren där Finland har, och historiskt sett haft, många duktiga kastare. Finnarna kopplade snabbt greppet om tävlingen, och där bakom jagade Oscar med vetskap om sin goda kapacitet, vilket gav hopp om att knipa en extra placering och några extra poäng. Oscar inledde med starka 66.65m och satsade sedan friskt mot nya längder. Med ytterligare två fina kast slutade götakastaren femma, en på förhand väntad placering och med mersmak inför kommande tränings- och nästa års utomhussäsong. Väl kastat Oscar!

Hanna Karlsson gjorde seniorlandslagsdebut, efter en mycket fin säsong med fjärdeplatsen på JEM och SM-silver som höjdpunkter. Nu blev det återigen ett starkt lopp över 400 meter häck. Hanna slutade 4:a i loppet med 59.07. Bra jobbat Hanna och grattis till en kanonsäsong!

Henrik Larsson och Lova Perman tävlade igen under söndagen. För Henriks del handlade det om 200 meter och ännu ett bra lopp där Henrik slutade 2:a på 20.88. Lova sprang i stafetten över 4x400 meter. Lova sprang en bra sträcka och laget presterade 3.35 men fick se sig slagna av Finland.

Sofie Skoog gjorde sin sista tävling i landslagsdressen och det blev ett känslösamt farväl! Redan under presentationen för kvinnornas höjd svallade känslorna över och man förstod att det skulle bli en känslös avslutning. Sofie klarade 1.77 felfri men 1.82 blev för mycket för dagen. Sofie slutade 5: a i sin sista Finnkamp. Sofie avtackades med bland annat blomma från förbundet innan och blomma från oss klubbkompisar efter tävlingen, det blev ett fint avslut och vi lär få återkomma kring Sofies karriär

senare! Men så här långt, tack för alla stunder Sofie!

Den nionde Finnkampsgötisten Jonas Leandersson fick tyvärr stryka sig sent pga kände sig lite krasslig. Jonas siktar nu på Lidingöloppet närmast!

Nytt för i år var att Tjejmilen ingick i Finnkampen när kvinnornas 10000 meter avgjordes på Stockholms gator. I det loppet kom Olivia Weslien in på en meriterande 14e plats på nytt personligt rekord, härligt Olivia!

Hässelbyloppet – 3/10

IF Götas Olivia Weslien passade i slutskedet av säsongen på att tävla i ännu ett lopp. Den här gången på Hässelbyloppet som gick av stapeln den 3e oktober. Olivia hade en fin tävlingsform bakom sig där hon sprungit med stort självförtroende, något som märktes på den 10 km långa Stockholmsbanan. Efter halva distansen sprungen låg hon placerad 8a med tiden 18:09, en placering hon kunde förbättra när hon med sluttiden 36:44 korsade mållinjen som 7a. Olivia tappade med andra ord endast 26 sekunder under loppets andra halva.

Stockholm Marathon – 9/10

Jonas Leandersson har under säsongen 2021 gått från klarhet till klarhet. Den tidigare världs- och europamästaren i sprintorientering satsar sedan några år tillbaka endast på långdistanslöpning, och han gör det med bravur.

Stockholm Marathon blev en riktig löparfest med många fina resultat. Göta-löparen hamnade i en fyrmannaklunga där han efter en tid kunde glida ifrån de andra tre, en av dessa var den meriterade Mustafa Mohamed som fick se ryggen av ett rött Göta-linne segla i väg. Leandersson tappade endast 54 sekunder på den andra halvan av loppet, som också var den tuffaste delen med tre branta stigningar.

Med tiden 2:16:40 passerade Leandersson mållinjen, vilket betydde den tredje bästa svenska debutanttiden genom tiderna! Det betydde också klubbrekord med 2,5 minuter då han klarade Colin McIntyres tidigare rekord på 2.19! Det finna

Elitverksamheten

noterade resultatet räckte till en elfteplats i loppet och en fjärdeplats bland svenska deltagare. Jonas som hade siktet inställt på en tid runt 2:20 var såklart efter målgång "oerhört nöjd", och bär med sig en grym känsla inför framtida Marathon.

Med detta lysande avslut kan Jonas summera säsongen och tillgodoräkna sig bland annat ett SM-brons på 10 000 m och tiden 1:43:38 i Lidingöloppets tremil.

Terräng-SM – 23–24/10

På Höganäs flygfält arrangerades i oktober svenska mästerskapen i terränglöpning. Enligt tradition var banan två kilometer lång och löptes i olika antal varv beroende på åldersklass.

IF Göta ställde upp med tre deltagare där veteranen Sören Persson var den som stack ut. Sören har haft en fin säsong och fortsatte under helgens tävlingar med att ta hem ett guld i klassen M55 8 km. Segrartiden noterades till 26:51, en klar förbättring från förra årets SM. Bästa varvtid slutade på 06:28. Stort grattis Sören!

Isak Holmgård slutade i P16 4 km på en 17:e plats med tiden 13:34 och David Landerklint slutade som 14:e löpare i P17-klassen med tiden 12:58. Grymt jobbat killar!

Olivia Weslien stod från början med på startlistan men fick lämna återbud på grund av sjukdom.

Grym landslagsdebut av Meija! – 7/11

Meija Peterson, född -05, ställdes emot tre år äldre löpare i juniorklassen på nordiska mästerskapen i terräng. Den 1,5 km långa banan sprangs fyra varv och Meija satsade friskt från start. Efter två varv sprungna ledde Götalöperskan (!), och fortsatte att hålla en jämn fart loppet ut. Landslagsdebuten resulterade till slut i en mycket fin 12:e plats. Ett väl utfört lopp! Stort grattis Meija!

Veteran-SM inomhus – 12–14/11

Sent under hösten avgjordes veteran-SM i Västerås. På plats fanns 4 götister som tillsammans

tog nio medaljer! Magnus Thorstensson var flitigast och det i klassen M40. På 5 grenstarter blev det 4 medaljer enligt följande; silver på 200 meter med 27.88, brons på 60 meter häck med 10.85, silver i kula med 9.40 och guld i vikt med 9.48.



David Frykholm segrade i längd i samma klass med 6.31 som fint segerresultat!

Sören Persson stod för en dubbelseger i M55 efter 4.47 på 1500 meter och 10.11 på 3000 meter!

Linda Take tävlade i K45 och här blev det två medaljer på lika många starter. Linda kom tvåa på 3000 meter med 10.59 och trea på 1500 meter med 5.15!

Årets prestationer

Herrar

Jonas Leandersson

Jonas noterade 2021 sin bästa säsong hittills totalt sett som friidrottare. Under inomhussäsongen blev det distriktsrekord och EM-kval på 3000 meter. Utomhus blev det klubbrekord på maraton med finna 2.16.40. På SM i Borås blev det brons på 10 000 meter och tidigare under sommaren noterade Jonas 28.58.49, som innebar personligt rekord, på samma distans.

Damer

Kaiza Karlén

Kaiza slog nytt distriktsrekord inomhus. Vid en tävling i Våxnäshallen noterade Kaiza 6.40 vilket också innebar ett hallrekord som nu går i graven med Våxnäshallen. Kaiza tog SM-brons inomhus och SM-silver utomhus. Årsbästat utomhus stannade på fina 6.52 vilket också är personligt rekord.

Män 22

Henrik Larsson

Henrik tog återigen medalj vid junior-EM för U23. Denna gång blev det ett silver med tiden 10.36! Henrik vann två SM-guld under året vid SM i Borås. Han vann 100 meter på 10.43 och 200 meter på 20.80. Han kom tvåa på båda distanserna på Finnkampen och årsbästa landade på 10.29 och 20.80.

Kvinnor 22

Lovisa Ellström

Lovisa vann 400 meter häck och kom tvåa på 400 meter på JSM. Lovisa sänkte sina personliga rekord på 400 meter till 57.09, 400 meter häck 63.54 och 800 meter 2.13.04. Lovisa var med och tog två silver på stafett-SM i Huddinge över 4x400 meter och 4x800 meter.

Pojkar 19

Oliver Ellström

Mångkamparen Oliver deltog individuellt på junior-EM i längdhopp. Oliver har haft en stark utveckling på 100 meter och i längdhopp. Personliga rekordet i längd är numera 7.35.

Flickor 19

Hanna Karlsson

Personliga rekord på alla distanser under 2021. I favoritgrenen 400 meter häck lyder det personliga rekordet numera 58.53. Förutom JSM-guld på 200 och 400 meter häck tog Hanna ett silver vid SM i Borås. Vid junior-EM slutade Hanna på en meriterande fjärde plats på 400 meter häck. Vid Finnkampen kom Hanna 4:a på 400 meter häck. Hanna bidrog också till stafett-SM silver över 4x400 meter.

Pojkar 17

Filip Sundin

Vid USM i Norrköping slog Filip till med karriärens första spjutkast över 60 meter. Den fina kastningen resulterade i både vinsten och landslagsdebut i Ungdomsfinnkampen.

Flickor 17

Meija Peterson

Meija visade under sommaren och hösten storform då hon bland annat sprang hem segern i F17 på Lidingöloppet (10km) på en tid som hade räckt till seger även i F19-klassen. Förutom seger i Tjurruset gjorde Meija också landslagsdebut på Nordiska Mästerskapen i terräng.

Pojkar 16

Alexander Oliver

Alexander tog brons på 100m vid USM i P16-klassen drygt ett år efter sin första friidrottsträning någonsin! Dessutom tog han sig vidare till finalen på 200m och slutade där på en fin 6:e plats.

Flickor 16

Lathifa Afrah

Lathifa sprang på ett mycket imponerande sätt hem guld på både 400m och 300mh i F16 vid ungdoms SM. 2021 var också året då Lathifa gjorde landslagsdebut genom deltagande på Ungdomsfinnkampen.

Årets prestationer

Pojkar 15

Ali Dawood

Vid kraftmätningsskvalet visade Ali visade god form och fina resultat i både 80m häck, höjd och längd. Han plockade hem viktiga poäng till laget i samtliga grenar.

Flickor 15

Tilde Andersson

Tilde har presterat fina resultat på både kort och lång häck. Vid Ungdoms SM resulterade den fina löpningen i en fjärdeplats på 300m häck. På 80m häck tog hon sig bland annat till final på Världsongdomsspelen.

Pojkar 14

Jacob Åhman

Jacob gjorde en rejäl sänkning av sitt personliga rekord på 800m, men sprang också riktigt snabbt på 1500m! Förutom nya klubbrekord räckte tiderna även till nya distriktsrekord i P14.

Flickor 14

Amanda Karlsson

Amanda slog till med nytt personligt rekord i både 80m och längd vid Svealands regionsmästerskap.

Pojkar 13

Lucas Björfelt

Vid Världsongdomsspelen visade Lucas toppform och hoppade högt i höjden, vilket resulterade i en fin fjärdeplats. Direkt efter avslutat höjdhopp stod han på startlinjen för 600m och krigade hem en silvermedalj! Lukas sprang också hem bronsmedaljen på 600m vid Regionsmästerskapen.

Flickor 13

Nathalie Wiman Ahlstedt

Vid Världsongdomsspelen hoppade Nathalie hem brons i höjd samt silver i stav. Senare under sommaren följde hon upp det med att hoppa hem guldmedaljerna i båda grenarna vid Regionsmästerskapen! Under 2021 slog Nathalie dessutom nytt distriktsrekord i stav.

Årets veteran Herrar

Sören Persson

Sören vann samtliga distanser han ställde upp i på Veteran SM! Vid utomhus VSM kunde han, efter vinst på 800m och 1500m, lekande lätt avsluta helgen med att vara först över mållinjen även på 10 000m. Seger blev det också på 1500m och 3000m vid IVSM och på 8km distansen vid Terräng SM. Dessutom placerade sig Sören trea på Halvmarathon.

Årets veteran Damer

Linda Take

Linda plockade hem två medaljer vid Inomhus Veteran SM där hon kom tvåa på 3000m och trea på 1500m. Hon sprang också sig också till en fin sjätteplats vid Veteran SM på Halvmarathon.

Årets långlöpare

Olivia Weslien

Oliva visade att hon tagit löpningen till nästa nivå och sänkte sitt PB rejält på 1500m både inomhus och utomhus! Den fina löpningen resulterade i ett nytt distriktsrekord inomhus. Olivia stod också för en tuff dubblering på Lag SM där hon plockade många poäng på både 1500m och 5000m. Viktiga poäng som bidrog till Lag SM-silvret.

Årets överraskning

Lag-SM laget kvinnor

SM-silver!!! På förhand visste vi att laget hade medaljchans och ambitionen var att revanschera sig från 2020 och återigen knipa en medalj. 2020 fick laget se sig slaget om bronset med ynka poängen. Erica Jarder gick in som lagkapten och som hon gjorde det! Det var ett taggat lag som presterade på topp och överraskningen ligger kanske inte i silvermedaljen som sådan utan mer i sättet man utmanade om guld. Det blev en stenhård kamp ända in på sista grenen och tävlingen levde hela dagen! Till slut gick Hässelby SK segrande ur striden med 107 poäng före Göta på 103. Laget slog således bland andra Spårvägen och Ullevi i en fantastisk härlig lagprestation! Lagets prestation blir ännu

Årets prestationer

klarare när vi konstaterar att silver kneps via endast en grenseger genom Kaiza Karlén i längd men med en grym toppbredd!

Jakob Eriksson

Jakob hade en bra säsong i spjut men vid SM i Borås kom den efterlängtrade fullträffen och överraskningen. För första gången i karriären kastade Jakob över 70 meter. Det nya personliga rekordet skrivs till 70.57 och kastet gav Jakob en meriterande fjärdeplats knappa 2 meter från medalj. Jakob bäst när det gäller!

Årets ledare

Lasse Haka

Lasse har under lång tid hjälpt föreningens spjutkastare. Under 2021 handlade det om Carolin Näslund, Jakob Eriksson och Filip Sundin och vilken säsong det blev för gruppen. Carolin blev svensk mästare och deltog i landslag. Jakob kastade över 70 meter för första gången och blev 4a på SM. Filip vann USM i spjut och kastade över 60 meter för första gången vilket gav även honom en plats i landslaget när han debuterade i ungdomsfinnkampen. Verkligen en kanonsäsong för Lasses adepter! Tack Lasse för ditt engagemang som tränare, bra jobbat!

Lasse tog efter säsongen en paus från tränarskapet men vi hälsar Lasse välkommen tillbaka i ledargänget så snart andan faller på igen!

Stipendier 2021:

Milovans stipendium

Pampens stipendium

Teddys minnesfond

IF Göta Karlstads ungdomsfond

Ulf Karlsson stipendium

Hanna Karlsson

Carolin Näslund

Ella Holmqvist

Filip Sundin och Wilma Karlsson

Lova Perman och Emilia Malmehed

Motiveringar tillkännages i samband med utdelning vid kommande medlemsdag.

SM-medaljer och landslagsuppdrag

Mästerskap 2021 (2020)	Guld	Silver	Brons
Inomhus SM	0 (0)	2 (1)	3 (0)
Inomhus Veteran SM	4 (4)	3 (3)	2 (3)
Inomhus JSM/USM (inställt)	0 (1)	0 (4)	0 (4)
Inomhus SM/JSM/USM			
mångkamp	0 (1)	0 (1)	0 (0)
Lag SM	0 (0)	1 (0)	0 (0)
Lag USM(17)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Stafett SM	1 (3)	2 (1)	0 (1)
SM, M/K 22, VSM 10 km väg	0 (0)	0 (0)	0 (0)
100 km väg	0 (0)	0 (0)	0 (0)
100 km väg veteran	0 (0)	0 (0)	1 (0)
24 timmars	0 (0)	0 (0)	0 (0)
24 timmars veteran	0 (0)	0 (0)	1 (0)
Veteran SM Halvmarathon	0 (0)	1 (0)	2 (0)
Veteran SM	4 (0)	1 (0)	0 (0)
Junior SM	5 (5)	3 (4)	1 (3)
Ungdoms SM	3 (1)	3 (0)	1 (2)
Stora SM	3 (1)	3 (3)	4 (0)
SM/JSM/USM Mångkamp	0 (0)	0 (1)	0 (0)
Terräng JSM	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Terräng USM	0 (0)	0 (1)	0 (0)
Terräng SM Veteran	1 (0)	0 (1)	0 (0)
Regionsmästerskap inne (inställt)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Regionsmästerskap västra ute	2 (3)	2 (2)	1 (2)
Regionsmästerskap Mångkamp	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Regionsmästerskap Terräng	0 (0)	0 (0)	0 (0)

Landslagsuppdrag 2021

Soife Skoog
Oscar Westlund
Henrik Larsson
Kaiza Karlén
Oliver Ellström
Hanna Karlsson

Lova Perman
Lathifa Afrah
Filip Sundin
Arvid Ryberg
Carolin Näslund
Meija Peterson

Landslagsuppdrag 2021

Europacupen Första ligan

Datum: 2021-06-19-20

Plats: Cluj -Napoca/Cluj arena, Rumänien

1	Tjeckien	320½	P
2	Vitryssland	315	P
3	Holland	300	P
4	Schweiz	278	P
5	Turkiet	267	P
6	Sverige	263½	P
7	Finland	263	P
8	Grekland	255	P
9	Norge	243	P
10	Belgien	242	P
11	Rumänien	207	P
12	Estland	157	P

Stafett 4 x 400 m Damer

3.	B-Heat 9 Sverige	3.35,77
	Lova Perman -03 Första sträckan	

Junior EM (19)

Tid: 2021-07-15-18

Plats: Tallin/Kadriorg Stadium, Estland

Längd Pojkar 19

9.	B-Heat 21. kval Oliver Ellström -03	7.08 -1.1
	Hoppserie: (7.08 -1.1, 5.39 +1.1, x +0.5)	

400 m Flickor 19

3.	Fh 3 Lova Perman -03	54,70
7.	Sh 1 Lova Perman -03	55,31

400 m Häck (76.2 cm)

1.	Fh 4 Hanna Karlsson -03	59,40
4.	Sh 1 Hanna Karlsson -03	58,53
4.	Final Hanna Karlsson -03	59,02

Stafett 4 x 400 m

	Sverige	3.43,10
5.	Fh 1 Hanna Karlsson -03	Andra sträckan
	Lova Perman -03	Fjärde sträckan

Landskamp Sverige - Finland

Datum: 2021-09-04-05

Plats: Stockholm/Stadion

100 m Herrar

2.	Henrik Larsson -99	10,48 -0.7
----	--------------------	------------

200 m Herrar

2.	Henrik Larsson -99	20,88 +0.5
----	--------------------	------------

Höjd Herrar

5.	Arvid Ryberg -98	2.05
	Hoppscema: (1.90 o, 1.95 o, 2.00 o, 2.05 o, 2.09 xxx)	

Slägga (7.26 kg) Herrar

5.	Oscar Vestlund -93	66.65
	Kastschema: (66.65, x, x, x, 65.89, 65.16)	

400 m Damer

6.	Lova Perman -03	55,04
----	-----------------	-------

400 m Häck (76.2 cm) Damer

4.	Hanna Karlsson -03	59,07
----	--------------------	-------

Höjd Damer

5.	Sofie Skoog -90	1.77
	Hoppschema: (1.72 o, 1.77 o, 1.82 xxx)	

Längd Damer

3.	Kaiza Karlén -98	6.24 -1.0
	Hoppschema: (6.17 -0.7, x -0.7, 6.17 -0.5, 6.14 -1.4, 5.91 -0.5, 6.24 -1.0)	

Spjut (600 gr) Damer

2.	Carolin Näslund -98	52.71
	Kastschema: (52.48, 51.32, 50.91, 50.55, 52.71, 51.57)	

Stafett 4 x 400 m Damer

2.	Sverige	3.35,58
	Lova Perman -03	Andra sträckan

Landskamp Sverige - Finland (17)

Datum: 2021-09-04-05

Plats: Stockholm/Stadion

Spjut (700 gr) Pojkar 17

4.	Filip Sundin -04	58.30
	Kastschema: (57.79, x 58.14, x, 58.30, x)	

300 m Häck (76.2 cm) Flickor 17 2021-09-05

3.	Lathifa Afrah -05	45,40
----	-------------------	-------

Stafett 4 x 400 m Flickor 17

2.	Sverige	3.49,08
	Lathifa Afrah -05	Första sträckan

Landslagsuppdrag 2021

Terräng NM

Datum: 2021-11-07

Plats: Tullinge, Sverige

6 km Flickor 19

12. Meija Peterson 24.06

Spring med IF Göta Karlstad

Under de senaste åren har föreningens motionsarrangemang varit still pga pandemin. Intresset för löpning är fortsatt stort vilket medför en större efterfrågan på expertis rörande träning och motion. IF Göta strävar efter att ha en löpgrupp för alla olika nivåer, såväl nybörjare som elitlöpare.

Under Pandemins gång har de löpgrupper som är riktade till äldre unga/vuxna inte kunnat träffas och träna tillsammans. 2021 har varit ett år med mycket egen träning. Nedan kommer redovisning för grupperna och vilka de är.

Löpgrupp ungdom

För ungdomar som vill testa på löpning under bra förhållanden finns föreningens Löpgrupp Ungdom. Sören Kyrk och Stefan Sundin är ledare för gruppen. Gruppen tränar tillsammans två-tre gånger i veckan.

Löpgrupp avancerad/långdistansgruppen

Föreningens största löpgrupp med medlemmar i spridda åldrar. Här tränar man gemensamt några gånger i veckan men de flesta tränar långt mer än så. Flertalet tävlar också frekvent på både arena och landsväg i motionslopp.

Ledare: Karl-Martin Nordling, Magnus Thorstensson

Löpgrupp Medel

Löpgrupp Medel är en grupp för dig som tränar löpning regelbundet och vill göra det tillsammans med andra. En grupp av drygt 30 motionsintresserade, för att tillsammans inspireras av IF Göta Karlstads ledare. Varmt välkommen att delta!

Plats: Våxnäshallen

Tid: se www.ifgota.se

Ledare: Janne Olsson

Löpgrupp Bas

Löpgrupp Bas är för dig som vill träna löpning på en enkel nivå med inspirerande och duktiga tränare. Här krävs inga kunskaper om löpning eller stor löparvana. Löpgrupp Bas passar perfekt både för dig som vill komma igång och för dig som vill hålla igång. Gruppen har under året letts av Folke Schytzer och Niclas Schytzer. Löpgrupp Bas träffas varje tisdag

klockan 18.00. och håller till på Rudsspåret eller Kroppkärssjön beroende på årstid.

Plats: Rudsspåret/Kroppkärssjön

Tid: 18.00 varje tisdag

Löpgrupp Ultra

Dessa individer är de som vill springa tills benen inte bär dem mer. Löpgrupp Ultra är de som älskar att springa och att göra det långt! André Rangelind är initiativtagare till denna nystartade grupp som har en liten skara medlemmar men hela tiden växnade.

Vi vill tacka alla ledare för ett fantastiskt engagemang, men även tacka alla deltagare som varit med under året trots denna tumultida tid!

Vårruset - vecka 20

Vårruset Karlstad, en kombinationsturné – vecka 20

1864 deltagare totalt där alla, under en vecka, kunde med hjälp av en app delta där de själva befann sig. Ett speciellt år då vi knappt fått träffa deltagarna förutom lagledarna som vi träffat i samband med picknickutdelning. Ännu ett Vårrus till historieboken med flera nyheter som varit tillfälliga lösningar men också några som kan komma att fortsätta med åren.

Picknicken som var en belöning och pricken över i:et för de lag som varit med på Vårruset blev tvungen att hitta en ny form i år. Istället för den traditonella picknicken blev det istället en pasta från Granarolo. Picknicken delades ut en vecka innan Vårrusveckan i Karlstad ägde rum och tillagades innan för att sedan dela upp mellan deltagarna i laget som på ett säkert sätt picknickade tillsammans. Picknicken innehöll även lite snacks och recepttips för att fylla på med energi och inspiration. Under Vårruset-veckan kunde alla deltagare, från måndag morgon till söndag kväll registrera sitt vårrus genom den app som tagits fram. I appen kunde deltagaren delta i en inspirerande hälsoresa i 6 veckors tid totalt!

Karlstad Grand Prix – 22 juni

Publiken tillbaka på Karlstad GP – 22/6

Äntligen fick Tingvalla IP fyllas med publik igen på den 22 upplagan av Karlstad GP. Den ovanligt dåliga väderleken stoppade inte de aktiva från att prestera på högsta nivå. Kvällens utropstecken var ett världsresultat av Mondo Duplantis och en stabil serie i yttersta världsklass av jätten Daniel Ståhl. Den sedvanligt glada karlstadspubliken fick även glädjas åt flertalet goda Göta-resultat.

I de svåra förhållandena är det inget annat än magiskt att Armand "Mondo" Duplantis från Upsala IF hoppar 6.00 på årets Karlstad GP. Och att han sedan bjöd på sig själv genom att genomföra ett ärevarv runt Tingvalla IP gör att det inte går annat än att älska "Mondo". En gigant i den svenska och internationella idrottsvärlden som var en tydlig favorit till OS-guldet i Tokyo. Det som friidrottsvännerna fick uppleva i Karlstad i kväll av denna stavhopsikon är en prestation som sticker ut i den värmländska idrottshistorien genom alla tider.



För stavhoppare är regn extra utmanande även jämfört med andra friidrottsgrenar så det kommer bli synnerligen intressant att se hur högt "Mondo" framöver kan hoppa och det finns goda förutsättningar att Karlstadpubliken kommer att få uppleva denna unika friidrottsprofil flera gånger under hans karriär.

Inte heller Sveriges andra världsetta, Spårvägens Friidrottklubbs Daniel Ståhl, gjorde Karlstadpubliken besviken. Han hade en kastserie med många långa kast och 67.64 meter som bäst. Det blev en överlägsen seger för den karismatiska diskusstjärnan som ofta bjuder publiken på show.

Att kunna ha en jämn hög nivå är något som hans tränare Vésteinn Hafsteinnsson fokuserar mycket på i sin vägledning av alla sina adepter för att de ska kunna lyckas i de internationella mästerskapen och övriga värde tävlingar.



En annan kastprofil som förgyllde galakvällen i den värmländska residensstaden var Victor Petersson från Malmö AI. Han imponerade i den manliga kulan med goda 20.63 meter, ett fint OS-genrep. Hans klubbkompis Fanny Roos slog återigen banrekord på Tingvalla,

Karlstad Grand Prix – 22 juni

nu lyder hennes rekord 18.75 med vilket Fanny tog en klar seger.

Henrik Larsson från hemmaklubben Göta imponerade stort över 100 meter. I allt annat än sprintervänliga förhållanden slog Henrik stort årsbästa med 10.29. Kul att se att Henrik tog chansen trots kyligt väder. Ett lopp som får värderas väldigt högt sett till förutsättningarna. Nere i höjdkurvan kämpade Sofie Skoog och Evelina Erlandsson i det regniga vädret. Sofie letade under sommaren efter den riktiga toppformen och fick nöja sig med en andraplats på höjden 1,78 m. Påhejad av den alltid entusiastiska karlstadspubliken var Evelina hack i häl på sin klubbkamrat. Hon kunde till slut segla över 1,75 m vilket betydde en fin tredjeplats.

Det finns all anledning att tacka alla personer och grupper samt övriga aktörer som gjorde årets Karlstad GP

möjligt. Tacken går bland annat till alla funktionärer från IF Göta Karlstad och utifrån, Svenska Friidrottsförbundet, arrangörskollegorna i galaserien, Karlstad kommun, SVT, Folksam och övriga partners.

Karlstad är fortsatt en stark friidrottskommun där den årliga Folksam GP-galan är en viktig ingrediens!



Blodomloppet - 26 augusti

Blodomloppet tillbaka i fysiks form – 26/8

Ett gråmulet och kylslaget Tingvalla kunde den 26e augusti 2021 äntligen arrangera ett motionslopp igen, fysiskt! Föreningen hade inte arrangerat ett motionslopp ute sedan november 2019. Men nu är vi tillbaka! Och vi hoppas kunna fortsätta i den takt vi har.

Blodomloppet som gjordes för 5:e gången i Karlstad fick ett blygsamt antal deltagare på 500 personer. Men under rådande pandemitider så kändes det som en jättesiffra!

Blodomloppet fortsätter vara en plats för arbetskamrater att träffas och göra en aktivitet tillsammans för att avsluta kvällen med en picknick. Vissa ställer upp med ett lag medan större företag ställer upp med flertalet lag (ett lag består av 5 personer). Banan som bjuder på både vatten och natur, 5 och 10km blev i år en mer utmanande bana då starka vindar säkerligen gav löparna ett mer motstånd. Men trots de kunde vi bara ta emot leende deltagare över mållinjen!

I tävlingsklasserna var det ungdomarna som visade

framfötterna, på herrarnas 5km segrade Jakob Åhman på 17:26. En bra och lovande tid och värt att notera är att denne Göta-löpare bara är 14 år! Även på tjejsidan så var det IF Göta först över mållinjen, Wilma Karlsson född 2003 sprang in på 19:11, enda tjej under 20 minuter på damernas 5km. På 10km herrar så även där hade vi Göta i toppen! Niklas Wassberg sprang hem segern på 34 minuter och 9 sekunder, bara minuten bakom sig hade han klubbkompisen David Kjellén. På damsidan vann den av Kerstin Näslund från Torsby på 47:01.

Med de orden vill arrangörsföreningen IF Göta tacka alla inblandade för att ni bidrog till den 5e (återpremiären) upplagan av Blodomloppet i Karlstad och vi hälsar er varmt välkomna tillbaka igen sommaren 2022! Med förhoppningen att vi kan samlas i större grupper. Ett extra stort tack till er funktionärer som genom era insatser gör det möjligt för Värmland och Karlstad att arrangera löpevenemang som Blodomloppet. Sist men inte minst, tack till er som under arrangemanget anmälde er som blodgivare, tillsammans räddar vi liv!



Götas ungdomsspel ute - 28-29 augusti

Götas ungdomsspel ute

Götas ungdomsspel utomhus 2021 gick att genomföra! Vi är glada att våra arrangemang åter är igång och kanske lite extra att just friidrottstävlingarna också är igång. Med 155 deltagare och 479 starter kan vi summera tävlingen som en bra tävling. Då majoriteten av IF Götas seniorer var på senior-SM fick ungdomarna stå i rampljuset.



Nedan kommer en redovisning över helgen, två dagar med helt olika väderförhållanden.

Lördag: Likt tidigare år har kast för 15 år och uppåt avgjorts på Massas äng. 12 grader varmt och nordanvindar välkomnade deltagarna till kastfältet. En härlig stämning på kastfältet trots det kyliga vädret när gren för gren avgjordes vilket gör att allas blickar riktas mot den gren som pågår.

Söndag: Arenatävlingarna på Tingvalla IP fick



motsatsen till lördagsvädret, 20+ och strålande sol under hela dagen. Ypperligande förhållanden för ungdomarna att prestera under dagen. Och personliga rekord haglade in. Även ett nytt tävlingsrekord kunde noteras, det sattes av ingen annan än My Olsson som tog flera guld under helgen.

Vår mångkampare Emil Nilsson visade storform i stavhoppet och luftade över 4,50m och satte därmed ett nytt dunderpers! Superkul att Emil äntligen får visa vad han går för efter haft flera skadedrabbade år bakom sig.

Med den summeringen så vill vi tacka alla funktionärer, ledare och aktiva som varit med under helgen! Nu ser vi ännu mer fram emot att även tillåtas göra ett inomhusspel 2022!



Tjurruset - 18 september

Årets skitigaste lopp, lika skitig som vanligt! – 18/9

Äntligen kunde vi åter köra Tjurruset, det lopp som ligger extra nära hjärtat då dess unika utformning ger deltagaren en ny erfarenhet efter varje år trots att de sprungit loppet förr. Den ständigt föränderliga banan, hinder som utvecklats till att vi numera springer in i en butik med färskt bröd och en bagare som kastar mjöl på deltagarna. Med nästan 1000 deltagare var det dags att släppa iväg helt rena deltagare (dock i utspridda startgrupper för att begränsa antalet personer på ett och samma ställe), väl efter en transportsträcka på grusväg möttes deltagarna av skog, snår och såklart lerhålen. Allt för att komma i mål så skitiga som möjligt.

Först över mållinjen var Axel Erixon som sprang för Grava SK, han sprang in på tiden 41:49, mycket bra tid för att vara ute i skog och obanad terräng. På andraplats på herrsidan var Jimmie Johansson springandes för Löp1, bara 2 sekunder efter ettan fick Jimmie ge vika efter en spurtstrid på upploppet. Trea var Seth Gustafsson också han tävlades för Grava SK, Seth tid blev 42:00.

På damsidan var det Götaseger i form av Meija Peterson på överlägsen seger på 47:18. Efter Meija kom Josehanna Lundgren Wikström långväga resenär från IFK Mora SK. Josehannas tid vid mål

blev 50:22. och bronsplatsen kneps av Alva Olsson tävlades för Åmåls OK på tiden 51:59.8, precis under 52 minuter. Starkt jobbat av både herrar och damer att prestera dessa tider under de också lite ovanliga förhållandena.

Vi fick tyvärr inte genomföra våra barnlopp, Kalvruset och minikalvruset som bidrar till en stor folkfest under hela dagen. Men vi är redan laddade inför loppet 2022 och siktar då mot ett normalt lopp, starkare och skitigare än någonsin!



Tack alla funktionärer, sponsorer, deltagare för denna fantastiskt skitiga löparfest! Tack Fredrik Karlsson på SolstaFoto som förevigar alla våra ögonblick med deltagarna i skogen!



Karlstad stadslopp - 16 oktober

Stadsloppet trotsade höstväder, över 1000 deltagare – 16/10

Karlstad stadslopp har funnits med Karlstad i över 40 år, med ett ofrivilligt uppehåll var vi nu tillbaka. Sommaren har för många arrangörer varit ovist och med restriktioner gjort det svårare att arrangera. Arrangörsföreningen tog beslutet att skjuta upp arrangemanget och lägga det under hösten, närmare bestämt den 16 oktober. Mycket ovist och inte minst ett osäkert väder under den tiden på året. Men vi hade tur med vädret och många var löpsugna vilket gjorde årets upplaga av Karlstad stadslopp till en succé. Över 1000 anmälda till loppet!

Publik fanns längs med banan, ute på stan och vid målet för att heja och supporta, tyvärr fick barnen vänta ett år med att vara med i folkfesten igen.

Numerera erbjuder Karlstad stadslopp två distanser, 10km och 5km (som vi kallar Götajoggen). På distansen 5 km segrade götalöparen Jakob Åhman. Jakob tog hem segern på tiden 16:16.7. En förbättring sedan segern på 5 km i Blodomloppet som han sprang två månader tidigare. På damsidan

var det även där götaseger i form av Wilma Karlsson, med en klar seger med över 4 minuter ner till andraplatsen. Hennes segertid blev 18:04.9.

I Stadsloppet herrarna 10 km blev det en lång spurt för 1-3e platsen. Högst upp på prispallen blev Hälle IFs Isak Eriksson på tiden 32:14.3. På andra plats slog sig en götist in i form av Niklas Wassberg 19 sekunder efter Isak, Niklas sluttid blev 32:33.1. Och på tredje plats var det Martin Adolfsson även han från Hälle IF. Martin på tiden 33:11.1.

Damsidans segrare var Lovisa Modig från Falun/Borlänge på tiden 34:57.4. 28 sekunder senare kommer damernas två i mål, Johanna Larsson från Örgryte på tiden 35:25.6. Och tredje dam i mål blev Sofia Hjert, tiden 36:22.4 och tävlandes för Torsby Löparklubb.

Tack till sponsorer, funktionärer och publiken som var ute och stöttade, hejade på alla deltagare som var med under arrangemanget!

Och tack till alla deltagare, hoppas vi ses nästa år! Då siktar vi på att springa under sommaren likt tradition.



Energiruset - 11 november

Energifyllt Energirus 2021

410 deltagare njöt av det sena höstmörkret och sprang Energiruset 2021. Motionsloppen fortsätter i positiv riktning och det visar detta samarbete mellan IF Göta Karlstad och Karlstad Energi där energin flödade från deltagare både före och efter loppet!

Denna familjefest som genomfördes för tredje året med ett ofrivilligt uppehåll i och med Covid-19 restriktionerna förra året, får ändå ses som ett nytt arrangemang bland de andra loppen som funnits med betydlig längde hos Karlstadborna. Karlstad Energi bjuder samtliga deltagare på grillad korv med bröd och kaffe efter deltagandet.

Tack till alla deltagare som genomförde loppet, funktionärerna som hjälper deltagarna och komma rätt och som servade på arrangemangsområdet.



Idrottslyftssatsningar 2021

Föreningen arbetar hela tiden med att utveckla den idrottsliga verksamheten. Även under 2021 har IF Göta haft möjligheten att genomföra projekt med medel från Riksidrottsförbundet. Via Idrottslyftet kan man som förening söka medel för riktade satsningar och nedan följer en beskrivning av projektverksamheten under det gångna året.

Projekt 2023

Projekt 2023 är ett långtidsprojekt vars syfte är att förbereda föreningen för de nya arenorna. För att kunna ta emot nya medlemmar och växa som förening. För att göra det behöver vi skapa rutiner och utbilda nya ledare. Några av målen med projektet är:

Öka antalet aktiva 12-16 år med 60% fram till och med 2023. Öka antalet ledare i (aktivas) åldersspann 12-16 år, i samma takt.

Öka antalet kvinnliga ledare och ledare med invandrarbakgrund i de (aktivas) högre åldrar (15-16 år). Verka för att ledare och ledargrupper följa med de aktiva upp till de aktiva är minst 16 år.

Skapa en ledarakademi med en tvåårig utbildning. Skapa en mentorledd ledarorganisation.

Skapa ett hållbart och långsiktigt samarbete med Karlstad Universitet, kring forskning och utvärdering.

Marknadsföra friidrottens träning och erbjuda utbildning genom praktik i fysisk aktivitet.

Bli en paraplyförening för den värmländska friidrotten. (delar av projektet innefattar hela Värmland).

För att skapa förutsättningar till att klara av målsättningen, behöver vi ha en strukturerad och planerad utvecklingsplan för ledarna. Den ska sträcka sig över två år. Studieplanen ska presenteras när ledarna startar sin utbildning och tidschemat ska vara på plats halvårsvis. Så

här kan ett exempel se ut. Det gulmarkerade är utbildningsdagar. De övriga datumen är utbildning på "golvet" i samband med träning, där vi implementerar det som utbildningsdagen handlat om, plus att vi hela tiden ökar ledarnas övningsbank av praktiska övningar.

Säker träning under Covid

För att kunna bedriva idrotten på ett säkert sätt tilläts föreningar söka stöd för att kunna säkerställa detta med handsprit och andra nödvändiga medel för att minska smittspridningen.

Kraftmätningen

Under juni månad arrangerade IF Göta en kvaltävling på hemmaplan utan andra klubbar för ett säkert genomförande.

Sommarkollo

IF Göta arrangerar årligen ett kollo som är till för att ge de äldre barnen, unga tonåringarna möjlighet att testa friidrott och upptäcka både idrotten men också nya kontakter och bekanskap. Kollot genomförs av aktiva från föreningen som också fungerar som unga förebilder till barnen. Vi kunde glädjande nog arrangera det även 2021 på ett smittsäkert sätt.

Parafriidrott

IF Göta har som projekt att starta upp en verksamhet inom parafriidrott. Detta genom att paraförbundet ska upphöra och integreras in i de befintliga idrottsförbunden. Hilma Wikström har under 2021 verkat som projektledare.

Teambuilding-dagar

Några ungdomsgrupper har genomfört teambuildingdagar inom ramen för återstartsstöd i verksamheten.

Nya klubbrekord

Årets Statistik

Håller på med distriktsrekord 1908 - 2021.

Herrar 1908 – 2021

Män juniorer 20 1917 – 1980

Damer 1948 – 2021

Pojkar 15 - 16 1956 och framåt åldersbundet slutade 2001

Pojkar 17 - 18 1956 och framåt åldersbundet slutade 2001

Flickor 15 - 16 1956 och framåt åldersbundet slutade 2001

Flickor 17 - 18 1956 och framåt åldersbundet slutade 2001

Pojkar 13 - 14 1960 och framåt åldersbundet slutade 2001

Junior 19 - 22 Män och Kvinnor 1981 och framåt slutade 2001

Åldersklasser från 2002

20-22, 18-19, 17 åldersbundet, 16 åldersbundet, 15 åldersbundet, 14 åldersbundet, 13 åldersbundet

Är klar med alla distriktsmästare 1906 till och med idag.

Observera: Kan ha missat några på 1980 talet.

Det står bara IF Göta.

Brunnhages Idrottsböcker har med distriktsmästare 1946 - 1983.

1984 - 1989 är jag osäker på andra föreningar.

Sex bästa på SM i Värmlands Idrottsföreningar är helt klara. Alla Landslagsmän är helt klara (Seniorer). Respektive mästerskap och landskamper.

Rankade 1 - 10 Herrar

1 Carl-Johan Lind OS silver OS Brons

2 Sven Nylander OS fyra, VM fyra, EM tvåa och trea.

3 Patrik Bodén Världrekord EM tvåa

4 Lennart Hedmark OS sju,

5 Ingemar Jernberg OS nia. Enda stavhopperen över 5 meter

6 Stig Håkansson EM etta, EM femma

7 Georg Högström OS åtta

8 Sven Runström OS tia

9 Tommy Björnqvist OS Deltagare

10 Henrik Larsson Sverige tvåa på 100 m.

Rankade 1 - 10 Damer

1 Ann-Louise Skoglund EM Guld OS Femma

2 Monica Westén EM Brons

3 Sofie Skoog OS och VM deltagare

4 Liz Hjalmarsson Flest klubbrekord i föreningen

5 Minna Svärd Först över 4 meter i stav .

6 Britt Malm (Johansson) Svensk rekord i kula och Femkamp Landskamper

7 Erica Mårtensson VM deltagare

8 Sofia Larsson EM deltagare först över 50 m i diskus

9 Helena Pihl OS Deltagare

10 Monika Klebe EM Deltagare

Det finns många som jag inte har nämnt.

Tord Henriksson. Marika Johansson, Charlotte Holmström, Bo Henriksson, Dag Solhaug.

Marika Johanson, Johan Engberg, Emelie Färdigh och Rune Almén Det blev inte så många tävlingar inomhus. Glädjande: Nytt distriktsrekord inomhus på 1.500 m Damer, Längd Damer och 3.000 m Herrar.

Olivia Weslien 1.500 m 4.24,19

Kaiza Karlén Längd 6.40

Jonas Leandersson 3.000 m 7.57,84

Utomhus blev det mycket fler tävlingar.

Inomhus Veteran SM har flyttat från vår till höst.

Nu är jag klar med årets statistik 2021.



Vid pennan

Tony Harborn

Nya klubbrekord

INOMHUS

DAMER

1.500 m
Olivia Weslien -97..... 4.24,19

Längd
Kaiza Karlén -98 6.40

K 22
800 m
Lova Perman -03..... 2.09,88

K 20
800 m
Lova Perman -03..... 2.09,88

Vikt (9.08 kg)
Amanda Fridberg -02..... 16.02

F 19
400 m el tiid
Hanna Karlsson -03..... 56,3

800 m
Lova Perman -03..... 2.09,88

Vikt (9.08 kg) Amanda Fridberg -02..... 16.02

F 18
400 m
Hanna Karlsson -03..... 56,3

800 m
Lova Perman -03..... 2.09,88

F 13
Stav
My Olsson -09 2.36
Nathalie Wiman Ahlstedt -08 2.36

F 12
Stav
My Olsson -09 2.36

Herrar
3.000 m
Jonas Leandersson -90 7.57,84
UTOMHUS

Damer

1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

2.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 6.43,38

Stav
Minna Svärd -98 4.04

K 22
1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

2.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 6.43,38

3.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 10.46,36

K 20
1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

2.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 6.43,38

3.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 10.46,36

F 19
1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

2.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 6.43,38

3.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 10.46,36

F 18
1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

2.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 6.43,38

Nya klubbrekord

3.000 m Hinder
Wilma Karlsson -03..... 10.46,36

F 17
1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

F 16
1.500 m Hinder
Meija Peterson -05 4.59,34

F 13
60 m Häck (68.6 cm)
My Olsson -09 9,74

Stav
Nathalie Wiman Ahlstedt -08 2.72

Stafett 4 x 60 m
Meija Nirs -08 34,19
Josefine Johansson -08
Tuvali Åhser -08
Saga Lindqvist -08

F 12
100 m El tid
My Olsson -09 13,69

200 m
My Olsson -09 27,58

600 m
My Olsson -09 1.45,01

60 m Häck (68.6 cm)
My Olsson -09 9,74

Stav
My Olsson -09 2.57

Längd Hoppzon
My Olsson -09 5.27

Ungdomscastorama
My Olsson -09 2.066 P
Kula (2 kg) Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga
(2 kg)(9.07, 24.14, 25.51, 30.49) 524 P 487 P
448 P 607 P

HERRAR
Marathon (42.195 m)
Jonas Leandersson -90 2.16.40

P 19
Längd
Oliver Ellström -03 7.35

P 18
Längd
Oliver Ellström -03 7.35

P 16
10.000 m
Isak Holmgård -05..... 41.52,59

P 14
80 m
Leo Blomberg -07 9,65

800 m
Jacob Åhman -07 2.02,72

1.500 m
Jacob Åhman -07 4.21,82

P 12
Ungdomscastorama
Isak Grenegård -09 700 P
Kula (3 kg) Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga
(3 kg) (6.52, 25.94, 18.27, 12.00) 178 P 257 P
174 P 91 P

P 11
Stav
Liam Olsson -11 1.78

Ungdomscastorama
Liam Olsson -11 450 P
Kula (2 kg) Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga
(2 kg) (5.60, 21.12, 14.98, 13.13) 92 P 162 P 73
P 123 P

Året som gått

Nedan finner ni ett utdrag över händelser under det gångna året.

IF Göta Karlstad mot 2026

Föreningens nuvarande verksamhetsinriktning har nu gått ur tiden. Styrelsen har därför under dryga 2 år lett arbetet med att ta fram ett nytt strategidokument för föreningen mot 2026. IF Göta Karlstad mot 2026 ska bli alla medlemmars vägledning i arbetet fram till 2026. En spännande resa där två nya moderna anläggningar för träning och tävling kommer att öppna nya möjligheter för verksamheten. Medlemmar har fram till nu under flera möten haft möjlighet att ge inspel på materialet men styrelsen vill gärna ha in mer feedback på arbetet. Därför kan du nedan läsa materialet och lämna dina tankar och inspel.

Årets sportbild 2020

Årets sportbild 2020 blev en bild tagen under Karlstad Grand Prix den 8 juli. Pontus Orre lyckades fånga, världens bästa friidrottare just nu, Armand Duplantis från utsidan Tingvalla. Armand syns i bakgrunden över Tingvallas täckta staket. I förgrunden utanför staketet syns en person som ställt sig på sin cykel för att nå över staketet och får på så sätt en skytt av Duplantis stavhopp.

Bilden är verkligen i tiden och kännetecknar verkligen sportåret 2020 och pandemins påverkan på liveidrott och dess publik. En spännande artikel om bilden av Pontus Orre själv finns att läsa på Aftonbladets hemsida. Bilden ser ni bäst här!

Tidigare har bilden blivit uppmärksammas av World Athletics som en av de tre bästa friidrottsbilderna i världen förra året!

Kul tycker vi såklart och passar på att sända ett tack till alla som hjälpte till att göra Karlstad Grand Prix och Folksam Grand Prix 2020 möjligt!



Året som gått

Utbildningsvecka för ungdomsgrupperna – V. 35

Under vecka 35 har vi tillsammans med RF-SISU Värmland planerat för en utbildningsvecka för de födda 2004–2011. Bland annat kommer ämnen som "Idrott och ideal", "Resultat- och prestationsinriktade idrottsmiljöer" och "Världens bästa idrottskompis" att sättas i fokus.

Dessutom erbjuds alla över 12 år (inkl. föräldrar) att ta del av en digital kostföreläsning av Marina Sjöberg.

Gemensam träning i Sörmons grustag - Oktober

Hösten ger på många plan en chans att starta om, så även för våra aktiva götister. Efter en välbehövlig vila från allt vad friidrott innebär har nu träningen startat på nytt. Grundträningssäsongen är här och det finns nu tid till att, efter en lång säsong med grenspecifik träning, bygga upp både kropp och knopp. Även inom en individuell idrott som friidrott är det viktigt att tillsammans bygga gemenskap och lagkänsla. IF Göta kör därför under början av hösten gemensamma träningar, bland annat i Sörmons grustag. Två tillfällen är redan avverkade och ytterligare två återstår där alla från 10 år och uppåt är inbjudna. Äntligen är vi igång! Lördagens (2/10) pass blev höstens första gemensamma, där hela 43 aktiva deltog. Tränaren för dagen var Anders Möller som bjöd på ett tufft upplägg i den branta lutningen. Grustaget ger möjlighet att varva både explosiva- och uthållighetsövningar på ett skonsamt sätt, något som passar alla grengrupper. Alla aktiva gjorde sitt bästa och bjöd verkligen på sig själva vilket gav upphov till en fin gemenskap under träningens gång.

Måndagens (4/10) pass, var det Mikael Larsson som höll i taktpinnen. Även detta pass med en god uppslutning av aktiva som kunde glädjas åt uppehållsväder efter en lång helg med regn. Mikael körde ett pass med både korta och långa intervaller om vartannat som även varvades med hopp och smidighet för att få en helhet. Mörkret föll snabbt över grustaget och förutom sprutande mjölksyra präglades stämningen av leenden och glada tillrop. Spannet på åldrarna under de två avverkade träningarna har varit mellan 12–35 år, vilket vi tycker är extra kul. Träning är till för alla och att vi gör det tillsammans bådär gott för vår förenings framtid.



Året som gått



Marknadsarbete under året

Om 2020 var ett tufft år sponsringsmässigt var 2021 minst lika svårt. Vi gick in i året utan att veta vilka rättigheter som fanns att sälja. I och med att restriktionerna påverkade arrangemangen var det svårt att låsa avtal kopplade till arrangemang men också svårt att sälja exponering eftersom det var svårt värdera densamma. När vi gick in i 2020 fanns flertal avtal tecknade, många parerades under 2020 och 2021 men några enstaka finns kvar som inestående rättighet även under 2022.

Återigen sågs Karlstad Grand Prix av storpublik via TV och 500 personer såg tävlingen på plats, fullsatt med pandemimått mätt. Återigen kunde vi leverera en tävling och också en hel del rättigheter i samband med tävlingen. Förra året såg 4,4 miljoner någon del eller något inslag från Karlstad Grand Prix och tittarsiffran på den 2 timmar långa livesändningen var hela 473 000. 2021 var siffran återigen över 400 000 och friidrotten är fortsatt en av de absolut mest populära sporterna i det sammanhanget!

Vi kan dock konstatera att vi har trogna och hjälpsamma partners där några valde att hitta kreativa lösningar på motprestationer. Trots det var det i många fall omöjligt för oss att leverera varför året marknadsintäkter är långt lägre än normalt sett. Här finns fortsatt en osäkerhet när vi går in i 2022 eftersom framtiden fortsatt är något oviss i skrivande stund.

För året kändes det inte aktuellt att förmedla julklappar till föreningens vänner varför vi valde att återigen enligt nedan tacka alla som bidragit till föreningen under ett svårt år! Annonsen publicerades i NWT dagen innan nyårsafton.

/Johan

**Ett stort tack till våra
samarbetspartners under året!**

TACK FÖR ERT STÖD!

Vi vill skicka ett stort tack till alla eldsjälar och sponsorer! Det är ni som gör att vi kan hålla på med det roligaste vi vet – friidrott. Vi vill att ni ska veta att ert stöd har betytt så otroligt mycket!

Och stort tack till alla er som springer våra motionslopp! Ni är också superviktiga för oss! Era deltagaravgifter går ju till IF Götas verksamhet och gör att vi kan träna och tävla. Så fortsatt spring 2022!

Från oss och alla våra klubbkompisar: tusen, tusen tack.

Lorna och Thor



**IF GÖTA
KARLSTAD**

17/5 VÅRRUSET - 4/6 KARLSTAD STADSLOPP - 1/9 BLODOMLOPPET - 17/9 TJURRUSET - 10/11 ENERGIRUSET