

STATISTIK 2016

Sofie Skoog
Personbästa

1.94/1.94i

7. Olympiska spelen
Rio de Janeiro, BRA

Levererad av



Tony Harborn



IF GÖTA
KARLSTAD

Dom tre första månaderna var jag sjukskriven.
Inomhusstatistiken gjord av Jörgen Andesson. Jag gjorde sammanställningen.

Det har varit ett fantastiskt år med många tävlande.
Höjden av allt var Henrik Larsson som tog medalj på Ungdoms EM
Dessutom nere på tider runt 10,50 på 100 m och runt 21,30 på 200 m

Sofie Skoog som var med på alla internationella mästerskap och dessutom finaler på alla.

Alfred Aakre som kom tillbaka.

Vad händer med mångkampen.
Det finns en arrangör utöver mästerskapen under 2017. Förr om åren fanns det DM i
Femkamp och DM i Tiokamp. Det gäller 1980 och tidigare. Tidigast 1917.

Förr om åren var Stora DM det största arrangemangen i Värmland.
Efter 1982 var det andra tävlingar som var bättre motstånd.

Stafett DM var en rolig tävling. IF Göta Karlstad var för överlägset
Det fanns inga aktiva seniorer på bana som tävlade från andra föreningar.

Värmlandsserien. Inga stafetter.

Värmlandsserien när jag började med statistiken 1992.
Då fanns det gott om stafetter som slutade 2012. Idag inte någon stafett.

Vid Pennan

Tony Harborn

Tävlingar och mästerskap.....	1	P17	49
Inomhus VM	1	P19	50
Nordenkampen	1	M22.....	51
Kraftmätningen (17).....	1	Herrar	52
Inomhus Junior SM (17 - 22)	2	Utomhus.....	56
Inomhus SM	3	F11	56
Inomhus Veteran SM	3	F13	60
Inomhus Ungdoms SM 15 – 16.....	4	F15	63
Inomhus mångkamps SM.....	5	F17	67
Inomhus Regionsmästerskap.....	5	F19	71
Värmlandsmästerskapen.....	6	K22.....	74
Distriktskampen	8	Damer.....	75
EM.....	10	P11	84
OS.....	11	P13	86
Ungdoms EM (17).....	11	P15	90
Nordisk Juniorlandskamp (19).....	11	P17	92
Nordisk Baltisk Juniormästerskap (22)	12	P19	94
Landskamp Finland – Sverige.....	12	M22.....	95
VM/EM 100 KM.....	12	Herrar	96
Stafett SM.....	13	Klubbekord inomhus.....	105
Väg SM/Junior/Veteran SM 10 km.....	14	Damer.....	105
Lag SM.....	15	K22.....	106
SM 100 KM HERRAR	15	K20.....	107
Veteran SM	15	F19	108
Junior SM.....	16	F18	109
Ungdoms SM.....	17	F17	109
Lag Ungdoms SM (17).....	18	F16	110
Friidrott SM (Stora SM).....	19	F15	111
Veteran SM Halvmarathon (21.097.5 m).....	20	F14	112
Mångkamps SM	20	F13	112
Terräng SM	21	F12	113
Regionsmästerskap i Mångkamp	22	F11	113
Regionsmästerskap	22	Herrar	113
Regionsmästerskap i Terräng (13-14)	23	M22.....	114
DM 5.000 m	24	M20.....	115
DM 1.500 m	24	P19	116
DM 800 m	24	P18	116
DM 10.000 m	25	P17	117
Långa Terräng DM.....	25	P16	118
Inomhus	26	P15	118
F11.....	26	P14	119
F13.....	29	P13	120
F15.....	33	P12	120
F17.....	35	P11	121
F19.....	37	Klubbekord utomhus	122
K22	39	Damer.....	122
Damer	39	K22.....	124
P11.....	42	K20.....	126
P13.....	45	F19	128
P15.....	47	F18	130

F17.....	132
F16.....	134
F15.....	136
F14.....	138
F13.....	140
F12.....	142
F11.....	143
Herrar	143
M22	145
M20	147
P19.....	149
P18.....	151
P17.....	153
P16.....	155
P15.....	158
P14.....	160
P13.....	161
P12.....	163
P11.....	164

Tävlingar och mästerskap

Inomhus VM

Datum: 2016-03-17-20
Plats: Portland, Oregon,
USA

Höjd Damer 2016-03-20

5= Sofie	Skoog	90	IF Göta Karlstad	1.93
----------	-------	----	---------------------	------

Nordenkampen

Datum: 2016-02-13
Plats: Växjö/Telekonsult Arena

Herrar				Damer					
1	Sverige	146 P	1	1	Sverige	155 P			
2	Norge	117 P	2	2	Danmark/Island	103½ P			
3	Finland	111 P	3	3	Finland	101½ P			
4	Danmark/Island	84 P	4	4	Norge	100 P			
60 m Häck (84 cm) Damer				Höjd Damer					
2	Maja	Rogemyr	90	8,34	1	Sofie	Skoog	90	1.94

Kraftmätningen (17)

Datum: 2016-02-06
Plats: Huddinge/Storängshallen

1	Hammarby IF	19.662 P
2	Huddinge AIS	18.555 P
3	Linköpings GIF	18.035 P
4	IF Göta Karlstad	16.594 P
5	IFK Lidingö	14.142 P

Observera; Endast IF Göta Karlstads resultat

800 m P 17

1. C-H 8	Olle	Wahlström	99	2.31,18
5. C-H 13	Daniel	Grenegård	00	2.40,84

60 m Häck (91.4 cm) P 17

1. A-H 1	Melker	Gustavsson	00	8,66
3. B-H 6	Gabriel	Gunnarsson	01	9,66

Längd P 17

800 m P 17

2. A-H 2	Lovisa	Ellström	00	2.37,42
3. A-H 3	Nellie	Sundenhammar	00	2.42,67
1. B-H 8	Ebba	Gustavsson	00	2.53,42
3. B-H 10	Martina	Bergqvist	99	2.54,56

60 m Häck (76.2 cm) F 17

1. B.H 5	Jonna	Uttman	99	10,00
2. B-H 6	Camilla	Appel	99	10,31

Tävlingar & mästerskap

5	Melker	Gustavsson	00	5.65	3. B-H 7	Lovisa	Ellström	00	10,39
9	Gabriel	Gunnarsson	01	5.42					

Längd F 17

	Kula (5 kg) P 17				2	Ebba	Gustavsson	00	5.11
5	Daniel	Grenegård	00	10.95	7	Camilla	Appel	99	4.58
18	Gabriel	Gunnarsson	01	8.27	19	Alice	Eriksson	99	2.98
19	Olle	Wahlström	99	7.96					

Kula (3 kg) F 17

	Stafett 6 x 200 m P//F				11	Ebba	Gustavsson	00	7.90
2. A-H 3.	IF Göta Karlstad			2.35,49	12	Jonna	Uttman	99	7.83
	Melker	Gustavsson	00		14	Linn	Bäcklin	99	7.28
	Ebba	Gustavsson	00		18	Alice	Eriksson	99	6.99
	Daniel	Grenegård	00						
	Camilla	Appel	99						
	Olle	Wahlström	99						
	Klara	Hallgren	99						

Inomhus Junior SM (17 - 22)

Datum: 2016-02-20-21

Plats: Växjö/Telekonsult Arena

Plats: Växjö/Tipshallen (Vikt)

Arrangör: IFK Växjö

Observera: Tidsordning i grenen

	60 m M 22 2016-02-21					400 m M 22 2016-06-20			
6. Fh 1	Mattias	Windhede	96	7,71	5. Fh 2	Mattias	Windhede	96	54,65
	60 m P 19 2016-02-21					60 m Häck (100 cm) P 19 2016-02-20			
5. Fh 2	Victor	Pettersson	97	7,35	5. Fh 1	Simon	Throgen	97	0,89
	Höjd P 19 2016-02-21					Längd P 19 2016-02-20			
6	Simon	Throgen	97	1.92	10	Victor	Pettersson	97	6.53
8	Markus	Asplund	98	1.88	19	Max	Nero	98	5.91
	Tresteg P 19 2016-02-21					Kula (6 kg) P 19			
11	Max	Nero	98	12.44	6	Jakob	Eriksson	98	13.63
	60 m P 17 2016-02-21					1.500 n F 19 2016-02-21			
1 Fh 1	Henrik	Larsson	99	7,08	4	Olivia	Weslien	97	4.49,33
1. Final	Henrik	Larsson	99	6,99					
	400 m F 19 2016-02-20					Stav F 19 2016-02-21			
4. Fh 1	Victoria	Sandsjoe	98	59,92	2	Minna	Svärd	98	3.83
	60 m Häck (84 cm) F 19 2016-02-21					Kula (4 kg) F 19 2016-02-20			
Fh 2	Minna	Svärd	98	Diskad	1	Agnes	Larsson	97	14.52
5. Fh 3	Lisa	Piscator	97	9,32					
						60 m Häck (76.2 cm) F 17 2016-02-21			

Tävlingar & mästerskap

					6. Fh 1	Jonna	Uttman		99	9,64
	Längd F 19 2016-02-21									
14	Lisa	Piscator	97	5.22						
						Höjd F 17 2016-02-20				
					17=	Sandra	Vesterling		99	1.48
	60 m F 17 2016-02-20									
2.	Fh 1	Linn	Bäcklin	99	7,96					
4.	Fh 3	Klara	Hallgren	99	7,94					
7.	Final	Klara	Hallgren	99	7,96					
8.	Final	Linn	Bäcklin	99	8,00					
	Stav F 17 2016-02-21									
7=	Sandra	Vesterling	99	2.48						
7=	Ida	Holmberg	99	2.48						

Inomhus SM

Datum: 2016-02-27-28

Plats: Malmö/Atlecticum

Arrangör: Malmö AI

Obsrvera: Tidsordning i grenen

	60 m Herrar 2016-02-27					200 m Herrar 2016-02-27					
4.	Fh 1	Henrik	Larsson	99	6,99	Fh 4	Henrik	Larsson	99	Diskad	
8.	Fh 2	David	Östling	90	7,21					Linjetramp	
	Höjd Herrar 2016-02-27					Längd Herar 2016-02-28					
3	Philip	Frifelt	Lundqvist	89	2.12	7. B-Pool 19	Victor	Pettersson	97	6.50	
	60 m Damer 2016-02-27					Vikt (15.88 kg) Herrar					
2.	Fh 3	Claudia	Payton	98	7,62	1	Oscar	Vestlund	93	19.83	
6.	Final	Claudia	Payton	98	7,69		200 m Damer 2016-02-27				
	800 m Damer 2016-02-27					3.	Fh 5	Ida	Hansen	93	25,48
4.	Fh 2	Olivia	Weslien	97	2.16,91		60 m Häck (84 cm) Damer 2016-02-28				
	Höjd Damer 2016-02-28					7.	Fh 1	Maryann	Andreasson	92	8,87
1	Sofie	Skoog	90	1.87		1.	Fh 2	Maja	Rogemyr	91	8,39
						5.	Fh 3	Caroline	Tegel	90	8,74
						2.	Final	Maja	Rogemyr	91	8,33
											..
						Längd Damer					
						5	Ida	Hansen	93	5.95	

Inomhus Veteran SM

Datum: 2016-03-04-06

Plats: Bollnäs/Höghammarhallen

Arrangör: Bollnäs FIK

Tävlingar & mästerskap

Observera dag för dag.

3000 m M 45 2016-03-04				3000 m M 50 2016-03-04			
2	Lars	Olsson	70 10.23,68	3	Sören	Persson	65 9.52,74
3000 m K 40 2016-03-04				400 m M 35 2016-03-05			
3	Linda	Take	73 10.50,29	2	Magnus	Thorstensson	77 59,74
Kula (7.26 kg) M 35 2016-03-05				1.500 m M 45 2016-03-05			
2	Magnus	Thorstensson	77 9.24	3	Lars	Olsson	70 4.52,42
1.500 m M 50 2016-03-05				1.500 m K 40 2016-03-05			
2	Lars	Lundegård	65 4.43,10	2	Linda	Take	73 5.10,00
800 m M 35 2016-03-06				60 m Häck (100 cm) M 35 2016-03-06			
4	Magnus	Thorstensson	77 2.18,13	1	Magnus	Thorstensson	77 10,25
Vikt (15.88 kg) M 35 2016-03-06				800 m M 45 2016-03-06			
3	Magnus	Thorstensson	77 7.03	3	Lars	Olsson	70 2.17,09
800 m M 50 2016-03-06				800 m K 40 2016-03-06			
1	Sören	Persson	65 2.08,23	2	Linda	Take	73 2.34,35
3	Lars	Lundegård	65 2.16,64				

Inomhus Ungdoms SM 15 – 16

Datum: 2016-03-05-06

Plats: Uddevalla/Rimnershallen

Arrangör: IK Orient

Observera: Tidsordning i grenen

60 m P 16 2016-03-06				60 m F 15 2016-03-05			
5.	Fh 1	Victor	Thunström 00 7,69	4.	Fh 1	Maja	Karlsson 01 9,06
60 m Häck (91.4 cm) P 16 2016-03-05				6.	Fh 3	Kira	Rotevatn 01 9,03
2.	Fh 1	Daniel	Grenegård 00 8,68	4.	Fh 5	Olivia	Österling-Strömstedt 01 8,32
1.	Fh 2	Melker	Gustavsson 00 8,45	400 m P 16 2016-03-06			
2.	Final	Melker	Gustavsson 00 8,33	3.	Fh 5	Victor	Thunström 00 57,80
6.	Final	Daniel	Grenegård 00 8,83	60 m P 15 2016-03-05			
200 m P 15 2016-03-05				5.	Fh 1	Albin	Enbacker 01 8,56
3.	Fh 2	Albin	Enbacker 01 29,46	5.	Fh 2	Gabriel	Gunnarsson 01 7,71
3.	Fh 3	Leon	Padel 01 26,28	6.	Fh 2	Fredrik	Nilsson 01 8,17
1.000 m P 15 2016-03-05				6.	Fh 5	Leon	Padel 01 8,18
8.	Fh 3	Albin	Enbacker 01 3.17,42	60 m Häck (84 cm) P 15 2016-03-06			
				4.	Fh 2	Gabriel	Gunnarsson 01 9,17

Tävlingar & mästerskap

Lämgd P 15 2016-03-05

8. P 1 15	Gabriel	Gunnarsson	01	5.50
9. P 1 19	Fredrik	Nilsson	01	5.08

60 m F 16 2016-03-06

3. Fh 3	Ebba	Gustavsson	00	8,17
---------	------	------------	----	------

400 m F 16 2016-03-05 Försök 2016-03-06 Final

2. Fh 2	Lovisa	Ellström	00	1.01,77	
3. B-Final	7	Lovisa	Ellström	00	1.02,54

1.500 m F 16 2016-03-05 Försök 2016-03-06 Final

5. Fh 1	Nellie	Sundenhammar	00	5.24,61
4. Fh 2	Lovisa	Ellström	00	5.23,03
7. Final	Lovisa	Ellström	00	5.21,58

Längd F 16 2016-03-05

19	Ebba	Gustavsson	00	4.73
----	------	------------	----	------

Längd F 15 2016-03-05 Försök 2016-03-06 Final

7. P 2 13	Olivia	Österling-Strömstedt	01	5.02
-----------	--------	----------------------	----	------

Inomhus mångkamp SM

Datum: 2016-03-12-13

Plats: Göteborg/Friidrottens Hus

Arrangör: Örgryte IS

Sjukamp Damer 2016-03-13

10	Lisa	Piscator	97	3.155 P
	60 m Häck (84 cm)	9,25	858 P	
	Höjd	1.61	747 P	1.605 P
	Kula (4 kg)	8.30	419 P	2.024 P
	Längd	4.90	532 P	2.556 P
	800 m	2.37,77	599 P	3.155 P

Sjukamp F 19 2016-03-13

4	Lisa	Piscator	97	3.155 P
	60 m Häck (84 cm)	9,25	858 P	
	Höjd	1.61	747 P	1.605 P
	Kula (4 kg)	8.30	419 P	2.024 P
	Längd	4.90	532 P	2.556 P
	800 m	2.37,77	599 P	3.155 P

Sjukamp F 17 2016-03-12

8	Camilla	Appel	99	2.617 P
	60 m Häck (76.2)	10,10	693 P	
	Höjd	1.37	481 P	1.174 P
	Kula (3 kg)	11.66	639 P	1.813 P
	Längd	4.52	433 P	2.246 P
	600 m	2.06.36	371 P	2.617 P

Inomhus Regionsmästerskap

Datum: 2016-04-02-03

Plats: Nyköping/Rosvalla Multihall

Arrangör: Nyköpings BIS

1	Stockholm	1.240	P
2	Uppland	831	P
3	Närke	732½	P
4	Dalarna	602	P
5	Västmanland	594	P
6	Södermanland	591½	P

Tävlingar & mästerskap

7	Värmland	525	P
8	Gästrikland	438	P
9	Gotland	290	P

Observera: Tidsordning i grenen

200 m P 13 2016-04-02				60 m P 13 2016-04-03								
4. H 6 12	Lukas	Ellström	03	29,06	2. Fh 2	Oliver	Ellström	03	8,35			
1. H 7 5	Oliver	Ellström	03	27,02	5. Fh 3	Frits	Moström	03	9,10			
800 m P 13 2016-04-02 Försök 2016-04-03 Final				60 m Häck (76.2 cm) P 13 2016-04-02								
2. Fh 2	Oliver	Ellström	03	2.31,37	4. Fh 2	Jakob	Friberg	03	10,88			
5. Final	Oliver	Ellström	03	2.26,48	Längd Hoppzon P 13 2016-04-03							
Höjd P 13 2016-04-03				6. A-G								
7. A-G	7	Jakob	Friberg	03	1.36	7	Oliver	Ellström	03	4.73		
4=. B-G	13	Frits	Moström	03	1.31	13. A-G	14	Frits	Moström	03	4.30	
Kula (3 kg) P 13 2016-04-02				60 m F 13 2016-04-03								
5	Lukas	Ellström	03	10.28	4. Fh 2	Maria	Grenegård	03	9,09			
200 m F 13 2016-04-02				5. Fh 3				Elin	Petersen	03	9,37	
3. H 4 19	Elin	Petersen	03	30,69	7. Fh 3	Elina	Svensson	03	10,28			
2. H 8 5	Hanna	Karlsson	03	28,32	1. Fh 5	Hanna	Karlsson	03	8,46			
60 m Häck (68.6 cm) F 13 2016-04-02				8. Fh 6				Anna	Yxhammar	03	10,39	
2. Fh 1	Hanna	Karlsson	03	10,30	7. Final	Hanna	Karlsson	03	8,57			
6. Fh 1	Anna	Yxhammar	03	13,79	Höjd F 13 2016-04-02							
7. Fh 1	Elina	Svensson	03	14,67	13= B-G	28=	Elina	Svensson	03	1.26		
4. Fh 2	Elin	Petersen	03	11,47	Längd Hoppzon F 13 2016-04-02							
4. Final	Hanna	Karlsson	03	10,13	9. A-G	11	Hanna	Karlsson	03	4.53		
Kula (2 kg) F 13 2016-04-02				17. A-G				20	Elin	Petersen	03	4.34
14	Maria	Grenegård	03	8.75	24. B-G	49	Anna	Yxhammar	03	3.46		
21	Anna	Yxhammar	03	7.50								

Värmlandsmästerskapen

Datum: 2015-11-21

Plats: Karlstad/Våxnäshallen

Arrangör: Värmlands Friidrottsförbund

60 m Herrar				Stav Damer					
2	Kristoffer	Nåhem	76	8,01	1	Sandra	Vesterling	99	2.40

Tävlingar & mästerskap

				2	Ida	Holmberg	99	2.20		
	200 m Herrar									
1	Kristoffer	Nåhem	76	25.55	60 m F 15					
					2	Olivia	Östrling Strömstedt	01	8,45	
	60 m P 15				3	Kira	Rotevatn	01	9.09	
1	Gabriel	Gunnarsson	01	7,75	4	Maja	Karlsson	01	9,31	
2	Albin	Enbacker	01	8,68	200 m F 15					
	200 m P 15				2	Olivia	Östrling Strömstedt	01	27,18	
1	Albin	Enbacker	01	29,79	60 m Häck (76.2 cm F 15)					
	1.000 m P 15				1	Emilia	Breiting	01	11,79	
1	Albin	Enbacker	01	3.38,57	2	Kira	Rotevatn	01	11,94	
	60 m Häck (84 cm) P 15				Längd F 15					
1	Gabriel	Gunnarsson	01	10,00	3	Maja	Karlsson	01	3.94	
	Längd P 15				60 m F 13					
1	Gabriel	Gunnarsson	01	5.01	3	Hanna	Karlsson	03	8,76	
2	Albin	Enbacker	01	4.17	4	Elina	Andersson	03	9,06	
	Längd P 14				6	Maria	Grenegård	03	9,29	
1	Alfred	Aakre	02	4.85	8	Naa	Adjeele Mensah	03	9,40	
	60 m P 13				9	Elin	Petersen	03	9,46	
1	Oliver	Ellström	03	8,39	10	Smilla	Höök	03	9,53	
2	Theo	Lindqvist	03	8,85	12	Gabriella	Tarstedt	03	9,72	
4	Frits	Moström	03	9,28	200 m F 13					
	200 m P 13				2	Hanna	Karlsson	03	30,01	
1	Oliver	Ellström	03	28,63	4	Elin	Petersen	03	31,29	
2	Theo	Lindqvist	03	30,47	5	Naa	Adjeele Mensah	03	31,92	
3	Frits	Moström	03	30,89	6	Gabriella	Tarstedt	03	33,80	
	800 m P 13				7	Smilla	Höök	03	34,55	
1	Theo	Lindqvist	03	2.50,06	8	Anna-Clara	Bengtsson	03	37,71	
	Höjd P 13				800 m F 13					
2	Jakob	Friberg	03	1.35	3	Naa	Adjeele Mensah	03	2.48,76	
3	Frits	Moström	03	1.30	4	Gabriella	Tarstedt	03	2.50,52	
	Stav P 13				Höjd F 13					
1	Oliver	Ellström	03	1.90	4	Elina	Andersson	03	1.35	
	Längd Hoppzon P 13				6	Elin	Petersen	03	1.25	
1	Theo	Lindqvist	03	4.75	7	Smilla	Höök	03	1.20	
2	Oliver	Ellström	03	4.57	8	Anna-Clara	Bengtsson	03	1.05	
4	Frits	Moström	03	3.63	Stav F 13					
					1	Elin	Petersen	03	1,90	
					2	Hanna	Karlsson	03	1.70	

Tävlingar & mästerskap

				Längd Hoppzon F 13			
Kula (3 kg) P 13				4	Hanna Karlsson	03	4.25
2	Oliver Ellström	03	7.38	5	Elin Petersen	03	4.23
3	Theo Lindqvist	03	6.86	7	Elina Andersson	03	4.14
				9	Maria Grenegård	03	3.81
60 m P 12				10	Anna-Clara Bengtsson	03	3.39
1	Love Lindström	04	8,83				
2	Adam Larsson	04	8,90	Kula (2 kg) F 13			
4	Carl-Johan Wikström	04	9,42	5	Maria Grenegård	03	8.16
				60 m F 12			
200 m P 12				1	Klara Lindholm	04	8,97
1	Love Lindström	04	30,84				
3	Carl-Johan Wikström	04	32,49	200 m F 12			
				5	Ida Strömberg	04	34,08
800 m P 12				7	Emilia Hollman	04	34,83
2	Carl-Johan Wikström	04	2.56,18				
				800 m F 12			
Längd Hoppzon P 12				1	Ida Strömberg	04	3.03,33
1	Love Lindström	04	4.33	2	Emilia Hollman	04	3.06,28
4	Carl-Johan Wikström	04	3.43				
				Längd Hoppzon F 12			
60 m P 11				4	Klara Lindholm	04	3.66
5	Nii Adjetey Mensah	05	10,04				
				60 m F 11			
200 m P 11				4	Lathifa Afrah	05	9,65
1	Nii Adjetey Mensah	05	34,21				
2	Albin Lindqvist	05	34,36	200 m F 11			
				3	Lathifa Afrah	05	33,94
800 m P 11							
1	Nii Adjetey Mensah	05	2.55,64	Höjd F 11			
				1	Lova Wilde	05	1.30
Höjd P 11							
3	Nii Adjetey Mensah	05	1.15	Längd Hoppzon F 11			
				1	Lathifa Afrah	05	3,61
Längd Hoppzon P 11				3	Agnes Friberg	05	3.56
5	Albin Lindqvist	05	3.41	4	Lova Wilde	05	3.56
6	Nii Adjetey Mensah	05	3.38				
				Kula (2 kg) F 11			
Kula (2 kg) P 11				3	Agnes Friberg	05	6.50
4	Albin Lindqvist	05	6.07				
1.500 m Damer							
1	Olivia Weslien	97	5.03,46				

Distriktskampen

Datum: 2016-01-17
Plars: Borås/Ryahallen
Friidrottshall

Tävlingar & mästerskap

Arrangör: Västergötlands Friidrottsförbund, IK Ymer
Observera: Endast deltagare från Värmlandska föreningar

1 Akershus/Norge	589 P
2 Västergötland/Sverige	585 P
3 Värmland/Sverige Bohuslän/Dal/Sveri	471 P
4 ge	457 P
5 Vestfold/Norge	408 P

60 m P 17			
1. A-H			
1	Henrik Larsson	99	7,02
3. B-H			
5	Melker Gustavsson	00	7,54

200 m P 17			
1. A-H			
1	Henrik Larsson	99	23,09
4. C-H			
10	Rasmus Tidestad	00	25,06

1.500 m P 17			
			5.04,8
7	Rasmus Tidestad	00	7

60 m Häck (91.4 cm) P 17			
3. A-H			
3	Melker Gustavsson	00	8,90
1. B-H			
4	Daniel Grenegård	00	8,92

Höjd P 17			
6	Rasmus Tidestad	00	1.64

Längd P 17			
4	Melker Gustavsson	00	5.92
10	Daniel Grenegård	00	2.70

Kula (5 kg) P 17			
1	Henrik Larsson	99	12.64
9	Viktor Thunström	00	9.82

60 m P 15			
3. A-H			
7	Gabriel Gunnarsson	01	7,83

60 m Häck (76.2 cm) P 13			
2. A-H			
3	Jakob Friberg	3	11,19

Längd Hoppzon P 13			
			0
1	Oliver Ellström	3	4.80
			0
8	Jakob Friberg	3	4.23

60 m F 17			
1. A-H			9
1	Linn Bäcklin	9	7,90
3. B-H			0
5=	Ebba Gustavsson	0	8.22

200 m F 17			
2. C-H			0
6	Ebba Gustavsson	0	27.27
3. B-H			9
8	Linn Bäcklin	9	28,01

60 m Häck (76.2 cm) F 17			
3. A-H			9
5	Camilla Appel	9	10,31
3. B-H			9
6	Jonna Uttman	9	10,33

Höjd F 17			
			9
7	Sandra Vesterling	9	1.45

Stav F 17			
			9
2	Sandra Vesterling	9	2.66

Längd F 17			
			0
3	Ebba Gustavsson	0	4.77

OS**Datum: 2016-08-12-21****Plats: Rio de Janeiro, Brasilien****Arrangör: Brasilianska Friidrottsförbundet**

Höjd Damer 2016-08-18					Höjd Damer 2016-08-20				
5= Kval 2	Sofie	Skoog	90	1.94	7= Final	Sofie	Skoog	90	1.93

Ungdoms EM (17)**Datum: 2016-07-14-17****Plats: Tbilsi, Georgien****Arrangör: Georgiens Friidrottsförbundet**100 m Pojkar 17 2016-07-14 Försök, Semifinal
2016-07-15 Final

1. Fh 4	Henrik	Larsson	99	10,73 +0.7
1. Sh 3	Henrik	Larsson	99	10,71 +0.2
2. Final	Henrik	Larsson	99	10,57 +0.3

200 m Pojkar 17 2016-07-15 Försök
2016-07-16 Semifinal,Final

3. Fh 5	Henrik	Larsson	99	22,17 -0.8
1. Sh 2	Henrik	Larsson	99	21,36 +1.0
4. Final	Henrik	Larsson	99	21,30 +1.0

Nordisk Juniorlandskamp (19)**Datum: 2016-08-13-14****Plats: Hafnarfjörður, Island****Arrangör: Islands Friidrottsförbund**

1	Finland	39 medaljer	17 Guld, 11 Silver 11 Brons
2	Sverige	26 medaljer	12 Guld, 6 Silver 8 Brons
3	Norge	35 medaljer	7 Guld, 17 Silver 11 Brons
4	Danmark	13 medaljer	2 Guld, 5 Silver 6 brons
5	Island	7 medaljer	2 Guld, 1 Silver 4 brons

Spjut (800 gr) P 19 2016-08-13

6	Jakob	Eriksson	98	60.36
---	-------	----------	----	-------

100 m Flickor 19 2016-08-13

6	Claudia	Payton		12,33-0.2
---	---------	--------	--	-----------

Stafett 4 x 100 m Flickor 19 2016-08-13

4	Sverige			47,59
---	---------	--	--	-------

Kula (4 kg) F 19 2016-08-14

4	Agnes	Larsson		14.07
---	-------	---------	--	-------

Fjärde Sträckan	Claudia	Payton	98	
-----------------	---------	--------	----	--

Stav F 19 2016-08-13

5	Minna	Svärd	98	3.60
---	-------	-------	----	------

Nordisk Baltisk Juniormästerskap (22)

Nordisk Baltisk Juniormästerskap (22)

Datum: 2016-08-20-21**Plats: Espoo, Finland****Arrangör: Finlands Friidrottsförbund****Inga poäng delas ut mellan deltagande länder eftersom det är mästerskap**

Tresteg Män 22 2016-08-20

3 Simon Karlén 94 14.98 -0.8

Landskamp Finland – Sverige**Datum: 2016-09-02-04****Plats: Tammerfors, Finland****Arrangör: Finlands Friidrottsförbund**

Landskamp Finland - Sverige Herrar 200 P - 210 P

Landskamp Finland - Sverige Damer 197 P - 213 P

Landskamp Finland - Sverige Pojkar 97 P - 101 P

Höjd Herrar 2016-09-03

2 Philip Frifelt Lundqvist 89 2.14

Slägga (7.26 kg) Herrar 2016-09-03

4 Oscar Vestlund 93 67.64

Höjd Damer 2016-09-04

1 Sofie Skoog 90 1.88

Spjut (600 gr) Damer 2016-09-03

6 Elisabeth Höglund 90 50.68

100 m Pojkar 17 2016-09-03

2 Henrik Larsson 99 10.63 +0-6

200 m Pojkar 17 2016-09-04

1 Henrik Larsson 99 21,51 -1.1

Stafett 4 x 100 m Flickor 19 2016-09-03

1 Sverige 41,04

Tredje Sträckan Henrik Larsson 99

VM/EM 100 KM**Datum: 2016-11-27****Plats: Los Alcazares, Spanien****Arrangör: Spaniens Friidrottsförbund**

100 KM

André Rangelind 91 Bröt

Stafett SM**Datum: 2016-05-28-29****Plats: StockholmStadion****Arrangör: Stadionklubbarna**

Stafett 4 x 100 m P 17 2016-05-29

4. Final	IF Göta Karlstad			43,74
	Melker	Gustavsson	00	
	Victor	Thunström	00	
	Olle	Wahlström	99	
	Henrik	Larsson	99	

2. Fh 1	IF Göta Karlstad			44,12
	Melker	Gustavsson	00	
	Victor	Thunström	00	
	Olle	Wahlström	99	
	Henrik	Larsson	99	

SvenskStafett 1.000 m P 17 2016-05-28

(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

4	IF Göta Karlstad			2.03,31
	Melker	Gustavsson	00	
	Victor	Thunström	00	
	Henrik	Larsson	99	
	Olle	Wahlström	99	54,12

Stafett 4 x 100 m F 19 2016-05-29

4. Final	IF Göta Karlstad			49,08
	Claudia	Payton	98	
	Victoria	Sandsjoe	98	
	Lisa	Piscator	97	
	Moa	Hansson	98	

3. Fh 1	IF Göta Karlstad			49,44
	Claudia	Payton	98	
	Victoria	Sandsjoe	98	
	Lisa	Piscator	97	
	Moa	Hansson	98	

SvenskStafett 1.000 m F 19 2016-05-28

(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

4	IF Göta Karlstad			2.21,36
	Claudia	Payton	98	
	Moa	Hansson	98	
	Victoria	Sandsjoe	98	
	Lisa	Piscator	97	1.00,49

Tävlingar & mästerskap

Stafett 4 x 100 m F 17 2016-05-29

4. Fh 3	IF Göta Karlstad		50,23
	Camilla Appel	99	
	Linn Bäcklin	99	
	Lovisa Ellström	00	
	Klara Hallgren	99	

7. Fh 1	IF Göta Karlstad		54,66
	Sara Lundmark	99	
	Jonna Uttman	99	
	Malin Lundmark	01	
	Alice Eriksson	99	

SvenskStafett 1.000 m F 17 2016-05-28

(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

1. Fh 3	IF Göta Karlstad		2.20,46
	Camilla Appel	99	
	Linn Bäcklin	99	
	Klara Hallgren	99	
	Lovisa Ellström	00	1.00,36

Stafett 4 x 80 m F 15 2016-05-29

6. Fh 4	IF Göta Karlstad		43,34
	Kira Rotevatn	01	
	Maja Karlsson	01	
	Emmy Nyström-Jansson	02	
	Österling		
	Olivia Strömstedt	01	

Stafett 3 x 800 m F 15 2016-05-28

11	IF Göta Karlstad		8.10,06
	Emelie Moberg	01	2.45,14
	Caroline Djupfeldt	01	2.59,42
	Felicia Lindahl	01	2.26,50

Väg SM/Junior/Veteran SM 10 km

Datum: 2016-06-15

Plats: Stockholm

10 km Damer

16	Sofie Nelson	90	36.54
----	--------------	----	-------

Lag SM**Datum: 2016-07-13****Plats: Norrköping/Borgsmo IP**

Damer

1	Ullevi FK	78	P
2	Hässelby SK	70½	P
3	IF Göta Karlstad	67	P
4	IFK Lidingö	65	P
5	Spårvägens FK	53	P
6	Mölnåls AIK	44½	P

Observera. Endast IF Göta Karlstads Resultat

100 m	Claudia	Payton	98	5.	12,33	-0.9
200 m	Ida	Hansen	93	3.	25,07	-1.5
400 m	Victoria	Sandsjöe	98	5.	59,82	
800 m	Olivia	Weslien	97	5.	2.17,08	
1.500 m	Olivia	Weslien	97	5.	5.05,22	
5.000 m	Sofia	Ewnert	89	3.	17.46,61	
100 m Häck	Lisa	Piscator	97	5.	15,28	-1,0
400 m Häck	Minna	Svärd	98	4.	1.01,75	
2.000 m Hinder	Linda	Take	73	2.	7.49,00	
Höjd	Sofie	Skoog	90	1.	1.88	
Stav	Minna	Svärd	98	1.	3.78	
Längd	Ida	Hansen	93	4.	5.75	+1.1
Tresteg	Frida	Johansson	90	2.	12.04	+0.8
Kula	Agnes	Larsson	97	1.	14.68	
Diskus	Maria	Wennlund	93	3.	41.98	
Slägga	Josefin	Berg	85	3.	59.01	
Spjut	Elisabeth	Höglund	90	1.	50.18	
Stafett 4 x 100 m	Claudia	Payton	98	6.	48,29	
	Ida	Hansen	93			
	Minna	Svärd	98			
	Lisa	Piscator	97			

SM 100 KM HERRAR**Datum: 2016-07-13****Plats: Norrköping/Borgsmo IP**

1	André Rangelind	91	IF Göta Karlstad	6.51.27
---	-----------------	----	------------------	---------

Veteran SM**Datum: 2016-07-22-24****Plats: Söderhamn/Hällåsen Friidrottsanläggning****Arrangör: Söderhamns IF**

Tävlingar & mästerskap

200 m M 60 2016-07-23	10.000 m M 55 2016-07-24
6 Tony Holmgren 54 Diskad	1 Per-Anders Ottersten 61 40.00,79

Junior SM

Datum: 2016-08-05-07

Plats: Hälleholm/GöingevalLEN

Arrangör: Hässleholms AIS

Höjd M 22 2916-08-07	Kula (3 kg) F 17 2016-08-07
4 Henrik Thoms 96 2.02	8 Camilla Appel 99 11.61
Kula (7.26 kg) M 22 2016-08-06	Tresteg M 22 2016-08-07
11 Simon Karlén 94 12.22	1 Simon Karlén 94 15.22 +1.3
110 m Häck (100 cm) P 19 2016-08-07	100 m P 19 2016-08-05
4. Fh 2 Simon Throgen 97 16,13 +1.0	7. Fh 1 Victor Petterson 97 11,41 +1.0
8. Final Simon Throgen 97 15,99 +1.2	
Längd P 19 Kval 2016-08-05 Final 2016-08-06	Höjd P 19 2016-08-07
12= kval Victor Petterson 97 6.42 +2.6	7 Simon Throgen 97 1.88
10. Final Victor Petterson 97 6.45 +1.9	10 Markus Asplund 98 1.88
Spjut (800 gr) P 19 2016-08-07	Diskus (1.75 kg) P 19 2016-08-06
4 Jakob Eriksson 98 63.15	8 Jakob Eriksson 98 40.02
8 Aleander Nilsson 98 56.02	100 m P 17 2016-08-05
200 m P 17 2016-08-06 Försök	1. Fh 1 Henrik Larsson 99 10,99 +1.2
2016-08-07 Final	1. Final Henrik Larsson 99 10,73 +1.2
1. Fh 1 Henrik Larsson 99 21,75 +2.5	Tresteg K 22 2016-08-07
1. Final Henrik Larsson 99 21,32 +1.6	3 Frida Johansson 95 12.18 0.0
100 m F 19 2016-08-05	200 m F 19 2016-08-06 Försök
2. Fh 3 Claudia Payton 98 12,18 +0.3	4. Fh 1 Victoria Sandsjoe 98 26,46 -1.7
4. Final Claudia Payton 98 12,22 +0.7	6. Fh 2 Moa Hansson 98 28,52 0.0
400 m F 19 2016-08-05	6. Fh 3 Lisa Piscator 97 26.90 +0.6
4. Fh 2 Victoria Sandsjoe 98 1.01,47	1.500 m F 19 2016-08-06
800 m F 19 2016-08-06 Försök	4 Olivia Weslien 97 4.48,20
2016-08-07 Final	100 m Häck (84 cm F 19 2016-08-07
2. Fh 1 Olivia Weslien 97 2.22,99	2. Fh 1 Lisa Piscator 97 14,92 +2.6
8. Fh 2 Moa Hansson 98 2.53,28	5. Final Lisa Piscator 97 14,91 +1.1
6. Final Olivia Weslien 97 2.17,00	Längd F 19 2016-08-05 Kval
400 m Häck (76.2 cm) F 19 2016-08-06 Försök	2016-08-06 Final
2016-08-07 Final	17. Kval Lisa Piscator 97 4.95 +0.3
2. Fh 2 Minna Svärd 98 1.03,64	

Tävlingar & mästerskap

2. Final	Minna	Svärd	98	1.00,84	Spjut (600 gr) F 19 2016-08-07				
					12 Moa	Hansson	98	30.60	
	Stav F 19 2016-08-05								
1	Minna	Svärd	98	3.47	200 m F 17 2016-08-06 Försök				
					2016-08-07 Semifinal, Final				
	Kula (4 kg) F 19 2016-08-07				1. Fh 1	Linn	Bäcklin	99	25,25 +0.8
1	Agnes	Larsson	97	14.24	5. Fh 3	Klara	Hallgren	99	27,60 +1.4
11	Moa	Hansson	98	8.11	1. Sh 2	Linn	Bäcklin	99	25,13 +3.2
					Final	Linn	Bäcklin	99	Bröt
	100 m F 17 2016-08-05								
1. Fh 3	Linn	Bäcklin	99	12,14 +2.2	Tresteg F 17 2016-08-05				
3. Final	Linn	Bäcklin	99	12,23 +1.6	11	Alice	Eriksson	99	10.28 0.0
	100 m Häck (76.2 cm) F 17 2016-08-06								
Fh 1	Jonna	Uttman	99	Bröt +1.6	10	Camilla	Appel	99	29.09
	Längd F 17 2016-08-06 Kval								
13	Alice	Eriksson	99	4.87 +3.3					

Ungdoms SM

Datum: 2016-08-05-07

Plats: Vellinge/Vellinge IP

	100 m P 16 2016-08-05								
					200 m P 16 2016-08-06 Försök				
					2016-08-07 Semifinal, Final				
4. Fh 1	Melker	Gustavsson	00	11.64 +2.6	3. Fh 2	Rasmus	Tidestad	00	24,23 +0.2
5. Fh 3	Rasmus	Tidestad	00	12,00 +1.9	6. Sh 2	Rasmus	Tidestad	00	24,66 -1.0
6. Sh 1	Rasmus	Tidestad	00	11,59 +4.1					
	Höjd P 16 2016-08-06								
3. Fh 2	Rasmus	Tidestad	00	1.74	110 m Häck (91.4 cm) P 16 2016-08-07				
					1. Fh 1	Melker	Gustavsson	00	14,91 -0.1
					3. Fh 2	Daniel	Grenegård	00	16,44 -0.7
					2. Final	Melker	Gustavsson	00	14,85 +3.5
	100 m F 16 2016-08-05								
5 Fh 3	Ebba	Gustavsson	00	13,11 -1.3	Längd P 16 2016-08-06				
					7	Melker	Gustavsson	00	6.17 +0.06
	800 m F 16 2016-08-06 kval				11	Daniel	Grenegård	00	5.93 +0.4
	2016-08-07 Final								
1. Fh 1	Lovisa	Ellström	00	2.24,86	200 m F 16 2016-08-06				
2. Final	Lovisa	Ellström	00	2.21,15	4. Fh 2	Ebba	Gustavsson	00	27,58 -2.0
	Längd F 16 2016-08-05 Kval								
20. Kval	Ebba	Gustavsson	00	4.75 +1.2	80 m P 15 2016-08-05				
					3. Fh 1	Gabriel	Gunnarsson	01	9,68 +0.6
					6. Sh 1	Gabriel	Gunnarsson	01	9,64 +2.4
	80 m Häck (84 cm) P 15 2016-08-07								
3. Fh 3	Gabriel	Gunnarsson	01	11,60 -0.8	80 m F 15 2016-08-05				
5. Final	Gabriel	Gunnarsson	01	11,56 +1.2	Fh 2	Olivia	Österling Strömstedt	01	Bröt +1.4
					6. Fh 3	Maja	Karlsson	01	11,80 +1.5
	Längd P 15 2016-08-06				6. Fh 4	Malin	Lundmark	01	11,74 +1.4

Tävlingar & mästerskap

19	Gabriel	Gunnarsson	01	5.03 -0.8	6. Fh 6	Kira	Rotevatn	01	11,68 +0.6		
Höjd F 15 2016-08-05 Kval					Längd F 15 2016-08-05 Kval						
2016-08-06 Final					2016-08-06 Final						
15=	Kval	Olivia	Österling	Strömstedt	01	1.48	18. Kval 1	Kira	Rotevatn	01	3.94 +1.0
23.	Kval	Maja	Karlsson		01	1.38	17. Kval 2	Maja	Karlsson	01	4.44 +1.3
Kula (3 kg) F 15 2016-08-07											
18	Malin	Lundmark	01	9.09							

Lag Ungdoms SM (17)

Datum: 2016-08-20

Plats: Huddinge/Källbrinks IP

Arrangör: Huddinge AIS

1	IFK Växjö	185	P
2	Örgryte IS	179	P
3	Huddinge AIS	167½	P
4	Uppsala IF	164	P
5	Hammarby IF	153	P
6	Turebergs FK	144	P
7	Hässelby SK	141	P
8	Spårvägens FK	126	P
9	IF Göta Karlstad	125	P
10	KFUM Örebro	122	P
11	IFK Lidingö	106½	P
12	IFK Lund	105	P
13	Bromma IF	83	P
14	IFK Göteborg	71	P

Endast IF Göta Karlstads resultat					100 m F 17 Vvind: -0.8				
2000 m P 17 Vind: +3.6					1.B-Heat 8	Ebba	Gustavsson	00	13,23
5. B-Heat 11	Daniel	Grenegård	00	24,57	400 m F 17				
800 m P 17					1.B-Heat 6	Lovisa	Ellström	00	1.01,36
12	Victor	Thunström	00	2.15,11	3.000 m F 17				
2.000 m Hinder (91 cm) P 17					13	Linn	Bäcklin	99	14.03,26
4	Sebastian	von Schallien	00	6.52,33	100 m Häck (76.2 cm) F 17 Vind: +0.3				
110 m Häck (91.4 cm) P 17 Vind -1.4					3.B-Heat 9	Jonna	Uttman	99	17,63
2. A-Heat 2	Melker	Gustavsson	00	15,14	Höjd F 17				
Stav P 17					12	Jonna	Uttman	99	1.40
11	Gabriel	Gunnarsson	01	2.43	Tresteg F 17				
Längd P 17					Alice	Eriksson	99	0.00 +0.2	

Tävlingar & mästerskap

200 m Damer 2016-08-27 Försök

Spjut (600 gr) Damer 2016-08-28

5. Fh 1 Ida Hansen 93 24,96 +0.5

2 Elisabeth Höglund 90 54.42

Veteran SM Halvmarathon (21.097.5 m)

Datum: 2016-09-03

Plats: Hultsfred/Knektavallen

Arrangör: Hultsfreds LK

Halvmarathon M 55

1 Per-Anders Ottersten 61 1.25.53

Mångkamp SM

Datum: 2016-09-10-11

Plats: Falun/LLugnedts IP

Arrangör: Falu IK

Sjukamp Damer

6	Frida	Johansson	95	4.788 P	11	Lisa	Piscator	97	3.408 P
	100 m Häck (84 cm)	15,12	+0.9	826 P		100 m Häck (84 cm)	0.00	-0.1	0 P
	Höjd	1.66		806 P		Höjd	1.48		599 P
	Kula (4 kg)	11.78		647 P		Kula (4 kg)	8.79		451 P
	200 m	26,81	-2.8	728 P		200 m	26,62	-0.7	744 P
	Längd	5.37	+1.1	663 P		Längd	5.06	+0.7	576 P
	Spjut (600 gr)	25.62		394 P		Spjut (600 gr)	25.97		401 P
	800 m	2.27,52		724 P		800 m	2.34,51		637 P
12	Moa	Hansson	98	3.383 P	13	Minna	Svärd	98	3.358 P
	100 m Häck (84 cm)	18,35	-0.1	453 P		100 m Häck (84 cm)	14,76	-0.1	874 P
	Höjd	1.42		534 P		Höjd	1.511		632 P
	Kula (4 kg)	9.84		519 P		Kula (4 kg)	7.46		365 P
	200 m	28,47	-0.7	594 P		200 m	25,41	-0.9	850 P
	Längd	4.15	0.0	343 P		Längd	5.28	-1.1	637 P
	Spjut (600 gr)	27.36		427 P		Spjut (600 gr)			
	800 m	2.45,39		513 P		800 m			
16	Maja	Rogemyr	91	1.031 P					
	100 m Häck (84 cm)	13,63	-0.1	1.031 P					
	Höjd								
	Kula (4 kg)								
	200 m								
	Längd								
	Spjut (600 gr)								
	800 m								

Sjukamp K 22

3	Frida	Johansson	95	4.788 P
	100 m Häck (84 cm)	15,12	+0.9	826 P
	Höjd	1.66		806 P
	Kula (4 kg)	11.78		647 P
	200 m	26,81	-2.8	728 P
	Längd	5.37	+1.1	663 P
	Spjut (600 gr)	25.62		394 P
	800 m	2.27,52		724 P

Sjukamp F 19

8	Lisa	Piscator	97	3.408 P	9	Moa	Hansson	98	3.383 P
	100 m Häck (84 cm)	0.00	-0.1	0 Po		100 m Häck (84 cm)	18,35	-0.1	453 P
	Höjd	1.48		599 P		Höjd	1.42		534 P
	Kula (4 kg)	8.79		451 P		Kula (4 kg)	9.84		519 P
	200 m	26,62	-0.7	744 P		200 m	28,47	-0.7	594 P
	Längd	5.06	+0.7	576 P		Längd	4.15	0.0	343 P
	Spjut (600 gr)	25.97		401 P		Spjut (600 gr)	27.36		427 P
	800 m	2.34,51		637 P		800 m	2.45,39		513 P

10	Minna	Svärd	98	3.358 P
	100 m Häck (84 cm)	14,76	-0.1	874 P
	Höjd	1.511		632 P
	Kula (4 kg)	7.46		365 P
	200 m	25,41	-0.9	850 P
	Längd	5.28	-1.1	637 P
	Spjut (600 gr)			
	800 m			

Terräng SM

Datum: 2016-10-22-23

Plats: Västerås/Rocklunda

Arrangör: Västerås FK

4.000 m K 45 2016-10-22

3	Anne	Ellström	69	17.03
---	------	----------	----	-------

4.000 m F 19 2016-10-23

7	Olivia	Weslien	97	15.48
---	--------	---------	----	-------

8.000 m M 50 2016-10-22

13	Lennart	Eriksson	66	32.53
----	---------	----------	----	-------

6.000 m P 19 2016-10-23

31	Erik	Jaldell	98	23-55
----	------	---------	----	-------

8.000 m M 55 2016-10-22

4	Per-Anders	Ottersten	61	31.55
---	------------	-----------	----	-------

8.000 m M 22 2016-10-23

22	David	Kjellén	95	31.09
----	-------	---------	----	-------

4.000 m F 16 2016-10-22

3	Frida	Jensen	99	16.00
---	-------	--------	----	-------

8.000 m Damer 2016-10-23

15	Sofie	Nelsson	90	31.19
----	-------	---------	----	-------

4.000 m P 16 2016-10-22

30 Robin Holmgren 00 16.34

Regionsmästerskap i Mångkamp**Datum: 2016-05-14-15****Plats: Stockholm/Sätra IP****Arrangör: IFK Tumba**

FEMKAMP P 13

1 Oliver	Ellström	03	3.942 P	
60 m Häck (76.2 cm)	10,41	-0.10	904 P	
Längd	4.48	+0.6	843 P	1.747 P
Spjut (400 gr)	30.70		744 P	2.491 P
Höjd	1.26		643 P	3.134 P
600 m	1.46,50		908 P	3.942 P

Regionsmästerskap**Datum: 2016-09-10-11****Plats: Visby/Gutavallen****Arrangör: Visby IF Gute****Observera: Kronologisk ordning (tidsföljd) i grenen.****Bara resultat som tävlar för Värmlands klubbar**

1 Stockholm	1.819 P
2 Uppland	1.353 P
3 Dalarna	1.172 P
4 Närke	995 P
Södermanlan	
5 d	918 P
6 Värmland	884 P
7 Västmanland	851 P
8 Gästrkland	458 P
9 Gotland	329 P

Längd P 14 2016-09-10

7 Alfred Aakre 02 5.11 -0.7

Kula (4 kg) P 14 2016-09-10

18 Alfred Aakre 02 7.99

60 m P 13 2016-09-10

1. Fh 3 Oliver	Ellström	03	8,16	-1.5
7. Fh 3 Lukas	Ellström	03	9,35	-1.5
6. FH 4 Frits	Moström	03	8,84	-1.6
3. Sh 2 Oliver	Ellström	03	8,04	+1.3
7. Final Oliver	Ellström	03	8,06	+0.5

60 m F 13 2016-09-10

1. Fh 2 Hanna	Karlsson	03	8,27	+1.3
4. Fh 4 Maria	Grenegård	03	8,65	+1.3
2. Sh 2 Hanna	Karlsson	03	8,93	0.0
6. Final Hanna	Karlsson	03	8,34	+0.9

200 m F 13 2016-09-11

6. A-Heat				
8 Hanna	Karlsson	03	28,54	-2.3

60 m Häck (68.6 cm) F 13 2016-09-11

1. Fh 2 Hanna	Karlsson	03	9,82	-1.9
6. Fh 3 Anna-	Bengtsson	03	11,99	-2.6

Tävlingar & mästerskap

				Clara			
				2. Final	Hanna Karlsson	03	9,81 -2.3
200 m P 13 2016-09-11							
2. D-H	16	Frits	Moström	03	29,39 -1.8		
				200 m Häck (68.6 cm)) F 13 2016-09-10			
3. B-H	8	Oliver	Ellström	03	26,76 -2.5		
				1. B-Heat	3	Hanna Karlsson	03 30,31 -1.2
				Höjd F 13 2016-09-11			
				Anna-			
2. Fh 1	Oliver	Ellström	03	9,94 -4.4	28	Clara Bengtsson	03 1.16
8. Final	Oliver	Ellström	03	13,40 -3.2			
				Stav F 13 2016-09-10			
				4	Hanna Karlsson	03	2.03
				Längd Hoppzon F 13 2016-09-11			
				Anna-			
3	Oliver	Ellström	03	5.52 +0.7	42	Clara Bengtsson	03 3.47 +1.2
12	Frits	Moström	03	4.57 -0.9			
				Kula (2 kg) F 13 2016-09-11			
				Tresteg Hoppzon P 13 2016-09-11			
4	Oliver	Ellström	03	10.87 +2.5	14	Maria Grenegård	03 8.88
				Diskus (0.6 kg) F 13 2016-09-10			
4	Lukas	Ellström	03	11.56	8	Maria Grenegård	03 22.87
				Spjut (400 gr) F 13 2016-09-10			
				Kula (3 kg) F 14 2016-09-10			
20	Lukas	Ellström	03	16.67	1	Maria Grenegård	03 32.02
				Stafett 5 x 60 m F14 2016-09-10			
				4. A-Heat			
				4	Värmland		40,90
				IF Göta			
				Hanna Karlsson 03 Karlstad			
				Andrea Larsson 03 IFK Sunne			
				Wilma Karlsson 03 Säffle FIK			
				Tuva Wikman 03 KFUM Arvika			
				Ebba Wulcan 03 Säffle FIK			
				Spjut (500 gr) F 14 2016-09-11			
6	Amanda	Fridberg	02	28.14			

Regionsmästerskap i Terräng (13-14)

Datum: 2016-10-22

Plats: Västerås/Rocklunda

Arrangör: Västerås FK

2.000 m F 13			
2	Lova	Perman	03 7.31

DM 5.000 m**Datum: 2016-05-31****Plats: Karlstad/Tingvalla IP****Arrangör: IF Göta Karlstad**

5.000 m Herrar

1	André	Rangelind	91	15.41,91
2	Anders	Eriksson	82	16.27,08
4	Niklas	Wassberg	91	16.30,78
6	Alexander	Jonsson	89	16.56,95
8	Henrik	Ohlsson	87	16.59,90
9	Samuel	Johansson	82	17.30,26
10	Sören	Kindlund	75	17.47,41
12	David	Kjellén	95	18.27,34
13	Erik	Jaldell	98	18.27,63
14	Per-Anders	Ottersten	61	18.29,70
15	Lars	Olsson	70	18.35,49
16	Lennart	Eriksson	66	18.44,10
17	Anton	Helgman	93	18.52,75
18	Mikael	Pätsi	81	18.53,08
19	Johan	Lindqvist	85	19.06,98
20	Mikael	Take	65	19.09,58
22	Johan	Magnusson	78	19.49,84
23	Dan	Carlsson	65	20.19,07

5.000 m Damer

1	Sofie	Nelsson	90	18.13,47
2	Linda	Take	73	19.23,45
3	Lova	Perman	03	19.42,85

5.000 m M 35

2	Mikael	Pätsi	81	18.53,08
3	Johan	Magnusson	78	19.49,84

5.000 m M 40

1	Sören	Kindlund	75	17.47,41
---	-------	----------	----	----------

5.000 m M 45

1	Lars	Olsson	70	18.35,49
---	------	--------	----	----------

5.000 m M 50

1	Lennart	Eriksson	66	18.44,10
2	Mikael	Take	65	19.09,58
3	Dan	Carlsson	65	20.19,07

5.000 m M 55

2	Per-Anders	Ottersten	61	18.29,70
---	------------	-----------	----	----------

5.000 m K 40

1	Linda	Take	73	19.23,45
---	-------	------	----	----------

DM 1.500 m**Datum: 2016-07-21****Plats: Arvika/Viksvallen****Arrangör: KFUM Arvika**

1.500 m Damer

1	Lova	Perman	03	5.02,57
---	------	--------	----	---------

DM 800 m**Datum: 2016-07-31****Plats: Arvika/Viksvallen****Arrangör: KFUM Arvika**

800 m Herrar

3	Magnus	Thorstensson	77	2.17,02
---	--------	--------------	----	---------

Tävlingar & mästerskap

5	Lars	Olsson	70	2.21,15
6	Leif	Helgman	61	2.26,37

800 m Damer

1	Lovisa	Ellström	00	2.22,53
---	--------	----------	----	---------

DM 10.000 m

Datum: 2016-08-23

Plats: Karlstad/Tingvalla IP

Arrangör: IF Göta Karlstad

10.000 m Herrar

1	André	Rangelind	91	34.03,20
3	David	Kjellén	95	35.59,44
4	Leif	Sjöström	68	36.17,80
5	Samuel	Johansson	82	36.44,31
6	Sören	Kindlund	75	37.10,45
7	Christoffer	Skantz	85	38.38,77
8	Anders	Ottersten	61	38.45,20
9	Leif	Helgman	61	39.00,31
10	Anton	Helgman	93	39.26,60
12	Lernnart	Eriksson	66	39.51,58
13	Johan	Magnusson	78	43.36,00

Långa Terräng DM

Datum: 2016-10-15

Plats: Viks Elljusbana, Arvika

8.000 m M 50

1	Dan	Carlsson	65	35.20
---	-----	----------	----	-------

8.000 m M 55

2	Per-Anders	Ottersten	61	31.24
---	------------	-----------	----	-------

Inomhus

F11

60 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,32	Lathifa	Afrah	05	3. Final	11	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
9,91	Thea	Viktorsson	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,06	Marwa	Turkan	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,06	Emma	Gladh	06	4. Fh 1	10	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
10,12	Elsa	Petersen	06	3. Fh 3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,15	Ella	Holmqvist	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,38	Claudia	Fridberg	05	3. Fh 1	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
10,39	My	Olsson	09	4. Final	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
10,46	Lova	Wilde	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,56	Safa	Turkan	05	1. Fh 3	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
10,56	Agnes	Friberg	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,62	Moa	Karlsson	08	1. Fh 3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
11,03	Natalie	Wiman Ahlstedt	08	2. Fh 3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
11,05	Agnes	Johansson	05	1. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
11,18	Vilma	Lidholt	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
11,22	Stella	Jarl	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
11,23	Nina	Nylin	05	3. Fh 3	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
11,39	Clara	Dahlberg	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
11,61	Frida	Nygren	06	5. Fh 1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
12,06	Tess	von Bahr	07	4. Fh 2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
12,16	Evelina	Lestelius	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
12,39	Alice	Carlsson	08	3. Fh 2	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
12,90	Tindra	Blomkvist	08	4. Fh 1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

200 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31,99	Lathifa	Afrah	05	1. B-Heat	11	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
34,82	Elsa	Petersen	06	4. E-Heat	10	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
36,70	Claudia	Fridberg	05	1. A-Heat	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
38,54	Moa	Karlsson	08	1. A-Heat	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
38,56	Safa	Turkan	05	4. B-Heat	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
39,88	Marwa	Turkan	05	3. A-Heat	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
40,11	My	Olsson	09	2. B-Heat	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
44,76	Tindra	Blomkvist	08	3. A-Heat	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06

400 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.34,68	Moa	Karlsson	08	4. C-Heat	9	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09

600 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.13,23	Lathifa	Afrah	05	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

Inomhus

2.24,46 Elsa Petersen 06 3 10 Götas Ungdomsspel Karlstad/V 2016-01-30

800 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.52,71	Lathifa	Afrah	05	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

60 M HÄCK (60 CM) F 11 Observera: 6 häckar Till första häcken 11.75 m. Avstånd mellan häckarna 7 m. Sista häcken till mål 13.25

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,95	Elsa	Petersen	06	2. D-Heat	10	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13

HÖJD F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.34	Lova	Wilde	05	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
1.10	Thea	Victorsson	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.08	Claudia	Fridberg	05	9	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
1.08	Elsa	Petersen	06	7=	10	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
1.05	Agnes	Friberg	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.03	Vilma	Lidholt	05	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
1.03	Safa	Turkan	05	11	11	Kils inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
1.00	Lathifa	Afrah	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.00	Clara	Dahlberg	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.00	Ella	Holmqvist	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
0.95	Stella	Jarl	05	15	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
0.93	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
0.85	Moa	Karlsson	08	6	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
0.77	My	Olsson	09	7	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

LÄNGD HOPPZON F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.97	Lathifa	Afrah	05	2	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.61	Thea	Viktorsson	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.56	Agnes	Friberg	05	3	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
3.56	Lova	Wilde	05	4	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
3.52	Elsa	Petersen	06	4	10	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.46	Emma	Gladh	06	5	10	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.40	Ella	Holmqvist	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.16	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	2	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.12	Moa	Karlsson	08	3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.09	My	Olsson	09	4	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.08	Claudia	Fridberg	05	8	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
2.94	Vilma	Lidholt	05	qua	12	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.91	Clara	Dahlberg	05	qua	11	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.84	Safa	Turkan	05	qua	11	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.83	Marwa	Turkan	05	11	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
2.75	Nina	Nylin	05	14	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
2.54	Stella	Jarl	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.30	Alice	Carlsson	08	10	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
2.28	Agnes	Johansson	05	17	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

Inomhus

KULA (2 KG) F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.50	Agnes	Friberg	05	3	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
4.93	Elsa	Petersen	06	7	10	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
4.89	Stella	Jarl	05	15	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
4.53	Lathifa	Afrah	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.52	Vilma	Lidholt	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.43	Clara	Dahlberg	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.05	Lova	Wilde	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.04	Marva	Turkan	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.87	Safa	Turkan	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.81	Emma	Nygren	08	4	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.52	Moa	Karlsson	08	4	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.51	Agnes	Johansson	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.99	Tindra	Blomkvist	08	6	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06

FYRKAMP F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.087 P	Agnes	Friberg	05	1	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,56		622 P				
	Kula (2 kg)	5.77		884 P				
	Längd zon	3.51		785 P				
	Höjd	1.05		796 P				
2.905 P	Lathifa	Afrah	05	2	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,05		746 P				
	Kula (2 kg)	4.53		644 P				
	Längd zon	3.56		785 P				
	Höjd	1.00		732 P				
2.893 P	Lova	Wilde	05	3	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,46		646 P				
	Kula (2 kg)	4.05		465 P				
	Längd zon	3.52		785 P				
	Höjd	1.21		997 P				
2.462 P	Thea	Viktorsson	05	4	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9.91		771 P				
	Kula (2 kg)							
	Längd zon	3.61		829 P				
	Höjd	1.10		862 P				
2.356 P	Clara	Dahlberg	05	5	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	11,39		446 P				
	Kula (2 kg)	4.43		644 P				
	Längd zon	2.91		534 P				
	Höjd	1.00		732 P				
2.222 P	Safa	Turkan	05	6	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,86		533 P				
	Kula (2 kg)	3.87		525 P				
	Längd zon	2.84		495 P				

Inomhus

	Höjd		0.95		669 P				
2.193 P	Ella	Holmqvist	05	7		11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		10,15		720 P				
	Kula (2 kg)								
	Längd zon		3.40		741 P				
	Höjd		1.00		732 p				
2.062 P	Stella	Jarl	05	8		11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		11,22		466 P				
	Kula (2 kg)		4,27		604 P				
	Längd zon		2.54		384 P				
	Höjd		0.90		608 P				
1.706 P	Marva	Turkan		9		11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		10,06		746 P				
	Kula (2 kg)		4.04		465 P				
	Längd zon		2.81		495 p				
	Höjd								
1.665 P	Vilma	Lidholt	05	10		11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		11,18		487 P				
	Kula (2 kg)		4.52		644 P				
	Längd zon		2,81		495 P				
	Höjd								
1.192 P	Agnes	Johansson	05	11		11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	
	60 m		10,08		746 P				
	Kula (2 kg)		3.51		446 P				
	Längd zon								
	Höjd								
296 P	Evelina	Lestelius	05	12		11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		12,16		296 P				
	Kula (2 kg)								
	Längd zon								
	Höjd								

F13

60 M F 13 INOMUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,43	Hanna	Karlsson	03	2. Final	13	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
8,91	Elina	Andersson	03	3. Fh 2	13	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
8,97	Klara	Lindholm	04	1 Final	12	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
9,07	Maria	Grenegård	03	5. B-Final	13	Intersport Athletic Ind. Games	Göteborg/FH	2016-02-27
9,21	Elin	Petersen	03	3 Fh 2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9,40	Naa Adjeley	Mensah	03	2 Fh 3	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
9,53	Smilla	Höök	03	4 Fh 2	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
9,61	Matilda	Persson	04	5. Fh 1	12	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
9,72	Gabriella	Tarstedt	03	4 Fh 3	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
9,76	Fanni	Reis	03	4. Fh 3	13	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
9,80	Astrid	Andersson	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,07	Sanne	Harnesk-Olsson	03	4. Fh 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

Inomhus

10,23	Luna	Hillerström	04	4. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,28	Elina	Svensson	03	7. Fh 3	13	Götas Ungdomskamp	Nyköping/R	2016-04-03
10,37	Tilde	Äleklint	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,38	Anna-Clara	Bengtsson	03	5. Fh 3	13	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
10,39	Anna	Yxhammar	03	8. Fh 6	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-03
10,52	Emma	Björkman	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,60	Emilia	Hollman	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
11,32	Una	Drndo	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

200 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
28,17	Hanna	Karlsson	03	2. K-Heat	13	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
29,65	Klara	Lindholm	04	1. H-Heat	12	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
30,31	Elin	Petersen	03	3. H-Heat	13	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
31,16	Naa Adjeley	Mensah	03	2 B-Heat	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
33,80	Gabriella	Tarstedt	03	1 A-Heat	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
34,08	Ida	Strömberg	04	1 A-Heat	12	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
34,55	Smilla	Höök	03	3 B-Heat	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
34,83	Emilia	Hollman	04	3 B-Heat	12	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
37,71	Anna-Clara	Bengtsson	03	2 A-Heat	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

800 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.41,76	Elin	Petersen	03	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
2.48,35	Hanna	Karlsson	03	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
2.48,76	Naa Adjeley	Mensah	03	3	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
2.50,52	Gabriella	Tarstedt	03	4	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
3.03,33	Ida	Strömberg	04	1	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
3.06,28	Emilia	Hollman	04	2	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

1.000 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.26,74	Lova	Perman	03	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.42,13	Rebecca	Take	03	5. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19

60 M HÄCK (68.6 CM) F 13 INOMHUS Observera: 6 häckar Avstånd mellan häckarna 7.65 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,13	Hanna	Karlsson	03	4. Final	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
11,04	Elin	Petersen	03	3. Fh 2	13	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
13,79	Anna	Yxhammar	03	5. Fh 1	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
14,67	Elina	Svensson	03	6. Fh 2	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,54	Anna-Clara	Bengtsson	03	Utom Tävlan	14	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

HÖJD F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.40	Elina	Andersson	03	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
1.36	Klara	Lindholm	04	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.30	Hanna	Karlsson	03	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

Inomhus

1.30	Elin	Petersen	03	15=	13	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
1.26	Elina	Svensson	03	13= Pool B	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
1.20	Smilla	Höök	03	7	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
1.20	Naa Adjeley	Mensah	03	11	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
1.20	Matilda	Persson	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.10	Maja	Grenegård	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.10	Astrid	Andersson	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.10	Emilia	Hollman	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.05	Anna-Clara	Bengtsson	03	8	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
1.05	Tilde	Åleklint	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.00	Una	Drndo	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

STAV F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.90	Elin	Petersen	03	1	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
1.70	Hanna	Karlsson	03	2	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

LÄNGD HOPPZON F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.67	Hanna	Karlsson	03	2	13	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
4.65	Elin	Petersen	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.50	Elina	Andersson	03	7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.89	Maria	Grenegård	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.86	Naa Adjeley	Mensah	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.78	Matilda	Persson	04	9	12	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.69	Klara	Lindholm	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.58	Tilde	Åleklint	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.52	Anna-Clara	Bengtsson	03	14	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.48	Astrid	Andersson	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.46	Anna	Yxhammar	03	24	Grupp B	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
3.46	Smilla	Höök	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.10	Emilia	Hollman	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.94	Emma	Björkman	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.76	Una	Drndo	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

KULA (2 KG) F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.52	Maria	Grenegård	03	7	13	Intersport Athletic Ind. Games	Göteborg/FH	2016-02-28
8.21	Elin	Petersen	03	6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7.69	Naa Adjeley	Mensah	03	7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7.50	Anna	Yxhammar	03	21	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
7.37	Hanna	Karlsson	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.70	Emilia	Hollman	04	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
6.59	Tina	Torpare	04	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
6.16	Klara	Lindholm	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.00	Elina	Andersson	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.79	Smilla	Höök	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.39	Astrid	Andersson	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.07	Mathilda	Persson	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.71	Tilde	Åleklint	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.69	Una	Drndo	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

Inomhus

FYRKAMP F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.712 P	Elin	Petersen	03	1	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,22		963 P				
	Kula (2 kg)	8.01		1374 P				
	Längd zon	4.65		1308 P				
	Höjd	1.26		1067 P				
4.647 P	Hanna	Karlsson	03	2	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	8,76		1112 P				
	Kula (2 kg)	7.37		1210 P				
	Längd zon	4.51		1258 P				
	Höjd	1.26		1067 P				
4.287 P	Elina	Andersson	03	3	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	8,94		1051 P				
	Kula (2 kg)	6.00		965 P				
	Längd zon	4.10		1061 P				
	Höjd	1.38		1210 P				
4.174 P	Maria	Grenegård	03	4	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,32		935 P				
	Kula (2 kg)	8.42		1457 P				
	Längd zon	3.89		920 P				
	Höjd	1.10		862 P				
3.830 P	Naa Adjeley	Mensah	03	5	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,46		907 P				
	Kula (2 kg)	6.36		1006 P				
	Längd zon	3.86		920 P				
	Höjd	1.20		997 P				
3.824 P	Klara	Lindholm	04	1	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,22		963 P				
	Kula (2 kg)	6.16		965 P				
	Längd zon	3.69		829 p				
	Höjd	1.29		1067 P				
3.458 P	Mathilda	Persson	04	2	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,73		824 P				
	Kula (2 kg)	5.07		763 P				
	Längd zon	3.76		874 P				
	Höjd	1.20		997 P				
3.311 P	Smilla	Höök	03	6	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,75		824 P				
	Kula (2 kg)	5.79		884 P				
	Längd zon	3.46		741 P				
	Höjd	1.10		862 P				
3.231 P	Astrid	Andersson	04	3	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	9,80		824 P				
	Kula (2 kg)	5.39		804 P				
	Längd zon	3.48		741 P				
	Höjd	1.10		862 P				

Inomhus

3.064 P	Emilia	Hollman	04	4	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		10,60			622 P		
	Kula (2 kg)		6.05			965 P		
	Längd zon		3.10			615 p		
	Höjd		1.10			862 P		
2.934 P	Tilde	Äleklint	04	5	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		10,37			670 p		
	Kula (2 kg)		4.71			683 P		
	Längd zon		3.58			785 P		
	Höjd		1.05			796 P		
2.120 P	Una	Drndo	04	6	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		11,32			446 P		
	Kula (2 kg)		3.69			485 P		
	Längd zon		2.76			457 P		
	Höjd		1.00			732 P		
1.156 P	Emma	Björkman	03	7	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		10,52			622 P		
	Kula (2 kg)							
	Längd zon		2.94			534 P		
	Höjd							

F15

60 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,32	Olivia	Österling-Strömstedt	01	4. Fh 5	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,81	Emmy	Jansson	02	4. Fh 3	14	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
9,01	Maja	Karlsson	01	5. Fh 2	15	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
9,03	Kira	Rotevatn	01	6. Fh 3	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
9,11	Malin	Lundmark	01	4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9,35	Lisa	Källström	02	3. Fh 1	14	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
9,42	Amanda	Fridberg	02	3. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
9,46	Andrine	Olsson Bjerke	02	4. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
9,59	Alva	Eriksson	02	5. Fh 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,29	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

200 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,10	Olivia	Österling-Strömstedt	01	1. C-Heat	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28

60 M HÄCK (76.2 CM) F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,79	Emilia	Breitling	01	1	15	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
11,94	Kira	Rotevatn	01	2	15	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
11,99	Maja	Hellekant	02	1 B-Heat	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

HÖJD F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	-------	------	--------------	---------	-------	-------

Inomhus

1.45	Olivia	Österling Strömstedt	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.30	Andrine	Olsson Bjerke	02	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.25	Kira	Rotevatn	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.25	Emmy	Nyström Jansson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Amanda	Fridberg	02	9	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
1.20	Lisa	Källström	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Alva	Eriksson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.15	Maja	Karlsson	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.10	Malin	Lundmark	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

LÅNGD F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.01	Olivia	Österling-Strömstedt	01	7. Pool 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
4.36	Maja	Karlsson	01	18. Pool 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
4.33	Kira	Rotevatn	01	19. Pool 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
4.18	Emmy	Jansson	02	8	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
3.86	Andrine	Olsson Bjerke	02	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
3.82	Amanda	Fridberg	02	11	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
3.78	Malin	Lundmark	01	12	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
3.69	Alva	Eriksson	02	12	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
3.62	Lisa	Källström	02	13	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
3.18	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

KULA (3 KG) F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.79	Amanda	Fridberg	02	1	14	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
8.14	Malin	Lundmark	01	5	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
6.65	Olivia	Österling-Strömstedt	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.35	Kira	Rotevatn	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.31	Alva	Eriksson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.29	Maja	Karlsson	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.03	Emmy	Nyström Jansson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.01	Lisa	Källström	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.47	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.68	Andrine	Bjerke Ohlsson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

FYRKAMP F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum	
4.727 P	Olivia		1	01	1	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		8,54						1174 P
	Kula (3 kg)		6.65						1087 P
	Längd		4.28						1109 P
	Höjd		1.45						1357 P
4.156 P	Kira	Rotevatn		01	2	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,04						1022 P
	Kula (3 kg)		6.35						1006 P
	Längd		4.10						1061 P
	Höjd		1.25						1067 P
4.038 P	Emmy	Nyström Jansson		02	1	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,20						992 P
	Kula (3 kg)		6.03						965 P

Inomhus

	Längd		4.06		1014 P				
	Höjd		1.25		1067 P				
3,963 P	Malin	Lundmark		01	3	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,32		935 P				
	Kula (3 kg)		7.65		1292 P				
	Längd		3.73		874 P				
	Höjd		1.10		862 P				
3.699 P	Maja	Karlsson		01	4	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,39		935 P				
	Kula (3 kg)		6.29		1006 P				
	Längd		3.64		829 P				
	Höjd		1.15		929 P				
3.698 P	Lisa	Källström		02	2	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,45		907 P				
	Kula (3 kg)		6.01		965 P				
	Längd		3.60		829 P				
	Höjd		1.20		997 P				
3.639 P	Alva	Eriksson		02	3	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,65		851 P				
	Kula (3 kg)		6.31		965 P				
	Längd		3.59		785 P				
	Höjd		1.20		997 P				
3.503 P	Andrine	Bjerke Ohlsson		02	4	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,57		879 P				
	Kula (3 kg)		4.68		683 P				
	Längd		3.79		874 P				
	Höjd		1.25		1067 P				
3.245 p	Amanda	Fridberg		02	5	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,57		879 P				
	Kula (3 kg)		9.16		1581 P				
	Längd		3.52		785 P				
	Höjd								
3.151 P	Bedia	Turkan		02	6	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		10,29		695 P				
	Kula (3 kg)		5.47		844 P				
	Längd		3.18		615 P				
	Höjd		1.20		997 P				

F17

60 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,90	Linn	Bäcklin	99	1. B-Heat	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
7,94	Klara	Hallgren	99	4. Fh 3	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20
8,15	Ebba	Gustavsson	00	2. Fh 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8,69	Sara	Lundmark	99	1	17	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
8,71	Jonna	Uttman	99	8. Fh 3	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
9,07	Elin	Blomkvist	00	4	17	Triumfglasspelen	Örebro/T	2015-11-28

Inomhus

400 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.01,77	Lovisa	Ellström	00	2. Fh 2	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
1.08,66	Alice	Eriksson	99	3. C-Heat	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-14

600 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06,36	Camilla	Appel	99	Pen	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-12

800 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.25,78	Lovisa	Ellström	00	1. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.38,16	Nellie	Sundenhammar	00	2		Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
2.53,42	Ebba	Gustavsson	00	1. B-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
2.54,56	Martina	Bergqvist	99	3. B-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

1.000 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.19,21	Lovisa	Ellström	00	1	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
3.32,31	Frida	Jensen	00	2. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.34,07	Jessica	Raninen	99	3. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19

1.500 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.21,58	Lovisa	Ellström	00	7. Final	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
5.24,61	Nellie	Sundenhammar	00	5. Fh 1	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05

3.000 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.03,9m	Jessica	Raninen	99	2		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28

60 M HÄCK (76.2 CM) F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,48	Jonna	Uttman	99	3. Fh 1	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-14
10,08	Lovisa	Ellström	00	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,10	Camilla	Appel	99	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,93	Elin	Blomkvist	00	4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

HÖJD F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.50	Sandra	Vesterling	99	4	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
1.37	Camilla	Appel	99	Pen	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-12

STAV F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.66	Sandra	Vesterling	99	6		Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
2.48	Ida	Holmberg	99	7=	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21

Inomhus

LÄNGD F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.11	Ebba	Gustavsson	00	2	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
4.77	Alice	Eriksson	99	8	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
4.64	Camilla	Appel	99	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.29	Jonna	Uttman	99	10	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

TRESTEG F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.86	Alice	Eriksson	99	6	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13

KULA (3 KG) F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.16	Camilla	Appel	99	8	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20
9.73	Elin	Blomkvist	00	7	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
7.90	Ebba	Gustavsson	00	11	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
7.83	Jonna	Uttman	00	12	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
7.33	Linn	Bäcklin	99	13	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
7.13	Lovisa	Ellström	00	5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
6.99	Alice	Eriksson	00	18	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

FEMKAMP FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.617 P	Camilla	Appel	99	8	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-12
	60 m Häck (76.2 cm)		10,10	693 P				
	Höjd		1.37	481 P				
	Kula (3 kg)		11.66	639 P				
	Längd		4.52	433 P				
	600 m		2.06,36	371 P				

STAFETT 6 X 200 M P/F INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.35,49	IF Göta Karlstad			2. A-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
	Melker	Gustavsson	00					
	Ebba	Gustavsson	00					
	Daniel	Grenegård	00					
	Camilla	Appel	99					
	Olle	Wahlström	99					
	Klara	Hallgren	99					

F19

60 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,62	Claudia	Payton	98	2. Fh 3		ISM	Malmö/A	2016-02-27
7,83	Alexandra	Larsson	98	1. Final	19	Tyrvinglekene	Bærum, NORGE	2016-02-06
8,04	Agnes	Larsson	97	1. Fh 3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8,13	Victoria	Sandsjoe	98	3. Fh 3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8,40	Lisa	Piscator	97	8. Final		Scandic Indoor Games	Huddinge/S	2016-01-17

Inomhus

8,93	Hanna	Heinemann	97	4. Fh 3		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
------	-------	-----------	----	---------	--	---------------------	----------	------------

400 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,92	Victoria	Sandsjoe	98	4. Fh 1	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20
1.00,37	Minna	Svärd	98	5. D-Heat		Tyrvinglekene	Bærum, NORGE	2016-02-06
1.01,77	Lovisa	Ellström	00	2. Fh 2	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
1.08,66	Alice	Eriksson	99	3. C-Heat	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-14

800 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.15,43	Olivia	Weslien	97	6. A-Heat		Göteborgs inomhus	Göteborg/FH	2016-02-06
2.37,77	Lisa	Piscator	97	Pen	19	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-13

1.000 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.04,40	Olivia	Weslien	97	1. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19

1.500 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.49,33	Olivia	Weslien	97	4	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21

60 M HÄCK (84 CM) F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,08	Minna	Svärd	98	1. A-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
9,16	Lisa	Piscator	97	1. B-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
11,07	Moa	Hansson	98	3. A-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

HÖJD F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.61	Lisa	Piscator	97	Pen	19	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-13
1.50	Moa	Hansson	98	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

STAV F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.83	Minna	Svärd	98	2		IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21

LÄNGD F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.52	Alexandra	Larsson	98	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
5.22	Lisa	Piscator	97	3. Pool 2	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21
4.02	Moa	Hansson	98	7		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

KULA (4 KG) F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.54	Agnes	Larsson	97	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9.35	Moa	Hansson	98	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8.59	Lisa	Piscator	97	6		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10

Inomhus

8.20	Alexandra	Larsson	98	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
------	-----------	---------	----	---	-------------------	------------	------------

FEMKAMP F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.155 P	Lisa	Piscator	97	4	19	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-13
	60 m Häck (84 cm)	9,25						
	Höjd	1.61		747 P				
	Kula (4 kg)	8.30		419 P				
	Längd	4.90		532 P				
	800 m	2.37,77		599 P				

K22

HÖJD K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.70	Evelina	Erlandsson	94	10		Best Western Games	Växjö/T	2016-01-23

TRESTEG K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.51	Frida	Johansson	95	3		Norrköping Indoor Games	Norrköping/SA	2016-01-30

Damer

60 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,62	Claudia	Payton	98	2. Fh 3		ISM	Malmö/A Bærum,	2016-02-27
7,83	Alexandra	Larsson	98	1. Final	19	Tyrvinglekene	NORGE	2016-02-06
7,88	Ida	Hansen	93	2. Fh 2		Bassen Sprint	Bærum, NOR	2016-02-13
7,90	Linn	Bäcklin	99	1. B-Heat	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
7,94	Klara	Hallgren	99	4. Fh 3	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20
8,04	Agnes	Larsson	97	1. Fh 3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8,13	Victoria	Sandsjoe	98	3. Fh 3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8,15	Ebba	Gustavsson Österling- Strömstedt	00	2. Fh 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8,32	Olivia		01	4. Fh 5	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,40	Lisa	Piscator	97	8. Final		Scandic Indoor Games	Huddinge/S	2016-01-17
8,69	Sara	Lundmark	99	1	17	Kils Inhomusspel	Karlstad/V	2016-02-06
8,70	Sofie	Wadelius	82	1. Fh 1		Kils Inhomusspel	Karlstad/V	2016-02-06
8,71	Jonna	Uttman	99	8. Fh 3	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
8,81	Emmy	Jansson	02	4. Fh 3	14	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
8,93	Hanna	Heinemann	97	4. Fh 3		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
9,01	Maja	Karlsson	01	5. Fh 2	15	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
9,03	Kira	Rotevatn	01	6. Fh 3	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
9,07	Elin	Blomkvist	00	4	17	Triumfglasspelen	Örebro/T	2015-11-28
9,11	Malin	Lundmark	01	4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9,35	Lisa	Källström	02	3. Fh 1	14	Kils Inhomusspel	Karlstad/V	2016-02-06
9,42	Amanda	Fridberg	02	3. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
9,46	Andrine	Olsson Bjerke	02	4. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

Inomhus

9,59	Alva	Eriksson	02	5. Fh 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,29	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

200 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,94	Ida	Hansen	93	1. B-Heat		Bassen Sprint	Bærum, NORGE	2016-02-13
25,88	Claudia	Payton	98	1. B-heat		Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-12
26,02	Minna	Svärd	98	2. D-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
26,37	Victoria	Sandsjoe	98	2. A-Heat		Tyrvinglekene	Bærum, NOR	2016-02-07
26,82	Klara	Hallgren	99	1. B-heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
27,10	Olivia	Österling- Strömstedt	01	1. C-Heat	15	Julkappsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
27,11	Ebba	Gustavsson	00	2. A-Heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
28,01	Linn	Bäcklin	99	3. B-Heat	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
28,96	Hanna	Heinemann	97	1. B-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
29,70	Alice	Eriksson	99	2. B-Heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
29,78	Sofie	Wadelius	82	2. B-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
30,81	Erika	Bergkvist	85	3. B-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

400 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,92	Victoria	Sandsjoe	98	4. Fh 1	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T Bærum, NORGE	2016-02-20
1.00,37	Minna	Svärd	98	5. D-Heat		Tyrvinglekene	NORGE	2016-02-06
1.01,77	Lovisa	Ellström	00	2. Fh 2	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
1.08,66	Alice	Eriksson	99	3. C-Heat	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-14

600 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06,36	Camilla	Appel	99	Pen	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-12

800 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.15,43	Olivia	Weslien	97	6. A-Heat		Göteborgs Inomhus	Göteborg/FH	2016-02-06
2.25,78	Lovisa	Ellström	00	1. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.34,35	Linda	Take	73	2	40	Veteran SM	Bollnäs/H	2016-03-06
2.37,77	Lisa	Piscator	97	Pen	19	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-13
2.38,16	Nellie	Sundenhammar	00	2		Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
2.53,42	Ebba	Gustavsson	00	1. B-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
2.54,56	Martina	Bergqvist	99	3. B-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

1.000 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.04,40	Olivia	Weslien	97	1. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.19,21	Lovisa	Ellström	00	1	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
3.32,31	Frida	Jensen	00	2. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.34,07	Jessica	Raninen	99	3. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19

1.500 M DAMER INOMHUS

Inomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.49,33	Olivia	Weslien	97	4	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21
5.10,00	Linda	Take	73	2	40	Veteran SM	Bollnäs/H	2016-03-05
5.21,58	Lovisa	Ellström	00	7. Final	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
5.24,61	Nellie	Sundenhammar	00	5. Fh 1	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05

3.000 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.50,15	Linda	Take	73	1	Vet	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
12.03,9 m	Jessica	Raninen	99	2		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28

60 M HÄCK (84 CM) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,31	Maja	Rogemyr	91	1. Final		Norrköping Indoor Games	Norrköping/SA	2016-01-30
8,56	Caroline	Tegel	90	2. Final		Norrköping Indoor Games	Norrköping/SA	2016-01-30
8,87	Maryann	Andreasson	92	7. Fh 1		ISM	Malmö/A	2016-02-28
9,08	Minna	Svärd	98	1. A-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
9,16	Lisa	Piscator	97	1. B-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
11,07	Moa	Hansson	98	3. A-Heat		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

HÖJD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.94	Sofie	Skoog	90	1		Nordenkampen	Växjö	2016-02-13
1.70	Evelina	Erlandsson	94	10		Best Western Games	Växjö	2016-01-23
1.61	Lisa	Piscator	97	Pen	19	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-13
1.50	Sandra	Vesterling	99	4	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
1.50	Moa	Hansson Österling	98	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.45	Olivia	Strömstedt	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.37	Camilla	Appel	99	Pen	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-12
1.30	Andrine	Olsson Bjerke	02	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.25	Kira	Rotevatn	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.25	Emmy	Nyström Jansson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Amanda	Fridberg	02	9	15	Julklappsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
1.20	Lisa	Källström	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Alva	Eriksson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.15	Maja	Karlsson	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.10	Malin	Lundmark	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

STAV DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.83	Minna	Svärd	98	2	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21
2.66	Sandra	Vesterling	99	6		Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
2.48	Ida	Holmberg	99	7=	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21

LÄNGD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	----	------	-----------	---------	-------	-------

Inomhus

		år							
5.95	Ida	Hansen	93	5		ISM	Malmö/A	2016-02-28	
5.52	Alexandra	Larsson	98	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31	
5.22	Lisa	Piscator	97	3. Pool 2	17	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21	
5.11	Ebba	Gustavsson	00	2	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06	
5.01	Olivia	Österling-Strömstedt	01	7. Pool 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05	
4.77	Alice	Eriksson	99	8	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09	
4.64	Camilla	Appel	99	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31	
4.36	Maja	Karlsson	01	18. Pool 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05	
4.33	Kira	Rotevatn	01	19. Pool 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05	
4.29	Jonna	Uttman	99	10	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17	
4.18	Emmy	Jansson	02	8	15	Julkappspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28	
4.02	Moa	Hansson	98	7		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31	
3.86	Andrine	Olsson Bjerke	02	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30	
3.82	Amanda	Fridberg	02	11	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30	
3.78	Malin	Lundmark	01	12	15	Julkappspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28	
3.69	Alva	Eriksson	02	12	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30	
3.62	Lisa	Källström	02	13	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30	
3.18	Bedia	Turkan	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18	

TRESTEG DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.51	Frida	Johansson	95	3		Norrköping Indoor Games	Norrköping/SA	2016-01-30
9.86	Alice	Eriksson	99	6	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13

KULA (4 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.54	Agnes	Larsson	97	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9.35	Moa	Hansson	98	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
8.59	Lisa	Piscator	97	6		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
8.20	Alexandra	Larsson	98	6		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

FEMKAMP DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.155 P	Lisa	Piscator	97	4	19	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2016-03-13
	60 m Häck (84 cm)		9,25	858 P				
	Höjd		1.61	747 P				
	Kula (4 kg)		8.30	419 P				
	Längd		4.90	532 P				
	800 m		2.37,77	599 P				

P11

60 M P 11 I INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.64	Viggo	Forslund	05	2. Final	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
10,03	Nii Adjetej	Mensah	05	3 Fh1	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

Inomhus

10,20	Alexander	Grenholm	06	3. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
10,35	Arvid	Lundgren	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,46	Victor	Borsch	07	5. Final	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,53	Adam	al Hag	06	4. Fh 1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
10,53	Melker	Lidholt	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
10,75	Anton	Borck	05	4. Fh 2	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
10,87	Hjalmar	Petrov	07	3. Fh 2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
10,90	Valle	Kullander	07	3. Fh 1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
11,13	Hugo	Skallström	08	1. Fh 1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
11,33	Elias	Johansson	07	4. Fh 3	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
11,51	Jonathan	Skarman	07	4. Fh 1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
11,88	Walter	Fallander Ågren	08	3. Final	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
12,04	Hugo	Thoren	08	4. Extralopp	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
12,41	Isak	Grenegård	09	6. Fh 2	7	Tybblelundsspelen	Örebro/T	2016-03-19

200 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
33,03	Viggo	Forslund	05	1	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
33,66	Nii Adjetey	Mensah	05	2	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
34,36	Albin	Lindqvist	05	2. A-Heat	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
35,00	Melker	Lidholt	05	4. B-Heat	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
46,77	Hugo	Thoren	08	5	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06

600 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.00,03	Nii Adjetey	Mensah	05	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.05,03	Viggo	Forslund	05	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.18,80	Hjalmar	Petrov	07	6	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.31,85	Victor	Borsch	07	9	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.35,10	Valle	Kullander	07	10	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.50,38	Walter	Fallander Ågren	08	2	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

800 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.55,64	Nii Adjetey	Mensah	05	1	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

HÖJD P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.15	Nii Adjetey	Mensah	05	3	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
1.15	Melker	Lidholt	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
0.95	Viggo	Forslund	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
0.95	Arvid	Lundgren	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
0.85	Elias	Johansson	07	4=	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
0.80	Adam	al Hag	06	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
0.77	Walter	Fallander Ågren	08	4	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

LÄNGD HOPPZON P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.84	Viggo	Forslund	05	3	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.78	Nii Adjetey	Mensah	05	4	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.49	Victor	Borsch	07	1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

Inomhus

3.41	Albin	Lindqvist	05	5	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
3.19	Hjalmar	Petrov	07	4	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
3.16	Melker	Lidholt	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.15	Anton	Borck	05	8	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.11	Valle	Kullander	07	7	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
3.03	Adam	Al Hag	06	5	10	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
2.66	Hugo	Thoren	08	4	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
2.42	Isac	Grenegård	09	3	7	Tybblelundsspelen	Örebro/T	2016-03-19
2.36	Walter	Fallander Ågren	08	5	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.26	Jonathan	Skarman	07	12	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
1.84	Oliver	Skarman	09	9	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

KULA (2 KG) P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.51	Anton	Borck	05	1	11	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
6.30	Nii Adjetey	Mensah	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.07	Albin	Lindqvist	05	4	11	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
5.69	Melker	Lidholt	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.50	Viggo	Forslund	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.13	Adam	al Hag	06	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
5.03	Jonathan	Skarman	07	5	9	Götas ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
4.14	Arvid	Lundgren	05	qua	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.15	Hugo	Thoren	08	4	8	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
3.04	Oliver	Skarman	09	6	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.71	Isac	Grenegård	09	6	7	Tybblelundsspelen	Örebro/T	2016-03-19

FYRKAMP P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.078 P	Nii Adjetey	Mensah	05	1	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,66		599 P				
	Kula (2 kg)	6.30		1006 P				
	Längd zon	3.42		741 P				
	Höjd	1.00		732 P				
3.050 P	Melker	Lidholt	05	2	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,53		622 P				
	Kula (2 kg)	5.69		884 P				
	Längd zon	3.16		615 P				
	Höjd	1.15		929 P'				
3.012 P	Viggo	Forslund	05	3	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	10,40		670 P				
	Kula (2 kg)	5.50		844 P				
	Längd zon	3.64		829 P				
	Höjd	0.95		669 P				
2.297 P	Adam	Al Hag	06	4	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m	11,10		509 P				
	Kula (2 kg)	5.13		763 P				
	Längd zon	2,91		534 P				
	Höjd	0.80		491 P				
1.903 P	Arvid	Lundgren	05	5	11	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

Inomhus

60 m	10,35	670 P
Kula (2 kg)	4.14	564 P
Längd zon		
Höjd	0.95	669 P

P13

60 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,24	Oliver	Ellström	03	5. Final	13	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
8,66	Love	Lindström	04	3. Final	12	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
8,84	Lukas	Ellström	03	5. Final	13	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
8,85	Theo	Lindqvist	03	2	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
8,94	Arvid	Bertilsson	04	2. Fh 1	12	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
9,07	Frits	Moström	03	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
9,33	Abdi	Ibrahim	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
9,41	Carl-Johan	Wikström	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
9,93	Filip	Sundin	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
9,96	Petter	Ohlsson Bjerke	03	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

200 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,02	Oliver	Ellström	03	1. G-Heat	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
29,06	Lukas	Ellström	03	4. F-Heat	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
29,19	Love	Lindström	04	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
29,48	Felix	Petrov	03	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
30,13	Frits	Moström	03	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
30,47	Theo	Lindqvist	03	2	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
32,49	Carl-Johan	Wikström	04	3	12	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

800 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.26,48	Oliver	Ellström	03	5	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-03
2.34,95	Felix	Petrov	03	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.35,75	Hugo	Bolinder	03	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.36,62	Hugo	Svending	03	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.50,06	Theo	Lindqvist	03	1	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
2.56,18	Carl-Johan	Wikström	04	2	12	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

60 M HÄCK (76.2 CM) P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,88	Jakob	Friberg	03	4. Fh 2	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
14,14	Love	Lindström	04	4. B-Heat	12	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13

HÖJD P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.49	Felix	Petrov	03	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.46	Jakob	Friberg	03	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.38	Oliver	Ellström	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.35	Frits	Moström	03	4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.33	Love	Lindström	04	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

Inomhus

1.32	Abbdi	Ibrahim	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.26	Filip	Sundin	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Carl-Johan	Wikström	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.15	Ibrahim	Turkan	04	5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

STAV P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.90	Oliver	Ellström	03	1	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

LÄNGD HOPPZON P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.99	Oliver	Ellström	03	1	13	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-13
4.75	Theo	Lindqvist	03	1	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
4.64	Felix	Petrov	03	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.59	Love	Lindström	04	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.47	Frits	Moström	03	2	13	Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
4.23	Jakob	Friberg	03	8	13	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
4.07	Petter	Ohlsson Bjerke	03	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
3.87	Abbdi	Ibrahim	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.82	Filip	Sundin	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.58	Lukas	Ellström	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
3.43	Carl-Johan	Wikström	04	4	12	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21

KULA (3 KG) P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.28	Lukas	Ellström	03	5	13	Svealandsmästerskap	Nyköping/R	2016-04-02
8.25	Oliver	Ellström	03	4	13	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
8.04	Abbdi	Ibrahim	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
7.63	Arvid	Bertilsson	04	3	12	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
6.86	Theo	Lindqvist	03	3	13	Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
6.78	Ibrahim	Turkan	04	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
6.58	Love	Lindström	04	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
6.52	Filip	Sundin	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.31	Frits	Moström	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.17	Jakob	Friberg	03	qua	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.00	Carl-Johan	Wikström	04	qua	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

FYRKAMP P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.852 P	Oliver	Ellström	03	1	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		8,56	1174 P				
	Kula (3 kg)		7.39	1210 P				
	Längd zon		4.50	1258 P				
	Höjd		1.38	1210 P				
4.367 P	Abbdi	Ibrahim	03	2	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,33	935 P				
	Kula (3 kg)		8.04	1374 P				
	Längd zon		3.87	920 P				
	Höjd		1.32	1138 P				

Inomhus

4.174 P	Frits	Moström	03	3	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m							
	Kula (3 kg)							
	Längd zon							
	Höjd							
4.117 P	Love	Lindström	04	1	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m							
	Kula (3 kg)							
	Längd zon							
	Höjd							
3804 P	Filip	Sundin	04	2	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m							
	Kula (3 kg)							
	Längd zon							
	Höjd							
3.177 P	Lukas	Ellström	03	4	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m							
	Kula (3 kg)							
	Längd zon							
	Höjd							
3.110 P	Carl-Johan	Wikström	04	3	12	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m							
	Kula (3 kg)							
	Längd zon							
	Höjd							
3.070 P	Jakob	Friberg	03	5	13	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m							
	Kula (3 kg)							
	Längd zon							
	Höjd							

P15

60 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,71	Gabriel	Gunnarsson	01	5. Fh 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,15	Fredrik	Nilsson	01	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
8,18	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
8,18	Leon	Padel	01	6. Fh 1	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,56	Albin	Enbacker	01	5. Fh 1	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,85	Alfred	Aakre	02	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9,53	Gustav	Bertilsson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

200 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,28	Leon	Padel	01	3. Fh 3	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
28,44	Albin	Enbacker	01	3. C-Heat	15	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

800 M P 15 INOMHUS

Inomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.30,55	Albin	Enbacker	01	2. B-Heat	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28

1.000 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.11,91	Albin	Enbacker	01	6	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10

60 M HÄCK (84 CM) P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,17	Gabriel	Gunnarsson	01	4. Fh 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-06

60 M HÄCK (91.4 CM) P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,66	Gabriel	Gunnarsson	01	3. B-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

HÖJD P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.51	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.48	Leon	Padel	01	6	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
1.30	Albin	Enbacker	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.20	Gustav	Bertilsson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

LÄNGD P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.50	Gabriel	Gunnarsson	01	8. Pool 1	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
5.33	Fredrik	Nilsson	01	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
5.08	Victor	Thunström	00	5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
4.95	Leon	Padel	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.89	Alfred	Aakre	02	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.73	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.30	Albin	Enbacker	01	5	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
3.07	Gustav	Bertilsson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

KULA (4 KG) P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.21	Leon	Padel	01	qua	15	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
8.02	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
7.19	Gustav	Bertilsson	02	qua	14	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
6.77	Albin	Enbacker	01	qua	15	Götas ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

KULA (5 KG) P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.27	Gabriel	Gunnarsson	01	18	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

FYRKAMP P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.466 P	Kasper	Sundin	01	1	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
60 m			8,18	1302 P				

Inomhus

	Kula (4 kg)		8.02		1374 P				
	Längd		4.73		1358 P				
	Höjd		1.51		1432 P				
5.272 P	Leon	Psdel		01	2	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		8,36		1238 P				
	Kula (4 kg)		8.21		1416 P				
	Längd		4.95		1408 P				
	Höjd		1-39		1210 P				
4.351 P	Albin	Enbacker		01	3	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		8,74		1112 P				
	Kula (4 kg)		6.77		1087 P				
	Längd		4.05		1014 P				
	Höjd		1.30		1138 P				
3.619 P	Gustav	Bertilsson		02	1	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
	60 m		9,53		879 P				
	Kula (4 kg)		7.19		1169 P				
	Längd		3.07		574 P				
	Höjd		1.20		997 P				

P17

60 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6,92	Henrik	Larsson	99	2. Fh 4		Tyrvinglekene	Bærum, NORGE	2016-02-06
7,43	Melker	Gustavsson	00	1. Final	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7,59	Victor	Thunström	00	2. Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7,65	Rasmus	Tidestad	00	2. Fh 1	17	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
7,84	Daniel	Grenegård	00	5. Fh 1	17	Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
8,25	Lukas	Axelborn	00	3. Fh 2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

60 M P 17 MANUELL TID INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6,7	Henrik	Larsson	99	1. Final		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10

200 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,78	Henrik	Larsson	99	1. C-Heat		Tyrvinglekene	Bærum, NORGE	2016-02-07
24,12	Melker	Gustavsson	00	1. B-Heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
24,74	Rasmus	Tidestad	00	1. E-Heat		Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-12
27,67	Lukas	Axelborn	00	1. A-Heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

400 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
57,80	Victor	Thunström	00	3. Fh 5	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05

800 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.24,87	Robin	Holmgren	00	3. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24

Inomhus

2.31,18	Olle	Wahlström	99	3. C-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
2.40,84	Daniel	Grenegård	00	5. C-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

1.000 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.54,34	Gada	Umar	99	1. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.59,11	Olle	Wahlström	99	5		Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
3.11,64	Robin	Holmgren	00	3. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19

1.500 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.04,87	Rasmus	Tidestad	00	7	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

3.000 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.43,3m	Robin	Holmgren	00	6. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28

60 M HÄCK (91.4 CM) P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,33	Melker	Gustavsson	00	2. Final	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,68	Daniel	Grenegård	00	2. Fh 1	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05

HÖJD P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.74	Rasmus	Tidestad	00	2	17	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
1.65	Melker	Gustavsson	00	5	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
1.45	Victor	Thunström	00	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31

LÄNGD P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.92	Melker	Gustavsson	00	4	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
5.08	Victor	Thunström	00	5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
2.70	Daniel	Grenegård	00	10	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

KULA (5 KG) P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.64	Henrik	Larsson	99	1	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
10.95	Daniel	Grenegård	00	5	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
9.82	Viktor	Thunström	00	9	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
7.96	Olle	Wahlström	99	19	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

P19

60 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,22	Victor	Pettersson	97	2. Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
8,10	Anton	Edvardsson	97	5. Fh 2		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06

Inomhus

60 M P 19 MANUELL TID INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,2	Victor	Pettersson	97	5. Final		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10

200 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,12	Anton	Edvardsson	97	2. A-Heat		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06

800 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.16,91	Erik	Jalldell	98	5. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24

3.000 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.17,7m	Erik	Jalldell	98	5. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28

60 M HÄCK (100 CM) P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,89	Simon	Throgen	97	5. Fh 1	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20

HÖJD P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.97	Markus	Asplund	98	2		Kils inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
1.92	Simon	Throgen	97	6	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21

LÄND P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.65	Victor	Pettersson	97	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
6.28	Max	Nero	98	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

TRESTEG P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.50	Max	Nero	98	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

KULA (6 KG) P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.63	Jakob	Eriksson	98	6	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21

M22

200 M M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,59	Mattias	Windhede	96	1. B-Heat		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06

400 M M 22 INOMHUS

Inomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
54,65	Mattias	Windhede	96	5. Fh 2	22	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20

Herrar

60 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6,92	Henrik	Larsson	99	2. Fh 4		Tyrvinglekene	Bærum, NORGE	2016-02-06
7,20	David	Östling	90	1. Fh 2		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
7,22	Victor	Pettersson	97	2. Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7,43	Melker	Gustavsson	00	1. Final	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7,59	Victor	Thunström	00	2. Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
7,69	Mattias	Windhede	96	3. Fh 2		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
7,71	Gabriel	Gunnarsson	01	5. Fh 2	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
7,65	Rasmus	Tidestad	00	2. Fh 1	17	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
7,84	Daniel	Grenegård	00	5. Fh 1	17	Hammarbyspelen	Såtra	2016-02-13
8,00	Jakob	Eriksson	98	3. Fh 2		Götas ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
8,01	Kristoffer	Nåhem	76	2		Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
8,10	Anton	Edvardsson	97	5. Fh 2		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
8,15	Fredrik	Nilsson	01	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
8,18	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
8,18	Leon	Padel	01	6. Fh 1	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,25	Lukas	Axelborn	00	3. Fh 2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
8,56	Albin	Enbacker	01	5. Fh 1	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
8,85	Alfred	Aakre	02	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
9,53	Gustav	Bertilsson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

60 M HERRAR MANUELL TID INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6,7	Henrik	Larsson	99	1. Final		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
7,2	Victor	Pettersson	97	5. Final		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10

200 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,78	Henrik	Larsson	99	1. C-Heat		Tyrvinglekene	Bærum, NORGE	2016-02-07
24,12	Melker	Gustavsson	00	1. B-Heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
24,59	Mattias	Windhede	96	1. B-Heat		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
24,74	Rasmus	Tidestad	00	1. E-Heat		Hammarbyspelen	Såtra	2016-02-12
25,55	Kristoffer	Nåhem	76	1		Värmlandsmästerskapen	Karlstad/V	2015-11-21
26,12	Anton	Edvardsson	97	2. A-Heat		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
26,28	Leon	Padel	01	3. Fh 3	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
27,67	Lukas	Axelborn	00	1. A-Heat	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
28,44	Albin	Enbacker	01	3. C-Heat	15	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

400 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
54,65	Mattias	Windhede	96	5. Fh 2	22	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-20
57,80	Victor	Thunström	00	3. Fh 5	16	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
59,74	Magnus	Thorstensson	77	2	35	Veteran SM	Bollnäs/H	2016-03-05

800 M HERRAR INOMHUS

Inomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.08,23	Sören	Persson	65	1	50	Veteran SM	Bollnäs/H	2016-03-06
2.09,80	Karl-Martin	Nordling	77	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.12,91	Lars	Olsson	70	3. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.14,93	Anton	Helgman	93	1. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.15,02	Lars	Lundegård	65	4		Kils inhomusspel	Karlstad/V	2016-02-06
2.15,91	Mikael	Pätsi	81	4. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.16,52	Magnus	Thorstensson	77	1		Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
2.16,91	Erik	Jalldell	98	5. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.17,06	Christoffer	Skantz	85	2. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.23,49	Mohamed Loae	Al-Hag	74	2		Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
2.24,87	Robin	Holmgren	00	3. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.27,27	Leif	Hegman	61	1. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.29,99	Lennart	Eriksson	66	2. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.30,55	Albin	Enbacker	01	2. B-Heat	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28
2.31,18	Olle	Wahlström	99	3. C-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06
2.34,18	Per-Anders	Ottersten	61	4. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.37,87	Dan	Carlsson	65	5. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-02-24
2.40,84	Daniel	Grenegård	00	5. C-Heat	17	Kraftmätningen	Huddinge/S	2016-02-06

1.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.52,34	Karl-Martin	Nordling	77	1. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.54,18	Lars	Lundegård	65	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.54,34	Gada	Umar	99	1. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.54,81	Andreas	Lindström	79	3. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.55,92	Lars	Olsson	70	2. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.56,18	Magnus	Thorstensson	77	3. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
2.59,11	Olle	Wahlström	99	5		Hammarbyspelen	Sätra	2016-02-13
3.04,03	Mikael	Pätsi	81	1. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.09,60	Leif	Helgman	61	2. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.11,64	Robin	Holmgren	00	3. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.11,91	Albin	Enbacker	01	6	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-10
3.12,31	Lennart	Eriksson	66	4. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19
3.13,78	Tobias	Lindström	79	5. C-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-19

1.500 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.37,34	Karl-Martin	Nordling	77	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.38,59	Lars	Lundegård	65	5		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.46,94	Lars	Olsson	70	6		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.55,75	Erik	Jalldell	98	8		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.58,60	Magnus	Thorstensson	77	9		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
5.04,87	Rasmus	Tidestad	00	7	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

3.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.52,74	Sören	Persson	65	3.	50	Veteran SM	Bollnäs/H	2016-03-04
9.59,35	Tobias	Wallin	91	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
10.01,9m	Alexander	Jonsson	89	1. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28
10.04,1m	Lars	Lundegård	65	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28

Inomhus

10.12,6m	Karl-Martin	Nordling	77	3. A-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28
10.16,73	Leif	Sjöström	68	1. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
10.16,8m	Viktor S	Dreierbakken	84	4. A-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28
10.17,7m	Erik	Jaldell	98	5. A-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28
10.21,5m	Lars	Olsson	70	6. A-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28
10.44,43	Leif	Helgman	61	4. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
10.45,43	Mikael	Take	65	5. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
10.45,9m	Christoffer	Skantz	85	1. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28
10.50,60	Lennart	Eriksson	66	6. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
11.32,06	Håkan	Bylerius	68	7. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2016-01-19
11.43,3m	Robin	Holmgren	00	6. B-Heat	Resultattävling	Karlstad/V	2015-11-28

MARATON (42.195 M) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.46.20	André	Rangelind	91	1		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2016-01-23
4.34.07	Jonas	Ekstam	63	33		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2016-01-23

SEX TIMMAR HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
84.899 m	André	Rangelind	91	1		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2016-01-23
51.658 m	Jonas	Ekstam	63	32		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2016-01-23

60 M HÄCK (106.7 CM) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,12	Filip	Lööv	92	1	Extralopp	Norrköping Indoor Games	Norrköping/SA	2016-01-30

HÖJD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.13	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	4		Göteborgs Inomhus	Göteborg/FH	2016-02-06
1.97	Markus	Asplund	98	2		Kils Inomhusspel	Karlstad/V	2016-02-06
1.92	Simon	Throgen	97	6	19	IJSM-IUSM17	Växjö/T	2016-02-21
1.74	Rasmus	Tidestad	00	2	17	Marsspelen	Örebro/T	2016-03-12
1.65	Melker	Gustavsson	00	5	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
1.51	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
1.48	Leon	Padel	01	6	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2016-01-09
1.45	Victor	Thunström	00	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
1.30	Albin	Enbacker	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18

LÄNGD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.65	Victor	Pettersson	97	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
6.28	Max	Nero	98	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
5.92	Melker	Gustavsson	00	4	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17
5.50	Gabriel	Gunnarsson	01	8. Pool 1	15	IUSM	Uddevalla/R	2016-03-05
5.33	Fredrik	Nilsson	01	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
5.08	Victor	Thunström	00	5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30
4.95	Leon	Padel	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.89	Alfred	Aakre	02	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-31
4.73	Kasper	Sundin	01	qua	15	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
4.30	Albin	Enbacker	01	5	15	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2015-11-28

Inomhus

3.07	Gustav	Bertilsson	02	qua	14	Götas Ungdomskamp	Karlstad/V	2015-12-18
2.70	Daniel	Grenegård	00	10	17	Distriktsk Vä-A-B/D-Ve-VG	Borås/R	2016-01-17

TRESTEG HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.50	Max	Nero	98	1		Götas ungdomsspel	Karlstad/V	2016-01-30

KULA (7.26 KG) HERRAR NOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.24	Magnus	Thorstensson	77	2	35	Veteran SM	Bollnäs/H	2016-03-05

Utomhus

F11

60 M FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,02	Lathifa	Afrah	05	2. Final	+1.4	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
9,19	Irma	Jonhed	05	4. Final	+1.4	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
10,29	Moa	Karlsson	08	2	+1.5	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
11,07	Karla	Rotevatn	07	4	-0.7	9	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
11,92	Agnes	Lindqvist	09	2. Fh 2	0.0	8	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

60 M FLICKOR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,15	Lathifa	Afrah	05	2. Final		11	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20
9,35	Irma	Jonhed	05	2=. Final		11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
9,85	Ella	Holmqvist	05	5. Fh 1		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
9,88	Elsa	Petersen	06	3		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
10,34	My	Olsson	09	1. Fh 2		8	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20
10,37	Moa	Karlsson	08	1. Final		8	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22
10,89	Tilda	Granevald	08	6. Final		8	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
11,27	Lorna	Gibson	07	5. Fh 3		9	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22

60 M FLICKOR 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,18	Moa	Karlsson	08	2. Final	+3.9	8	Sunnespelen	Sunne//F	2016-07-09
10,25	Elsa	Petersen	06	6. Fh 2	+2.4	10	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
10,27	My	Olsson	09	1. Fh 2	+2.5	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
10,67	Karla	Rotevatn	07	6. Fh 2	+2.5	9	Sunnespelen	Sunne//F	2016-07-09
11,50	Agnes	Lindqvist	09	4. Fh 2	+2.5	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
13,01	Tindra	Blomkvist	08	6. Fh 1	+2.6	8	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

60 M FLICKOR 11 (EJ VINDMÄTARE) MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,6	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
10,8	Tilda	Granevald	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
10,9	Agnes	Lindqvist	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
11,2	Emelie	Sahann	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
11,5	Edla	Ellström	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
12,4	Sofia	Stake	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
12,6	Klara	Skallström	10	qua		6	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

200 M FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31,13	Lathifa	Afrah	05	1. C-Heat	+0.8	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
36,17	Moa	Karlsson	08	1. B-Heat	+0.4	8	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
37,80	Tilda	Granevald	08	2. A-Heat	+1.8	8	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

200 M FLICKOR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	------	--------------	---------	-------	-------

Utomhus

30,40	Lathifa	Afrah	05	1. A-Heat	11	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20
33,14	Ella	Holmqvist	05	1. B-Heat	11	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20
35,76	Elsa	Petersen	06	3. B-Heat	10	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
36,28	Moa	Karlsson	08	1. A-Heat	8	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
36,93	Tilda	Granevald	08	1. D-Heat	8	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20
37,48	My	Olsson	09	1. B-Heat	8	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22
41,35	Lorna	Gibson	07	4. B-Heat	9	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22

200 M FLICKOR 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31,01	Lathifa	Afrah	05	1. A-Heat	+3.2	11	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
38,08	Moa	Karlsson	08	2	+2.7	8	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
45,86	Tndra	Blomkvist	08	8	+2.7	8	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

300 M FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
51,53	Lathifa	Afrah	05	3. A-Heat	11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
51,84	Irma	Jonhed	05	5. A-Heat	11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
1.02,96	Tilda	Granevald	08	1. A-Heat	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
1.03,07	My	Olsson	09	1	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
1.10,48	Hilda	Jakobsson Åhs	08	4. A-Heat	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
1.12,11	Agnes	Lindqvist	09	5	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
1.13,75	Carma	Daggert	08	4. B-Heat	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

400 M FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.12,60	Lathifa	Afrah	05	3. A-Heat	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
1.17,26	Ella	Holmqvist	05	6	11	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.21,04	Elsa	Petersen	06	1	10	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.21,52	Elsa	Petersen	06	4	10	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
1.29,34	Agnes	Johansson	05	8	11	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.30,10	Tilda	Granevald	08	4	8	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
1.36,74	Moa	Karlsson	08	6	8	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

1.000 M FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.23,56	Moa	Karlsson	08	4	8	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20

40 M HÄCK (50 CM) FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,62	Elsa	Petersen	06	3	+0.9	10	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
8,62	Moa	Karlsson	08	1	0.0	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
9,21	My	Olsson	09	1. A-Heat	+0.1	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
10,18	Agnes	Lindqvist	09	1. B-Heat	-1.1	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

40 M HÄCK (68.6 CM) FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,93	Karla	Rotevatn	07	2	+0.7	9	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

60 M HÄCK (68.6 CM) FLICKOR 11

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,87	Lathifa	Afrah	05	3	0.0	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

HÖJD FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.35	Lova	Wilde	05	1		11	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
1.18	Vilma	Lidholt	05	8		11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
1.15	Annie	Engelbretsson-Jonsson	05	7		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.15	Elsa	Petersen	06	2		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
0.90	Moa	Karlsson	08	6		8	Unimetronspelen	Säfte/S	2016-05-29
0.90	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
0.85	Tilda	Granevald	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
0.80	Emelie	Shahan	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
0.75	Agnes	Lindqvist	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
0.75	Sofia	Stake	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
0.50	Edla	Ellström	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

LÄNGD HOPPZON FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.95	Lathifa	Afrah	05	4	0.0	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.58	Elsa	Petersen	06	7	+1.4	10	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
3.24	Moa	Karlsson	08	2	-2.0	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
3.18	Elsa	Petersen	06	8	0.0	10	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.14	My	Olsson	09	1	-1.3	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.80	Tilda	Granevald	08	4	-2.1	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.74	Hilda	Jakobsson Åhs	08	5	-1.0	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.48	Carma	Daggert	08	9	-5.3	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.23	Agnes	Lindqvist	09	8	-0.7	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

LÄNGD HOPPZON FLICKOR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.02	Lathifa	Afrah	05	4		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
3.82	Ella	Holmqvist	05	7		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
3.71	Agnes	Friberg	05	5		11	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
3.57	Irma	Jonhed	05	8		11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
3.47	Moa	Karlsson	08	1		8	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
3.42	Elsa	Petersen	06	4		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
3.13	Agnes	Johansson	05	11		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
3.08	My	Olsson	09	3		8	Värmlandsserien	Karliskoga/N	2016-05-22
3.01	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.99	Karla	Rotevatn	07	10		9	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
2.83	Lorna	Gibson	07	12		9	Värmlandsserien	Karliskoga/N	2016-05-22
2.81	Tilda	Granevald	08	5		8	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
2.75	Agnes	Lindqvist	09	5		8	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
2.36	Emelie	Shahan	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.32	Agnes	Lindqvist	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.21	Sofia	Stake	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.19	Edla	Ellström	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.03	Klara	Skallström	10	qua		6	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

KULA (2 KG) FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	--	--------------	---------	-------	-------

Utomhus

7.07	Agnes	Friberg	05	6	11	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
4.81	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	qua	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
4.50	Moa	Karlsson	08	2	8	Unimetronspelen	Säfte/S	2016-05-29
3.62	Emelie	Shahan	08	qua	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
3.55	Agnes	Lindqvist	09	qua	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
3.48	Edla	Ellström	08	qua	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.88	Sofia	Stake	09	qua	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.52	Tilda	Granevald	08	qua	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.43	Klara	Skallström	10	qua	6	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

BOLLKAST (150 GR) FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
17.89	Moa	Karlsson	08	1	8	Brokampen	Kristinehamn/S	2016-08-20

BOLLKAST (300 GR) FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
22.87	Elsa	Petersen	06	6	10	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
21.38	Moa	Karlsson	08	1	8	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
16.92	Lorna	Gibson	07	6	9	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22
13.20	Agnes	Lindqvist	09	4	8	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

FYRKAMP FLICKOR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.527 P	Nathalie	Wiman Ahlstedt	08	2	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m		10,6m	622 P				
	Höjd		0.90	608 P				
	Längd		3.01	574 P				
	Kula (2 kg)		4.81	723 P				
1.873 P	Tilda	Granevald	08	5	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m		10,8m	576 P				
	Höjd		0.85	549 P				
	Längd		2.72	457 P				
	Kula (2 kg)		2.51	291 P				
1.844 P	Emelie	Shahan	08	6	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m		11,2m	487 P				
	Höjd		0..80	491 P				
	Längd		2.36	384 P'				
	Kula (2 kg)		3.62	485 P				
1.788 P	Agnes	Lindqvist	09	1	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m		10,9m	553 P				
	Höjd		0.75	436 P				
	Längd		2.32	314 P				
	Kula (2 kg)		3.55	485 P				
1.310 P	Sofia	Stake	09	2	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m		12,4m	263 P				
	Höjd		0.75	436 P				
	Längd		2.21	281 P				
	Kula (2 kg)		2.88	330 P				
1.308 P	Edla	Ellström	08	7	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

Utomhus

60 m	11,5m	426 P
Höjd	0.50	188 P
Längd	2.10	248 P
Kula (2 kg)	3.48	446 P

890 P	Klara	Skallström	10	4	6	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m		12,6m					232 P
	Höjd		0.50					188 P
	Längd		2.03					217 P
	Kula (2 kg)		2.43					253 P

F13

60 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,18	Hanna	Karlsson	03	2	+1.8	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
8,71	Maria	Grenegård	03	3	+1.8	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
8,73	Klara	Lindholm	04	1. Fh 2	-0.6	12	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
8,99	Naa Adjeley	Mensah	03	4	+1.8	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
9,08	Klara	Lindholm	04	2	-2.3	12	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
9,34	Elin	Petersen	03	5. Fh 7	-3.2	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02

60 M FLICKOR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,31	Hanna	Karlsson	03	2. Final		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
8,69	Elina	Andersson	03	2. Fh 1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
8,71	Klara	Lindholm	04	2		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
8,82	Maria	Grenegård	03	5. Final		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
9,20	Naa Adjeley	Mensah	03	4. Fh 1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
9,28	Elin	Petersen	03	5. Fh 2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

60 M FLICKOR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,63	Elina	Andersson	03	2. Fh 2	+2.4	13	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

80 M FLICKOR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,04	Hanna	Karlsson	03	2		13	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04
11,45	Klara	Lindholm	04	1. Fh 2		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04

80 M FLICKOR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,92	Hanna	Karlsson	03	2	+2.8	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
11,17	Elina	Andersson	03	3	+2.8	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
11,72	Maria	Grenegård	03	4	+2.8	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
12,42	Astrid	Andersson	04	5. Fh 2	+2.4	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

200 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,46	Hanna	Karlsson	03	2. B-Heat	+1.1	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03

Utomhus

30,13	Naa Adjeley Mensah	03	2. C-Heat	+0.9	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
30,25	Elin Petersen	03	4. G-Heat	-0.3	13	Världssingdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03

200 M FLICKOR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
30,09	Klara	Lindholm	04	1. A-Heat		12	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22

200 M FLICKOR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,34	Hanna	Karlsson	03	1. B-Heat	+2.7	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
29,21	Klara	Lindholm	04	1. A-Heat	+3.0	12	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
34,97	Emilia	Hollman	04	4	+2.2	12	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

300 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47,91	Klara	Lindholm	04	1	12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors/H	2016-09-04

400 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.06,18	Hanna	Karlsson	03	1	17	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
1.06,93	Wilma	Karlsson	03	2	17	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
1.18,34	Ella	Andersson-Jäger	03	4	13	Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11

800 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.24,36	Lova	Perman	03	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
2.42,98	Hanna	Karlsson	03	2. A-Heat	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
3.10,55	Emilia	Ollman	04	4	12	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

1500 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.02,51	Lova	Perman	03	1		DM 1.500 m	Arvika/V	2016-07-21

5.000 M FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19.42,85	Lova	Perman	03	3		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31

60 M HÄCK (68.6 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,81	Hanna	Karlsson	03	2. Final	-2.3	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11
11,89	Naa Adjeley Mensah	03	4. B-Heat	+1.6	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30	
11,99	Anna-Clara Bengtsson	03	6. Fh 3	-2.6	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11	

60 M HÄCK (68.6 CM) FLICKOR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,28	Hanna	Karlsson	03	1		13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
11,27	Elin	Petersen	03	4		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
12,37	Naa Adjeley Mensah	03	5			13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

Utomhus

12,53 Anna-Clara Bengtsson 03 6 13 Götas Ungdomsspel Karlstad/T 2016-08-13

60 M HÄCK (68.6 CM) FLICKOR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,60	Hanna	Karlsson	03	1	+2.1	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
10,90	Elin	Petersen	03	3	+2.1	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
12,23	Astrid	Andersson	04	6	+3.4	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
12,37	Anna-Clara	Bengtsson	03	5	+2.1	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

200 M HÄCK (68.6 CM) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
30,31	Hanna	Karlsson	03	1. B-Heat	-1.2	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10

HÖJD FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.44	Elina	Andersson	03	2	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.43	Klara	Lindhlohm	04	1	12	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
1.32	Hanna	Karlsson	03	13	15	Kraftmätningen	Norrköping/B	2016-06-06
1.26	Naa Adjeley	Mensah	03	4	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
1.25	Elin	Petersen	03	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.16	Anna-Clara	Bengtsson	03	28	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11

STAV FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.03	Hanna	Karlsson	03	4	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11
1.85	Naa Adjeey	Mensah	03	3	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

LÄNGD HOPPZON FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.85	Hanna	Karlsson	03	2	0.0	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
4.76	Elin	Petersen	03	22	0.0	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03
4.22	Elina	Andersson	03	5	-0.9	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
4.11	Naa Adjeley	Mensah	03	5	+0.9	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.49	Anna-Clara	Bengtsson	03	7	+0.3	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

LÄNGD HOPPZON FLICKOR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.02	Hanna	Karlsson	03	4		13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
4.49	Elina	Andersson	03	8		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.41	Elin	Petersen	03	9		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
3.60	Anna-Clara	Bengtsson	03	9		13	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

LÄNGD FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.48	Hanna	Karlsson	03	7	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

TRESTEG HOPPZON FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.16	Hanna	Karlsson	03	6	+ 1.5	13	Stjärnspelen	Arvika	2016-07-31

KULA (2 KG) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.70	Maria	Grenegård	03	3	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
8.97	Tina	Torpare	04	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
6.94	Klara	Lindhölm	04	4	12	Unimentronspelen	Säffle/S	2016-05-29

KULA (3 KG) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.04	Hanna	Karlsson	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

DISKUS (0.6 KG) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
22.87	Maria	Grenegård	03	8	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10

DISKUS (0.75 KG) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.50	Hanna	Karlsson	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SLÄGGA (2 KG) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19.78	Maria	Grenegård	03	4	13	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

SLÄGGA (3 KG) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
17.04	Hanna	Karlsson	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SPJUT (400 GR) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32.02	Maria	Grenegård	03	1	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10
22.71	Elin	Petersen	03	4	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
16.47	Naa Adjeley	Mensah	03	8	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

SPJUT (500 GR) FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.06	Hanna	Karlsson	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

UNGDOMSCASTORAMA FLICKOR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.099 P	Hanna	Karlsson	03	4	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg)
 (6.04, 15.06, 15.50, 17.04)
 286 P 283 P 198 P 332 P

F15

80 M FLICKOR 15

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,97	Olivia	Österling Strömstedt	01	1. Fh 1	+0.9	15	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13
11,21	Emmy	Nyström Jansson	02	4. Final	+1.8	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
11,23	Malin	Lundmark	01	2. Fh 1	+0.9	15	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13
11,68	Kira	Rotevatn	01	6. Fh 6	+0.6	15	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
11,76	Maja	Karlsson	01	4	+0.2	15	Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11
12,16	Lisa	Källström	02	4. Fh 2	+1.1	15	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13
12,36	Amanda	Fridberg	02	5. Fh 2	+1.1	15	Götas Ungdmsspel	Karlstad/T	2016-08-13

80 M FLICKOR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,85	Olivia	Österling Strömstedt	01	2	+2.5	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
11,14	Emmy	Nyström Jansson	02	2. Fh 1	+3.4	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
11,52	Kira	Rotevatn	01	3	+2.5	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
11,58	Maja	Karlsson	01	4	+2.5	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
12,04	Amanda	Fridberg	02	7. Fh 1	+3.9	15	Gavlehovspelen	GävleGH	2016-07-16

300 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46,85	Olivia	Österling Strömstedt	01	2		15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

800 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.48,24	Malin	Lundmark	01	1		15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.01,01	Maja	Karlsson	01	2		15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
4.03,13	Amanda	Fridberg	02	3. C-Heat		15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

80 M HÄCK (76.2 CM) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,24	Hanna	Karlsson	03	1. B-Heat	-1.2	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
14,57	Kira	Rotevatn	01	1	-0.4	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
15,81	Emmy	Nyström Jansson	02	4. A-Heat	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
16,84	Amanda	Fridberg	02	5. A-Heat	+0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

HÖJD FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.52	Olivia	Österling Strömstedt	01	2		15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
1.40	Maja	Karlsson	01	3		15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

LÄNGD FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.83	Olivia	Österling Strömstedt	01	3	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
4.65	Emmy	Nyström Jansson	02	2	+1.6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.44	Maja	Karlsson	01	17. Kval 2	+1.3	15	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
4.13	Malin	Lundmark	01	6	+2.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.08	Kira	Rotevatn	01	4	0.0	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.78	Amanda	Fridberg	02	10	0.0	14	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

LÄNGD FLICKOR 15 (EJ VINDMÄTARE)

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.92	Maja	Karlsson	01	3		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.40	Olivia	Österling Strömstedt	01	1		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.65	Emmy	Nyström Jansson	02	2		14	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.24	Kira	Rotevatn	01	2		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
3.55	Amanda	Fridberg	02	6		14	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

LÄNGD FLICKOR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.66	Emmy	Nyström Jansson	02	2	+2.4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.26	Malin	Lundmark	01	6	+2.4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.21	Kira	Rotevatn	01	8	+3.5	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
3.83	Amanda	Fridberg	02	6	+2.3	14	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

TRESTEG FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.67	Emmy	Nyström Jansson	02	4	+0.2	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

KULA (3 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.38	Amanda	Fridberg	02	2	14	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10
9.09	Malin	Lundmark	01	18	15	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-07
7.35	Olivia	Österling Strömstedt	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
6.69	Emmy	Nyström Jansson	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
6.45	Kira	Rotevatn	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
6.42	Maja	Karlsson	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
5.18	Emilia	Breiling	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
4.41	Linnea	Werner	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

KULA (4 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.16	Amanda	Fridberg	02	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01

DISKUS (0.75 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
39.14	Amanda	Fridberg	02	2	14	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11
16.55	Olivia	Österling Strömstedt	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
14.48	Kira	Rotevatn	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
13.12	Maja	Karlsson	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
12.74	Emmy	Nyström Jansson	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
10.35	Emilia	Breiling	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
7.37	Linnea	Werner	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

DISKUS (1 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
33.39	Amanda	Fridberg	02	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01

SLÄGGGA (3 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47.79	Amanda	Fridberg	02	1	14	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

Utomhus

22.39	Maja	Karlsson	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
18.85	Emmy	Nyström Jansson	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
14.59	Kira	Rotevatn	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
14.29	Olivia	Österling Strömstedt	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
13.90	Emilia	Breiling	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
10.24	Linnea	Werner	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SLÄGGA (4 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34.91	Amanda	Fridberg	02	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19

SPJUT (500 GR) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31.33	Amanda	Fridberg	02	2	14	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
19.79	Emilia	Breiling	01	2	15	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
18.25	Kira	Rotevatn	01	1	15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
15.99	Olivia	Österling Strömstedt	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
13.95	Maja	Karlsson	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
12.65	Emmy	Nyström Jansson	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
7.24	Linnea	Werner	02	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SPJUT (600 GR) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25.80	Amanda	Fridberg	02	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01

UNGDOMSCASTORAMA FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.546 P	Amanda	Fridberg	02	1	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg) (9.87, 23.23, 37.23, 43.08) 580 P 469 P 684 P 813 P								
1.191 P	Olivia	Österling Strömstedt	01	2	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg) (7.35, 15.99, 16.55, 14.29) 305 P 306 P 227 P 263 P								
1.152 P	Maja	Karlsson	01	3	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg) (6.42, 13.95, 13.12, 22.39) 319 P 254 P 128 P 451 P								
1.082 P	Kira	Rotevatn	01	5	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg) (6.45, 16.53, 14.48, 14.59) 322 P 320 P 169 P 271 P								
1.052 P	Emmy	Nyström Jansson	02	6	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg) (6.69, 12.65, 12.74, 18.85) 342 P 221 P 116 P 374 P								
811 P	Emilia	Breiling	01	7	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

Utomhus

Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg)
(5.18, 16.28, 10.35, 13.90)
208 P 314 P 36 P 253 P

330 P Linnea Werner 02 8 15 Ungdomscastorama Karlstad/MÅ 2016-10-23
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg)
(4.41, 7.24, 7.37, 10.24)
133 P 48 P 0 P 149 P

CASTORAMA FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.408 P	Amanda	Fridberg	02	1		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-10-01
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (10.16, 25.80, 33.39, 34.43) 600 P 520 P 612 P 676 P								

STAFETT 4 X 80 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
43,34	IF Göta	Karlstad		6. Fh 4	15	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Kira	Rotevatn	01					
	Maja	Karlsson	01					
	Emmy	Nyström-Jansson	02					
	Olivia	Österling Strömstedt	01					

STAFETT 3 X 800 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.10,06	IF Göta	Karlstad		11	15	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
2.45,14	Emelie	Moberg	01					
2.59,42	Caroline	Djupfeldt	01					
2.26,50	Felicia	Lindahl	01					

6 X 200 M FLICKOR/POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.43,14	IF Göta	Karlstad		2	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
	Oliver	Ellström	03					
	Hanna	Karlsson	03					
	Leon	Padell	01					
	Emmy	Nyström Jansson	02					
	Gabriel	Gunnarsson	01					
	Olivia	Österling Strömstedt	01					

F17

100 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,21	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 1	+1.8	17	Gavlehovspelen	Gävle/GH	2016-07-16
13,11	Ebba	Gustavsson	00	5. Fh 3	-1.3	16	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
13.13	Lovisa	Ellström	00	1	+1.3	16	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

100 M FLICKOR 17 MEDVIND

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,14	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 3	+2.2	17	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-05
13,02	Ebba	Gustavsson	00	2	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
13,06	Lovisa	Ellström	00	3	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
14,04	Sara	Lundmark	99	5	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

200 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,25	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 1	+0.8	17	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-06
26,80	Lovisa	Ellström	00	2. Fh 2	+1.4	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
26,98	Ebba	Gustavsson	00	2. Fh 1	+1.6	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
27,14	Klara	Hallgren	99	1	+1.7	17	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

200 M FLICKOR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,13	Linn	Bäcklin	99	1. Sh 2	+3.2	17	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
29,67	Camilla	Appel	99	Hep	+4.30	17	Stockhoms Mångkamp DM	Stockholm/Sät ra	2016-05-14

400 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.00,49	Lovisa	Ellström	00	6. C- Heat		17	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02

800 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.20,06	Lovisa	Ellström	00	1. B- Heat		17	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01
3.08,28	Camilla	Appel	99	Hep		17	Stockhoms Mångkamp DM	Stockholm/Sät ra	2016-05-15

1.500 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.15,18	Nellie	Sundenhammar	00	2			Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-05-04

3.000 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.03,26	Linn	Bäcklin	99	13		17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

100 M HÄCK (76.2 CM) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16,40	Jonna	Uttman	99	5. Fh 1	+0.5	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
18,15	Camilla	Appel	99	Hep	+1.90	17	Stockhoms Mångkamp DM	Stockholm/Sät ra	2016-05-14

100 M HÄCK (76.2 CM) FLICKOR 17 MEDVIND

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,75	Jonna	Uttman	99	1	+2.9	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

300 M HÄCK (76.2) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47,93	Lovisa	Ellström	00	2. B-Heat		17	Bauhaus Athletics Youth	Stockholm/S	2016-06-18

HÖJD FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.40	Jonna	Uttman	99	12		17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20
1.36	Sara	Lundmark	99	3		17	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.35	Camilla	Appel	99	Hep		17	Stockhoms Mångkamp DM	Stockholm/Sät ra	2016-05-14

LÄNGD FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.08	Ebba	Gustavsson	00	5	+1.3	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-10
5.04	Alice	Eriksson	99	4	+1.7		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.81	Camilla	Appel	99	2	+1.7	17	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

LÄNGD FLICKOR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.27	Ebba	Gustavsson	00	2	+3.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

TRESTEG FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.88	Alice	Eriksson	99	2	+1.9		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
9.72	Erika	Blomqvist	99	2	+0.4	17	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

KULA (3 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.15	Camilla	Appel	99	2		17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÅ	2016-08-13
9.09	Elin	Blomkvist	00	6		17	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

KULA (4 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.13	Camilla	Appel	99	1			Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11

DISKUS (1 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29.55	Elin	Bomqvist	00	3		17	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

SLÄGGA (3 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	------	-----------------	---------	-------	-------

Utomhus

					Klass					
27.91	Elin	Bomqvist	00	10	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÅ	2016-08-13		
SPJUT (500 GR) FLICKOR 17										
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum		
32.23	Camilla	Appel	99	2	17	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09		
22.08	Elin	Blomkvist	00	6	17	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04		
SJUKAMP FLICKOR 17										
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum		
3.179 P	Camilla	Appel	99	12	17	Stockhoms Mångkamps DM	Stockholm/Sät ra	2016-05-14- 15		
	100 m Häck (76.2 cm)		+1.9 0	473 P						
	Höjd		1.35	460 P	933 P 1.546					
	Kula (3 kg)		11.27	613 P	P					
	200 m		+4.3 0	505 P	2.051 P					
	Längd		4.37 -1.6	396 P	2.447 P					
	Spjut (500 gr)		28.04	440 P	2.887 P					
	800 m		3.06,28	292 P	3.179 P					
STAFETT 4 X 100 M FLICKOR 17										
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum		
50,23	IF Göta Karlstad			4. Fh 3	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29		
	Camilla	Appel	99							
	Linn	Bäcklin	99							
	Lovisa	Ellström	00							
	Klara	Hallgren	99							
52,41	IF Göta Karlstad			3. B- Heat	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20		
	Ebba	Gustavsson	00							
	Lovisa	Ellström	00							
	Camilla	Appel	99							
	Klara	Hallgren	99							
54,66	IF Göta Karlstad			7. Fh 1	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29		
	Sara	Lundmark	99							
	Jonna	Uttman	99							
	Malin	Lundmark	01							
	Alice	Eriksson	99							
SVENSK STAFETT 1.000 M FLICKOR 17										
100 m, 200 m, 300 m, 400 m										
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum		
2.20,46	IF Göta Karlstad			1. Fh 3	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28		
	Camilla	Appel	99							
	Linn	Bäcklin	99							

	Klara	Hallgren	99
1.00,36	Lovisa	Ellström	00

F19

100 M FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats Hässleholm/ G	Datum
12,18	Claudia	Payton	98	2. Fh 3	+0.3	19	Junior SM		2016-08-05

100 M FLICKOR 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac 1. B- Final	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,94	Claudia	Payton	98		+3.6		Snabba Klipp	Skara/SA	2016-06-19

200 M FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,41	Minna	Svärd	98	Hep 2. C-	-0.9	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
26,20	Victoria	Sandsjoe	98	Heat	-1.1	19	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03
26,62	Lisa	Piscator	97	Hep 4. E-	-0.7	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
27,97	Moa	Hansson	98	Heat	+0.6	19	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03

200 M FLICKOR 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,62	Lisa	Piscator	97	2	+2.7		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

400 M FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,82	Victoria	Sandsjoe	98	5		Lag SM	Norrköping/B	2016-07-13

800 M FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac 2. A- Heat	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.14,99	Olivia	Weslien	97		19	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01
2.34,51	Lisa	Piscator	97	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11
2.45,39	Moa	Hansson	98	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11

1.500 M FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac 8. B- Heat	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.41,31	Olivia	Weslien	97			Karlstad Grand Prix	Karlstad/T	2016-07-27

100 M HÄCK (84 CM) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,76	Minna	Svärd	98	Hep	-0.1	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
14,91	Lisa	Piscator	97	5. Final	+1.1	19	Junior SM	Hässleholm/	2016-08-07

Utomhus

G

18,35 Moa Hansson 98 Hep -0.1 19 Mångkamps SM Falun/L 2016-09-10

400 M HÄCK (76.2) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.00,84	Minna	Svärd	98	2. Final	19	Junior SM	Hässleholm/ G	2016-08-07

HÖJD FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.61	Lisa	Piscator	97	1		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.51	Minna	Svärd	98	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
1.44	Moa	Hansson	98	16	19	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01

STAV FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.80	Minna	Svärd	98	1		Karlstad Grand Prix	Karlstad/T	2016-07-27

LÄNGD FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.28	Minna	Svärd	98	Hep	-1.1	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11
5.27	Lisa	Piscator	97	1	+1.9		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

KULA (4 KG) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.68	Agnes	Larsson	97	1		Lag SM	Norrköping/B	2016-07-13
9.84	Moa	Hansson	98	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
9.78	Claudia	Payton	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
8.79	Lisa	Piscator	97	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
7.46	Minna	Svärd	98	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10

DISKUS (1 KG) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
17.69	Claudia	Payton	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

SLÄGGA (4 KG) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19.61	Claudia	Payton	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

SPJUT (600 GR) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
30.92	Moa	Hansson	98	15	19	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01
27.77	Lisa	Piscator	97	1	19	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
21.08	Claudia	Payton	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

CASTORAMA FLICKOR 19

Utomhus

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.647 P	Claudia	Payton	98	3		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(9.78, 21.08, 17.69, 19.61)							
	574 P 424 P 258 P 391 P							

SJUKAMP FLICKOR 19

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.073 P	Lisa	Piscator	97	3	19	Stockhoms Mångkamps DM	Stockholm/S ätra	2016-05- 14-15
	100 m Häck (84 cm)	15,86	+1.00	732 P				
	Höjd	1.56		689 P	1.421			
	Kula (4 kg)	8.27		417 P	1.838			
	200 m	26,89	+2.40	721 P	2.559			
	Längd	4.94	+0.3	543 P	3.102			
	Spjut (600 gr)	23.75		359 P	3.461			
	800 m	2.36,64		612 P	4.073			

3.383 P	Moa	Hansson	98	9	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09- 10-11
	100 m Häck (84 cm)	18,35	-0.1	453 P				
	Höjd	1.42		534 P	987 P			
	Kula (4 kg)	9.84		519 P	1.506			
	200 m	28,47	-0.7	594 P	2.100			
	Längd	4.15	0.0	343 P	2.443			
	Spjut (600 gr)	27.36		427 P	2.870			
	800 m	2.45,39		513 P	3.383			

3.358 P	Minna	Svärd	98	10	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09- 10-11
	100 m Häck (84 cm)	14,76	-0.1	874 P	1.506			
	Höjd	1.51		632 P	P			
	Kula (4 kg)	7.46		365 P	1.871			
	200 m	25,41	-0.9	850 P	2.721			
	Längd	5.28	-1.1	637 P	3.358			
	Spjut (600 gr)				P			
	800 m							

STAFETT 4 X 100 M FLICKOR 19

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
49,08	IF Göta Karlstad			4. Final	19	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Claudia	Payton	98					
	Victoria	Sandsjoe	98					
	Lisa	Piscator	97					
	Moa	Hansson	98					
49,44	IF Göta Karlstad			3. Fh 1	19	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29

Utomhus

Claudia	Payton	98
Victoria	Sandsjoe	97
Lisa	Piscator	98
Moa	Hansson	98

SVENSK STAFETT 1.000 M FLICKOR 19 100 m, 200 m, 300 m, 400 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.21,36	IF Göta	Karlstad		4	19	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
	Claudia	Payton	98					
	Moa	Hansson	98					
	Victoria	Sandsjoe	98					
1.00,49	Lisa	Piscator	97					

K22

200 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,81	Frida	Johansson	95	Hep	-1.8	22	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-10

800 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum	
2.27,54	Frida	Johansson	95	Hep		22	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-11

100 M HÄCK (84 CM) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,12	Frida	Johansson	95	Hep	+0.9	22	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-10
17,10	Sarah	Larsson	95	2	+0.1		Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

100 M HÄCK (84 CM) K 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,02	Frida	Johansson	95	2	+2.9		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

HÖJD K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum	
1.66	Frida	Johansson	95	Hep		22	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-10

LÄNGD K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.59	Frida	Johansson	95	1	+1.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

TRESTEG K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.18	Frida	Johansson	95	3	0.0	22	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07

KULA (4 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	--------------	---------	-------	-------

Utomhus

11.78	Frida	Johansson	95	Hep	22	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-10
8.51	Hannah	Johansson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
7.94	Evelina	Erlandsson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

DISKUS (1 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
20.68	Hannah	Johansson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
18.50	Evelina	Erlandsson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

SLÄGGA (4 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
22.25	Evelina	Erlandsson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
17.67	Hannah	Johansson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19

SPJUT (600 GR) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
42.59	Martina	Borgler	94	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÄ	2016-08-13
24.25	Emilia	Kjellberg	96	2		Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
22.77	Evelina	Erlandsson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
19.52	Hannah	Johansson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19

CASTORAMA K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.628 P	Evelina	Erlandsson	94	4		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (7.94, 22.77, 18.50, 22.25) 441 P 459 P 280 P 448 P								
1.555 P	Hannah	Johansson	94	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (8.51, 19.52, 20.68, 17.67) 484 P 389 P 335 P 347 P								

SJUKAMP K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.788 P	Frida	Johansson	95	3	22	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-10-11
100 m Häck (84 cm) 15,12 +0.9 826 P								
Höjd 1.66 806 P 1.632 P								
Kula (4 kg) 11.78 647 P 2.279 P								
200 m 26,81 -2.8 728 P 3.007 P								
Längd 5.37 +1.1 663 P 3.670 P								
Spjut (600 gr) 25.62 394 P 4.064 P								
800 m 2.27,52 724 P 4.788 P								

Damer

100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,17	Ida	Hansen	93	1	+1.3		Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
12,18	Claudia	Payton	98	2. Fh 3	+0.3	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-05

Utomhus

12,21	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 1	+1.8	17	Gavlehovspelen	Gävle/GH	2016-07-16
13,11	Ebba	Gustavsson	00	5. Fh 3	-1.3	16	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
13,13	Lovisa	Ellström	00	1	+1.3	16	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

100 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,92	Ida	Hansen	93	2	+4.1		Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
11,94	Claudia	Payton	98	1. B-Final	+3.6		Snabba Klipp	Skara/SA	2016-06-19
12,14	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 3	+2.2	17	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-05
12,42	Maja	Rogemyr	91	1	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
13,02	Ebba	Gustavsson	00	2	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
13,06	Lovisa	Ellström	00	3	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
14,04	Sara	Lundmark	99	5	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
15,05	Alice	Norström	98	1	+3.4	19	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

200 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,44	Ida	Hansen	93	4. A-Final	+1.7		Snabba Klipp	Skara/SA	2016-06-19
25,25	Linn	Bäcklin	99	1. Sh 2	+0.8	17	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-06
25,41	Minna	Svärd	98	Hep	-0.9	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
26,20	Victoria	Sandsjoe	98	2. C-Heat	-1.1	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03
26,62	Lisa	Piscator	97	Hep	-0.7	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
26,80	Lovisa	Ellström	00	2. Fh 2	+1.4	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
26,81	Frida	Johansson	95	Hep	-1.8	22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
26,98	Ebba	Gustavsson	00	2. Fh 1	+1.6	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
27,14	Klara	Hallgren	99	1	+1.7	17	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
27,97	Moa	Hansson	98	4. E-Heat	+0.6	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03

200 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,13	Linn	Bäcklin	99	1. Sh 2	+3.2	17	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
26,62	Lisa	Piscator	97	2	+2.7		Stefan Holmspelen Stockhoms	Kil/S	2016-06-04
29,67	Camilla	Appel	99	Hep	+4.30	17	Mångkamps DM	Stockholm/Sätra	2016-05-14

300 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46,85	Olivia	Österling Strömstedt	01	2		15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

400 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,82	Victoria	Sandsjoe	98	5			Lag SM	Norrköping/B	2016-07-13
1.00,49	Lovisa	Ellström	00	6. C-Heat		17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02
1.00,64	Caroline	Andersson	92	9. B-Heat			Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02

800 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.14,99	Olivia	Weslien	97	2. A-Heat		19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01

Utomhus

2.20,06	Lovisa	Ellström	00	1. B-Heat	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01
2.27,54	Frida	Johansson	95	Hep	22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11
2.34,51	Lisa	Piscator	97	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11
2.45,39	Moa	Hansson	98	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11
2.48,24	Malin	Lundmark	01	1	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.01,01	Maja	Karlsson	01	2	15	Goliatspelen Stockhoms	Kil/S	2016-08-28
3.08,28	Camilla	Appel	99	Hep	17	Mångkamps DM	Stockholm/Sätra	2016-05-15
4.03,13	Amanda	Fridberg	02	3. C-Heat	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

1.500 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.41,31	Olivia	Weslien	97	8. B-Heat		Karlstad Grand Prix	Karlstad/T	2016-07-27
5.15,18	Nellie	Sundenhammar	00	2		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-05-04

3.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.03,26	Linn	Bäcklin	99	13	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

5.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
17.46,61	Sofia	Ewnert	89	3		Lag SM	Norrköping/B	2016-07-13
18.13,47	Sofie	Nelsson	90	1		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
19.23,45	Linda	Take	73	2		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31

10.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
36.50,41	Sofie	Nelsson	90	9		Stora SM	Sollentuna/S	2016-08-26

HALVMARATHON (21.097.5 M) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.19.34	Sofie	Nelsson	90	19		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.19.55	Sofia	Ewnert	90	1		Semesterhalvan	Köping, Närke Marrakeck	2016-07-23
1.30.02	Linda	Take	73	18		Marrakeck Marathon	Marocko	2016-01-31
1.31.14	Anne Ann-	Ellström Jakoksson	69	106		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.36.55	Charlotte	Åhs	76	2		Arvika Halvmarathon	Arvika	2016-04-16
1.46.05	Kathrin	Mörtel Monfeldt	72	3		Sunne Löparfest Linköping	Sunne	2016-05-07
1.51.02	Miriam	Stade	93	71		Halvmarathon	Linköping	2016-06-11
1.56.09	Annie	Björklund	93	3435		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.56.54	Eva	Martinsson	67	3684		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.59.51	Annika	Tjus	64	4797		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
2.00.00	Ellinor	Klockare	86	4851		Göteborgsvarvet Stockholm	Göteborg	2016-05-21
2.02.06	Camilla	Svärd	74	1344		Halvmarathon	Stockholm	2016-09-10
2.13.47	Carola	Carlsson	57	9452		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21

MARATHON (42.195 M) DAMER

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn Monfeldt	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.10.34	Miriam	Stade	93	91		Helsingborg Marathon	Helsingborg	2016-09-03

100 M HÄCK (84 CM) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,61	Maja	Rogemyr	91	1. Extra Heat	+1.7		Skarakampen	Skara/S	2016-09-03
14,23	Caroline	Tegel	90	3. C-Heat	+0.6		SkaraRacet	Skara/S	2016-06-06
14,76	Minna	Svärd	98	Hep	-0.1	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
14,91	Lisa	Piscator	97	5. Final	+1.1	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
15,12	Frida	Johansson	95	Hep	+0.9	22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
15,59	Maryann	Andreasson	92	5. B-Heat	+0.8		SkaraRacet	Skara/S	2016-06-06
17,10	Sarah	Larsson	95	2	+0.1		Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
18,35	Moa	Hansson	98	Hep	-0.1	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10

100 M HÄCK (84 CM) DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,51	Maja	Rogemyr	91	1	+2.2		Skarakampen	Skara/S	2016-09-03
14,62	Maryann	Andreasson	92	3. Fh 2	+3.2		Snabba Klipp	Skara/S	2016-06-19
15,02	Frida	Johansson	95	2	+2.9		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

300 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47,93	Lovisa	Ellström	00	2. B-Heat	17	Bauhaus Athletics Youth	Stockholm/S	2016-06-18
54,05	Agnes	Brunnsgård	02	2. B-Heat	14	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10

400 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.00,84	Minna	Svärd	98	2. Final	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07

2.000 M HINDER DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.49,00	Linda	Take	73	2		Lag SM	Norrköping/B	2016-07-13

HÖJD DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.94	Sofie	Skoog	90	4. Kval		OS	Rio de Janeiro, Brasilien	2016-08-18
1.66	Frida	Johansson	95	Hep	22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
1.61	Lisa	Piscator	97	1		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.52	Olivia	Österling Strömstedt	01	2	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
1.51	Minna	Svärd	98	Hep	19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10

Utomhus

1.44	Moa	Hansson	98	16	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01
1.40	Maja	Karlsson	01	3	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
1.40	Jonna	Uttman	99	12	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20
1.36	Sara	Lundmark	99	3	17	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.35	Camilla	Appel	99	Hep	17	Stockhoms Mångkamp DM	Stockholm/Sätra	2016-05-14

STAV DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.80	Minna	Svärd	98	1		Karlstad Grand Prix	Karlstad/T	2016-07-27

LÄNGD DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.75	Ida	Hansen	93	4	+1.1		Lag SM	Norrköping/B	2016-07-10
5.59	Frida	Johansson	95	1	+1.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
5.28	Minna	Svärd	98	Hep	-1.1	19	Mångkamp SM	Falun/L	2016-09-11
5.27	Lisa	Piscator	97	1	+1.9		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.08	Ebba	Gustavsson	00	5	+1.3	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-10
5.04	Alice	Eriksson	99	4	+1.7		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.83	Olivia	Sströmstedt	01	3	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
4.81	Camilla	Appel	99	2	+1.7	17	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
4.65	Emmy	Nyström	02	2	+1.6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.44	Maja	Jansson	01	17. Kval 2	+1.3	15	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
4.30	Moa	Hansson	98	5	+1.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.13	Malin	Lundmark	01	6	+2.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.08	Kira	Rotevatn	01	4	0.0	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
3.78	Amanda	Fridberg	02	10	0.0	14	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

LÄNGD DAMER (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.92	Maja	Karlsson	01	3		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.40	Olivia	Österling Strömstedt	01	1		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.65	Emmy	Nyström	02	2		14	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.24	Kira	Rotevatn	01	2		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
3.55	Amanda	Fridberg	02	6		14	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

LÄNGD DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.27	Ebba	Gustavsson Nyström	00	2	+3.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.66	Emmy	Jansson	02	2	+2.4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.34	Moa	Hansson	98	5	+2.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.28	Maja	Karlsson	01	7	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
4.26	Malin	Lundmark	01	6	+2.4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.21	Kira	Rotevatn	01	8	+3.5	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
3.83	Amanda	Fridberg	02	6	+2.3	14	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

TRESTEG DAMER

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.18	Frida	Johansson	95	3	0.0	22	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
10.88	Alice	Eriksson Nyström	99	2	+1.9		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
8.67	Emmy	Jansson	02	4	+0.2	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

KULA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.68	Agnes	Larsson	97	1			Lag SM	Norrköping/B	2016-07-13
11.78	Frida	Johansson	95	Hep		22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
10.42	Sofie	Skoog	90	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
10.16	Amanda	Fridberg	02	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
9.84	Moa	Hansson	98	Hep		19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
9.78	Claudia	Payton	98	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
9.16	Maryann	Andreasson	92	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
9.13	Camilla	Appel	99	1			Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11
8.79	Lisa	Piscator	97	Hep		19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10
8.51	Hannah	Johansson	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
7.94	Evelina	Erlandsson	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
7.46	Minna	Svärd	98	Hep		19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10

DISKUS (1 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
43.55	Maria	Wennlund	93	2. B- Grupp			Bottnarydskastet	Bottnaryd/B	2016-06-18
33.39	Amanda	Fridberg	02	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
29.55	Elin	Bomqvist	00	3		17	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
27.10	Sofie	Skoog	90	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
20.68	Hannah	Johansson	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
20.62	Camilla	Appel	99	7		17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÄ	2016-08-13
20.61	Maryann	Andreasson	92	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
18.50	Evelina	Erlandsson	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
17.69	Claudia	Payton	98	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

SLÄGGA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
62.12	Josefin	Berg	85	1			Portugisisk Tävlings	Leira, Portugal	2016-03-05
34.91	Amanda	Fridberg	02	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
22.25	Evelina	Erlandsson	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
20.39	Sofie	Skoog	90	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
19.61	Claudia	Payton	98	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
17.67	Hannah	Johansson	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
10.95	Maryann	Andreasson	92	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
53.21	Sabine	Steen	97	3			Portugisisk Tävlings	Leira, Portugal	2016-03-05
38.38	Lina	Jernberg	99	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01

SPJUT (600 GR) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
54.42	Elisabeth	Höglund	90	2			Stora SM	Sollentuna/S	2016-08-28
42.59	Martina	Borgler	94	2			Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÄ	2016-08-13
30.92	Moa	Hansson	98	15		19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-01

Utomhus

29.95	Sofie	Skoog	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
27.77	Lisa	Piscator	97	1	19	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
25.80	Amanda	Fridberg	02	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
25.62	Frida	Johansson	95	Hep	22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-11
22.77	Evelina	Erlandsson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
21.08	Claudia	Payton	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
19.52	Hannah	Johansson	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
19.03	Maryann	Andreasson	92	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

CASTORAMA DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.408 P	Amanda	Fridberg	02	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(10.16, 25.80, 33.39, 34.43)							
	600 P 520 P 612 P 676 P							
2.107 P	Sofie	Skoog	90	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(10.42, 29.95, 27.10, 20.39)							
	618 P 598 P 483 P 408 P							
1.647 P	Claudia	Payton	98	3		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(9.78, 21.08, 17.69, 19.61)							
	574 P 424 P 258 P 391 P							
1.628 P	Evelina	Erlandsson	94	4		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(7.94, 22.77, 18.50, 22.25)							
	441 P 459 P 280 P 448 P							
1.555 P	Hannah	Johansson	94	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(8.51, 19.52, 20.68, 17.67)							
	484 P 389 P 335 P 347 P							
1.412 P	Maryann	Andreasson	92	6		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							
	(9.16, 19.03, 20.61, 10.95)							
	531 P 378 P 333 P 170 P							

SJUKAMP DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.788 P	Frida	Johansson	95	3	22	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10-11
	100 m Häck (84 cm)			15,12 +0.9	826 P			
	Höjd			1.66	806 P			
	Kula (4 kg)			11.78	647 P			
	200 m			26,81 -2.8	728 P			
					1.632 P			
					2.279 P			
					3.007 P			

Utomhus

	Längd	5.37	+1.1	663 P	3.670				
	Spjut (600 gr)	25.62		394 P	4.064				
	800 m	2.27,52		724 P	4.788				
4.073 P	Lisa	Piscator	97	3		19	Stockhoms Mångkamps DM	Stokholm/Sätra	2016-05-14- 15
	100 m Häck (84 cm)	15,86	+1.0 0	732 P	1.421				
	Höjd	1.56		689 P	1.838				
	Kula (4 kg)	8.27		417 P	2.559				
	200 m	26,89	+2.4 0	721 P	3.102				
	Längd Spjut (600 gr)	4.94	+0.3	543 P	3.461				
	800 m	23.75		359 P	4.073				
		2.36,64		612 P					
3.383 P	Moa	Hansson	98	9		19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10- 11
	100 m Häck (84 cm)	18,35	-0.1	453 P	987 P				
	Höjd	1.42		534 P	1.506				
	Kula (4 kg)	9.84		519 P	2.100				
	200 m	28,47	-0.7	594 P	2.443				
	Längd Spjut (600 gr)	4.15	0.0	343 P	2.870				
	800 m	27.36		427 P	3.383				
		2.45,39		513 P					
3.358 P	Minna	Svärd	98	10		19	Mångkamps SM	Falun/L	2016-09-10- 11
	100 m Häck (84 cm)	14,76	-0.1	874 P	1.506				
	Höjd	1.51		632 P	1.871				
	Kula (4 kg)	7.46		365 P	2.721				
	200 m	25,41	-0.9	850 P	3.358				
	Längd Spjut (600 gr)	5.28	-1.1	637 P					
	800 m								
STAFETT 4 X 100 M DAMER									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum	
48,29	IF Göta	Karlstad		6		Lag SM	Norrköping	2016-07-13	
	Claudia	Payton	98						
	Ida	Hansen	93						
	Minna	Svärd	98						
	Lisa	Piscator	97						
49,08	IF Göta	Karlstad		4. Final	19	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29	
	Claudia	Payton	98						
	Victoria	Sandsjoe	98						

Utomhus

	Lisa	Piscator	97					
	Moa	Hansson	98					
49,44	IF Göta Karlstad			3. Fh 1	19	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Claudia	Payton	98					
	Victoria	Sandsjoe	97					
	Lisa	Piscator	98					
	Moa	Hansson	98					
50,23	IF Göta Karlstad			4. Fh 3	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Camilla	Appel	99					
	Linn	Bäcklin	99					
	Lovisa	Ellström	00					
	Klara	Hallgren	99					
52,41	IF Göta Karlstad			3. B-Heat	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20
	Ebba	Gustavsson	00					
	Lovisa	Ellström	00					
	Camilla	Appel	99					
	Klara	Hallgren	99					
54,66	IF Göta Karlstad			7. Fh 1	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Sara	Lundmark	99					
	Jonna	Uttman	99					
	Malin	Lundmark	01					
	Alice	Eriksson	99					

**SVENSK STAFETT 1.000
M DAMER
100 m, 200 m, 300 m, 400
m**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.20,46	IF Göta Karlstad			1. Fh 3	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
	Camilla	Appel	99					
	Linn	Bäcklin	99					
	Klara	Hallgren	99					
1.00,36	Lovisa	Ellström	00					
2.21,36	IF Göta Karlstad			4	19	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
	Claudia	Payton	98					
	Moa	Hansson	98					
	Victoria	Sandsjoe	98					
1.00,49	Lisa	Piscator	97					

**STAFETT 3 X 800 M
DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.10,06	IF Göta Karlstad			11	15	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
2.45,14	Emelie	Moberg	01					
2.59,42	Caroline	Djupfeldt	01					
2.26,50	Felicia	Lindahl	01					

P11

60 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,40	Nii Adjetey	Mensah	05	5. Fh 1	+0.1	11	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
11,35	Hugo	Thorén	08	6	0.0	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
12,38	Isak	Grenegård	09	3. Fh 2	+0.8	8	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

60 M POJKAR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,91	Nii Adjetey	Mensah	05	4		11	Götas Ungdomspel	Karlstad/T	2016-08-13
10,01	Adam	Al Hag	06	2		10	Götas Ungdomspel	Karlstad/T	2016-08-13
10,45	Olof	Stake	05	6		11	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22
11,64	Carl-Oskar	Bengtsson	05	6		11	Götas Ungdomspel	Karlstad/T	2016-08-13

60 M POJKAR 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
12,21	Isak	Grenegård	09	4	+2.5	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
12,69	Liam	Olsson	11	5	+2.5	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

60 M POJKAR 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,9	Hugo	Skallström	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
9,9	Albin	Lindqvist	07	qua		9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
10,8	Elias	Johansson	07	qua		9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
11,6	Isak	Grenegård	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

200 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32,09	Nii Adjetey	Mensah	05	4. B-Heat	+1.3	11	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

200 M POJKAR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34,63	Olof	Stake	05	3. B-Heat		11	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22

300 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.10,60	Hugo	Thorén	08	4		8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

400 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.19,56	Nii Adjetey	Mensah	05	1		11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
1.29,93	Olof	Stake	05	3		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

600 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.14,36	Nii Adjetey	Mensah	05	1		11	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

Utomhus

40 M HÄCK (50 CM) POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,32	Isak	Grenegård	09	3	+0.4	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

60 M HÄCK (68.6 CM) POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,65	Nii Adjetey	Mensah	05	3	0.0	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

HÖJD POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.20	Nii Adjetey	Mensah	05	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.15	Melker	Lidholt	05	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.10	Albin	Lindqvist	07	qua	9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
1.00	Elias	Johansson	07	qua	9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
0.65	Isak	Grenegård	09	qua	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

LÄNGD HOPPZON POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.56	Nii Adjetey	Mensah	05	2	-1.2	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.40	Carl-Oskar	Bengtsson	05	4	-0.7	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.30	Isak	Grenegård	08	4	-1.6	8	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
2.21	Liam	Olsson	11	4	+1.3	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

LÄNGD HOPPZON POJKAR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.70	Nii Adjetey	Mensah	05	10		11	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
3.42	Olof	Stake	05	4		11	Värmlandsserien	Karlskoga/N	2016-05-22
3.08	Elias	Johansson	07	qua		9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
3.06	Albin	Lindqvist	07	qua		9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.65	Hugo	Skallström	08	qua		8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
2.60	Carl-Oskar	Bengtsson	05	5		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
2.46	Isak	Grenegård	09	qua		7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13

KULA (2 KG) POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.75	Nii Adjetey	Mensah	05	4	11	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
6.49	Albin	Lindqvist	07	qua	9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
5.01	Elias	Johansson	07	qua	9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
3.61	Isak	Grenegård	09	qua	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
3.39	Hugo	Skallström	08	qua	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
3.38	Isak	Grenegård	09	3	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

BOLLKAST (300 GR) POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.86	Isak	Grenegård	09	4	7	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
16.23	Hugo	Thorén	08	7	8	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

SPJUT (400 GR) POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	--------------	---------	-------	-------

Utomhus

21.27	Melker	Lidholt	05	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
15.71	Nii Adjetey	Mensah	05	4	11	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
14.36	Olof	Stake	05	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
12.07	Carl-Oskar	Bengtsson	05	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

FYRKAMP POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.280 P	Albin	Lindqvist	07	2	9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m	9,9m						
	Höjd	1.10						
	Längd	3.06						
	Kula (2 kg)	6.49						
2.686 P	Elias	Johansson	07	4	9	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m	10,8m						
	Höjd	1.00						
	Längd	3.08						
	Kula (2 kg)	5.01						
1.664 P	Hugo	Skallström	08	3	8	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m	9,9m						
	Höjd	0.00						
	Längd	2.66						
	Kula (2 kg)	3.39						
1.569 P	Isak	Grenegård	09	2	7	Götas Ungdomskamp	Karlstad/T	2016-08-13
	60 m	11,6m						
	Höjd	0.65						
	Längd	2.46						
	Kula (2 kg)	3.61						

P13

60 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7,92	Oliver	Ellström	03	1	+0.1	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
8,18	Lukas	Ellström	03	2	+0.1	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
8,64	Love	Lindström	04	2	+0.8	12	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
8,72	Frits	Moström	03	3	+0.1	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
10,09	Killian	Rotevatn	04	3	+2.0	12	Sunnespelen	Sunne//S	2016-07-09

60 M POJKAR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8,12	Oliver	Ellström	03	1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
8,53	Lukas	Ellström	03	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
8,87	Frits	Moström	03	3		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

80 M POJKAR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,74	Lukas	Ellström	03	1	+2.7	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
11,40	Frits	Moström	02	3	+2.7	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

200 M POJKAR 13

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,66	Oliver	Ellström	03	1	0.0	13	Sunnespelen	Sunne/F Göteborg/N	2016-07-09
27,98	Love	Lindström	04	4. A- Heat	+0.6	13	Världsongdomsspelen	U	2016-07-03
29,39	Frits	Moström	03	2. D- Heat	-1.8	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11
33,38	Filip	Sundin	04	3	+0.6	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

200 M POJKAR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,39	Oliver	Ellström	03	1	+3.5	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
26,82	Lukas	Ellström	03	2	+2.1	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
28,42	Love	Lindström	04	1	+2.1	12	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
30,32	Frits	Moström	03	4	+3.5	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

600 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.42,58	Oliver	Ellström	03	4		13	Bauhaus Athletics Youth	Stockholm/S	2016-06-18
1.46,84	Felix	Petrov	03	1		13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
2.01,46	Filip	Sundin	04	2		12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
2.07,60	Lukas	Ellström	03	2		13	Götas Ungdomsspel	KarlstadT	2016-08-20

800 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.28,84	Oliver	Ellström	03	1. C- Heat		15	Kraftmätningen Kval	Norrköping/ B	2016-06-06

1.500 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.15,67	Felix	Petrov	03	6. B- Heat		13	Världsongdomsspelen	Göteborg/N U	2016-07-02

60 M HÄCK (76.2 CM) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,64	Oliver	Ellström	03	1	0.0	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28
11,46	Jakob	Friberg	03	3	0.0	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-28

60 M HÄCK (76.2 CM) POJKAR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,10	Jakob	Friberg	03	1	+2.5	13	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

80 M HÄCK (84 CM) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,93	Oliver	Ellström	03	5. B- Heat	+1.5	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/ B	2016-06-06

400 M HINDER POJKAR 13

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.16,08	Filip	Sundin	04	2	12	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

HÖJD POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.55	Felix	Petrov	03	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.49	Jakob	Friberg	03	1	13	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
1.40	Filip	Sundin	04	2	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.30	Frits	Moström	03	4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.26	Oliver	Ellström	03	Pen	13	Stockhoms Mångkamp DM	Stockholm/S ätra	2016-05-15
1.23	Killian	Rotevatn	04	3	12	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.52	Oliver	Ellström	03	3	+0.7	13	Regionsmästerskap	Visby/G Göteborg/N U	2016-09-11
4.72	Love	Lindström	04	8	-0.8	12	Världsongdomsspelen	U	2016-07-03
4.57	Frits	Moström	03	12	-0.9	13	Regionsmästerskap	Vsby/G	2016-09-11
4.13	Arvid	Bertilsson	04	2	-1.1	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
3.78	Filip	Sundin	04	5	-0.3	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.94	Oliver	Ellström	03	1		13	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
4.79	Love	Lindström	04	1		12	Stjärnspelen	Arvika/V	2013-07-30
4.65	Frits	Moström	03	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.49	Felix	Petrov	03	3		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
3.94	Filip	Sundin	04	3		12	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
3.76	Killian	Rotevatn	04	4		12	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.85	Frits	Moström	03	2	+2.8	13	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

LÄNGD POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.59	Oliver	Ellström	03	10	0.0	15	Kraftmärtningen, Kval	Norrköping/ B	2016-06-06

TRESTEG HOPPZON POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.03	Oliver	Ellström	03	1	+0.8	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

KULA (3 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.56	Lukas	Ellström	03	4	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-11

Utomhus

7.03 Filip Sundin 04 3 12 Boregalan Torsby/B 2016-05-14

KULA (4 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.85	Lukas	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
7.32	Oliver	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

DISKUS (0.6 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
20.53	Filip	Sundin	04	2	12	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
16.67	Lukas	Ellström	03	20	13	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10

DISKUS (1 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
20.42	Oliver	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
16.70	Lucas	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SLÄGGA (3 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19.26	Filip	Sundin	04	1	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04

SLÄGGA (4 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
20.52	Lucas	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
15.76	Oliver	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SPJUT (400 GR) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32.64	Oliver	Ellström	03	2	13	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
23.96	Filip	Sundin	04	2	12	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
23.24	Love	Lindström	04	2	12	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

SPJUT (600 GR) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24.33	Oliver	Ellström	03	9	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/ B	2016-06-06
24.10	Lukas	Ellström	03	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/M Ä	2016-10-23

UNGDOMSCASTORAMA POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.173 P	Lukas	Ellström	03	1	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)
(10.85, 24.10, 16.70, 20.52)
522 P 222 P 127 P 302 P

Utomhus

883 P Oliver Ellström 03 3 15 Ungdomscastorama Karlstad/MÅ 2016-10-23
 Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)
 (7.32, 23.41, 10.42, 15.76)
 249 P 208 P 235 P 191 P

FEMKAMP POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.942 P	Oliver	Ellström	03	1	13	Regionsmästerskap	Stockholm/S ätra	2016-05-14-15
	60 m Häck (76.2 cm)	10,41	0.10	904 P	1.647 P			
	Längd	4.48	+0.6	743 P	2.491 P			
	Spjut (400 gr)	30.70		744 P	3.034 P			
	Höjd	1.26		643 P	3.942 P			
	600 m	1.46,50		908 P	P			

P15

80 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,60	Gabriel	Gunnarsson	01	1	+0.8	15	Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11
10,77	Albin	Enbacker	01	3	+0.8	15	Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11

80 M POJKAR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,36	Gabriel	Gunnarsson	01	1	+4.0	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
10,16	Fredrik	Nilsson	01	2	+2.9	15	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
10,73	Albin	Enbacker	01	2	+4.0	15	Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27

200 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,40	Gabriel	Gunnarsson	01	2	0.0	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

400 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.05,45	Albin	Enbacker	01	1		15	Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11

800 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.31,44	Albin	Enbacker	01	1. B-Heat		15	Kraftmätningen, Kval	Norköping/B	2016-06-06
3.09,26	Gustav	Bertilsson	02	7. B-Heat		15	Kraftmätningen, Kval	Norköping/B	2016-06-06

80 M HÄCK (84 CM) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,49	Gabriel	Gunnarsson	01	6. Final	-0.7	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-03

80 M HÄCK (84 CM) POJKAR 15 MEDVIND

Utomhus

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16,61	Albin	Enbacker	01	6. A-Heat	+2.9	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

HÖJD POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.56	Gabriel	Gunnarsson	01	5	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
1.45	Albin	Enbacker	01	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.28	Leon	Padel	01	15	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

STAV POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.43	Gabriel	Gunnarsson	01	11	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

LÄNGD POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.63	Gabriel	Gunnarsson	01	2	+1.7	15	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.41	Fredrik	Nilsson	01	3	+1.6	15	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.13	Alfred	Aakre	02	2	+1.6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.53	Leon	Padel	01	11	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
4.41	Albin	Enbacker	01	12	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

LÄNGD POJKAR 15 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.50	Gabriel	Gunnarsson	01	1		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4.19	Albin	Enbacker	01	3		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

LÄNGD POJKAR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.36	Alfred	Aakre	02	2	+3.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.53	Gustav	Bertilsson	02	1	+4.1	14	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
4.53	Albin	Enbacker	01	4	+2.4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

KULA (4 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.60	Gustav	Bertilsson	02	1	14	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
8.33	Gabriel	Gunnarsson	01	Com	15	Ungdomsastorama	Karlstad/MÅ	2016-10-23
8.06	Leon	Padel	01	10	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
7.99	Alfred	Askre	02	18	14	Regionsmästerskap	Visby/G	2016-09-10
7.32	Albin	Enbacker	01	Com	15	Ungdomsastorama	Karlstad/MÅ	2016-10-23

DISKUS (1 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21.13	Gustav	Bertilsson	02	Com	15	Ungdomsastorama	Karlstad/MÅ	2016-10-23
15.93	Gabriel	Gunnarsson	01	Com	15	Ungdomsastorama	Karlstad/MÅ	2016-10-23
14.21	Albin	Enbacker	01	Com	15	Ungdomsastorama	Karlstad/MÅ	2016-10-23

SLÄGGA (4 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24.22	Gustav	Bertilsson	02	Com	15	Ungdomsastorama	Karlstad/MÅ	2016-10-23

Utomhus

18.52	Gabriel	Gunnarsson	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
16.28	Albin	Enbacker	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

SPJUT (600 GR) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29.64	Gustav	Bertilsson	02	1	14	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
20.27	Leon	Padel	01	13	15	Kraftmätningen, Kval	Norköping/B	2016-06-06
18.72	Gabriel	Gunnarsson	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
11.85	Albin	Enbacker	01	Com	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23

UNGDOMSCASTORAMA POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.109 P	Gustav	Bertilsson	02	2	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (7.62, 23.08, 21.13, 24.22) 274 P 202 P 254 P 379 P								
803 P	Gabriel	Gunnarsson	01	4	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (8.33, 18.72, 15.93, 18.52) 332 P 111 P 103 P 257 P								
501 P	Albin	Enbacker	01	5	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2016-10-23
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (7.32, 11.85, 14.21, 16.28) 249 P 0 P 48 P 204 P								

P17

100 M POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,51	Henrik	Larsson	99	2. Sh 2	+1.7		Stora SM	Sollentuna	2016-08-26
11,72	Melker	Gustavsson	00	4. Fh 3	+1.5	16	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02
11,72	Rasmus	Tidestad	00	1. Fh 2	+2.0	17	Gavlehovspelen	Gävle/GH	2016-07-16
12,17	Daniel	Grengård	00	2	+1.4	17	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

100 M POJKAR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,59	Melker	Gustavsson	00	6. Sh 1	+4.1	16	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
11,83	Victor	Thunström	00	2. Fh 1	+3.3	17	Gavlehovspelen	Gävle/GH	2016-07-16

200 M POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,30	Henrik	Larsson	99	4. Final	+1.0	17	Ungdoms EM	Tbilisi, Georgien	2016-07-16
24,04	Rasmus	Tidestad	00	5. Fh 3	+1.0	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
24,74	Victor	Thunström	00	2	0.0	17	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

200 M POJKAR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,57	Daniel	Grengård	00	4.. B-Heat	+3.6	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

800 M POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06,56	Olle	Eriksson Wahlström	99	1		Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.15,11	Viktor	Thunström	00	12	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

110 M HÄCK (91.4 CM) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,58	Melker	Gustafsson	00	1	+1.4	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
16,44	Daniel	Grenegård	00	3. Fh 2	-0.7	16	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-07

2.000 M HINDER (91.4 CM) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.52,33	Sebastian	von Schalien	00	4	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

HÖJD POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.75	Rasmus	Tidestad	00	2	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-10

LÄNGD POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.23	Melker	Gustavsson	00	1	+0.9	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
6.05	Daniel	Grenegård	00	1	0.0	16	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

LÄNGD POJKAR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.32	Melker	Gustavsson	00	1	+2.2	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09

KULA (5 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.14	Henrik	Larsson	99	3	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

SLÄGGA (5 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21.28	Rasmus	Tidestad	00	10	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

STAFETT 4 X 100 M POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
43,74	IF Göta Karlstad			4. Final	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Melker	Gustavsson	00					
	Victor	Thunström	00					
	Olle	Wahlström	99					
	Henrik	Larsson	99					
44,12	IF Göta Karlstad			2. Fh 1	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Melker	Gustavsson	00					
	Victor	Thunström	00					
	Olle	Wahlström	99					

Utomhus

Henrik Larsson 99

45,22	IF Göta Karlstad		1. B-Heat	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20
	Daniel Grenegård	00					
	Melker Gustavsson	00					
	Rasmus Tidestad	00					
	Gabriel Gunnarsson	01					

SVENSK STAFETT 1.000 M POJKAR 17

100 m, 200 m, 300 m, 400 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.03,31	IF Göta Karlstad			4	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
	Melker Gustavsson	00						
	Victor Thunström	00						
	Henrik Larsson	99						
54,12	Olle Wahlström	99						

P19

100 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1136	Victor	Pettersson	97	1	+1.4	19	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

400 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
54,57	Simon	Throgen	97	6		Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

800 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.22,70	Simon	Ottenfalk	97	6		Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

1.500 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.05,62	Shire Abdullahi	Abdulle	98	6		Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

5.000 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18.27,63	Erik	Jaldell	98	3. B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31

110 M HÄCK (100 CM) P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,99	Simon	Throgen	97	8. Final	+1.2	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07

HÖJD POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.92	Simon	Throgen	97	2		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.91	Markus	Asplund	98	8	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02

STAV POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.31	Henrik	Nordlander	98	1		Resultattävling	Kristinehamn/S	2016-07-20

LÄNGD POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.69	Victor	Pettersson	97	1	+0.7	19	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
5.99	Max	Nero	98	18	+1.0	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02
5.75	Markus	Asplund	98	4	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

LÄNGD POJKAR 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.09	Max	Nero	98	1	+4.2		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.86	Markus	Asplund	98	4	+2.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

TRESTEG POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.90	Markus	Asplund	98	1	+1.8		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

DISKUS (1.75 KG) POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
40.02	Jakob	Eriksson	98	8	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-06

SPJUT (800 GR) POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
63.15	Jakob	Eriksson	98	4	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
56.02	Alexander	Nilsson	98	8	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07

M22

400 M HÄCK (91.4 CM) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
55,94	Mathieu	Nilsson	96	3		Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

HÖJD MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.05	Henrik	Thoms	96	3		Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31

TRESTEG MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.28	Simon	Karlén	94	4	+2.0		Stora SM	Sollentuna/S	2016-08-28

KULA (7.26 KG) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.51	Simon	Karlén	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10
10.07	Henrik	Thoms	96	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10

DISKUS (2 KG) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
38.33	Simon	Karlén	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10
20.51	Henrik	Thoms	96	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10

SLÄGGA (7.26 KG) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29.53	Simon	Karlén	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10
15.68	Henrik	Thoms	96	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10

SPJUT (800 GR) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
44.05	Henrik	Thoms	96	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10
43.83	Simon	Karlén	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10

CASTORAMA MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.312 P	Simon	Karlén	94	9		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(12.51, 43,83, 38.33, 29.53)
633 P 547 P 652 P 480 P

1.441 P	Henrik	Thoms	96	15		Castorama	Karlstad/MÅ	2016-09-10
---------	--------	-------	----	----	--	-----------	-------------	------------

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(10.07, 44.05, 20.51, 15.68)
465 P 550 P 237 P 189 P

Herrar

100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,51	Henrik	Larsson	99	2. Sh 2	+1.7		Stora SM	Sollentuna	2016-08-26
11,36	Victor	Pettersson	97	1	+1.4	19	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
11,72	Melker	Gustavsson	00	4. Fh 3	+1.5	16	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02
11,72	Rasmus	Tidestad	00	1. Fh 2	+2.0	17	Gavlehovspelen	Gävle/GH	2016-07-16
12,17	Daniel	Grenegård	00	2	+1.4	17	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30

100 M HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,59	Melker	Gustavsson	00	6. Sh 1	+4.1	16	Ungdoms SM	Vellinge/V	2016-08-05
11,83	Victor	Thunström	00	2. Fh 1	+3.3	17	Gavlehovspelen	Gävle/GH	2016-07-16

200 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,30	Henrik	Larsson	99	4. Final	+1.0	17	Ungdoms EM	Tbilisi, Georgien	2016-07-16
24,04	Rasmus	Tidestad	00	5. Fh 3	+1.0	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09

Utomhus

24,74	Victor	Thunström	00	2	0.0	17	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
25,40	Gabriel	Gunnarsson	01	2	0.0	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09
27,52	Leo	Johansson	01	4	0.0	15	Sunnespelen	Sunne/F	2016-07-09

200 M HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum	
24,57	Daniel	Grenergård	00	4..	B-Heat	+3.6	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

400 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
54,57	Simon	Throgen	97	6			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14
1.05,45	Albin	Enbacker	01	1		15	Nobelspelen	Karlskoga/N	2016-09-11

800 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06,56	Olle	Wahlström	99	1			Goliatspelen	Kil/S	2016-08-27
2.11,21	Lars	Lundegård	65	3		Veteran	Karlstad Grand Prix	Karlstad/T	2016-07-27
2.15,11	Viktor	Thunström	00	12		17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20
2.17,02	Magnus	Thorstensson	77	4			Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
2.17,92	Anton	Helgman	93	2			Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
2.21,15	Lars	Olsson	70	6			Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
2.22,70	Simon	Ottenfalk	97	6			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14
2.26,37	Leif	Helgman	61	7			Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
2.31,44	Albin	Enbacker	01	1.	B-Heat	15	Kraftmätningen, Kval	Norköping/B	2016-06-06
3.09,26	Gustav	Bertilsson	02	7.	B-Heat	15	Kraftmätningen, Kval	Norköping/B	2016-06-06

1.500 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.05,62	Abdullahi	Abdulle	98	6			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

5.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.41,91	André	Rangelind	91	1.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
16.27,08	Anders	Eriksson	82	2.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
16.30,78	Niklas	Wassberg	91	4.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
16.56,95	Alexander	Jonsson	89	6.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
16.59,90	Henrik	Ohlsson	87	8.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
17.30,26	Samuel	Johansson	82	9.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
17.47,41	Sören	Kindlund	75	11.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.27,34	David	Kjellén	95	2.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.27,63	Erik	Jaldell	98	3.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.29,70	Per-Anders	Ottersten	61	4.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.35,49	Lars	Olsson	70	12.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.44,10	Lennart	Eriksson	66	5.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.52,75	Anton	Helgman	93	6.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
18.53,08	Mikael	Pätsi	81	7.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
19.06,98	Johan	Lindqvist	85	8.	B-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
19.09,58	Mikael	Take	65	13.	A-Heat		DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31

Utomhus

19.49,84	Johan	Magnusson	78	10. B-Heat	DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31
20.19,07	Dan	Carlsson	65	11. B-Heat	DM 5.000 m	Karlstad/T	2016-05-31

10.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34.03,20	André	Rangelind	91	1		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
35.59,44	David	Kjellén	95	3		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
36.17,80	Leif	Sjöström	68	4		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
36.44,31	Samuel	Johansson	82	5		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
37.10,45	Sören	Kindlund	75	6		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
38.38,77	Christoffer	Skantz	85	7		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
38.45,20	Per-Anders	Ottersten	61	8		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
39.00,31	Leif	Helgman	61	9		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
39.26,60	Anton	Helgman	93	10		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
39.51,58	Lennart	Eriksson	66	12		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23
43.36,00	Johan	Magnusson	78	13		DM 10.000 m	Karlstad/T	2016-08-23

HALVMARATHON (21.097.5 M) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.11.32	André	Ragnelind	91	1		Karlstads Stadslopp	Karlstad	2016-06-18
1.12.58	Niklas	Wassberg	91	30	SM	Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.17.37	Leif	Sjöström	68	2		Sunne Löparfest	Sunne	2016-05-07
1.19.54	David	Kjellén	95	47		Stockholm Halvmarathon	Stockholm	2016-09-10
1.20.36	Samuel	Johansson	82	27		Å-Stadsloppet	Örebro	2016-10-15
1.21.33	Fredrik	Nordström	72	1		Nora Marathon	Nora	2016-03-19
1.21.40	Henrik	Ohlsson	87	31		Å-Stadsloppet	Örebro	2016-10-15
1.23.08	Karl-Martin	Nordling	77	24		Örebro Halvmarathon	Örebro	2016-04-13
1.25.10	Erik	Jaldell	98	597		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.25.53	Per-Anders	Ottersten	61	23		Spring Hultsfred	Hultsfred	2016-09-03
1.27.54	Oscar	Sävström	77	17		Karlstads Stadslopp	Karlstad	2016-06-18
1.28.39	Lars	Olsson	70	66		Å-Stadsloppet	Örebro	2016-10-15
1.28.45	Mikael	Take	65	4		Arvika Marathon	Arvika	2016-04-16
1.30.36	Christoffer	Skantz	85	7	Motion	Örebro Halvmarathon	Örebro	2016-04-13
1.32.47	Torbjörn	Wahlström	64	2196		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.34.12	Lennart	Eriksson	66	532		Stockholm Halvmarathon	Stockholm	2016-09-10
1.34.57	Johan	Magnusson	78	126		Å-Stadsloppet	Örebro	2016-10-15
1.35.42	Magnus	Dåverhög	77	41		Karlstads Stadslopp	Karlstad	2016-06-18
1.36.28	Dan	Carlsson	65	12		Sunne Löparfest	Sunne	2016-05-07
1.37.13	Johan	Magnusson	78	44		Karlstads Stadslopp	Karlstad	2016-06-18
1.39.58	Björn	Nilsson	66	180		Å-Stadsloppet	Örebro	2016-10-15
1.43.13	Mats	Nordmark	72	6858		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.50.09	Mattias	Andersson	72	92		Karlstads Stadslopp	Karlstad	2016-06-18
1.52.47	Magnus	Alteblad	83	12964		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.56.01	Leif	Martinsson	61	15239		Göteborgsvarvet	Göteborg	2016-05-21
1.59.01	Björn	Nilsson	86	122		Karlstads Stadslopp	Karlstad	2016-06-18
2.02.38	Tony	Holmgren	54	155		Norasjön Runt	Nora	2016-09-10

MARATHON (42.195 M) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	----------	------	-----------------	---------	-------	-------

Utomhus

2.42.05	Fredrik	Nordström	72	124			Paris Marathon	Paris, Frankrike	2016-04-03
2.45.33	André	Rangelind	91	1			Loxodonta seximmars	Borlänge	2016-04-02
3.16.40	Lars	Olsson	70	4			Sunne Löparfest	Sunne	2016-05-07
3.19.46	Mats	Nordmark	72	1058			Stockholm Marathon	Stockholm	2016-06-04
3.21.38	Håkan	Bylerius	68	1153			Stockholm Marathon	Stockholm	2016-06-04
3.55.45	Jan	Olsson	70	4192			Stockholm Marathon	Stockholm	2016-06-04

100 KM HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.51.27	André	Rangelind	91	1			SM 100 KM	Norrköping	2016-07-13

110 M HÄCK (106.7 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19,17	Rasmus	Nim	89	5	+0.6		Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

400 M HÄCK (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
55,94	Mathieu	Nilsson	96	3			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

2.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.52,33	Sebastian	von Schalien	00	4		17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

3.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.34,59	Niclas	Wassberg	91	5			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14

HÖJD HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.14	Philip	Frifelt Lundqvist	89	2			Landskamp Finland-Sverige	Tammerfors, Finland	2016-09-03
2.05	Henrik	Thoms	96	3			Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-31
1.92	Simon	Throgen	97	2			Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
1.91	Markus	Asplund	98	8		19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02
1.86	David	Östling	90	4			Sunnespelen	Sunne//F	2016-07-09
1.75	Rasmus	Tidestad	00	2		17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-10
1.56	Gabriel	Gunnarsson	01	5		15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
1.45	Albin	Enbacker	01	2		15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
1.28	Leon	Padel	01	15		15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

STAV HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.80	Rasmus	Nim	89	3			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14
3.31	Henrik	Nordlander	98	1			Resultattävling	Kristinehamn/S	2016-07-20
2.43	Gabriel	Gunnarsson	01	11		17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20

Utomhus

LÄNGD HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.69	Victor	Pettersson	97	1	+0.7	19	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
6.23	Melker	Gustavsson	00	1	+0.9	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
6.05	Daniel	Grenegård	00	1	0.0	16	Stjärnspelen	Arvika/V	2016-07-30
5.99	Max	Nero	98	18	+1.0	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2016-07-02
5.75	Markus	Asplund	98	4	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
5.64	Max	Nero	98	5	+1.6		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
5.63	Gabriel	Gunnarsson	01	2	+1.7	15	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.41	Fredrik	Nilsson	01	3	+1.6	15	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.13	Alfred	Aakre	02	2	+1.6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.53	Leon	Padel	01	11	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06
4.41	Albin	Enbacker	01	12	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Norrköping/B	2016-06-06

LÄNGD HERRAR (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.50	Gabriel	Gunnarsson	01	1		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14
4 19	Albin	Enbacker	01	3		15	Boregalan	Torsby/B	2016-05-14

LÄNGD HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.32	Melker	Gustavsson	00	1	+2.2	17	Öresundsspelen	Helsingborg/H	2016-07-09
6.09	Max	Nero	98	1	+4.2		Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
5.86	Markus	Asplund	98	4	+2.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
5.36	Alfred	Aakre	02	2	+3.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13
4.53	Gustav	Bertilsson	02	1	+4.1	14	Stefan Holmspelen	Kil/S	2016-06-04
4.53	Albin	Enbacker	01	4	+2.4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

TRESTEG HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.28	Simon	Karlén	94	4	+2.0		Stora SM	Sollentuna/S	2016-08-28
12.90	Markus	Asplund	98	1	+1.8		Götas Ungdomsspel	Karlstad/T	2016-08-13

KULA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.78	Oscar	Vestlund	93	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
12.51	Simon	Karlén	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
11.82	David	Östling Siljebäck	90	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
11.68	Felix	Larsen	89	4			Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14
10.87	Mikael	Larsson	92	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
10.10	Johannes	Henriksson	93	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
10.07	Henrik	Thoms	96	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
10.04	Tommy	Larsson	90	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
10.04	Johan	Engberg	81	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
7.87	Ulf	Ankarling	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
7.65	Hans	Askmar	59	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
7.56	Daniel	Nilsson	81	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

Utomhus

6.66	André	Ragnelind	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
6.62	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
5.93	Håkan	Uttman	61	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
4.98	Anton	Leijon	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

DISKUS (2 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46.38	Oscar	Vestlund	93	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
38.33	Simon	Karlén	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
37.38	David	Östling	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
36.15	Johannes	Henriksson	93	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
30.35	Mikael	Larsson	92	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
30.35	Tommy	Larsson	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
29.64	Felix	Siljebäck Larsen	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
23.75	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
22.85	Ulf	Ankarling	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
20.96	André	Ragnelind	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
20.51	Henrik	Thoms	96	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
19.24	Hans	Askmar	59	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
17.06	Anton	Leijon	83	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
16.12	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
15.98	Daniel	Nilsson	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
13.34	Håkan	Uttman	61	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19

SLÄGGA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
70.95	Oscar	Vestlund	93	1		Vårkastet	Bålsta/GD	2016-05-28
54.74	Tommy	Larsson	90	3. B-Grupp		Bottnarydskastet	Bottnaryd/B	2016-06-19
49.42	Mikael	Larsson	92	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
42.36	Johannes	Henriksson	93	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
29.87	David	Östling	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
29.53	Simon	Karlén	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
28.04	Felix	Siljebäck-Larsen	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
23.94	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
18.79	Hans	Askmar	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
18.14	André	Ragnelind	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
17.02	Daniel	Nilsson	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
16.28	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
15.68	Henrik	Thoms	96	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
12.13	Håkan	Uttman	61	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
6.07	Ulf	Ankarling	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
4.34	Anton	Leijon	83	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

SPJUT (800 GR) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
66.20	Johannes	Henriksson	93	9		Stora SM	Silleentuna(S)	2016-08-26
63.15	Jakob	Eriksson	98	4	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
56.02	Alexander	Nilsson	98	8	19	Junior SM	Hässleholm/G	2016-08-07
46.36	David	Östling	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
46.26	Oscar	Vestlund	93	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10

Utomhus

44.88	Mikael	Larsson	92	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
44.05	Henrik	Thoms	96	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
43.83	Simon	Karlén	94	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
35.88	Tommy	Larsson	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
29.09	Felix	Siljebäck-Larsen	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
26.88	Daniel	Nilsson	81	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
25.05	André	Ragnelind	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
24.87	Ulf	Ankarling	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
24.13	Johan	Engberg	81	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
20.75	Anton	Leijon	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
19.41	Hans	Askmar	59	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
18.33	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
14.89	Håkan	Uttman	61	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19

CASTORAMA HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.225 P	Oscar	Vestlund	93	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(14.78, 46.26, 46.38, 70.19))							
	775 P 582 P 807 P 1061 P							
2.595 P	Johannes	Henriksson	93	6		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(10.10, 65.49, 36.15, 42.36)							
	468 P 827 P 608 P 692 P							
2.362 P	Mikael	Larsson	92	8		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(10.87, 44.88, 30.35, 49.42)							
	523 P 562 P 482 P 795 P							
2.312 P	Simon	Karlén	94	9		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(12.51, 43.83, 38.33, 29.53)							
	633 P 547 P 652 P 480 P							
2.237 P	Tommy	Larsson	90	10		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(10.04, 35.88, 32.97, 50.28)							
	463 P 427 P 540 P 807 P							
2.080 P	David	Östling	90	11		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(11.82, 46.36, 27.83, 29.87)							
	587 P 582 P 424 P 487 P							
1.716 P	Felix	Siljebäck-Larsen	89	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
	(10.31, 29.09, 29.64, 28.04)							
	483 P 314 P 466 P 453 P							

Utomhus

1.441 P	Henrik Thoms	96	15	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(10.07, 44.05, 20.51, 15.68)					
	465 P 550 P 237 P 189 P					
1.381 P	Johan Engbrg	81	2	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(10.04, 24.13, 23.75, 23.94)					
	463 P 222 P 323 P 373 P					
929 P	André Ragnelind	91	16	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(6.66, 25.05, 20.96, 18.14)					
	191 P 240 P 250 P 248 P					
870 P	Daniel Nilsson	81	17	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.56, 26.88, 15.98, 17.02)					
	269 P 274 P 105 P 222 P					
867 P	Hans Askmar	59	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.65, 19.41, 19.24, 18.79)					
	276 P 126 P 202 P 263 P					
830 P	Ulf Ankarling	88	18	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.87, 24.81, 22.85, 6.07)					
	295 P 235 P 300 P 0 P					
602 P	Bernt Karlsson	66	4	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-01
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(6.62, 18.33, 16.12, 16.28)					
	187 P 102 P 109 P 204 P					
322 P	Anton Leijon	83	19	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-09-10
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(4.98, 20.75, 17.06, 4.34)					
	30 P 154 P 138 P 0 P					
259 P	Håkan Uttman	61	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2016-10-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(5.93, 14.89, 13.34, 12.13)					
	124 P 22 P 18 P 95 P					

STAFETT 4 X 100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Åldersklass	Tävling	Plats	Datum
43,74	IF Göta	Karlstad		4. Final	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Melker	Gustavsson	00					
	Victor	Thunström	00					
	Olle	Wahlström	99					

Utomhus

	Henrik	Larsson	99					
44,12	IF Göta Karlstad			2. Fh 1	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-29
	Melker	Gustavsson	00					
	Victor	Thunström	00					
	Olle	Wahlström	99					
	Henrik	Larsson	99					

45,01	IF Göta Karlstad			4		Lag SM Kval	Stockholm/E	2016-05-14
	Markus	Asplund	98					
	Felix	Siljebäck Larsen	89					
	Victor	Pettersson	97					
	Max	Nero	98					

45,22	IF Göta Karlstad			1. B-Heat	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge/K	2016-08-20
	Daniel	Grenegård	00					
	Melker	Gustavsson	00					
	Rasmus	Tidestad	00					
	Gabriel	Gunnarsson	01					

SVENSK STAFETT 1.000 M HERRAR

100 m, 200 m, 300 m, 400 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.03,31	IF Göta Karlstad			4	17	Stafett SM	Stockholm/S	2016-05-28
	Melker	Gustavsson	00					
	Victor	Thunström	00					
	Henrik	Larsson	99					
54,12	Olle	Wahlström	99					

Klubbekord inomhus

Damer

60 m	Emma Rienas -82	7,32	2. Fh 1	Inomhus EM	2009-03-09	Torino, Italien
200 m	Marika Johansson -70	23,75	1. Final	Inomhus SM	1993-02-21	Malmö/A
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,40	3	Inomhus EM	1986-02-23	Madrid, Spanien
800 m	Monica Westén -66	2.02,6 6	4	DN Games	1994-03-08	Stockholm/G
1.000 m	Pia Westin -65	4.24,8 1	1	Inomhus DM	1993-12-18	Karlstad/V
1.500 m	Pia Westin -65	9.26,8 1	5	DN Games	1983-01-14	Stockholm/G
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	5.43,5 2	2	Canada Tävling	1983-01-14	Ottawa, Canada
Marathon (42.195 m)	Maritha Larsson -55	43.637 5	1	55 Sextimmarlopp	2010-02-06	Karlstad/V
Sextimmar	Maritha Larsson -55	m	1	55 Sextimmarlopp	2010-02-06	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Helena Pihl -55	8,30	5. Sh 2	Inomhus EM	1995-02-04	Sindelfingen, Holland
Höjd	Sofie Skoog -90	1,94	1	Nordenkampen Inomhus Junior	2016-02-13	Växjö
Stav	Minna Svärd -98	3,83	2	19 SM	2016-02-21	Växjö
Längd	Charlotte Holmström -60	6,30	1	Finsk Tävling Inomhus Junior	1983-02-12	Otaniemi, Finland
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13,29	1	19 SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	15,39	1	19 SM	2015-02-28	Göteborg/FH
Vikt (9.08 kg)	Josefin Berg -85	18,27	1	Örebro Indoor Games	2012-01-14	Örebro/T
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	15,70	2	Inkastet World Indoor	2007-01-20	Karlstad/V
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	53,76	4. A- Pool	Trowing World Indoor	2011-03-12	Växjö/T
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	51,80	1	Throwing	2013-03-16	Växjö/T
Femkamp	Monica Westén -66 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,44, 1.83, 11.17, 6.05, 2.087,37) 1.030 P 1.016 P 606 P 865 P 1.003 P 1.030 P 2.046 P 2.652 P 3.517 P 4.520 P	4.520 P	2	Femkampstävling	1991-02-09	Berlin, Tyskland
Stafett 4 x 200 m	Marika Johansson -70 Catarina Widing -70 Monica Strand -65 Ann-Louise Skoglund -62	1.40,0 9	1. Heat 1	ÖIS Vinterspel	1989-01-14	Göteborg/FH
Udda Grenar						
100 m	Emma Rienas -82	12,04	4	Finsk Tävling	2006-02-04	Tampere, Finland
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98 1.28,1	1. Heat 1	Resultattävling Inomhus SM	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Monica Westén -66	4.45,5 0	Hex	Mångkamp	1990-02-04	Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Maria Karlsson -67	6.11,0 3	2	USA Tävling	1994-01-21	Fayetteville
2.000 m	Liz Hjalmarsson -59	10.08, m	5	USA Tävling	1982-03-07	Columbia
2 Miles (3.218,64 m)	Liz Hjalmarsson -59	60	3	USA Tävling	1982-02-06	Lincoln
50 m Häck (84 cm)	Britt Johansson -49	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Monika Klebe -64	8,04	3	USA Tävling	1988-03-05	Jonesboro
300 m Häck (76.2 cm)	Monica Westén -66	40,92	1	Resultattävling	1993-02-06	Sundsvall

Klubbrekord inomhus

Femkamp	Britt Johansson -49 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2)	3.917 P 1	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
		Har ej poängtabell för 50 m häck			
Sexkamp	Monica Westén -66 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,57, 1.82, 11.18, 7,86, 6.13, 1.28,10) 1.002 P 1.003 P 607 P 892 P 890 P 1.079 P 1.002 P 2.005 P 2.612 P 3.502 P 4.392 P 5.473 P	5.473 P 1	Inomhus SM Mångkamp	1990-02-03-04	Karlstad/V

K22

60 m	Emma Rienas -82	7,43	2. Final		Inomhus SM	2004-02-21	Göteborg/FH
	Caroline Sandsjoe -92	7,43	1. Final		Inomhus SM	2012-02-18	Örebro/T
200 m	Marika Johansson -70	24,29	2. Sh 1		Inomhus SM	1992-02-16	Göteborg/FH
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2		Inomhus EM Finska	1982-03-06	Milano, Italien Turku (Åbo), Finland
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2		Inomhusmästersk	1974-03-01	
1.000 m	Karin Lindberg -68	2.57,64	2		USA Tävlings	1988-02-05	Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.30,5m	2		Inomhus RM	1979-01-27	Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2		Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Maja Rogemyr -91	8,44	1. Final		Inomhus SM	2013-02-17	Norrköping/SA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Minna Svärd -98	3.83	2	19	Inomhus Junior SM	2016-02-21	Växjö
Längd	Ida Hansen -93	6.15	2. Final		Inomhus SM	2014-02-23	Göteborg/FH
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	15.39	1	19	Inomhus Junior SM	2015-02-28	Göteborg/FH
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83 Nadia Shirafkan-Nejad -95	14.99	2		Tävling av vikt	2005-02-03	Karlstad/V
Diskus (1 kg)		45.67	3	19	World Indoor Trowing	2013-03-16	Växjö/T
Spjut (600 gr)	Julia Marklund -96	38.20	2	19	World Indoor Trowing Inomhus SM	2014-03-22	Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnéer -73 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P	3.974 P	2		Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar							
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling Inomhus SM	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Heléne Friberg -66	1.37,92	Hex		Mångkamp	1987-01-25	Haparanda Oklahoma City, Oklahoma
1 Mile (1.609,32 m)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5		USA Tävlings	1988-02-13	
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
2 Miles (3.218,64 m)	Liz Hjalmarsson -59	10.28,0m	1		USA Tävlings	1981-02-14	Campaign
50 m Häck (84 cm)	Britt Johansson -49	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlings	2010-02-19	New York, NY, USA

Klubbrekord inomhus

Femkamp	Britt Johansson -49	3.917 P	1		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2)						
							Har ej poängtabell för 50 m häck
Sexkamp	Heléne Friberg -66	4.735 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1987-01-24-25	Haparanda
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,91, 1.72, 10.11, 8,29, 5.66, 1.37,92) 929 P 879 P 537 P 760 P 747 P 883 P 929 P 1.808 P 2.345 P 3.105 P 3..852 P 4.735 P						
K20							
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,43	1. Final		Inomhus SM Landskamp Norge-Sverige-Finland	2012-02-18	Örebro/T
200 m	Caroline Sandsjoe -92	24,31	1. A-Heat			2012-02-11	Steinkjer, Norge
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2		Inomhus EM	1982-03-06	Milano, Italien Turku (Åbo), Finland
800 m	Lena Bergström -55	4m	2		Finska Inomhusmästersk	1974-03-01	Finland
1.000 m	Karin Lindberg -68	2,57, 64	2		USA Tävlning	1988-02-05	Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4,30, 5m	2		Inomhus RM	1979-01-27	Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9,34, 55	2		Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1		Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Minna Svärd -98	3,83	2	19	Inomhus Junior SM	2016-02-21	Växjö
Längd	Pia Sandberg -63 Kristin Franke Björkman -91	6,11	1	22	Inomhus JP	1983-02-20	Malmö
Tresteg		13,29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	15,39	1	19	Inomhus Junior SM	2015-02-28	Göteborg/FH
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12,86	7		Inomhus SM (Uppvisning)	2001-02-17	Göteborg/FH
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95 Nadia Shirafkan-Nejad -95	13,24	3		Örebro Indoor Games	2012-01-14	Örebro/T
Diskus (1 kg)		45,67	3	19	World Indoor Trowing	2013-03-16	Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnéř -73	3.974 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P						
Stafett 4 x 200 m		1,49, 83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						
Udda Grenar							
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1,38, 3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J Oklahoma City, Oklahoma
1 Mile (1.609,32 m)	Karin Lindberg -68	4,52, 70	5		USA Tävlning	1988-02-13	Oklahoma
2.000 m	Anna Andersson -82	7,16, 32	1		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B New York, NY, USA
60 Yards Häck (84 cm)	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlning	2010-02-19	USA

Klubbrekord inomhus

Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m)	3.588 P 3			Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
			Har ej poängtabell för 50 m häck				
F19							
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Susanne Mellgren -74	57,18	1		Resultattävling	1993-02-03	Karlstad/V
	Ann-Louise Skoglund -62	53,3m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-25	Göteborg/Sc
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4 m	2		Finska Inomhusmästersk Inomhus Ungdoms	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.03,5 8	1	15	DM	2006-02-11	Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.32,3 m	1		Inomhus RM	1976-02-14	Falun/L
1.500 m (Överlång bana)	Karin Lindberg -68	4.31,0 1	3	22	Inomhus Junior SM	1987-02-08	Luleå/A
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,5 5	2		Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM Vikingen	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Minna Svärd -98	3.83	2	19	Inomhus Junior SM	2016-02-21	Växjö
Längd	Charlotte Holmström -60 Kristin Franke Björkman - 91	5.94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B
Tresteg		13.29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	15.39	1	19	Inomhus Junior SM	2015-02-28	Göteborg/FH
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12.86	7		Inomhus SM (Uppvisning) Örebro Indoor Games	2001-02-17	Göteborg/FH
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	13.24	3			2012-01-14	Örebro/T
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	45.67	3	19	World Indoor Trowing	2013-03-16	Växjö/T
Spjut (600 gr)	Julia Marklund -96	38.20 3.974	2	19	World Indoor Trowing Inomhus SM	2014-03-22	Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnéř -73 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P	P 2			Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,8 3	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar							
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3 m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
2.000 m	Nellie Sundenhammar -00	7.18,5 7	1		Resultattävling	2015-02-18	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m)	3.588 P 3			Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
			Har ej poängtabell för 50 m häck				

Klubbrekord inomhus

F18

60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Minna Svärd -98	58,70	4. A-Heat		Röldbå Vinter	2015-02-07	Göteborg/FH Turku (Åbo), Finland
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3 m	2		Finska Inomhusmästersk	1975-02-20	Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.03,5 8	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V Tampere, Finland
1.500 m	Erica Andersson -70	4.32,2 2	6		Finska Inomhusmästersk Nordiska	1988-02-28	Finland
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.44,2 2	2		Inomhusmästerskapen	1986-02-16	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1		Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Minna Svärd -98	3,83	2	19	Inomhus Junior SM	2016-02-21	Växjö
Längd	Charlotte Holmström -60	5,94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B
Tresteg	Kristin Björkman -91	12,09	1	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	15,39	1	19	Inomhus Junior SM	2015-02-28	Göteborg/FH
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12,86	7		Inomhus SM (Uppvisning)	2001-02-17	Göteborg/FH
Vikt (9,08 kg)	Julia Karlsson -95	13,24	3		Örebro Indoor Games	2012-01-14	Örebro/T
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	45,67	3	19	World Indoor Trowing	2013-03-16	Växjö/T
Spjut (600 gr)	Julia Marklund -96	38,20 3,687	2	19	World Indoor Trowing	2014-03-22	Växjö/T
Femkamp	Emelie Färdigh -77	P	1	18	Inomhus JSM Mångkamp	1994-02-12	Göteborg/FH
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (9,28, 1,82, 10,88, 5,61, 2,44,16)						
	852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P						
Stafett 4 x 200 m		1,49,8 3	1. Heat 2	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						
Udda Grenar							
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	1. Heat 1		Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3 m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
2.000 m	Nellie Sundenhammar -00	7,18,5 7	1		Resultattävling	2015-02-18	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3,588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11,89, 5,05, 1,40, 30,0m)						
					Har ej poängtabell för 50 m häck		

F17

60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM	1977-03-12	Falun/L
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Minna Svärd -98	58,70	4. A-Heat		Röldbå Vinter	2015-02-07	Göteborg/FH Turku (Åbo), Finland
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3 m	2		Finska Inomhusmästerskapen	1975-02-20	Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.03,5 8	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V

Klubbrekord inomhus

1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2			Inomhus RM	1975-03-01	Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2008-03-08	Stockholm/SH
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM	1978-02-12	Falun/L
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	1		Vikingen International	1994-01-29	Göteborg/FH
Stav	Minna Svärd -98	3.70	2	17	Göteborg Inomhus	2015-02-01	Göteborg/FH
Längd	Erica Persson -88	5.79	1	17	Götas Ungdomsspel	2005-01-30	Karlstad/V
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.36	1	17	Örebro Indoor Games	2008-01-12	Örebro/M
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	16.12	1	17	Götas Ungdomsspel	2014-01-26	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	13.58	1		Götas Ungdomsspel	2014-01-26	Karlstad/V
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	42.43	2	17	World Indoor Trowing	2012-03-11	Växjö/T
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	13.24	3		Örebro Indoor Games	2012-01-14	Örebro/T
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.860		16	Inomhus USM		
	60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m		1		Mångkamp	1993-01-29	Malmö/A
	(9,54, 1,79, 11,57, 5,54, 2,02,12)						
	835 P 1.041 P 741 P 879 P						
	364 P						
	835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P						
	3.860 P						
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.687		18	Inomhus JSM		
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m		1		Mångkamp	1994-02-12	Göteborg/FH
	(9,28, 1,82, 10,88, 5,61, 2,44,16)						
	852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P						
	852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P						
	3.687 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,8					
		3	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82						
	Maria Moilanen -82						
	Jessica Palm -82						
	Karin Jansson -82						
Udda Grenar							
150 m	Rebecka Fahlgren -87	20,02	2. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	1. Heat 1		Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3		18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
2.000 m	Nellie Sundenhammar -00	7.18,5	1		Resultattävling	2015-02-18	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588			Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m		3				
	(8,8m, 11,89, 5,05, 1,40, 30,0m)						
			Har ej poängtabell för 50 m häck				

F16

60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM	1977-03-12	Falun/L
200 m	Elin Lundqvist -86	25,08	1. Heat 3	17	Götas Ungdomsspel	2002-01-27	Karlstad/V
400 m	Minna Svätrd -98	57,70	2. Final	6	Inomhus Ungdoms SM	2014-02-09	Växjö/T
600 m	Gunilla Collander -54	1.39,6		16	Inomhus UP	1970-03-08	Göteborg/Sc
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3			Finska Inomhusmästerskapen	1975-02-20	Åbo, Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.03,58	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2			Inomhus RM	1975-03-01	Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2008-03-08	Stockholm/S H

Klubbrekord inomhus

Höjd	Emelie Färdigh -77	1.79	Pen	16	Inomhus USM Mångkamp	1993-01-29	Malmö/A Stockholm/S
Stav	Minna Svärd -98	3.46	2	6	Formenkollen	2014-03-01	H
Längd	Emma Björkman -86	5.80	3	17	Inomhus Ungdoms SM	2002-03-09	Västerås/FH
Tresteg	Kristin Björkman -91	12.09	1	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	15.97	1	17	Göteborg Inomhus	2013-02-10	Göteborg/FH
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37.62	4	17	World Indoor Trowing	2011-03-12	Växjö/T
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	12.24	5	16	Inomhus Ungdoms SM	2011-02-20	Huddinge/S
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.860 P	1	16	Inomhus USM Mångkamp	1993-01-29	Malmö/A
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9.54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12) 835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P 835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P							
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	4	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82							
Udda Grenar							
150 m	Rebecka Fahlgren -87	20,02	2. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Lena Osbrink -74	46,56	2. B-Final		Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM	1978-02-12	Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10.91	2	6	Inomhus UP	1980-02-09	Göteborg/SC

F15

60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM	1977-03-12	Falun/L
200 m	Jessica Palm -82	25,24	1. A-Heat	15	Rödgrön Röra	1997-03-01	Göteborg/FH
400 m	Minna Svärd -98	59,86	1	15	Kils Inomhustävling Inomhus USM	2013-02-10	Karlstad/V
600 m	Viktoria Ganterud -81	1.47,59	Pen	15	Mångkamp	1996-02-03	Göteborg/FH
800 m	Karin Lindberg -68	2.21,55	2	15	Festisspelen	1983-02-20	Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.03,58 4.44,8 m	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
1.500 m	Chatarina Fredriksson -60		3	16	Inomhus UP	1975-03-02	Göteborg/Sc
2.000 m	Nellie Sundenhammar -00	7.18,57	1		Resultattävling	2015-02-18	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,78	1. Heat 1	15	Inomhus Ungdoms DM	2007-01-27	Karlstad/V
Höjd	Victoria Dronsfeld -91	1.71	1	15	Inomhus Ungdoms SM	2006-03-05	Västerås/FH Göteborg/Nordsta
Stav	Minna Svärd -98	3.40	2	15	Stavhoppskarnevalen	2013-01-18	n
Längd	Alexandra Larsson -98	5.64	1. A-Pool	15	Örebro Indoor Games	2013-01-12	Örebro/T
Tresteg	Frida Johansson -95	11.13	5	15	Inomhus Ungdoms SM	2010-02-27	Norrköping/S
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	14.08	2	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26	Göteborg/FH
Femkamp	Frida Johansson -95	3.841 P	5	15	Inomhus USM Mångkamp	2010-03-06	Stockholm/SH
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9.29, 1.53, 9.44, 4.94, 1.50,69)) 970 P 842 P 683 P 797 P 549 P 970 P 1.812 P 2.495 P 3.292 P 3.841 P							
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82							

Klubbrekord inomhus

Karin Jansson -82

Udda Grenar

150 m	Erica Persson -88	20,12	3. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1		Resultattävling	2004-01-15	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,79	1. Final		Inomhus RM	1977-03-13	Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10,91	2	16	Inomhus UP	1980-02-09	Göteborg/SC

F14

60 m	Jessica Palm -82	7,85	2. Final	14	Regionsfinal	1996-03-31	Örebro/M
	Ann-Louise Skoglund -62	7,5m	3. Fh 2		Inomhus RM	1976-02-14	Falun/L
200 m	Linn Bäcklin -99	25,88	2. A-Final	14	Regionsmästerskap	2013-03-16	Västerås/QN
400 m	Anita Nordh -57	1.04,2m	1	14	Match IF Göta - Mölndals AIK	1971-01-30	Karlstad/B
600 m	Ella Sjödin -97	1.47,87	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Games	2010-01-10	Örebro/M
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.24,8m	1	14	Inomhus UP	1973-03-04	Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	9,17	1. Final	14	Regionsfinal	1996-03-31	Örebro/M
Höjd	Izabelle Kjellberg -96	1.63	1	14	Inomhus Ungdoms DM	2010-02-07	Karlstad/V
Stav	Anna Ogenvall -92	2.55	1	14	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Jessica Palm -82	5.53	1	14	Festisspelen	1996-03-24	Falun/L
Längd	Alexandra Larsson -98	5.18	1	14	Inomhus DM	2012-02-05	Karlstad/V
Tresteg	Anna-Karin Byström -81	10.11	1		Vintertestet	1995-01-11	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	12.88	5	15	Örebro Indoor Games	2011-01-15	Örebro/T
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82						
	Maria Moilanen -82						
	Jessica Palm -82						
	Karin Jansson -82						

Udda Grenar

300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1		Resultattävling	2004-01-15	Karlstad/V
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1		Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	9.59	1	14	Inomhus UP	1968-03-02	Göteborg/SC

F13

60 m	Karin Jansson -82	8,02	1. Final	13	Festisspelen	1995-03-26	Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	27,41	1. Heat 14	13	Götas Ungdomsspel	2004-01-24	Karlstad/V
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1. Heat 3	12	Sätraspelen Inomhus	2010-02-21	Stockholm/SH
600 m	Ella Sjödin -97	1.47,87	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Games	2010-01-10	Örebro/M
800 m	Ella Sjödin -97	2.27,00	3 Heat 3	13	Nordea Regionsmästerskap	2010-03-21	Karlstad/V
1.000 m	Emilia Segerdahl -91	3.08,01	2. Heat 1	14	Regionsfinal	2004-03-20	Karlstad/V
60 m Häck (68.6 cm)	Hanna Karlsson -03	10,13	4. Final	13	Regionsmästerskap	2016-04-02	Nyköping/R
60 m Häck (76.2 cm)	Jessica Palm -82	9,37	1. Final	13	Vikingen International	1995-02-05	Göteborg/FH
Höjd	Lovisa Sonesson -92	1.61	1	13	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
Stav	Maria Lidén 92	1.92	12	14	Regionsmästerskap	2005-03-19	Västerås
Längd Hoppzon	Jessica Palm -82	5.48	1	13	Festisspelen	1995-03-26	Falun/L
Tresteg Hoppzon	Hedvig Pettersson -00	10.18	2. Pool 1	14	Regionsmästerskap	2013-03-17	Västerås/QN
Kula (2 kg)	Alma Gustafsson -01	13.74	1	13	Marsspelen	2014-03-23	Örebro/T
Kula (3 kg)	Mona Mansor -89	11.51	1	13	Götas Ungdomsspel	2002-01-26	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m		2.09,36	3. Heat 1	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Paula Zethson -85						

Klubbrekord inomhus

Madelen Olsson -85
Emma Björkman -86
Madeleine Pettersson -84

Udda Grenar

300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2. Heat 2	12	Startskottet	1984-01-07	Karlstad/B
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1		Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V

F12

60 m	Anna Werme -74	8,37	1. Final	12	Festisspelen	1986-02-02	Falun/L
200 m	Hanna Heinemann -97	28,94	2. Heat 10	12	Marsspelen	2009-04-05	Örebro/M
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1. Heat 3	12	Sätrapspelen Inomhus	2010-02-21	Stockholm/SH
600 m	Therese Larsson -79	1.54,67	1. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms DM	1991-04-13	Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2	11	Folksamspelen	1997-02-09	Karlstad/V
1.000 m	Lydia Martinsson -94	3.35,1m	1	12	Resultattävling	2005-12-17	Karlstad/V
60 m Häck (68.6 cm)	Amanda Fridberg -02	12,29	4. Heat 3	12	Marsspelen	2014-03-23	Örebro/T
60 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	10,21	1. Heat 1	13	Distriktskampen	2007-03-03	Karlstad/V
Höjd	Madelen Olsson -85	1.49	2	12	Inomhus Ungdoms DM	1996-12-07	Karlstad/V
Stav	Karin Engström -83	1.70	1	14	Länsförsäkringar Cup	1995-01-21	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Claudia Payton -98	4.95	1	12	Götas Ungdomsspel	2010-01-23	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Amanda Fridberg -02	7.83	15	13	Tybblelundsspelen	2014-03-01	Örebro/T
Kula (2 kg)	Amanda Fridberg -02	11.33	1	12	Götas Ungdomsspel	2014-01-26	Karlstad/V

Stafett 4 x 200 m		2.09,36	3. Heat 1	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
-------------------	--	---------	-----------	----	----------------------	------------	-------------

Paula Zethson -85
Madelen Olsson -85
Emma Björkman -86
Madeleine Pettersson -84

Udda Grenar

300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2. Heat 2	12	Startskottet	1984-01-07	Karlstad/B
Längd	Jessica Palm -82	4.25	6		Resultattävling	1994-02-01	Karlstad/V

F11

60 m	Emilia Segerdahl -91	8,70	1. A-Final	11	Götas Ungdomsspel	2002-01-26	Karlstad/V
200 m	Emilia Segerdahl -91	29,68	2. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	2002-01-27	Karlstad/V
400 m	Caroline Andersson -92	1.15,78	2	11	Folksamspelen	2003-02-22	Karlstad/V
600 m	Caroline Andersson -92	1.58,67	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2003-03-01	Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2	11	Folksamspelen	1997-02-09	Karlstad/V
1.000 m	Ann-Louise Skoglund -62	4.04,6m	1	12	Kval Triangelmatch	1973-02-22	Karlstad/B
60 m Häck (68.6 cm)	Anna-Clara Bengtsson -03	13,96	3. Heat 3	11	Kils Inomhusspel	2014-02-01	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	10,98	1. Heat 3	11	Milkospelen	1999-02-27	Karlstad/V
Höjd	Hedvig Pettersson -00	1.46	1	11	Marsspelen	2011-03-27	Örebro/T
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	4.62	1	12	Triangelmatch	1973-03-24	Örebro
	Paula Zethson -85	4.62	2	11	Festisspelen	1996-03-23	Falun/L
Kula (2 kg)	Amanda Fridberg -02	10.34	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2013-02-16	Karlstad/V

Udda Grenar

300 m	Linda Eriksson -73	57,3m	1. Heat 1	12	Startskottet	1984-01-07	Karlstad/B
-------	--------------------	-------	-----------	----	--------------	------------	------------

Herrar

60 m	Tommy Björnqvist -58	6,77	1		Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/A
	Niclas Broström -77	6,77	1. A-Final		RödBlå Vinter	2002-02-09	Göteborg/FH

Klubbrekord inomhus

200 m	Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8	Inomhus EM	2002-03-01	Wien, Österrike
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1	Globengalan 1999	1999-02-25	Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Lars Appelqvist -74	1.50,66	2. Final	Inomhus SM	1998-02-15	Eskilstuna/M
1.000 m	Stefan Wangsson -69	2.27,6m	1. A-Heat	Höstrusket	1994-12-14	Karlstad/V
1.500 m	Pererik Hagberg -45	3.47,0m	5	Inomhus EM	1974-03-09	Göteborg/Sc
	Stefan Wangsson -69	3.47,18	4	DN Games	1996-02-25	Stockholm/G
3.000 m	Claes Nyberg -71	8.02,80	2. A-Final	Inomhus SM	1999-02-13	Stockholm/SH
3.000 m (överlång b)	Claes Nyberg -71	7.58,30	4	Star Games	1999-02-09	Tammerfors, Finland
60 m Häck (106,7 cm)	Filip Lööv -92	7,87	2	Inomhus SM	2013-02-17	Norrköping/SA
Höjd	Rune Almén -52	2.24	1	Resultattävling	1976-12-12	Skoghall
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.02	1	USA Tävlning	1971-02-24	Idaho, USA New York, NY, USA
Längd	Magnus Åhlén -78	7.75	1	USA Tävlning Norska	2004-02-20	USA
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1	Inomhusmästerskap	1985-02-03	Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	18.55	2	Våxnässpelen	1988-01-23	Karlstad/V
Vikt (15.88 kg)	Marcus Johansson -90	21.39	1	Göteborg Inomhus	2013-02-02	Göteborg/FH
Vikt (18 kg)	Mårten Ejdervall -74	16.90	4	Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	53.73	4	World Indoor Throwing	2014-03-22	Växjö/T
Sjukamp	Rajne Svenssohn -78	5.369 P	1	USA Tävlning	2004-03-12-13	Fayetteville, AR
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,46, 6,67, 13,19, 1,93, 8,45, 4,40, 2,39,00) 726 P 736 P 679 P 740 P 872 P 731 P 885 P 726 P 1.462 P 2.141 P 2.881 P 3.753 P 4.484 P 5.369 P					
Stafett 4 x 200 m	Johan Engberg -81 Simon Johansson -87 Fredrik Johansson -86 Christian Sjöberg -84	1.26,10	1	Inomhus SM	2007-02-25	Göteborg/FH
Udda Grenar						
150 m	Johan Engberg -81	15,79	1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Jacob Stafstedt -78	34,27	1. Heat 2	Resultattävling	1999-02-02	Karlstad/V
600 m	Lars Appelqvist -74	1.21,56	1	Resultattävling	1998-01-15	Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Magnus Karlsson -78	4.40,57	10	USA Tävlning	1999-01-15	Houston, Texas, USA
2.000 m	Henrik Örnstedt -78	5.44,6m	1	Resultattävling	2006-02-09	Karlstad/V
5.000 m	Per Jacobsen -77	14.19,29	11	GE Galan	2006-02-02	Stockholm/G
60 Yard Häck(106.7 cm)	Rajne Svenssohn -78	7,65	Hep	USA Tävlning	2003-12-02	Riverdale, NY, USA
Niokamp	Peter Ljung -60	6.053 P	2	Mångkampstävling	1982-03-06-07	Växjö/T
	60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m (7,37, 13,41, 6,61, 1,79, 29,8,, 9,11, 45,12, 3,50, 2,57,4)					

M22

60 m	Niclas Broström -77	6,81	2. Final	22	Inomhus Junior SM	1998-02-08	Bollnäs/H
200 m	Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8		Inomhus EM	2002-03-01	Wien, Österrike
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1		Globengalan 1999	1999-02-25	Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Johan Bagge -84	1.52,02	2		GE Galan	2005-02-15	Stockholm/G
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc

Klubbrekord inomhus

1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.51,46	2		Inomhus SM	1988-02-21	Haparanda
3.000 m	Peter Koskenkorva -67	8.22,3m	1		Resultattävling	1989-01-24	Karlstad/V
3.000 m (överlång b)	Stefan Wagnsson -69	8.12,72	3		Inomhus SM	1991-02-17	Luleå
60 m Häck (106,7 cm)	Filip Lööv -92	7,87	2		Inomhus SM	2013-02-17	Norrköping/SA
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1		Inomhus RM	1974-02-01	Falun/L
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.02	1		USA Tävlning	1971-02-24	Idaho, USA
Längd	Ulf Johansson -66	7.49	1	22	Inomhus Junior SM Norska	1988-02-13	Solna/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1		Inomhusmästerskap	1985-02-03	Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	16.08	5		Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
Vikt (15.88 kg)	Markus Johansson -90	20.85	3		Inomhus SM Juniorlandskamp,Mångkamp	2011-02-26 1981-01-16-17	Göteborg/FH Berlin, Västtyskland
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193 P	2	20			
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m						
	(7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)						
	5.165 P Nuvarande Poängtabell						
	765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P						
	765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P						

Udda Grenar

150 m	Johan Engberg -81	15,79	1		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Jacob Stafstedt -78	34,27	1. Heat 2		Resultattävling	1999-02-02	Karlstad/V
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,59	1		Resultattävling	1998-01-15	Karlstad/V Houston, Texas,
1 Mile (1.609,32 m)	Magnus Karlsson -78	4.40,57	10		USA Tävlning	1999-01-15	USA
2.000 m	Anders Hultgren -80	5.50,64	1		Resultattävling World Indoor	2000-03-04	Karlstad/V
Spjut (800 gr)	Johannes Henriksson -93	59.72	1	22	Throwing	2013-03-16 1982-03-06-07	Växjö/T Växjö/T
Niokamp	Peter Ljung -60	6.053 P	2		Mångkampstävling		
	60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m						
	(7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)						

M20

60 m	Henrik Larsson -99	6,92	2. Fh 4		Tyrvinglekene	2016-02-06	Baerum, NORGE
200 m	Henrik Larsson -99	21,78	1. C-Heat		Tyrvinglekene	2016-02-06	Baerum, NORGE
400 m	Johan Engberg -81	48,05	2. Final		Inomhus SM	2001-02-18	Göteborg/FH
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15	Falun/L
	Robin Persson -75	1.56,0m	2. A-Heat		Vintertestet	1995-01-11	Karlstad/V
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	5. A-Final		DN Games	1990-02-14	Stockholm/G
3.000 m	Sivert Ahxner -56	8.23,8m	1		Inomhus RM	1976-02-05	Falun/L
60 m Häck (106,7 cm)	Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3		Rekarnespelen	1997-02-11	Eskilstuna/M
Höjd	Richard Huldén -86	2.05	1	22	Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30	Malmö/A
Längd	Torbjörn Watz -65	7.30	2		Inomhus SM	1985-02-08	Solna/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1		Norska Inomhusmästerskapen	1985-02-03	Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	16.08	5		Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193 P	2	20	Juniorlandskamp,Mångkamp	1981-01-16-17	Berlin, Västtyskland
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m						
	(7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)						
	5.165 P Nuvarande Poängtabell						
	765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P						

Klubbrekord inomhus

765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P
5.165 P

Udda Grenar

150 m	Joakim Berg -71	16,82	2. A-Final		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Lars Gustafsson -79	35,49	2. Heat 2		Resultattävling	1999-02-02	Karlstad/V
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,59	1		Resultattävling	1998-01-15	Karlstad/V
2.000 m	Anders Hultgren -80	5.50,64	1		Resultattävling	2000-03-04	Karlstad/V
Spjut (800 gr)	Johannes Henriksson -93	59.72	1	22	World Indoor Throwing	2013-03-16	Växjö/T

P19

60 m	Henrik Larsson -99	6,92	2. Fh 4		Tyrvinglekene	2016-02-06	Baerum, NORGE
200 m	Henrik Larsson -99	21,78	1. C-Heat		Tyrvinglekene	2016-02-06	Baerum, NORGE
400 m	Carl Sjöstedt -94	49,60	2. Final	19	Inomhus Junior SM	2013-02-24	Uddevalla/R
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15	Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	5. A-Final		DN Games	1990-02-14	Stockholm/G
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10		Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
60 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	8,43	1	18	Resultattävling	1993-02-09	Karlstad/V
60 m Häck (106,7 cm)	Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3		Rekarnespelen	1997-02-11	Eskilstuna/M
Höjd	Richard Huldén -86	2.03	1		Götas Ungdomsspel Inomhus JSM	2005-01-30	Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Mångkamp	1993-01-30	Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7.09	1	18	Inomhus JP	1983-02-19	Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.19	2		Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.87	1	19	Götas Ungdomsspel	2007-01-27	Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.99	1	20	Inomhus JP	1972-02-12	Göteborg/Sc
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193 P	2	20	Juniorlandskamp, Mångkamp	1981-01-16-17	Berlin, Västtyskland
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)						

5.165 P Nuvarande Poängtabell

765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P
765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P
5.165 P

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final		Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Joakim Brännström -73	1.23,14	1		Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V

P18

60 m	Henrik Larsson -99	6,92	2. Fh 4		Tyrvinglekene	2016-02-06	Baerum, NORGE
200 m	Henrik Larsson -99	21,78	1. C-Heat		Tyrvinglekene	2016-02-06	Baerum, NORGE
400 m	Jakob Masth Larsson -97	50,18	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2014-02-16	Stockholm/SH
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15	Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Jonas Lindqvist -67	4.05,09	5. Final	18	Inomhus Junior SM	1985-02-09	Solna/S
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10		Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
60 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	8,43	1	18	Resultattävling	1993-02-09	Karlstad/V
Höjd	Marcus Larsson -76	2.01	1	18	Länsförsäkringar Cup Inomhus JSM	1994-01-15	Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Mångkamp	1993-01-30	Malmö/A

Klubbrekord inomhus

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final	Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5	Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	15.06	1	18 UP Tävlning	1970-02-08	Karlstad/B
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	14.08	11	Inomhus SM	2005-02-12	Malmö/A

P16

60 m	Jakob Masth Larsson -97	7,13	1. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2013-03-10	Malmö/A
200 m	Jakob Masth Larsson -97	23,01	1. Heat 2	17 Götas Ungdomsspel	2013-01-27	Karlstad/V
400 m	Carl Sjöstedt -94	52,17	2. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2010-02-28	Norrköping
800 m	Magnus Karlsson -78	2.01,53	1	Resultattävling	1994-01-15	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,6m	1	17 Resultattävling	2009-12-22	Karlstad/V
1.500 m	Stefan Olsson -66	4.06,9m	1	16 Inomhus UP	1982-02-05	Göteborg/Sc
3.000 m	Alexander Nordahl -74	9.29,9m	7	Resultattävling	1990-02-01	Karlstad/V
60 m Häck (91.4 cm)	Jakob Masth Larsson -97	8,07	1. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2013-03-09	Malmö/A
Höjd	Marcus Larsson -76	1.92	3	16 Festisspelen	1992-03-21	Falun/L
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.20	1	16 Folksamspelen	1991-02-19	Karlstad/V
Längd	Magnus Åhlén -78	6.73	2	16 Festisspelen	1994-03-27	Falun/L
Tresteg	Christian Haar -74	13.99	2	16 Inomhus Ungdoms SM	1990-02-16	Göteborg/FH
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	15.33	1	17 Göteborg Inomhus	2004-02-01	Göteborg/FH
Kula (5.5 kg)	Göran Lindholm -63	14.23	5	16 Inomhus UP	1979-03-11	Falun/L
Diskus (1.5 kg)	Michael Shirafkan-Nejad -95	35.64	6	17 World Indoor Throwing	2011-03-13	Växjö/T
Spjut (700 gr)	Michael Shirafkan-Nejad -95	36.70	12	17 World Indoor Throwing	2011-03-13	Växjö/T
Sjukamp	Magnus Åhlén -78 60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m (7,45, 2.90, 6.41, 8,45, 1.73, 8.49, 1.30,33) 863 P 567 P 860 P 971 P 747 P 481 P 754 P 863 P 1.430 P 2.290 P 3.261 P 4.008 P 4.489 P 5.243 P	5.243 P	4	16 Inomhus USM Mångkamp	1994-02-11- 12	Karlstad/V
Sjukamp	Douglas Stenberg -90 60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 800 m (7,44, 3.80, 6.19, 8,67, 1.76, 11.77, 2.12,98) 867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P 867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P	5.529 P	2	17 Inomhus USM Mångkamp	2006-03-11- 12	Nyköping/R
Observera P 17 tabell						

Udda Grenar

150 m	Björn Norén -75	18,36	3. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final	Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5	Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Kensby -86	6.13,59	4	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.03	1	16 Inomhus UP	1969-02-09	Göteborg/Sc

P15

60 m	Jakob Masth Larsson -97	7,44	1. Fh 3	15 Inomhus Ungdoms SM	2012-02-25	Göteborg/FH
200 m	Jakob Masth Larsson -97	23,28	2. final	15 Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26	Göteborg/FH
400 m	Henrik Kax -77	58,97	1. Heat 2	16 Eurostop Games	1992-02-01	Örebro/M

Klubbrekord inomhus

800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.01,31	1	15	Folksamspelen	2009-02-28	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,42	1	15	Distriktskampen	2009-02-21	Karlstad/V
1.500 m	Johan Kensby -86	4.24,35	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2001-03-10	Stockholm/SH
3.000 m	Thomas Hellman -81	10.58,2	6	8. Heat 2	Resultattävling	1996-01-31	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Jakob Masth Larsson -97	8,54	2. Fh 2	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26	Göteborg/FH
60 m Häck (91.4 cm)	Magnus Åhlén -78	8,71	1. Fh 1	16	Vikingen International	1993-01-24	Göteborg/FH
Höjd	Hans Lämås -88	1.84	1	15	Folksamspelen	2003-02-22	Karlstad/V
Stav	Albin Axelsson -92	3.59	3	15	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-10	Malmö/A
Längd	Johan Hult -79	6.46	1	15	Inomhus Ungdoms SM	1994-02-25	Växjö/T
Tresteg	Claes Svensson -86	12.55	5	15	Inomhus Ungdoms SM	2001-03-10	Stockholm/SH
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	16.37	2	16	Inomhus UP	1968-02-08	Stockholm/J
Kula (5.5 kg)	Andreas Fransson -86	11.38	1	15	Götas Ungdomsspel	2001-01-20	Karlstad/V
Vikt (9.08 kg)	Jakob Eriksson -98	12.05	9	15	Inomhus Ungdoms SM	2013-03-09	Malmö/A
Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.772 P	2	15	Inomhus USM Mångkamp	2005-03-05-06	Karlskrona
	60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 600 m (7,66, 3,26, 5,49, 9,31, 1,67, 11,96, 1,35,36) 946 P 825 P 783 P 927 P 796 P 728 P 767 P 946 P 1.771 P 2.554 P 3.481 P 4.277 P 5.005 P 5.772 P						
Udda Grenar							
150 m	Martin Holm -76	19,14	3. Heat 6		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Johan Kensby -86	41,17	2. Heat 3		Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V
600 m	Björn Norén -75	1.32,03	Hep	15	Inomhus USM Mångkamp	1990-02-03	Karlstad/V
2.000 m	Oscar Sjögren -87	7.02,89	6		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
Sjukamp	Björn Norén -75	4.103 P	5	15	Inomhus USM Mångkamp	1990-02-02-03	Karlstad/V
	60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m (7,81, 2,80, 5,43, 8,9m, 1,76, 8,67, 1,32,03) 616 P 309 P 467 P 715 P 593 P 406 P 997 P 616 P 925 P 1.392 P 2.107 P 2.700 P 3.106 P 4.106 P 721 P 537 P 620 P 797 P 777 P 494 P 704 P 721 P 1.258 P 1.878 P 2.675 P 3.452 P 3.946 P 4.650 P						
					Gammal poängtabell		
					Nuvarande Poängtabell		
P14							
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	7,59	1. Final	14	Festispelen	1985-02-23	Falun/L
200 m	Henrik Larsson -99	24,44	1. Heat 1	14	Göteborg Inomhus	2013-02-02	Göteborg/FH
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4		Resultattävling	2001-02-19	Karlstad/V
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.08,18	1	15	Folksamspelen	2008-02-23	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.42,92	1. Final	14	Regionsmästerskap	2008-03-16	Västerås/FH
60 m Häck (84 cm)	Jacob Masth-Larsson -97	8,98	1. Final	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-03-19	Örebro/T
Höjd	Hans Lämås -88	1.75	1	14	Regionsmästerskap	2002-03-23	Eskilstuna/M
Stav	Johan Andreasson -82	3.10	2	14	Milkospelen	1996-01-27	Karlstad/V
Längd	Jacob Masth-Larsson -97	5.48	1	14	Götas Ungdomsspel	2011-01-23	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Johan Hult -79	5.92	4	14	Festispelen	1993-03-28	Falun/L
Tresteg	Claes Svensson -86	10.89	3		Resultattävling	2000-02-01	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Michael Dahlström -92	13.10	1	14	Götas Ungdomsspel	2006-01-29	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Johan Andreasson -82	1.51,28	3. Heat 1	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G

Klubbrekord inomhus

Bobby Jonasson -82
 Christoffer Averheim -82
 Joel Blid -83

Udda Grenar

600 m	Olof Bjurström -85	1.52,50	3. Heat 3	12	Göteborg Indoor Games	1997-02-02	Göteborg/FH
1.500 m	Ulf Nilsson -61	4.30,5m	3	14	Inomhus UP	1975-03-01	Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1		Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V

P13

60 m	Egil Bergenlind -86	7,85	1. Fh 3	13	Festisspelen	1999-03-21	Falun/L
200 m	Henrik Larsson -99	25,57	1. Heat 1	13	Philipsspelen	2012-02-11	Karlstad/V
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4		Resultattävling	2001-02-19	Karlstad/V
800 m	Linus Brunzell -99	2.16,56	1	13	Regionsmästerskap	2012-03-25	Stockholm/SH
60 m Häck (76.2 cm)	Daniel Grenegård -00	10,23	1. Fh 2	13	Regionsmästerskap	2013-03-16	Västerås/QN
60 m Häck (84 cm)	Magnus Åhlén -78	9,61	1. Heat 1	13	Festisspelen	1991-03-17	Falun/L
Höjd	Johan Tynander -69	1.66	1	14	Regionsmästerskap	1982-03-13	Solna/S
Stav	Anders Jemail -75	2.50	8	14	Regionsmästerskap	1988-03-19	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Egil Bergenlind -86	5.75	1	14	Folksamspelen	1999-02-27	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Daniel Grenegård -00	10.90	1	13	Regionsmästerskap	2013-03-17	Västerås/QN
Kula (3 kg)	Mikael Dahlström -92	11.33	2	13	Götas Ungdomsspel	2005-01-30	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ulf Ankarling -88	10.74	7	14	Regionsfinal	2001-03-24	Västerås/FH
Diskus (0.6 kg)	Rasmus Eriksson -98	27.76	Tri	13	Throwing Triathlon	2011-03-12	Växjö/T
Spjut (400 gr)	Rasmus Eriksson -98	45.57	Tri	13	Throwing Triathlon	2011-03-12	Växjö/T
Trialton	Rasmus Eriksson -98	2.601 P	1	13	Throwing Triathlon	2011-03-12	Växjö/T

Kula (3 kg), Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg)

(8.73, 45.57, 27.76)

707 P 1057 P 837 P

Stafett 4 x 200 m		2.08,77	3. Heat 2	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Daniel Johansson -84						
	David Gummesson -85						
	Jonas Sandström -85						
	Olof Bjurström -85						

Udda Grenar

600 m	Olof Bjurström -85	1.52,50	3. Heat 3	12	Göteborg Indoor Games	1997-02-02	Göteborg/FH
1.000 m	Stefan Olsson -62	3.07,1m	1	14	Triangelmatch	1975-03-16	Karlstad/B
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.41,2m	8	14	Inomhus UP	1975-03-01	Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1		Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V

P12

60 m	Henrik Larsson -99	8,12	2. final	13	Folksamspelen	2011-02-12	Karlstad/V
200 m	Henrik Larsson -99	26,90	1. Heat 3	12	Marsspelen	2011-03-27	Örebro/T
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2	10	Team Sportia Games	1998-12-12	Örebro/M
600 m	Olof Bjurström -85	1.52,50	3. Heat 3	12	Göteborg Indoor Games	1997-02-02	Göteborg/FH
800 m	André Bohlenius -95	2.25,29	1	13	Folksamspelen	2007-02-24	Karlstad/V
1.000 m	Anders Jemail -75	3.14,20	1	12	Festisspelen	1987-02-14	Falun/L
60 m Häck (76.2 cm)	Henrik Larsson -99	10,92	3	13	Örebro Indoor Games	2011-01-16	Örebro/T
Höjd	Erik Wikström -92	1.56	1	12	Götas Ungdomsspel	2004-01-25	Karlstad/V
Stav	Daniel Jansson -98	1.81	1	12	Inomhus Ungdoms DM	2010-02-07	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Ulf Axelsson -63	5.15	1	12	Triangelmatch	1975-03-16	Karlstad/B
Tresteg Hoppzon	Magnus Åhlén -78	10.82	1	13	Julkappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH

Klubbrekord inomhus

Kula (3 kg)	Ulf Ankarling -88	11.08	1	12	Festisspelen	2000-03-18	Falun/L
Stafett 4 x 200 m		2.08,77	3. Heat 2	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Daniel Johansson -84						
	David Gummesson -85						
	Jonas Sandström -85						
	Olof Bjurström -85						
Udda Grenar							
300 m	Anders Jemail -75	51,6m	1	12	Startskottet	1986-01-04	Karlstad/B

P11

60 m	Henrik Larsson -99	8,57	1. Fh 2	11	Marsspelen	2010-03-27	Örebro/M
200 m	Henrik Larsson -99	29,46	1. Heat 7	11	Marsspelen	2010-03-28	Örebro/M
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2	10	Team Sportia Games	1998-12-12	Örebro/M
600 m	André Bohlenius -95	1.54,17	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
800 m	Adam Fransson -90	2.36,53	1	12	Distriktsmatch	2001-02-11	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Erik Wikström -92	11,90	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2003-03-01	Karlstad/V
Höjd	Alexander Persson -95	1.40	1	11	Inlagda Gurkspelen	2006-01-21	Västerås/FH
Längd Hoppzon	Henrik Larsson -99	4.88	1	11	Folksamspelen	2010-02-13	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Anders Boqvist -80	8.52	3	11	Julklappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	9.61	1	11	Götas Ungdomsspel	2010-01-24	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Christoffer Bergsten -74	8.22	1	12	Triangelmatch	1985-03-14	Örebro
Udda Grenar							
300 m	Anders Jemail -75	51,6m	1	12	Startskottet	1986-01-04	Karlstad/B

Klubbrekord utomhus

Damer

100 m	Emma Rienas -82	11,54	1. Fh 2	+1.8	Sundsvall Windsprint	2009-07-25	Sundsvall
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,27	1	+0.4	Viking Line Games	1985-06-02	Västerås
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,69	4. A-Heat		DN Galan	1986-07-01	Stockholm/S
800 m	Monica Westén -66	2.01,86	1. A-Final		Gefle Dagbladgalan	1993-07-07	Gävle Vusipaunski, Finland
1.000 m	Lena Bergström -55	2.47,8m	2		Finsk Internationell tävling Landskamp Norge-Sverige- Östtyskland	1978-08-17	Oslo, Norge
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landskamp Sverige-Polen- Storbritannien	1975-06-25	Stockholm/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5			1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Maria Ghizzoni -67	4.48,30	6		Resultattävling	1998-07-04	Brunswick, USA
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.16,43	7		USA Tävling	1983-04-30	Des Moines, Iowa
10.000 m Halvmaraton (21.097,5 m)	Liz Hjalmarsson -59	34.17,22	5		Landskamp Sverige - Finland	1993-08-29	Stockholm/S
Maraton (42.195 m)	Liz Hjalmarsson -59	2.45.05	4		Stockholmsloppet	1992-08-23	Stockholm
Maraton (42.195 m)	Liz Hjalmarsson -59	2.45.05	4		Stockholm Maraton	1992-05-30	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,25	1	+1.7	Ymerspelen	1985-06-18	Borås
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	39,24	1		Halmstadspelen	1985-07-10	Halmstad Stuttgart, Västtyskland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,15	4. Final		Europamästerskap	1986-08-30	Sollentuna
1.500 m Hinder	Matilda Häggström -88	5.02,78	2		Lag SM	2011-06-22	Göteborg/NU
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världssungdomsspelen	2009-06-26	San Luis Odispo Rio de Janeiro, Brasilien
3.000 m Hinder	Marie Nilsson -81	10.23,34	1		USA Tävling	2004-05-04	Karlstad
Höjd	Sofie Skoog -90	1.94	4. Kval		Olympiska Spelen	2016-08-18	Karlstad
Stav	Minna Svärd -98	3.80	1		Karlstad Grand Prix	2016-07-27	Göteborg/S Mannheim, Tyskland
Längd	Charlotte Holmström -60 Kristine Franke-Björkman- 91	6.31	1	+1.9	Hoppсан	1983-06-05	Göteborg/S Mannheim, Tyskland
Tresteg	Britt Johansson -49	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03	Karlstad
Kula (4 kg)	Sofia Larsson -88	15.14	1		Göta Galan	1972-07-31	Göteborg/S
Diskus (1 kg)	Josefin Berg -85	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Josefin Berg -85	67.18	1		Resultattävling	2013-03-29	Torsby/B
Spjut (600 gr) Före 1999	Åsa Westman -53	58.04	1		Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	54.42	2		Stora SM	2016-08-28	Sollentuna/S
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.15, 38.80, 49.27, 41.73) 665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp 100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (13,57 +0.6, 1.84, 11.23, 24,32 -0.9, 6.21 -0.1, 32.32, 2.06,27) 1.040 P 1..029 P 610 P 950 P 915 P 521 P 1.020 P 1.040 P 2.069 P 2.679 P 3.629 P 4.544 P 5.065 P 6.085 P	Monica Westén -66	6.085 P	9		Sjukampstävling	1990-06- 16-17	Götzis, Österrike
1984 års poängtabell							
Stafett 4 x 100 m	Esteri Mäkinen -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Susanne Lorentzon -61	45,72	1. Final		Stafett SM	1983-06-11	Värnamo
Stafett 4 x 400 m	Louise Fredriksson -80 Emma Björkman -86 Louise Gundert -80 Erica Mårtensson -79	3.39,27	2		Stafett SM	2007-06-02	Huddinge

Klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 800 m	IF Göta	8.41,70	1		Stafett SM	1990-06-09	Gävle	
	Catarina Widing -70	2.14,62						
	Monica Strand -65	2.15,18						
	Monika Klebe -64	2.07,64						
	Monica Westén -66	2.04,26						
Udda Grenar								
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro	
150 m	Ann-Louise Skoglund -62	17,65	1		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad	
300 m	Ann-Louise Skoglund -62	36,96	1		Internationell Tävling	1986-05-28	Firenze, Italien	
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro	
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssungdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU	
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad	
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1		Femkampstävling	1971-05-30-31	Barcelona, Spanien	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m								
(14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m)		3.875 P			Nuvarande Poängtabell från 1984			
759 P 809 P 802 P 842 P 812 P					Gamla Poängtabellen från 1971			
759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P								
823 P 760 P 701 P 762 P 829 P					Nuvarande Poängtabell från 1984			
823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P								
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m								
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644			Nuvarande Poängtabell från 1984			
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P					Gamla Poängtabellen från 1971			
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P								
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P					Nuvarande Poängtabell från 1984			
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P								
Stafett 4 x 200 m	Helena Pihl -55	1.36,7m	1		Stafett SM	1979-06-10	Hässleholm	
	Eva Persson -58							
	Charlotte Holmström -60							
	Ann-Louise Skoglund -62							
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30	Västerås	
	Eva Jacobsson -61							
	Ann-Louise Skoglund -62							
	Malin Michaelsson -58							
	Maria Watz -62	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19	Sollentuna	
	Eva Persson -58							
	Ann-Louise Skoglund -62							
	Malin Michaelsson -58							
	Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S	
	Emilia Segerdahl -91							
	Caroline Sandsjöe -92							
	Marine Jonsson -91							
Stafett 3 x 800 m	Liz Hjalmarsson -59	6.36,59	2		Stafett SM	1979-06-10	Hässleholm	
	Angela Persson -62							

Klubbrekord utomhus

Lena Bergström -55

Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1		Friidrottstävling	2001-08-02	Kil
-------------------	---	---------	---	--	-------------------	------------	-----

K22

100 m	Freja Jernstig -92	11,61	1. A-Heat	0,8	SkaraRacet	2013-06-06	Skara/SA
200 m	Susanna Johansson -76	23,44	3	+0.5	Sydafrikanska Mästerskapen	1997-03-07	Protschefstroom
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,78	1		Ymerspelen	1983-08-23	Borås
800 m	Angela Persson -62	2.04,36	7. A-Heat		DN Galan	1983-07-04	Stockholm/S
1.000 m	Angela Persson -62	2.49,44	5		Olympiagan	1984-07-17	Stockholm/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landskamp Norge-Sverige-Östtyskland	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landskamp Sverige-Polen-Storbritannien	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games	1990-08-19	Lerum
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.32,73	8		USA Tävlning	1980-05-22	Eugene, USA Des Moines, Iowa, USA
10.000 m	Rebecka Johansson -81	35.43,03	3		USA Tävlning	2002-04-25	
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	1.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21	Peking, Kina
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18 Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap	1982-09-10	Aten, Grekland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världsongdomsspelen	2009-06-26	Göteborg/NU Waco, Texas, USA
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävlning	2001-04-20	
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Minna Svärd -98	3.80	1		Karlstad Grand Prix	2016-07-27	Karlstad
Längd	Ida Hansen -93	6.10	1	+1.3	Junior SM	2015-08-22	Kalmar Mannheim, Tyskland
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävlning	2010-07-03	
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	14.74	10. Final		19 Junior EM	2015-07-18	Eskilstuna/E
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	61.03	3		Mästarmöte i kast	2005-06-05	Nyköping
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävlning	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5		22 Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04	Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)							
665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp	Helén Friberg -66	5.621 P	3		Landskamp Estland-Sverige	1987-06-13-14	Tallin, Sovjet
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m							
(14,25 +0.8, 1.77, 11.59, 25,91 +2.0, 5.99 +0.2, 33.84, 2.14,32)							
943 P 941 P 634 P 805 P 846 P 550 P 902 P							
943 P 1.884 P 2.518 P 3.323 P 4.169 P 4.719 P 5.621 P							
Stafett 4 x 100 m	Pia Sandberg -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62	46,39	2. Final		Stafett SM	1982-06-12	Malmö

Klubbrekord utomhus

Esteri Mäkinen -63								
Stafett 4 x 400 m	Eva Persson -58 Angela Persson -62 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62	3.43,75	1		Stafett SM	1980-06-07	Eskestuna	
Stafett 4 x 800 m	Nenne Svensson -64 Anna Svärdström -67 Gun-Britt Johansson -66 Angela Persson -62	9.02,64	3		Stafett SM	1984-06-09	Huddinge	
Udda Grenar								
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro	
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad	
300 m	Marika Johansson -70	39,56	1		Strömstadspelen	1991-07-21	Strömstad	
	Charlotte Holmström -60	38,4m	1. Heat 1		För SM	1982-08-07	Karlstad	
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71			Vårtest	1986-05-13	Örebro	
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssingdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU	
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad	
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1		Femkampstävling	1971-05-30-31	Barcelona, Spanien	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m								
(14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m)		3.875 P			Nuvarande Poängtabell från 1984			
759 P 809 P 802 P 842 P 812 P		4.020 P			Gamla Poängtabellen från 1971			
759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P								
823 P 760 P 701 P 762 P 829 P		3.875 P			Nuvarande Poängtabell från 1984			
823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P								
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m								
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984			
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P			Gamla Poängtabellen från 1971			
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P								
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984			
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P								
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Holmström -60 Pia Sandberg -63 Esteri Mäkinen -63 Ann-Louise Skoglund -62	1.38,00	2		Stafett SM	1982-06-13	Malmö	
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30	Västerås	
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19	Sollentuna	
	Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S	

Klubbrekord utomhus

	Emilia Segerdahl -91						
	Caroline Sandsjoe -92						
	Marine Jonsson -91						
Stafett 3 x 800 m	Angela Persson -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.38,7m	1		Stafett SM	1977-06-11	Göteborg/S
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1		Friidrottstävling	2001-08-02	Kil
K20							
100 m	Freja Jernstig -92	11,65	2. Fh 3	+1.5	Sundsvall Wind Sprint	2012-06-17	Sundsvall
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1		Kilsmilen	1975-05-25	Växjö
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,47	1. Final	+0.8	Stora SM	1982-08-15	Piteå
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,90	1		MAI Galan	1982-08-04	Malmö
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
1.000 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3		Finsk Internationell Tävlings Landskamp Norge-Sverige- Östtyskland	1978-08-17	Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landskamp Sverige-Polen- Storbritannien	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5			1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games	1990-08-19	Lerum
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6		Ludvikaspelen	2000-06-27	Ludvika
10.000 m Halvmaraton (21.097,5 m)	Åsa Erlandsson -74	40.56,4m	2		DM	1994-09-14	Karlstad
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05	Långserud
	Pia Westin -65	2.53,28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21	Peking, Kina
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap	1982-09-10	Aten, Grekland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	7.20,18	5	20	Nordisk Juniorlandskamp	2000-08-26	Bogarnes, Island
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävlings	2001-04-20	Waco, Texas, USA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Minna Svärd -98	3.80	1		Karlstad Grand Prix	2016-07-27	Karlstad
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1	+1.36	MAIK Spelen	1983-07-15	Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	14.74	10. Final		19 Junior EM	2015-07-18	Eskilstuna/E
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	55.99	1		22 Tysk Tävlings	2008-05-25	Halle, Tyskland
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	60.53	2		22 Bottnarydskastet	2003-06-29	Bottnaryd
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävlings	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5		22 Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04	Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)							
665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp	Maria Richtnéř -73	5.372 P	9		19 Junior VM	1992-09- 18-19	Soul, Sydkorea
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m			1984 års poängtabell				
(14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84)							

Klubbrekord utomhus

902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P

902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P

Stafett 4 x 100 m	Emma Rienas -82 Charlotte Nordh -82 Jessica Palm -82 Elin Lundqvist -86	46,93	4. Final		Stafett SM	2002-06-15	Vellinge	
Stafett 4 x 400 m	Ann-Louise Skoglund -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59 Malin Michaelsson -58	3.48,0m	1		Stafett SM	1975-06-07	Karlskrona	
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil	
Udda Grenar								
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro	
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad	
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världsongdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU	
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro	
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världsongdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU	
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad	
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamp DM	1976-07-14-15	Kil	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P			Nuvarande Poängtabell från 1984 Gamla Poängtabellen från 1971			
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P						
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P					Nuvarande Poängtabell från 1984			
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P						
685 P 1.222 P 1.682 P 2.258 P 3.114 P								
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984 Gamla Poängtabellen från 1971			
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P						
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P					Nuvarande Poängtabell från 1984			
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P						
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P								
Stafett 4 x 200 m	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07	Västerås	
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30	Västerås	
	Maria Watz -62	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19	Sollentuna	

Klubbrekord utomhus

	Eva Persson -58							
	Ann-Louise Skoglund -62							
	Malin Michaelsson -58							
	Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final		17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
	Emilia Segerdahl -91							
	Caroline Sandsjoe -92							
	Marine Jonsson -91							
Stafett 3 x 800 m	Catarina Fredriksson -60	6.39,5m	1			Stafett SM	1975-06-08	Karlskrona
	Lena Bergström -55							
	Liz Hjalmarsson -59							
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81	6.47,90	1			Friidrottstävling	2001-08-02	Kil
	Johanna Sjögren -81							
	Emma Sjögren -81							
	Marie Nilsson -81							
F19								
100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,75	1. B-Final	+1.8		Karlstad Grand Prix	2011-08-02	Karlstad
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1			Kilsmilen	1975-05-25	Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1980-08-10	Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,23	1			MAI Galan	1981-08-13	Malmö
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1			Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
1.000 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3			Finsk Internationell Tävlings Landskamp Norge-Sverige	1978-08-17	Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3			Östtyskland Landskamp Sverige-Polen- Storbritannien	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5				1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2			Resultatlöpning	1991-08-28	Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2			Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6			Ludvikaspelen	2000-06-27	Ludvika
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1			DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53,28	14			Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0		Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21	Peking, Kina
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	56,00	1			GP Spelen	1981-08-11	Göteborg/S
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5			Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson -81	7.20,18	5		20	Nordisk Juniorlandskamp	2000-08-26	Bogarnes, Island
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1			Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Minna Svärd -98	3.80	1			Karlstad Grand Prix	2016-07-27	Karlstad
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5		Lag SM	1993-07-14	Växjö
	Kristine Franke-Björkman- 91	13.28	1	+1.0	19	Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	14.74	10. Final		19	Junior EM	2015-07-18	Eskilstuna/E
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	51.57	1		19	Mästarmöte i kast	2007-06-02	Nyköping
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	58.36	8		19	Junior VM	2002-07-19	Kingston, Jamaica
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2			Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	50.09	3. Final			Stora SM	2001-08-26	Växjö
Castorama	Sofia Larsson -88	3.030 P	1			Castorama	2007-09-23	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)								
(11.86, 35.93, 46.14, 40.85)								
710 P 701 P 840 P 779 P								

Klubbrekord utomhus

Sjukamp	Maria Richtnrér -73	5.372 P	9	19	Junior VM	1992-09-18- 19	Soul, Sydkorea
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84) 902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P 902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P							
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2		Karlstad Grand Prix	2008-07-28	Karlstad
Stafett 4 x 400 m	Ingela Johansson -57 Liz Hjalmarsson -59 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	3.51,2m	3		Stafett SM	1974-07-06	Västerås
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Udda Grenar							
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världsongdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världsongdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6 14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	1976-07-14- 15	Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m) 645 P 597 P 551 P 691 P 838 P 645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P 685 P 537 P 460 P 576 P 856 P 685 P 1.222 P 1.682 P 2.258 P 3.114 P							
Nuvarande Poängtabell från 1984 Gamla Poängtabellen från 1971							
Nuvarande Poängtabell från 1984							
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m) 685 P 565 P 954 P 830 P 747 P 685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P 734 P 507 P 879 P 747 P 777 P 734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P							
Nuvarande Poängtabell från 1984							
Stafett 4 x 200 m	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07	Västerås
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30	Västerås

Klubbrekord utomhus

	Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58							
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1			Seriematch	1977-07-19	Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final		17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	6.46,00	2		18	Stafett SM	1985-06-08	Stockholm/S
F18								
100 m	Caroline Sandsjoe -92 Malin Michaelsson -58	11,87 11,6m	1. Final 1	0.0	16	Ungdoms SM Kilsmilen	2008-08-08 1975-05-25	Täby Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1980-08-10	Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,25	1			Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1			Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5			Junispelen	1993-06-29	Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59 Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m 4.18,49	3 5			Landskamp Norge-Sverige- Östtyskland Landskamp Sverige-Polen- Storbitannien	1975-06-25 1977-07-26	Oslo, Norge Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2			Resultatlöpning	1991-08-28	Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.23,9m	1			Svealandsmästerskapen	1977-07-31	Västerås
5.000 m	Lova Perman -03	19.42,85	3			DM 5.000 m	2016-05-31	Karlstad
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1			DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53.28	14			Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,66	2	+1.6		Rifa Spelen	1980-06-10	Sollentuna Otaniemi, Finland
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Helsingfors
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	56,68	1			Landskamp Finland - Sverige	1980-08-31	Helsingfors
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5			Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Sofia Kyrk -86	7.48,77	7			Världsongdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU Budapest, Ungern
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4		19	Junior EM	1995-07-30	Ungern
Stav	Minna Svärd -98	3.80	1			Karlstad Grand Prix	2016-07-27	Karlstad
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5		Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	+0.5	17	Kilsspelen	2008-06-08	Kil
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	14.74	10. Final		19	Junior EM	2015-07-18	Eskilstuna/E
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	46.65	3		19	Bottnarydskastet	2012-06-16	Bottnaryd
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	53.62	5			VM Kval 2001	2001-07-01	Bottnaryd
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1		18	Skol SM	2000-09-15	Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1			Castorama	2000-09-21	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.74, 25.46, 38.77, 46.38)								
703 P 513 P 712 P 862 P								
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	4.808 P	1		18	SM Mångkamp	1995-09-08- 09	Värnamo

Klubbrekord utomhus

100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m					Nuvarande Poängtabell 1984		
(15,93 -1.54, 1.85, 10.61, 27,26 -0.52, 5.69 +0.7, 33.86, 2.48,57)							
723 P 1.041 P 569 P 690 P 756 P 550 P 479 P							
723 P 1.764 P 2.333 P 3.023 P 3.779 P 4.329 P 4.808 P							
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2			Karlstad Grand Prix	2008-07-28 Karlstad
Stafett 4 x 400 m	Anette Boije -65 Eva Berg -68 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67	4.03,0m	1			Stafett DM	1983-05-31 Kil
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1			Stafett DM	1983-05-30 Kil
Udda Grenar							
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1			Vårttest	1986-05-13 Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final 2. Heat			Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	1	15		Världsongdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Karin Lindberg -68	1.40,37	1	18		Vårttest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16		Världsongdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1	-0.6	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1			Femkamps DM	1976-07-14- 15 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m							
(16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P				Nuvarande Poängtabell från 1984	
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P				Gamla Poängtabellen från 1971	
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P							
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P				Nuvarande Poängtabell från 1984	
685 P 1.222 P 1.682 P 2258 P 3.114 P							
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1			Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m							
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644				Nuvarande Poängtabell från 1984	
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P				Gamla Poängtabellen från 1971	
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P							
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644				Nuvarande Poängtabell från 1984	
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P							
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18		Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92	2.16,33	2. Final	17		Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S

Klubbrekord utomhus

Marine Jonsson -91

Stafett 3 x 800 m	Anna Svärdström -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	6.46,00	2	18	Stafett SM	1985-06-08	Stockholm/S
-------------------	---	---------	---	----	------------	------------	-------------

F17

100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16	Ungdoms SM	2008-08-08	Täby
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1			Kilsmilen	1975-05-25	Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1978-08-25	Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1978-08-25	Hässleholm Bydgoszcz, Polen
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,89	6. Final		19	Junior EM	1979-08-18	
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1			För SM	1975-07-02	Karlstad
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5			Junispelen Landskamp Norge-Sverige- Östtyskland	1993-06-29	Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3				1975-06-25	Oslo, Norge
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2			Resultatlöpning	1991-08-28	Karlstad
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.45,88	7			Stora SM	1985-08-19	Västerås
5.000 m	Lova Perman -03	19.42,85	3			DM 5.000 m	2016-05-31	Karlstad
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	+1.7	16	DN Galan Youth Landskamp Sverige-Schweiz- Frankrike	2008-07-23	Stockholm/S
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7			1978-07-11	Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	42,65	1. Final		16	Ungdoms SM	2014-08-10	Söderhamn/H
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final			Stora SM	1978-08-05	Stockholm/S
1.500 m Hinder	Olivia Weslien -97	5.25,66	4			Lag SM Kval	2014-05-29	Västerås Budapest, Ungern
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4		19	Junior EM	1995-07-30	
Stav	Minna Svärd -98	3.75	1		17	Laxaspelen	2014-07-12	Halmstad
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5		Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	+0.5	17	Kilsspelen	2008-06-08	Kil
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	16.05	1		17	Boregalan	2013-05-25	Torsby
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	14.28	1			Boregalan	2014-05-17	Torsby
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	46.65	3		19	Bottnarydskastet	2012-06-16	Bottnaryd
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	51.11	5			Stora SM	2000-08-18	Uppsala
Spjut (500 gr)	Moa Hansson -98	32.78	1		17	Stjärnspelen	2015-07-26	Arvika
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1		18	Skol SM	2000-09-15	Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1			Castorama	2000-09-21	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.74, 25.46, 38.77, 46.38) 703 P 513 P 712 P 862 P								
Sjukamp	Moa Hansson -98	3.469 P	8		16	SM Mångkamp	2014-09-06- 07	Upplands Väsby
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (500 gr), 800 m (17,75 0.0, 1.39, 10.24, 29,06 -1.39, 4.31 +1.16, 30.37, 2.47,27) 515 P 502 P 545 P 550 P 381 P 484 P 492 P 515 P 1.017 P 1.562 P 2.112 P 2.493 P 2.977 P 3.469 P								
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1		16	Nordiska Mästerskapen	1993-07-03- 04	Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00) 827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P 827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P								

Klubbrekord utomhus

Sjukamp	Elisabeth Stener -64	4.678 P	2	18	Mångkamps UP	1981-09-05-06	Stockholm/S
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (15,77 +1.7, 10.13, 1.52, 27,54, 5.32w +4.0, 30.02, 2.30,18)							
		4.409 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
		4.678 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
		668 P 598 P 748 P 645 P 752 P 599 P 670 P					
		668 P 1.266 P 2.014 P 2.657 P 3.409 P 4.008 P 4.678 P					
		743 P 538 P 644 P 668 P 648 P 477 P 691 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
		743 P 1.281 P 1.925 P 2.593 P 3.241 P 3.718 P 4..409 P					
Stafett 4 x 100 m	Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91 Emilia Segerdahl -91 Julia Mlakar -90	47,13	2	17	Götagalan	2007-07-26	Karlstad
	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92	47,13	1. Final	17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Udda Grenar							
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
150 m	Ann-Charlotte Franzén -69	19,58	1		18	Vårtest	1986-05-13 Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15	Världsongdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Erica Andersson -70	1.40,87	1		18	Vårtest	1987-05-12 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16	Världsongdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmberg -48	2.540 P	4			Femkamps DM	1964-06-27-28 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm, Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m (13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)							
		2.241 P			Nuvarande Poängtabell från 1992		
		2.540 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
		630 P 512 P 341 P 551 P 506 P					
		630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P					
		585 P 388 P 315 P 460 P 493 P			Nuvarande Poängtabell från 1992		
		585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P					
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	2.964 P	3			Femkamps DM	1971-06-08-09 Kristinehamn
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (17,7m, 12.06, 1.48, 4.60, 30,4m)							
		2.651 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
		2.964 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
		499 P 723 P 704 P 578 P 460 P					
		499 P 1.222 P 1.926 P 2.504 P 2.964 P					
		495 P 665 P 599 P 454 P 438 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
		495 P 1.160 P 1.759 P 2.213 P 2.651 P					
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1			Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)							
		2.785 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
		3.009 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
		598 P 377 P 875 P 626 P 533 P					

Klubbrekord utomhus

598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P

626 P 343 P 783 P 503 P 530 P

626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P

Nuvarande Poängtabell
från 1984

Svensk Stafett 1.000 m	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	6.50,70	2	16	Stafett SM	1983-06-11	Värnamo

F16

100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16	Ungdoms SM	2008-08-08	Täby
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1978-08-25	Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1978-08-25	Hässleholm
400 m	Minna Svärd -98	57,59	1. A-Heat		17	Lag Ungdoms SM	2014-08-16	Tanumshede/S
	Liz Hjalmarsson -59	56,9m	2		16	Skol SM	1975-09-21	Stockholm/S
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1			För SM	1975-07-02	Karlstad
1.000 m	Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram		16	Medeldistansöräm Landskamp Norge-Sverige- Östtyskland	1989-06-18	Visby
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3				1975-06-25	Oslo, Norge
3.000 m	Karin Lindberg -68	10.00,61	3			Lag SM	1984-07-21	Karlstad
5.000 m	Lova Perman -03	19.42,85	3			DM 5.000 m	2016-05-31	Karlstad
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	+1.7	16	DN Galan Youth Landskamp Sverige-Schweiz- Frankrike	2008-07-23	Stockholm/S
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7			1978-07-11	Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	42,65	1. Final		16	Ungdoms SM	2014-08-10	Söderhamn/H
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final			Stora SM	1978-08-05	Stockholm/S
1.500 m Hinder	Sara Holmgren -90	5.44,00	5		15	Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.86	1		16	Skol SM	1993-09-19	Stockholm/S
Stav	Minna Svärd -98	3.75	1		17	Laxaspelen	2014-07-12	Halmstad
Längd	Emelie Färdigh -77 Kristin Franke Björkman -91	6.07	2	+0.5		Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg		12.07	1	+1.3	17	Örebrogalan	2007-09-02	Örebro
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	16.05	1		17	Boregalan	2013-05-25	Torsby
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97 Nadia Shirafkan-Nejad -95	12.25	4			Lag SM	2012-06-20	Göteborg/S
Diskus (1 kg)		41.41	1		17	Världsongdomsspelen	2011-07-10	Göteborg/NU
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	50.58	1		16	Lag Ungdoms SM	1999-08-28	Karlskrona
Slägga (4 kg)	Julia Karlsson -95	47.54	2			Sista chansen	2011-12-29	Karlstad/MÅ
Spjut (500 gr)	Amanda Fridberg -02	31.33	2		14	Stjärnspelen	2016-07-31	Arvika
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	44.87	1		16	Skol SM	1999-09-18	Stockholm/S
Castorama	Nadia Shirafkan--Nejad -95	2.570 P	1			Castorama	2011-09-28	Karlstad/MÅ

549 P 720 P 722 P 577 P

515 P 502 P 545 P 550 P 381 P 484 P 492 P

515 P 1.017 P 1.562 P 2.112 P 2.493 P 2.977 P 3.469 P

Sjukamp Moa Hansson -98 3.469 P 8 16 SM Mångkamp 2014-09-06-07 Upplands Väsby

100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (500 gr), 800 m (17,75 0.0, 1.39, 10.24, 29,06 -1.39, 4.31 +1.16, 30.37, 2.47,27)

Klubbrekord utomhus

Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1	16	Nordiska Mästerskapen	1993-07-03-04	Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00)							
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P							
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P							
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Caroline Sandsjoe -92 Emilia Segerdahl -91	48,02	7. Heat 1		Världssingdomsspelen	2007-06-29	Göteborg/NU
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Udda Grenar							
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
150 m	Liselotte Willman -70	19,96	1		16	Vårtest	1986-05-13 Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15	Världssingdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex		15	Lerumskampen	2006-05-28 Lerum
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16	Världssingdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmborg -48	2.540 P	4			Femkamps DM	1964-06-27-28 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm, Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m							
(13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)							
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P							
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P							
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P							
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P							
Nuvarande Poängtabell från 1992							
Ganla Poängtabellen från 1971							
Nuvarande Poängtabell från 1992							
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.476 P	3			Femkamps DM	1970-06-03-04 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m							
(18,5m, 1.46, 11.58, 4.86, 29,7)							
440 P 682 P 693 P 643 P 499 P							
440 P 1.122 P 1.815 P 2.458 P 2.957 P							
415 P 577 P 633 P 522 P 486 P							
415 P 992 P 1.625 P 2.137 P 2.623 P							
Nuvarande Poängtabell från 1992							
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1			Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m							
(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)							
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P							
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P							
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P							
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P							
Nuvarande Poängtabell från 1984							
Ganla Poängtabellen från 1971							
Nuvarande Poängtabell från 1984							
Sexkamp	Anette Boije -65	3.591 P	3		16	Mångkampstävling	1980-06-17-18 Karlstad

Klubbrekord utomhus

100 m Häck (76.2 cm), Längd,Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m							
(15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)	3.480 P					Nuvarande Poängtabell från 1992	
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P	3.591 P					Ganla Poängtabellen från 1971	
655 P 1.285 P 1.676 P 2.513 P 2.966 P 3.591 P							
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P	3.480 P					Nuvarande Poängtabell från 1992	
773 P 1.215 P 1.568 P 2.214 P 2.681 3.480 P							

Svensk Stafett 1.000 m	Katarina Nyman -68 Eva Berg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	2.18,76	5. Final	16	Stafett SM	1983-06-12	Värnamo
------------------------	---	---------	----------	----	------------	------------	---------

Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	6.50,70	2	16	Stafett SM	1983-06-11	Värnamo
-------------------	---	---------	---	----	------------	------------	---------

F15

80 m	Linn Bäcklin -.99	10,11	1. Fh 2	+1.4	15	DN Galan Youth	2014-08-24	Stockholm/S
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	+2.0	20	Junior SM	1976-08-08	Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,56	1. Final	-0.5	20	Junior SM	1977-08-05	Göteborg/S
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15	Världsungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
400 m	Emma Björkman -86	58,23	4			Fridrottscupen	2001-05-24	Karlskrona
	Liz Hjalmarsson -59	57,8m	4		20	Junior SM	1974-08-31	Göteborg/S
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.09,24	4			Juliaden	1974-07-18	Stockholm/S
1.000 m	Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram		16	Medeldistansoram	1989-06-18	Visby
1.500 m	Nenne Svensson -64	4.37,60	3		16	UP Final Nordea	1979-07-25	Rättvik
2.000 m	Ella Sjödin -97	6.56,57 10.46,0	3		14	Regionsmästerskap	2011-09-18	Köping
3.000 m	Karin Lindberg -68	3 19.42,8	3			Friidrottscupen	1983-05-21	Huddinge
5.000 m	Lova Perman -03	5	3			DM 5.000 m	2016-05-31	Karlstad
80 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	11,70	1. A-Heat		14	Öresundsspelen	1976-07-11	Helsingborg
	Erika Persson -88	11,70	4. Final	+0.2	15	Världsungdomsspelen	2003-07-06	Göteborg/NU
100 m Häck (76.2 cm)	Jessica Palm -82	14,58	1	+1.4	16	Lag Ungdoms SM	1997-08-30	Malmö
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	14,12	2. Final	-1.2		Stora SM	1977-08-20	Skellefteå
300 m Häck (76.2 cm)	Emma Björkman -86	43,39	1. Final		15	Ungdoms SM	2001-08-12	Lerum
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	1.04,25	1. Fh 1			Stora SM	1977-08-19	Skellefteå
	Ann-Louise Skoglund -62	1.02,6m	1			Stora DM	1977-06-29	Kil
1.500 m Hinder	Kristin Edquist Servold -93	5.39,52	4		15	Skol SM	2008-09-13	Sollentuna
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.74	1		16	Öresundsspelen	1992-07-11	Helsingborg
Stav	Minna Svärd -98	3.35	1		15	Ymerspelen	2013-06-06	Borås
Längd	Jessica Palm -82	5.65	1	-0.85	16	Bohusspelen 1997	1997-08-03	Uddevalla
	Erika Persson -88	5.65	1	+0.6	15	Världsungdomsspelen	2003-07-06	Göteborg/NU
Tresteg	Frida Johansson -95	11.68	4	+0.6	17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	14.62	1		15	Stjärnspelen	2012-07-28	Arvika
Kula (4 kg)	Agnes Larsson -97	12.25	4			Lag SM	2012-06-20	Göteborg/S
Diskus (0.6 kg)	Nadja Shirafkan-Nejad -95	52.47	1		15	Resultattävling	2010-07-22	Karlstad/MÅ
Diskus (0.75 fg)	Amanda Fridberg -02	39.14	2		14	Regionsmästerskap	2016-09-11	Visby/G
Diskus (1 kg)	Nadja Shirafkan-Nejad -95	37.62	2		17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
Slägga (3 kg)	Julia Karlsson -95	50.12	1		15	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
Slägga (4 kg)	Lisa Willman -80	33.16	Com			Castorama	1995-09-21	Karlstad
Spjut (400 gr)	Elisabeth Höglund -90	41.69	1		15	Kilspelen	2005-06-05	Kil
Spjut (500 gr)	Amanda Fridberg -02	31.33	2		14	Stjärnspelen	2016-07-31	Arvika
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Tina Jonsson -86	34.36	2		15	Skol SM	2001-09-15	Stockholm/S

Klubbrekord utomhus

Ungdomscastorama	Nadia Shirafkan-Nejad 95	3.116 P	1	15	Ungdomscastorama	2010-09-29	Karlstad/MÅ
Kula (3 kg), Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga (3 kg)							
(10.72, 30.49, 43.49, 30.21)							
809 P 660 P 1035 P 612 P							
Castorama	Amanda Fridberg -02	2.408 P	1		Castorama	2016-10-01	Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(10.16, 25.80, 33.39, 34.43)							
600 P 520 P 612 P 676 P							
Sexkamp	Camilla Appel -99	3.002 P	11	15	SM Mångkamp	2014-09-06-07	Upplands Väsby
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula, (3 kg), Längd, Spjut (500 gr), 600 m							
(13,42 +1.25, 1.36, 9.25, 4.70 +0.60, 27,13, 1.57,91)							
656 P 470 P 480 P 479 P 422 P 495 P							
656 P 1.126 P 1.606 P 2.085 P 2.507 P 3.002 P							
Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1	15	Enaspelen	2005-07-09-10	Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula, (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m							
(12,94 -0.7, 1.52, 12.27, 4.89 +0.6, 35.62, 1.48,93)							
756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P							
756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P							
Sjukamp	Emma Björkman -86	4.898 P	2	15	Ungdoms SM Mångkamp	2001-09-07-08	Värnamo
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m							
(15,35 +, 1.61, 7.80, 25,22 +, 5.39 +0.5, 16.18, 2.25,12)							
873 P 785 P 401 P 963 P 830 P 294 P 752 P							
873 P 1.658 P 2.059 P 3.022 P 3.852 P 4.146 P 4.898 P							
Stafett 4 x 80 m	Marie-Louise Högberg -78 Nina Brendengen -78 Malin Anttonen -78 Karin Jennbacken -78	40,26	1	14	Regionsmästerskap	1992-06-13	Örebro
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Victoria Carlsson -91 Emilia Segerdahl -91	48,20	1. Heat 2	17	Lag USM	2006-08-19	Gävle
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Käck -59 Monika Karlsson -60 Elisabeth Andersson -60 Liz Hjalmarsson -59	2.29,2m	4	14	Stafett UP	1973-06-30	Sollentuna
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Annica Berglund -67 Teija Pettersson -67	7.13,61	2	14	Svealandregionen	1981-06-06	Sollentuna
Udda Grenar							
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex		15	Lerumskampen Nordea	2006-05-28 Lerum
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.279 P	3		Femkamps DM	1969-06-11-12	Kil

Klubbrekord utomhus

100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m	3.279 P	Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell				
(17,7m, 10.49, 1.35, 4.81, 30,4m)	2.463 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				
499 P 622 P 551 P 630 P 460 P						
499 P 1.121 P 1.672 P 2.302 P 2.762 P	2.762 P	Ganla Poängtabellen från 1971				
495 P 562 P 460 P 508 P 438 P						
495 P 1057 P 1.517 P 2.025 P 2.463 P	2.463 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				
Femkamp Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamp DM	1977-05-25	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m						
(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)	2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P						
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P	3.009 P	Ganla Poängtabellen från 1971				
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P						
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P	2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				
Sexkamp Anette Boije -65	3.491 P	3	16	Mångkampstävling	1980-06-17-18	Karlstad
100 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m						
(15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)	3.478 P	Nuvarande Poängtabell från 1992				
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P						
655 P 1.285 P 1.676 P 2.413 P 2.866 P 3.491 P	3.491 P	Ganla Poängtabellen från 1971				
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P						
773 P 1.415 P 1.768 P 2.412 P 2.879 P 3.478 P	3.478 P	Nuvarande Poängtabell från 1992				
Sexkamp Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1	15	Enaspelen	2005-07-09-10	Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m		Poängtabell från 1992				
(12,94 -0.7 - 1.52 - 12.27 - 4.89 +0.6 - 35.62 - 1.48,93)						
756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P						
756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P						
Stafett 4 x 200 m Eva Bergström -56	1.50,1m	2		Stafett DM	1970-05-27	Karlstad
Anita Nordh -57						
Kristina Jakobsson -55						
Lena Bergström -55						

F14

80 m	Jessica Palm -82	10,15	2. Fh 2	-0.21	14	Nobelspelen	1996-06-09	Karlskoga
	Liselotte Willman -70	9,9m	1. Final	+1.2	14	Ungdoms DM	1984-08-20	Karlstad
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	+2.0	20	Junior SM	1976-08-08	Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,58	2. Final	+1.4	20	Junior SM	1976-08-08	Helsingborg
	Ann-Louise Skoglund -62	24,2m	1	+0.9	18	Landskamp Finland-Sverige	1976-09-04	Läheranta, Finland
300 m	Emilia Segerdahl -91	40,88	1. Heat 5		14	Regionsmästerskap	2005-09-18	Glanshammar
400 m	Teija Pettersson -67	1.00,3m	3. Fh 2			Stora DM	1981-06-22	Kil
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.16,3m	4		18	Landskamp Sverige - Finland	1973-09-08	Stockholm/S
1.000 m	Anna Wennberg -70	3.18,80	6. Heat 1		14	K-Lekene	1984-06-12	Oslo, Norge
1.500 m	Catharina Fredriksson -60	4.50,1m	2		20	Junior DM	1974-07-23	Kil
2.000 m	Ella Sjödin -97	6.56,57	3		14	Regionsmästerskap	2011-09-18	Köping
3.000 m	Gun-Britt Johansson -66	11.17,3m	5		16	Stens Ica Spel	1980-09-06	Sollentuna
5.000 m	Lova Perman -03	19.42,85	3			DM 5.000 m	2016-05-31	Karlstad
80 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	11,70	1. A-Heat		14	Öresundsspelen	1976-07-11	Helsingborg
100 m Häck (76.2 cm)	Anna-Karin Byström -81	16,45	1	+0.37	16	Boregalan	1995-05-25	Torsby
	Eva Jacobsson -61	16,1m	3		16	Norsk Tävlning	1975-06-08	Oslo, Norge

Klubbrekord utomhus

100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	14,4m	2	+0.8		Göta Galan	1976-08-17	Karlstad
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	13	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
300 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	44,58	1		15	Valbo Games	2012-07-22	Gävle/GH
400 m Häck (76.2 cm)	Elisabeth Höglund -90	1.08,76	7			Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
1.500 m Hinder	Sara Holmgren -90	6.00,48	9		17	Världssingdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
Höjd	Victoria Dronsfield -91	1.70	3			Lag SM	2005-06-22	Karlstad
Stav	Minna Svärd -98	3.05	2		14	DN Galan Youth	2012-08-19	Stockholm/S
Längd	Alexandra Larsson -98	5.52	1	-1.2	14	Regionsmästerskap	2012-09-09	Falun
Längd med Hoppzon	Jessica Palm -82	5.57	1. Pool 2	+1.15	14	Öresundsspelen Nordea Regionsmästerskap	1996-07-13	Helsingborg
Tresteg	Frida Johansson -95	10.72	2	-1.6	14	Regionsmästerskap	2009-09-12	Uppsala
Tresteg med Hoppzon	Viktoria Ganterud -81	11.06	1	-1.09	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20	Karlskoga
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	13.55	1		14	Stjärnspelen	2011-07-23	Arvika
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10.87	2		20	Junior DM	1979-06-15	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	42.84	1		14	Riksicaden	1993-09-05	Norrälje
Diskus (0.75 fg)	Amanda Fridberg -02	39.14	2		14	Regionsmästerskap	2016-09-11	Visby/G
Diskus (1 kg)	Amanda Fridberg -02	33.39	Com			Castorama	2016-10-01	Karlstad
Slägga (3 kg)	Amanda Fridberg -02	47.79	1		14	Stjärnspelen	2016-07-31	Arvika/V
Slägga (4 kg)	Amanda Fridberg -02	34.43	Com			Castorama	2016-10-01	Karlstad/MÅ
Spjut (400 gr)	Elisabeth Höglund -90	41.57	1		14	Regionsmästerskap	2004-09-11	Luddvika
Spjut (500 gr)	Amanda Fridberg -02	31.33	2		14	Stjärnspelen	2016-07-31	Arvika
Spjut (600 gr) Före 1999	Maria Larsson -79	29.42	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (600 gr) Efter 1998	Nadia Shirafkan-Nejad -95	26.97	Com			Castorama	2009-09-17	Karlstad/MÅ
Ungdomscastorama	Amanda Fridberg -02	2.546 P	1		15	Ungdomscastorama	2016-10-23	Karlstad/MÅ
Kula (3 kg), Spjut (500 gr), Diskus (0.75 kg), Slägga (3 kg) (9.87, 23.23, 37.23, 43.08) 580 P 469 P 684 P 813 P								
Castorama	Amanda Fridberg -02	2.408 P	1			Castorama	2016-10-01	Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (10.16, 25.80, 33.39, 34.43) 600 P 520 P 612 P 676 P								
Femkamp	Anette Boije -65	3.034 P	1		14	Träkampen	1979-08-15-16	Tibro
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Längd Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (13,0m, 1.50, 5.16w, 8.49, 2.33,5m) 673 P 726 P 715 P 482 P 634 P 679 P 1.399 P 2.114 P 2.596 P 3.130 P 680 P 806 P 873 P 586 P 587 P 680 P 1.486 P 2.359 P 2.945 P 3.532 P								
Gammal ungdomstabell som inte jag har Nuvarande Poängtabell från 1992 Ganla Poängtabellen från 1971 Nuvarande Poängtabell från 1992								
Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.424 P	1		15	Enaspelen	2004-07-10-11	Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m (12,74 V:-0.1, 1.44, 11.04, 4.44 V: -1.8, 37.66, 1.50,03) 809 P 732 P 839 P 627 P 852 P 565 P 809 P 1.541 P 2.380 P 3.007 P 3.859 P 4.424 P								
Stafett 4 x 80 m	Marie-Louise Högberg -78 Nina Brendengen -78 Malin Anttonen -78 Karin Jennbacken -78	40,26	1		14	Regionsmästerskap	1992-06-13	Örebro
Stafett 4 x 100 m	Marie Redevall -63 Susanne Nilsson -63	50,26	1		14	Stafett SM	1977-06-11	Göteborg/S

Klubbrekord utomhus

	Eva-Marie Larsson -63							
	Helene Andersson -64							
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Käck -59	2.29,2m	4		14	Stafett UP	1973-06-30	Sollentuna
	Monika Karlsson -60							
	Elisabeth Andersson -60							
	Liz Hjalmarsson -59							
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68	7.13,61	2		14	Sveallandsregionen	1981-06-06	Sollentuna
	Annika Beglund -67							
	Teija Pettersson -67							
Udda Grenar								
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29	Oslo, Norge
600 m	Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final		13	Världssingdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1			Femkamps DM	1977-05-25	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m								
(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)		2.785 P				Nuvarande Poängtabell från 1984		
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P								
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P		3.009 P				Ganla Poängtabellen från 1971		
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P								
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P		2.785 P				Nuvarande Poängtabell från1984		
Sexkamp	Anna-Karin Byström -81	4.394 P	1		14	Regionsmästerskap	1995-09-16-17	Uppsala
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m								
(12,09, 1.60, 30.04, 5.28, 7.75, 2.43,86)						1992 års poängtabell		
992 P 924 P 649 P 914 P 507 P 408 P								
992 P 1.916 P 2.565 P 3.479 P 3.986 P 4.394 P								

F13

80 m	Karin Jansson -82	10,27	2. Final	+1.00	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20	Karlskoga
	Ann-Louise Skoglund -62	10,1m	1. Fh 3		13	Skol KM	1984-08-20	Karlstad
100 m	Karin Jansson -82	12,84	1	-1.47	16	Goliatspelen	1995-08-05	Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	12,2m	1. B-Heat	+1.8		För SM	1975-07-02	Karlstad
200 m	Minna Svärd -98	26,76	2. Final	+1.2	13	Stefan Holmspelen	2011-06-06	Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	25,6m	4. Sh 2		20	Junior SM	1975-07-19	Sollentuna
300 m	Marielle Svärdh -89	45,80	2. Heat 1		14	Öresundsspelen	2002-07-14	Helsingborg
400 m	Anita Nordh -57	1.04,7m	3			Resultattävling	1970-08-12	Karlstad
	Sandra Säterberg -92	1.08,57	1		13	Boregalan	2005-05-28	Torsby
600 m	Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final		13	Världssingdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
800 m	Karin Lindberg -68	2.22,5m	5. Fh 2		14	Kalle-Anka Mästerskap	1981-09-12	Karlstad
1.000 m	Anna Jonsson -71	3.20,46	3. Heat 2		14	K-Lekene	1984-06-12	Oslo, Norge
1.500 m	Lova Perman -03	5.02,51	1			DM 1.500 m	2016-07-21	Arvika
2.000 m	Madelen Olsson -85	7.06,83	2		14	Mälarspelen	1998-06-07	Eskilstuna
3.000 m	Beatrice Larsson -98	12.26,45	5			Löparnas Kväll	2011-08-17	Karlstad
5.000 m	Lova Perman -03	19.42,85	3			DM 5.000 m	2016-05-31	Karlstad
60 m Häck (68.6 cm)	Hanna Karlsson -03	9,81	2. Final	-2.3	13	Regionsmästerskap	2016-09-11	Visby/G
60 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	9,66	1. Final	0.0	13	Norway Games	1995-06-30	Oslo, Norge
80 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	12,00	2. Final	+1.65	14	Laxaspelen	1995-07-15	Halmstad
200 m Häck (68.6 cm)	Hanna Karlsson -03	30,31	1. B-Heat	-1.2	13	Regionsmästerskap	2016-09-10	Visby/G
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	13	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
300 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	50,95	1		15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25	Karlstad
400 m Häck (76.2 cm)								

Klubbrekord utomhus

Höjd	Annika Johansson -61	1.60	5		Svealandsmästerskap	1974-07-20	Karlstad	
	Madelen Olsson -85	1.60	1	13	Stjärnspelen	1998-08-01	Arvika	
Stav	Minna Svärd -98	2.46	5	14	DN Galan Youth	2011-07-31	Stockholm/S	
Längd	Ann-Louise Skoglund -62	5.32	1	16	Distriktscup	1975-08-09	Uppsala	
Längd med Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	5.43	1	14	Kils Resultattävling	1975-07-09	Kil	
	Emma Björkman -86	5.32	1	+0.38	14	Nobelspelen	1999-06-06	Karlskoga
Tresteg	Marielle Svärdh -89	9.65	6	-0.6	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-24	Karlstad
Tresteg med Hoppzon	Hedvig Pettersson -00	11.16	2	+1.4	13	Världsongdomsspelen	2013-06-29	Göteborg/NU
Kula (2 kg)	Agnes Larsson -97	13.58	1	13	DN Galan Youth	2010-08-08	Stockholm/S	
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	11.39	1	14	Ungdoms DM C-D (14-12)	1978-09-02	Kil	
Kula (4 kg)	Amanda Fridberg -02	9.01	Com		Castorama	2015-10-12	Karlstad/MÅ	
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	40.56	1	13	Goliatspelen	1992-08-15	Kil	
Diskus (1 kg)	Maria Larsson -79	29.44	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Slägga (2 kg)	Amanda Fridberg -02	45.03	2	13	Regionsmästerskap	2015-09-06	Falun/L	
Slägga (3 kg)	Julia Katlsson -95	32.95	1	15	Sista Chansen	2008-12-29	Karlstad/MÅ	
Slägga (4 kg)	Amanda Fridberg -02	30.80	Com		Castorama	2015-10-12	Karlstad/MÅ	
Spjut (400 gr)	Paula Zethson -85	37.26	1	13	Regionsmästerskap	1998-09-12	Eskilstuna	
Spjut (500 gr)	Amanda Fridberg -02	24.38	4	15	Kraftmätningen, kval	2015-05-30	Falun/L	
Spjut (600 gr) Före 1999	Maria Larsson -79	29.42	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Castorama	Amanda Fridberg -02	2.010 P	1		Castorama	2015-10-12	Karlstad	
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)								
(9.01, 21.01, 25.82, 30.80)								
520 P 422 P 455 P 613 P								
Femkamp	Marielle Svärdh -89	4.068 P	2	13	Lerumskampen	2002-05-19	Lerum	
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Boll (300 gr), Längd med Hoppzon, 600 m 1992 års poängtabell								
(11,09 +0.4, 1.33, 30.00, 4.43 -0.4, 1.51,43)								
879 P 790 P 704 P 780 P 915 P								
879 P 1.669 P 2.373 P 3.153 P 4068 P								
Femkamp	Sandra Vesterling -99	3.243 P	6	13	Regionsmästerskap	2012-09-16	Huddinge	
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, 600 m								
(11,30 -1.9, 1.39, 20.38, 4.18 +2.3, 2.24,86)								
839 P 860 P 664 P 689 P 191 P								
839 P 1.699 P 2.363 P 3.052 P 3.243 P								
Sexkamp	Emma Björkman -86	3.781 P	1	13	Sexkampstävling	1999-09-18-19	Karlstad	
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m								
(13,0m, 1.50, 22.14, 5.24, 7.14, 2.37,0m)								
Stafett 4 x 80 m	Jenny Alm -80	43,39	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1992-06-13	Karlskoga	
	Elin Kyrk -80							
	Madeleine Eilfors -80							
	Helen Larsson-Björn -80							
Stafett 4 x 100 m	Susanne Nilsson -63	54,0m		12	Stafett SM	1975-06-14	Malmö	
	Marie Redevall -63							
	Eva-Marie Larsson -63							
	Marie Damström -63							
Svensk Stafett 1.000 m	Martina Schiller -85	2.48,0m	1	12	Wasakampen	1996-08-04	Filipstad	
	Marie Nordh -84							
	Paula Zethson -85							
	Madelen Olsson -85							
Stafett 3 x 800 m	Ann-Sofie Olsson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12	Göteborg/S	

Klubbrekord utomhus

Carina Boije -65
Annette Fredriksson -65

Udda Grenar

60 m	Diana Anttonen -77	8,19	1. Final	+2.0	12	Öresundsspelen	1989-07-08	Helsingborg
	Karin Jansson -82	8,19	1. Final	+2.0	12	HIK Kampen	1994-09-10	Jönköping

F12

60 m	Diana Anttonen -77	8,0m	1. Final		12	Buster Cup	1989-05-29	Sunne
	Karin Jansson -82	8,0m	2. Fh 2		12	Icaden Cup	1994-09-18	Karlstad
	Diana Anttonen -77	8,19	1. Final	+2.0	12	Öresundsspelen	1989-07-08	Helsingborg
	Karin Jansson -82	8,19	1. Final	+2.0	12	HK Kampen	1994-09-10	Jönköping
80 m	Claudia Payton -98	10,79	1. Fh 2	0.0	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	12,9m	1. Final		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1974-09-16	Karlstad
200 m	Emma Björkman -86	27,65	2. Heat 2	-0.63	12	Stjärnspelen	1998-08-02	Arvika
300 m	Klara Lindholm -04	47,91	1		12	Vikings Ungdomsspel	2016-09-04	Hagfors
400 m	Emma Björkman -86	1.04,84	1		12	Stjärnspelen	1998-08-02	Arvika
600 m	Lydia Martinsson -94	1.47,17	4. Heat 1		12	Världsungdomsspelen	2006-07-07	Göteborg/NU
800 m	Anette Fredriksson -65	2.27,2m	6		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-18	Karlstad
1.500 m	Lydia Martinsson -94	5.31,66	1		12	Boregalan	2006-05-20	Torsby
60 m Häck (68.6 cm)	Hanna Karlsson -03	11,40	2	-1.0	12	Goliatspelen	2015-08-01	Kil/S
60 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	10,03	2. Final	-1.0	12	Världsungdomsspelen	2000-07-01	Göteborg/NU
80 m Häck (76.2 cm)	Anna-Karin Byström -81	13,5m	Hex	-0.9	14	Mångkampstävling	1993-09-25	Karlstad
Höjd	Madelen Olsson -85	1.58	1		12	Goliatspelen	1997-08-10	Kil
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	5.21	1		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1974-09-15	Karlstad
	Emma Björkman -86	5.06	1	+0.2	12	Världsungdomsspelen	1998-07-04	Göteborg/NU
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	10.25	1	+1.37	12	Inför Skol-SM	2000-09-11	Karlstad
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	11.09	2		12	Goliatspelen	2002-08-10	Kil
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	8.99	4		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-18	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	32.86	Com		12	Castorama	1991-10-05	Karlstad
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	36.96	1		12	Boregalan	2007-05-26	Torsby
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	24.94	3		14	Milkospelen	1995-08-26	Karlstad
Spjut (400 gr)	Hedvig Pettersson -00	31.10	3		12	Världsungdomsspelen	2012-07-07	Göteborg/NU
Spjut (400 gr)Höger+Vänster	Viktorina Österberg -87	38.01	1		12	Lemmingiaden	1999-06-12	Karlstad
Femkamp	Anna Domeij -87	3.274 P	4		12	Lerumskampen	1999-05-22	Lerum
60 m, Höjd, Kula (2 kg), Längd Hoppzon, 800 m								1992 års poänggtabell
(8,66 v: +0.2, 1.27, 7.91, 4.06 v: +2.6, 3.03,65)								
786 P 720 P 643 P 645 P 480 P								
786 P 1.506 P 2.149 P 2.794 P 3.274 P								
Sexkamp	Anna-Karin Byström -81	3.044 P	2		14	Mångkampstävling	1993-09-25	Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m								1992 års poänggtabell
(13,5m, 1.46, 24.04, 4.75, 6.64, 3.06,4m)								
562 P 757 P 484 P 732 P 383 P 126 P								
562 P 1.319 P 1.803 P 2.535 P 2.918 P 3.044 P								
Stafett 5 x 60 m	Pernilla Carlsson -70	41,10	1		12	Regionsmästerskap	1982-06-12	Nyköping
	Ulrika Adolfsson -70							
	Martine Isaksson -70							
	Liselotte Willman -70							
	Catrin Nilsson -70							
Stafett 4 x 100 m	Susanne Nilsson -63	54,0m			12	Stafett SM	1975-06-14	Malmö
	Marie Redevall -63							

Klubbrekord utomhus

	Eva-Marie Larsson -63						
	Marie Damström -63						
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Martina Schiller -85 Marie Nordh -84 Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85	2.48,0m	1		12	Wasakampen	1996-08-04 Filipstad
Stafett 3 x 800 m	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1		12	Stafett SM	1977-06-12 Göteborg/S

F11

60 m	Marie Redevall -63	8,3m	1. Final		11	Skol KM	1974-09-12 Karlstad
	Emma Björkman -86	8,58	5. A-Final	+1.1	12	Världsongdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	14,2m	1. Final		12	UP Tävlning	1973-07-27 Karlstad
200 m	Julia Karlsson -95	29,02	1. Heat 1	+1.6	11	Goliatspelen	2006-08-13 Kil
300 m	Lathifa Afrah -05	51,53	3. A-Heat		11	Vikings Ungdomsspel	2016-09-04 Hagfors
400 m	Emilia Segerdahl -91	1.06,38	1		11	Nya Kilsspelen	2002-06-02 Kil
600 m	Emma Björkman -86	1.50,3m	1		11	Vikings Ungdomsspel	1997-05-19 Hagfors
800 m	Carina Boije -65	2.32,2m	3		12	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1976-08-28 Karlstad
1.000 m	Hanna Österberg -95	3.34,3m	1		11	Nke Run Cup	2006-06-14 Karlstad
60 m Häck (68. cm)	Lathifa Afrah -05	11,87	3	0.0	11	Goliatspelen	2016-08-28 Kil
60 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	10,61	1. Final	0.0	11	Götas Ungdomsspel	2006-08-26 Karlstad
Höjd	Emma Björkman -86	1.45	3		12	Världsongdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	4.76	1		12	Norges Kalle Anka	1973-09-02 Oslo, Norge
	Emilia Segerdahl -91	4.56	1	+0.50	11	Nya Kilsspelen	2002-06-02 Kil
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	9.49	1	-0.35	11	Ungdoms DM 11- 14	1999-07-25 Arvika
Kula (2 kg)	Amanda Fridberg -02	10.32	1		12	Goliatspelen	2013-08-04 Kil
Kula (3 kg)	Karin Engström -83	6.10	Hex		14	Mångkampstävling	1994-10-02 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	24.98	2		12	Ungdoms DM 12- 14	1990-09-02 Kil
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	27.73	3		12	Stjärnspelen	2006-07-30 Arvika
Spjut (400 gr)	Hedvig Pettersson -00	26.91	1		11	Goliatspelen	2011-08-13 Kil
Sexkamp	Karin Engström -83	1.531w P	2		14	Mångkampstävling	1994-10-01-02 Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m							
(16,7m v: +5.29, 1.15, 14.00, 4.12 v: +0.68, 6.10, 3.09,1m) 1992 års poängtabell							
68 P 327 P 196 P 519 P 319 P 102 P							
68 P 395 P 591 P 1.110 P 1.429 P 1.531 P							

Stafett 5 x 60 m	Elin Lundqvist -86 Julia Ericsson -86 Caroline Zethson -86 Majken Lidén -86 Emma Björkman -86	44,27	2		12	Ungdoms DM 11 - 12	1997-09-07 Torsby
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Majken Lidén -86 Linnea Grindegård -86 Julia Ericsson -86 Emma Björkman -86	3.02,0m	3		12	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad

Herrar

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.89	22	Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,83	3. Fh 4	+0.9		Europamästerskap	2002-08-08 München,

Klubbrekord utomhus

							Tyskland
	Johan Engberg -81	20,83	4. Final	+0.7	22	Junior EM	2003-07-20 Bydgoszcs, Polen
400 m	Tommy Johansson -58	46,19	1. Final			Stora SM	1984-08-25 Växjö
800 m	Anders Kortfeldt -48	1.50,04	7. A-Heat			Junigalan	1974-06-04 Stockholm/S
1.000 m	Meshack Sang -78	2.23,42	8. A-Heat			Göteborg Grand Prix	2000-08-03 Göteborg/S
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.41,05	2. A.Heat			Karlskrona Grand Prix	1990-07-31 Karlskrona
1 Mile (1.609,32 m)	Pererik Hagberg -45	4.09,06	8			DN Galan	1974-07-01 Stockholm/S
3.000 m	Claes Nyberg -71	7.57,10	4			Norsk Tävlning	1999-05-29 Florø, Norge
5.000 m	Claes Nyberg -71	13,36,07	18			Nights of Athletics	2000-08-05 Hectel, Belgien
10.000 m	Claes Nyberg -71	28.26,58	14. A-Heat			European Challenge	2002-04-06 Camaiore, Italien
Halvmarathon (21.097,5 m)	Claes Nyberg -71	1.03.19	14			City Pier City Loppet	2003-03-29 Haag, Holland
Marathon (42.195 m)	Colin McIntyre -62	2.19.11	2			Vintermaraton	1989-11-04 Borlänge
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	13,98	1	-0.2		Landskamp Finland-Sverige	1986-08-09 Helsingfors, Finland
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	48,37	4. Final			Världsmästerskap	1987-09-01 Rom, Italien
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.30,86	2			Sollentuna GP	2005-06-28 Sollentuna
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1			Landskamp Finland-Sverige	Helsingfors, Finland
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.36	2			USA Tävlning	1974-08-17 El Paso, Texas, USA
Längd	David Frykholm -80	7.67	2	0.0		Stora SM	1976-07-02 Helsingborg
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3		Landskamp Sverige-Finland	2005-08-20 Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Nick Fertitta -84	18.14	2			Götagalan	1985-09-01 Karlstad
Diskus (2 kg)	Dag Solhaug -64	63.76	1			Västerås Games	2007-07-26 Västerås
Slägga (7.26 kg)	Markus Johansson -90	76.43	1			Götas Ungdomsspel	1994-06-30 Karlstad/MÅ
Spjut (800 gr) Gamla	Raimo Pihl -49	88.52	1			VIK Spelen	2013-08-24 Västerås
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	89.10	1			USA Tävlning	1979-06-26 Austin, Texas, USA
Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1			Castorama	1990-03-24 Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.12, 78.44, 49.28, 48.28) 796 P 972 P 859 P 779 P							
Femkamp	Lennart Hedmark -44	3.935 P	1			Femkamps SM	1989-10-06 Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (7.18, 73.34, 22,2m, 44.76, 4.35,5m) 857 P 917 P 822 P 776 P 553 P 857 P 1.784 P 2.606 P 3.382 P 3.935 P 857 P 940 P 839 P 762 P 709 P 857 P 1.797 P 2.636 P 3.398 P 4.108 P							
						Nuvarande Poängtabell från1984	
						Gamla Poängtabellen från 1962	
						Nuvarande Poängtabell från 1984	
Tiokamp	Lennart Hedmark -44	8.188 P	2			Europacupen	1973-09-22-23 Bonn, Västtyskland
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (10,8m, 7.16, 15.43, 1.90, 49,4m, 14,4m, 49.08, 4.30, 78.68, 4.54,6m) 853 P 853 P 814 P 769 P 833 P 914 P 855 P 884 P 975 P 438 P 853 P 1.706 P 2.520 P 3.289 P 4.122 P 5.036 P 5.891 P 6.775 P 7.750 P 8.188 P 852 P 852 P 816 P 714 P 836 P 894 P 851 P 702 P 1.022 P 591 P 852 P 1.704 P 2.520 P 3.234 P 4.070 P 4.964 P 5.815 P 6.517 P 7.539 P 8.130 P							
						8.130 P Nuvarande Poängtabell från1984	
						8.188 P Gamla Poängtabellen från 1962	
						8.130 P Nuvarande Poängtabell från 1984	
Stafett 4 x 100 m	Torbjörn Watz -65	40,62	1. Final			Stafett SM	1983-06-11 Värnamo
Sven Nylander -62 Dan Orbe -61 Tommy Johansson -58							
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42	1.30,7m	1			Seriematch	1960-09-14 Karlstad
Runo Gäård -38							

Klubbrekord utomhus

	Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40							
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Lars Nilsson -48 Christer Roos -43 Anders Kortfeldt -48 Hans Andersson -45	1.59,4m	1			Seriematch	1969-06-01	Eskilstuna
Stafett 4 x 400 m	Johan Engberg -81 Mikael Jakobsson -81 Simon Johansson -87 Fredrik Johansson -86	3.09,83	1. Final			Stafett SM	2007-06-03	Huddinge
Stafett 4 x 800 m	Martin Florqvist -72 Torbjörn Wahlström -64 Stefan Wagnsson -69 Niclas Nygren -71	7.34,24	5			Stafett SM	1994-06-18	Uddevalla
Stafett 4 x 1.500 m	Peter Olsson -64 Mikael Eriksson -67 Stefan Olsson -66 Peter Koskenkorva -67	15.26,08	3			Stafett SM	1991-06-09	Norrköping
Udda grenar								
60 m	Tommy Johansson -58 Per Velander -65	7,10 7,10				Vårtest Vårtest	1986-05-12 1986-05-12	Örebro Örebro
150 m	Sven Nylander -62	15,97	1			Sun Fun	1986-06-26	Karlstad
300 m	Tommy Johansson -58 Tommy Johansson -58	33,89 33,0m	1 1			Mjölkkannen Resultattävling	1984-05-26 1983-07-08	Stockholm/S Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1			Resultattävling	1999-05-19	Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3			Test SM	1988-07-26	Sollentuna
200 m Häck(76.2 cm)	Hans Andersson -45 Carl Sjöstedt -94	24,2m 25,04	1 1		-1.4	Resultattävling Huddingespelen	1969-09-12 2014-06-13	Kil Huddinge/K
1.500 m Hinder	Per Jacobsen -77	4.06,58	5			Götagalan	2000-08-23	Karlstad
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.38,25	6			Göteborg GP	2000-08-03	Göteborg/S
Vikt (15 kg)	Tomas Sjöström -70	22.95	1			Resultattävling	1997-04-19	Karlstad
Vikt (25 kg)	Carl-Johan Lind -1883	11.62	1			Resultattävling	1925-07-21	Karlstad
M22								
100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.89	22	Junior SM	2001-08-10	Borås
200 m	Johan Engberg -81 Johan Engberg -81	20,83 20,83	3. Fh 4 4. Final	+0.9 +0.7		Europamästerskap Junior EM	2002-08-08 2003-07-20	München, Tyskland Bydgoszcs, Polen
400 m	Fredrik Johansson -86	46,33	4. B-Final			DN Galan	2007-08-07	Stockholm/S
800 m	Ken Pihlblad -78	1.50,57	4			Lag SM	2000-07-26	Göteborg/S
1.000 m	Meshack Sang -78	2.23,42	8. A-Heat			Göteborg Grand Prix	2000-08-03	Göteborg/S Kvarnsveden, Borlänge
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.43,66	10. A-Heat			Stora International	1989-06-27	
1 Mile (1.609,32 m)	Anders Gärdeborn -54	4.14,6m	4			USA Tävlning	1975-05-03	Irvine, CA, USA
3.000 m	Lars Lilja -51	8.10,4m				Göta Galan	1973-08-08	Karlstad
5.000 m	Lars Lilja -51	14.17,4m	8			Ymerspelen	1973-06-05	Borås
10.000 m	Anders Nilsson -71	31.24,3m	2			DM	1993-09-14	Karlstad
Halvmarathon (21.097,5 m)	Patrik Lidh -67	1.13.29				Säffle Maraton	1987-06-08	Säffle
Marathon (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro Des Moines, Iowa, USA
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	14,07	3. Fh 1	+0.3		USA Tävlning	1983-04-29	USA Houston, Texas, USA
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	48,88	1			USA Studentmästerskap	1983-06-03	

Klubbrekord utomhus

2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.47,46	3		22	Junior SM	1998-08-14	Karlskrona
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.57,58	3			VM Spelen	1999-09-01	Alingsås
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1			Landskamp Finland-Sverige	1974-08-17	Helsingfors, Finland
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.25	1			Landskamp Rumänien-Sverige	1972-09-24	Conatanza, Rumänien
Längd	David Frykholm -80	7.54	1	+0.7	22	Junior SM	2002-08-03	Sollentuna
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3		Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01	Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	16.61	1			Majspelen	1985-05-29	Karlstad
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	57.70	1			Road to Barcelona	2010-06-06	Sävedalen
Slägga (7.26 kg)	Markus Johansson -90	73.33	2			Folksam Challenge	2012-07-28	Uppsala
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	77.28	1			Granndistriktstävling	1980-07-17	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	82.28	1			USA Tävlning	1989-05-19	Waco, Texas, USA
Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1			Castorama	1989-10-06	Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)								
(15.12, 78.44, 49.28, 48.28)								
796 P 972 P 859 P 779 P								
Femkamp	Bengt Larsson -54	3.465 P	4			Femkamps SM	1976-09-26	Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m								
(6.64, 56.42, 23,3m, 41.28, 4.31,0m)								
744 P 717 P 710 P 711 P 583 P								
744 P 1.461 P 2.171 P 2.882 P 3.465 P								
729 P 684 P 735 P 691 P 738 P								
729 P 1.413 P 2.148 P 2.839 P 3.577 P								
3.577 P Nuvarande Poängtabell 1984								
3.465 P Gamla Poängtabellen 1962								
Tiokamp	Anders Öberg							
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m								
(11,44, 6.94, 15.55, 1.91, 52,05, 15,86, 43.18, 4.20, 53.40, 4.52,76)								
7.420 P 2 USA Tävlning								
700 P 808 P 821 P 779 P 718 P 760 P 747 P 859 P 678 P 450 P								
7.226 P Nuvarande Poängtabell från 1984								
700 P 1.608 P 2.429 P 3.208 P 3.926 P 4.686 P 5.433 P 6.292 P 6.970 P 7.420 P								
7.420 P Gamla Poängtabellen från 1962								
765 P 799 P 824 P 723 P 723 P 749 P 729 P 673 P 639 P 602 P								
7.226 P Nuvarande Poängtabell från 1984								
765 P 1.564 P 2.388 P 3.111 P 3.834 P 4.583 P 5.312 P 5.985 P 6.624 P 7.226 P								
(11,4,m 7.31, 15.02, 1.98, 52,2m, 15,7m, 40.34, 439, 50.78, 4.49,1m)								
7.666 P 1 USA Tävlning								
710 P 883 P 790 P 840 P 712 P 777 P 692 P 906 P 886 P 470 P								
7.269 P Nuvarande Poängtabell från1984								
710 P 1.593 P 2.383 P 3.223 P 3.935 P 4.712 P 5.404 P 6.310 P 7.196 P 7.666 P								
7.666 P Gamla Poängtabellen från 1962								
723 P 888 P 791 P 785 P 710 P 740 P 671 P 728 P 600 P 624 P								
7.269 P Nuvarande Poängtabell från 1984								
723 P 1.611 P 2.402 P 3.187 P 3.897 P 4.637 P 5.308 6.036 P 6.636 P 7.260 P								
Stafett 4 x 100 m	Niclas Broström -77 Fredrik Eklund -78 Jacob Stafstedt -78 Joel Blid -83	41,61	1. Fh 2		22	Stafett SM	1998-06-14	Västerås
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäärd -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1			Seriematch	1960-09-14	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m	Mathieu Nilsson -96	2.03,19	4. Final		17	Stafett SM	2011-06-02	Växjö
100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Joel Valdemarsson -94							
	Carl Sjöstedt -94	1.11,87						
	Benjamin Ahlbäck -94	51.32						

Klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 400 m	IF Göta	3.19,00	2	22	Stafett SM	1998-06-13	Västerås
	Ken Pihlblad -78	50,36					
	Olof Tuhus -77	49,89					
	Magnus Åhlén -78	50,72					
	Jacob Stafstedt -78	48,03					
Stafett 3 x 800 m	IF Göta	5.46,33	5	22	Stafett SM	1998-06-14	Västerås
	Andreas Lindström -79						
	Ken Pihlblad -78						
	Olof Tuhus -77						
Stafett 4 x 800 m	Anders Nyberg -64	7.40,22	2	22	Stafett SM	1984-06-10	Huddinge
	Stefan Olsson -66						
	Stefan Olsson -62						
	Magnus Åkesson -62						
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05	Kil
	Lennart Reije -55						
	Christer Larnmark -55						
	Mikael Persson -55						
Udda grenar							
60 m	Per Velandar -65	7,10	1		Vårtest	1986-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Dan Orbe -61	33,6m	2		Resultattävling	1983-07-08	Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1		Resultattävling	1999-05-19	Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3		Test SM	1988-07-26	Sollentuna
200 m Häck (76.22 cm)	Carl Sjöstedt -94	25,04	1	-1.4	Huddingespelen	2014-06-13	Huddinge/K
Vikt (15 kg)	Karl-Erik Ludvigsson -88	18.95	1		Resultattävling	2010-07-21	Torsby

M20

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.89	22	Junior SM	2001-08-10	Borås Lillehammer,
200 m	Johan Engberg -81	20,88	1	+1.4	20	Nordisk Juniorlandskamp	2001-08-18	Norge
400 m	Fredrik Johansson -86	46,86	1. Final			Stora SM	2006-07-15	Sollentuna
800 m	Ken Pihlblad -78	1.51,60	5. A-Final			KSK Open	1998-08-20	Karlskrona
1.000 m	Sievert Ahxner -56	2.25,6m	4. A-Heat			Arosspelen	1976-09-07	Västerås
1.500 m	Anders Gärdeborn -54	3.46,0m	6		20	Junior SM	1974-08-13	Göteborg/S
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4			Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	Sievert Ahxner -56	8.19,0m	1				1976-05-25	Göteborg/S
5.000 m	Sievert Ahxner -56	14.19,4m	2				1976-06-01	Göteborg/S
10.000 m	Anton Nilsson -94	35.13,95	4. A-Heat			DM 10.000 m	2013-08-08	Karlstad
Halvmarathon (21.097,5 m)	Patrik Lidh -67	1.13.29				Säffle Maraton	1987-06-08	Säffle
Marathon (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,03	2. Fh 2	+1.7		Öresundsspelen	1995-07-08	Helsingborg
300 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	35,6m	1			För SM	1982-08-07	Karlstad
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	49,64	7. Final			Europamästerskap	1982-09-08	Aten, Grekland
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.57,79	4		22	Junior SM	1997-08-15	Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.29,16	2			Lag SM	1997-07-02	Sollentuna
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1		19	Goliatspelen	2005-08-06	Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.90	1			Norsk T'ävling	1970-08-06	Oslo, Norge
Längd	David Frykholm -80	7.52	2	+1.0		Götagalan Landskamp Sverige- Finland	2000-08-23	Karlstad
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3			1985-09-01	Stockholm/S Valkerakoski, Finland
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2		20	Nordisk Juniorlandskamp	1992-08-22	Finland
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	54.89	2			Världsongdomsspelen	2008-06-29	Göteborg/NU

Klubbrekord utomhus

Slägga (7.26 kg)	Jim Olsson -78	67.08	4		Öresundsspelen	1998-07-11	Helsingborg
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	73.16	1	20	Junior SM	1978-08-26	Hässleholm
Spjut (800 gr) Nya	Niclas Jutterdal -72	69.40	7		Stora SM	1992-08-15	Umeå
Castorama	Magnus Edström -73	3.217 P	1		Castorama	1993-09-25	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.97, 64.84, 44.54, 48.40) 845 P 819 P 773 P 780 P							
Femkamp	Bengt Larsson -54	3.240 P	1	20	Junior SM Femkamp	1974-07-13	Göteborg/S
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (6.61, 43.88, 23,4m, 38.76, 4.29,5m) 738 P 548 P 700 P 661 P 593 P 738 P 1.286 P 1.986 P 2.647 P 3..240 P 723 P 499 P 726 P 639 P 748 P 723 P 1..222 P 1.948 P 2.587 P 3.335 P							
Nuvarande Poängtabell från1984 Gamla Poängtabellen från 1962 Nuvarande Poängtabell från 1984							
Tiokamp	Anders Öberg -62	7.210 P	1		Västmanlands Öppna DM	1982-06-19-20	Västerås
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,50, 7.05, 14.58, 1.93, 51,93, 16,62, 40.40, 4.20, 54.04, 4.47,12)) 687 P 830 P 763 P 796 P 722 P 693 P 693 P 859 P 686 P 481 P 687 P 1.507 P 2.270 P 3.066 P 3.798 P 4.491 P 5.184 P 6.043 P 6.729 P 7.210 P 753 P 826 P 764 P 740 P 728 P 665 P 673 P 673 P 649 P 636 P 753 P 1.579 P 2.343 P 3.083 P 3.811 P 4.476 P 5.149 P 5.822 P 6.471 P 7.107 P							
7.107 P Nuvarande Poängtabell från1984 7.210 P Gamla Poängtabellen från 1962 7.107 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12	Sollentuna
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäärd -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Mathieu Nilsson -96 Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	2.03,19 1.11,87 51.32	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02	Växjö
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Henrik Edelbring -84 Johan Arnqvist -85 Johan Bagge -84	5.51,16 1.58,63 1.58,93 1.53,60	2	19	Stafett SM	2003-06-08	Stockholm/S
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61 Jan Bengtsson -63	7.55,25	3	20	Stafett SM	1980-06-08	Eskilstuna
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05	Kil

Klubbrekord utomhus

Udda grenar

60 m	Peter Nilsson -67	7,22	1. Heat	1	20	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8		Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Carl Sjöstedt -94	35,84	5			Folksam Challenge	2012-07-28	Uppsala
	Stig Fallberg -40	34,9m	1			Resultattävling	1958-06-10	Karlstad
600 m	Lars Gustafsson -79	1.23,72	2			Resultattävling	1999-05-19	Karlstad
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4			Resultattävling	1991-09-17	Karlstad
200 m Häck (76.22 cm)	Carl Sjöstedt -94	25,04	1	-1.4		Huddingespelen	2014-06-13	Huddinge/K

P19

100 m	Dan Orbe -61	10,51	1	+1.1		Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Helsingfors, Finland
	Henrik Larsson -99	10,51	2. Sh 2	+1.7		Stora SM	2016-08-26	Sollentuna
200 m	Dan Orbe -61	21,16	1. Final	-1.0		Stora SM	1980-08-17	Stockholm/S
300 m	Carl Sjöstedt -94	35,84	5			Folksam Challenge	2012-07-28	Uppsala
	Stig Fallberg -40	34,9m	1			Resultattävling	1958-06-10	Karlstad
400 m	Fredrik Johansson -86	47,61	3. Fh 5		19	Junior EM	2005-07-21	Kaunas, LITTAUEN
800 m	Stefan Olsson -66	1.51,74	6. Final		22	Junior SM	1985-07-27	Eskilstuna
1.000 m	Thomas Langer -61	2.28,51	5. A-Heat			Eskilstunaspelen	1980-08-30	Eskilstuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.51,19	9			Gefledagbladgalan	1985-08-05	Gävle
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4			Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	Anders Gärdeborn -54	8.20,0m	1			Kilsmilen	1973-05-31	Kil
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2		18	UP Final	1973-08-11	Malmö
10.000 m	Anton Nilsson -94	35.13,95	4. A-Heat			DM 10.000 m	2013-08-08	Karlstad
Halvmarathon (21.097,5 m)	Ola Thorängen -89	1.13.50	1			Göteborg Maraton	2008-09-06	Göteborg
Marathon (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,38	3. Final	+0.57	18	Junior SM	1993-08-07	Karlskrona
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,05	3	-0.93		Lag SM	1993-07-14	Växjö
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	38,11	2. Final		18	Junior SM	1993-08-08	Karlskrona
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	51,58	1			Serien Omgång 1	1981-05-23	Karlstad
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1		18	Stjärn UP	1980-08-03	Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.41,69	7		20	Nordisk Juniorlandskamp	1996-09-08	Fredrikstad, Norge
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1		19	Goliatspelen	2005-08-06	Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.70	1			Kils Nationella Tävlning	1969-08-12	Kil
Längd	Torbjörn Watz -65	7.33	2	+1.3	22	Junior SM	1984-08-18	Sundsvall
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.06	4	+1.9		Stora SM	1984-08-26	Växjö
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.26	1		19	Mästarmöte i kast	2007-06-02	Nyköping
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final		18	Junior SM	1991-08-17	Växjö
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2		20	Nordisk Juniorlandskamp	1992-08-22	Valkerakoski, Finland
Diskus (1.75 kg)	Ulf Ankarling -88	54.31	1		19	FIG Grand Prix III	2007-05-15	Karlstad/MÅ
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	50.79	1			Sista chansen	2007-12-29	Karlstad/MÅ
Slägga (6 kg)	Ulf Ankarling -88	42.19	5		18	Skol SM	2006-09-16	Stockholm/SH
Slägga (7.26 kg)	Sören Olsson -70	62.78	1			Öresundsspelen	1989-07-07	Helsingborg
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höjjer -58	68.34	1		20	Junior DM	1977-06-22	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Ekholm -71	64.82	1			Resultattävling	1990-05-15	Karlstad
Castorama	Magnus Edström -73	3.074 P	1			Castorama	1992-09-22	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)								
(15.91, 53.76, 46.72, 45.38)								
843 P 682 P 813 P 737 P								
Femkamp	Ulf Karlsson -47	3.237 P	1			Femkamps DM	1966-06-08	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m								
(6.11, 50.25, 23,8m, 37.37, 4.31,5m)								
Nuvarande Poängtabell från1984								

Klubbrekord utomhus

P18

100 m	Henrik Larsson -99	10,51	2. Sh 2	+1.7		Stora SM	2016-08-26	Sollentuna
200 m	Henrik Larsson -99	21,30	4. Final	+1.0	17	Ungdoms EM	2016-07-16	Tbilisi, Georgien
300 m	Carl Sjöstedt -94	35,84	5			Folksam Challenge	2012-07-28	Uppsala
	Stig Fallberg -40	34,9m	1			Resultattävling	1958-06-10	Karlstad
400 m	Carl Sjöstedt -94	49,22	1. Heat 1		17	Världssingdomsspelen	2011-07-09	Göteborg/NU
	Stig Fallberg -40	49,1m	1		20	Junior SM	1958-07-19	Karlstad
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.54,12	1.. D-Final			Göteborg Grand Prix	2011-06-11	Göteborg/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.30,01	4. A-Heat			RIFA Spelen	1984-06-17	Sollentuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2			Stora SM	1983-07-23	Örebro
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4			Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1		17	Världssingdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2		18	UP Final	1973-08-11	Malmö
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,38	3. Final	+0.57	18	Junior SM	1993-08-07	Karlskrona
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,05	3	-0.93		Lag SM	1993-07-14	Växjö
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	38,11	2. Final		18	Junior SM	1993-08-08	Karlskrona
400 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	55,23	3			Lag SM	1993-07-14	Växjö
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1		18	Stjärn UP	1980-08-03	Karlstad
3.000 m Hinder	Stefan Olsson -62	10.22,2m	7			Seriematch	1980-07-05	Stockholm/S
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3		18	Junior SM	1992-08-07	Mora
Längd	Torbjörn Watz -65	7.10	2. Final	0.0	18	Ungdoms SM	1983-07-31	Göteborg/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1	+1.0		Svealandsmästerskap Landskapsmatch	1982-07-25	Stockholm/S
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	17.77	1		18	Värmland-Oslo	1971-08-15	Arvika
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.12	1		19	Mästarmöte i kast	2006-06-18	Nyköping
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final		18	Junior SM	1991-08-17	Växjö
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.79	3		20	Landskamp Sverige- Västtyskland	1971-09-25	Landau, Västtyskland
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	55.62	1		18	Resultattävling	1971-10-09	Kil
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	52.24	1		18	Wenmec Spelen	1991-06-02	Kil
Diskus (2 kg)	Magnus Edström -73	48.86	Com			Castorama	1991-09-21	Karlstad
Slägga (6 kg)	Johan Askmar -94	46.10	1		19	Resultattävling	2012-08-16	Karlstad/M
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	48.68	2		18	Kasttävling	1991-05-01	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	46.66	Com			Castorama	1991-09-21	Karlstad
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	66.70	1		18	Ungdoms DM	1976-07-08	Kil
Spjut (800 gr) Nya	Magnus Edström -73	62.32	1		18	Junior SM	1991-08-18	Växjö
Castorama	Magnus Edström -73	2.962 P	1			Castorama	1991-10-05	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (14.'95, 47..08, 48.86, 45.00)								
786 P 593 P 852 P 731 P								
Femkamp	Peter Ljung -60	2.966 P	2			Femkamps DM	1978-06-14	Kil
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.98, 57.38, 24,5m, 39.70, 5.09,5m)		3.072 P				Nuvarande Poängtabell från1984		
600 P 729 P 599 P 680 P 358 P								
600 P 1.329 P 1.828 P 2.508 P 2.966 P		2.966 P				Gamla Poängtabellen från 1962		
582 P 698 P 628 P 658 P 506 P								
582 P 1.280 P 1.908 P 2.566 P 3.072 P		3.072 P				Nuvarande Poängtabell från 1984		
Tiokamp	Douglas Stenberg -90	5.805 P	1		19	Bohuskampen	2008-07-05- 06	Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m 11,98 v: +0.7, 5.83 v: -2.1, 11.69, 1.79, 52,22, 16,52 v: -0.1, 31.34, 3.20, 43.19, 4.50,29)								

Klubbrekord utomhus

655 P 550 P 588 P 619 P 715 P 675 P 491 P 406 P 489 P 617 P

655 P 1.205 P 1.793 P 2.412 P 3.127 P 3.802 P 4.293 P 4.699 P 5.188 P 5.805 P

Tiokamp	Anders Öberg -62	7.173 P	1	18	Mångkamps UP Kval	1980-05-31-06-01	Uppsala
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m							
(11,4m, 6.91, 14.93, 1.96, 36,9m, 16,1m, 39.62, 4.00, 44.64, 2.53,2m)							
723 P 792 P 785 P 767 P 716 P 684 P 657 P 617 P 510 P 732 P							
723 P 1.515 P 2.300 P 3.067 P 3.783 P 4.467 P 5.124 P 5.741 P 6.251 P 6.983 P							
(11.59, 6.37, 14.94, 1.92, 36,91, 16.83, 40.32, 3.70, 48.32, 2.52,56)							
6.914 P 1							
6.914 P 18 Nordisk Juniorlandskamp							
734 P 668 P 786 P 731 P 716 P 643 P 671 P 535 P 564 P 736 P							
734 P 1.402 P 2.188 P 2.919 P 3.635 P 4.278 P 4.949 P 5.484 P 6.048 P 6.784 P							
6.784 P Nuvarande Poängtabell från 1992							
Tiokamp	Björn Norén -75	6.702 P	4	18	Nordisk Juniorlandskamp	1993-07-03-04	Tårnby, Danmark
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(11,2 +0.2, 6.58 +1.3, 12.74, 1.85, 51,79, 14,8w +2.1, 35.84, 4.00, 44.26, 4.53,93)							
765 P 716 P 651 P 670 P 734 P 869 P 581 P 617 P 504 P 595 P							
765 P 1.481 P 2.132 P 2.802 P 3.536 P 4.405 P 4.986 P 5.6033 P 6.107 P 6.702 P							
Tiokamp	Björn Norén -75	6.682 P	1	18	Lerumskampen	1993-06-12-13	Lerum
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(11,48 +2.1, 6.79 +2.1, 12.78, 1.83, 36,35, 14,50 +1.27, 32.08, 3.92, 45.08, 4.59,46)							
757 P 764 P 654 P 653 P 763 P 911 P 506 P 595 P 516 P 563 P							
757 P 1.521 P 2.175 P 2.828 P 3.591 P 4.502 P 5.008 P 5.603 P 6.119 P 6.682 P							
Tiokamp (Seniorredskap)	Anders Öberg	6.938 P	2	20	Landskamp Estland - Sverige	1980-09-20-21	Tallin, Sovjet
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(11,5m, 6.80w, 13.60, 1.92, 52,0m, 16,5m, 39.08, 4.00, 47.82, 4.46,8m)							
687 P 778 P 702 P 788 P 720 P 703 P 667 P 807 P 603 P 483 P							
687 P 1.465 P 2.167 P 2955 P 3.675 P 4.378 P 5.045 P 5.852 P 6.455 P 6.938 P							
703 P 767 P 704 P 731 P 719 P 652 P 646 P 617 P 556 P 638 P							
703 P 1.470 P 2.174 P 2.905 P 3.624 P 4.276 P 4.922 P 5.539 P 6.095 P 6.733 P							
6.733 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
6.938 P Gamla Poängtabell från 1962							
6.733 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12	Sollentuna
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Mathieu Nilsson -96 Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	2.03,19 1.11,87 51.32	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02	Växjö
Stafett 3 x 800 m	Andreas Lindström -79 Lars Gustafsson -79 Magnus Karlsson -78	5.57,71	7	18	Stafett SM	1996-06-09	Huddinge
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Persson -55 Lennart Reije -55 Krister Larnmark -55	7.44,0m	1	18	Stafett UP	1973-07-01	Sollentuna
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Håkan Andersson -64 Stefan Olsson -62	8.25,6m	2		Stafett DM	1979-05-30	Karlskoga

Klubbrekord utomhus

Thomas Langer -61

Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Lammark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05	Kil
---------------------	---	----------	---	--	------------	------------	-----

Udda grenar

60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Björn Norén -75	36,35	Nov	18	Lerumskampen	1993-06-12	Lerum
	Stig Fallberg -40	34,9m	1		Reultattävling	1958-06-10	Karlstad
600 m	Anders Harnesk -69	1.25,71	3. Heat 1		Vårtest	1987-05-12	Örebro
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17	Karlstad

P17

100 m	Henrik Larsson -99	10,51	2. Sh 2	+1.7		Stora SM	2016-08-26	Sollentuna
200 m	Henrik Larsson -99	21,30	4. Final	+1.0	17	Ungdoms EM	2016-07-16	Tbilisi, Georgien
300 m	Mathieu Nilsson -96	36,30	Dec		17	Nordisk Juniorlandkamp	2013-06-08	Huddinge
	Stig Fallberg -40	35,1m	1		18	Ungdoms DM	1957-08-31	Karlstad
400 m	Carl Sjöstedt -94	49,22	1. Heat		17	Världssungdomsspelen	2011-07-09	Göteborg/NU
	Stig Fallberg -40	49,1m	1			Distriktsmatch Värmland-Göteborg	1957-09-08	Karlstad
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.54,12	1.. D-Final			Göteborg Grand Prix	2011-06-11	Göteborg/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.30,52	5. Heat 2			För SM	1983-07-10	Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2			Stora SM	1983-07-23	Örebro
1 Mile (1.609,32 m)	Lennart Ohlsson -76	4.39,0m	6			Distriktstävling	1993-08-25	Karlstad
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17 15.07,4	4. Heat 1		17	Världssungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	m	3			Stora DM	1972-07-05	Karlstad
Halvmaraton (21.097.5 m)	Erik Jaldell-98	1.29.20	1208			Göteborgsvarvet	2015-05-23	Göteborg
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51	4			Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (91.4 cm)	Jakob Masth Larsson -97	14,01	1	+0.1	16	DN Galan Youth	2013-08-25	Stockholm/S
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,85	4. Final	+0.2	18	Skol SM	1992-09-18	Stockholm/S
110 m Häck (106.7 cm)	Henrik Kax -77	16,95	4	+1.87		Distriktstävling	1994-06-02	Karlstad
300 m Häck (84 cm)	Jakob Masth Larsson -97	37,61	1. Final		16	Ungdoms SM	2013-08-11	Eskilstuna/E
300 m Häck (91.4 cm)	Joel Blid -83	39,23	3. Final		18	Junior SM	2000-08-13	Västerås Helsingfors, Finland
400 m Häck (84 cm)	Jakob Masth Larsson -97	53,76	1		17	Landskamp Finland-Sverige	2014-08-30	
400 m Häck (91.4 cm)	Joel Blid -83	55,41	5			Lag SM	2000-07-26	Göteborg/S
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Johan Bagge -84	6.05.30 10.52,2	4		18	Junior SM	2001-08-10	Lerum
3.000 m Hinder	Hampus Balkåsen -95	3	6			Lag SM	2012-06-20	Karlstad
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3		18	Junior SM	1992-08-07	Mora
Längd	Magnus Åhlén -78	6.97	3	+0.5	18	Norway Games	1995-07-02	Oslo, Norge
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1	+1.0		Svealandsmästerskap	1982-07-25	Stockholm/S
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	18.89	1		17	Resultattävling	2005-05-10	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Ulf Karlsson -47	15.45	1		18	UP Kval	1964-05-28	Karlstad
Kula (6 kg)	Jakob Eriksson -98	14.38	2		16	Stjärnspelen	2014-07-26	Arvika/V
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	15.51	2		18	Skol SM	1990-09-22	Västerås
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	15.05	5			Lag SM	2005-06-02	Karlstad
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	58.45	1		17	Tysk Tävlning	2005-05-22	Halle, Tyskland
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	48.92	3. Kval		18	Junior SM	1990-08-24	Örebro
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	48.82	5			Lag SM	2005-06-02	Karlstad
Slägga (5 kg)	Johan Askmar -94	47.01	5		16	Ungdoms SM	2010-08-15	Kil
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	45.88	2		18	Resultattävling	1990-10-06	Torsby

Klubbrekord utomhus

Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	39.74	Com		Castorama	1990-09-30	Karlstad
Spjut (700 gr)	Johannes Henriksson -93	68.54	2	17	Junior SM	2010-08-14	Karlstad
Spjut (800 gr) Gamla	Anders Borgström -46	63.81	1		Personliga Rekordens Kväll	1963-09-25	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	57.17	4		Lag SM	2010-08-31	Stockholm/S
Castorama	Ulf Ankarling -88	2.740 P	1		Castorama	2005-09-29	Karlstad/MÄ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
(14.20, 55.86, 44.17, 32.05)							
740 P 709 P 766 P 525 P							
Femkamp	Ulf Karlsson -47	2.176 P	2		Femkamps DM	1964-06-03	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m		2.778 P			Gamla Poängtabellen från 1962		
(5.90, 41.05, 25,8m, 34.51, 4.39,8m)		2.779 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
582 P 506 P 491 P 573 P 526 P							
582 P 1.088 P 1..579 P 2.152 P 2.778 P		2.176 P			Gäller 1952 års poängtabell som inte jag har.		
565 P 457 P 521 P 554 P 682 P							
565 P 1.022 P 1.543 P 2097 P 2.779 P							
Tiokamp	Peter Ljung -60	6.338 P	2	18	Mångkamps UP	1977-08-27-28	Uddevalla
100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m							
(12,0m, 5.25, 14.77, 1.77, 38,6m, 17,66w, 37.12, 3.70, 55.98, 3.03,1m)							
Tiokamp	Pontus Lundqvist -75	6.602 P	1	18	Junior SM	1992-09-05-06	Huddinge
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(11,73 -1.4, 6.25 +0.5, 12.85, 1.81, 36,89, 15,91 -2.1, 37.12, 4.36, 48.93, 4.54,83)		6.602 P			Gamla Poängtabellen 1984 års poängtabell		
705 P 641 P 658 P 636 P 731 P 743 P 606 P 719 P 573 P 590 P		7.918 P			Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell		
705 P 1.346 P 2.004 P 2.640 P 3.371 P 4.114 P 4.720 P 5.439 P 6.012 P 6.602 P		6.602 P			Gamla Poängtabellen 1984 års poängtabell		
847 P 820 P 783 P 827 P 885 P 840 P 747 P 970 P 727 P 472 P		7.918 P			Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell		
847 P 1.667 P 2.450 P 3.277 P 4.162 P 4.902 P 5.649 P 6.619 P 7.346 P 7.918 P							
Tiokamp	Andreas Svärth -86	7.542 P	1	17	Lerumskampen	2003-05-24-25	Lerum
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m							
(15,03 -1.4, 35.69, 3.13, 49.88, 37,85, 12,07 -0.7, 6.35 +0.5, 12.64, 1.75, 3.01,82)					1993 års poängtabell		
976 P 719 636 P 742 P 817 P 766 P 845 P 770 P 767 P 504 P							
976 P 1.695 P 2.331 P 3.073 P 3.890 P 4.656 P 5.501 P 6.271 P 7.038 P 7.542 P							
Tiokamp (Seniorredskap)	Peter Ljung	5.335 P	2		Tiokamps DM	1977-07-12-13	Kil
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(12,1m, 5.47, 12,01, 1.72, 56,7m, 22,4m, 32.40, 3.40, 56.42, 5.14,3m)		5.336 P			Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell		
560 P 484 P 600 P 607 P 541 P 321 P 528 P 644 P 717 P 334 P		5.040 P			Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell		
560 P 1.044 P 1.644 P 2.251 P 2.792 P 3.113 P 3.641 P 4.285 P 5.002 P 5.336 P							
586 P 475 P 607 P 560 P 527 P 154 P 512 P 457 P 684 P 478 P							
1.061 P 1.668 P 2.228 P 2.755 P 2.909 P 3.421 P 3.878 P 4.562 P 5.040 P		5.040 P			Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell		
Tiokamp (Seniorredskap)	Olav Dille -53	5.311 P	3		Tiokampstävling	1969-07-22-23	Karlstad
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(12,2m, 6.20, 13.27, 1.75, 1.00,5m, 19,4m, 35.80, 2.65, 39.26, 5.01,0m)		5.310 P			Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell		
540 P 648 P 682 P 634 P 417 P 487 P 600 P 419 P 480 P 403 P							
540 P 1.188 P 1.870 P 2.504 P 2.921 P 3.408 P 4.008 P 4.427 P 4.907 P 5.310 P					Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell		
567 P 630 P 684 P 585 P 392 P 378 P 580 P 275 P 431 P 554 P							
567 P 1.197 P 1.881 P 2.466 P 2.858 P 3.236 P 3.816 P 4.091 P 4.522 P 5.076 P					Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell		

Klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 100 m	Björn Strand -78 Johan Pettersson -78 Magnus Åhlén -78 Johan Hult -79	44,12	2. Fh 1	18	Stafett SM	1995-06-18	Gävle
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Mathieu Nilsson -96 Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	2.03,19 1.11,87 51.32	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02	Växjö
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93 Benjamin Ahlbäck -94	6.07,96 2.09,62 2.01,44 1.56,90	4	17	Stafett SM	2010-05-30	Norrköping
Stafett 3 x 1.000 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61	8.04,12	3	16	Stafett SM	1977-09-11	Göteborg/S
Stafett 4 x 800 m	Johan Arnqvist -85 Andreas Svårdh -86 Johan Kensby -86 Alexander Westberg -85	8.43,79	2		Friidrottstävling	2001-08-02	Kil
Udda grenar							
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final -0.8		Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,73 35,1m	Nov 1	18 18	Höstmångkamp Ungdoms DM	1992-09-26 1957-08-31	Gävle Karlstad
600 m	Fredrik Närman -84	1.27,94	10. Heat 2		Vårproppen	2001-05-15	Stockholm/E
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17	Karlstad
200 m Häck (91.4 cm)	Anders Borgström -46 Henrik Larsson	30,3m 99	3		Stora DM	1963-07-26	Karlstad
P16							
100 m	Henrik Larsson -99	10,72	1. Final +1.0	16	European Youth Olympics Festival	2015-07-28	Tbilisi, Georgien
200 m	Jakob Masth Larsson -97	21,85	2 +1.7	17	Landskamp Sverige-Finland	2013-09-08	Stockholm/S
300 m	Henrik Larsson -99 Stig Fallberg -40	36,96 36,2m	2. Final 1	15	Ungdoms SM Resultattävling	2014-08-10 1956-07-03	Söderhamn/H Göteborg/S
400 m	Thomas Ohlsson -64 Stig Fallberg -40	50,89 49,8m	3. Final 3	16	Ungdoms SM Oktobergala	1980-08-17 1956-10-06	Piteå Karlstad
800 m	Lars Gustafsson -79	1.57,56	2. A.Heat	16	Gurkspelen	1995-07-28	Västerås
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.33,2m	6		För SM	1982-08-07	Karlstad
1.500 m	Hugo Walther -57	4.01,4m	2	16	UP Final	1973-08-11	Malmö
3.000 m	David Löfgren -90	8.58,22	1	16	Skol SM	2006-09-17	Stockholm/S
5.000 m	Jerker Mattsson -77	18.08,2m	11		Resultatlöpning	1992-08-11	Karlstad
110 m Häck (91.4 cm)	Jakob Masth Larsson -97	14,01	1 +0.1	16	DN Galan Youth	2013-08-25	Stockholm/S
110 m Häck (106.7 cm)	Olav Dille -53	19,4m	Dec		Tiokampstävling	1969-07-23	Karlstad
300 m Häck (76.2 cm)	Joel Blid -83	38,71	1	18	Valbo Games	1999-07-04	Gävle
300 m Häck (84 cm)	Jakob Masth Larsson -97 Carl Sjöstedt -94	37,61 40,70	1. Final 1	16 19	Ungdoms SM Stefan Holmspelen	2013-08-11 2010-06-05	Eskilstuna/E Kil
400 m Häck (84 cm)	Jakob Masth Larsson -97 Carl Sjöstedt -94	54,89 59,24	2 6	17	Stocksättersspelen Lag SM	2013-06-02 2010-08-31	Hallsberg Stockholm/S

Klubbrekord utomhus

1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S	
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62 Peter Holm - 64	6.17,4m	5	16	UP Final	1977-09-18	Sollentuna	
Höjd		2.02	3. Final	16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå	
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.40	Nov	16	Ungdoms SM Mångkamp	1991-09-07	Norrköping	
Längd	Carl Bergfeldt -82	6.80	1	+1.4	16	Skol SM	1998-09-13	Stockholm/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	14.28	1	+2.0		Serien Omgång 1	1981-05-23	Karlstad
Kula (4 kg)	Olav Dille -53 Ulf Ankarling - 88	18.14	1		16	UP Final	1968-08-25	Malmö
Kula (5 kg)		16.98	1		16	Skol SM	2004-09-19	Gävle
Kula (5.5 kg)	Magnus Edström -73	14.77	1		16	Frövispelen	1989-07-01	Frövi
Kula (6 kg)	Jakob Eriksson -98	14.38	2		16	Stjärnspelen	2014-07-26	Arvika/V
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73 Ulf Ankarling - 88	13.17	2		18	Goliatspelen	1989-08-19	Kil
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling - 88	13.48	Com			Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Diskus (1.5 kg)		51.44	1		17	Sista Chansen	2004-12-29	Karlstad/MÅ
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73 Ulf Ankarling - 88	41.44	1		18	Goliatspelen	1989-08-19	Kil
Diskus (2 kg)		43.75	Com			Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Slägga (5 kg)	Johan Askmar -94	47.01	5		16	Ungdoms SM	2010-08-15	Kil
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1		16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29	Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (600 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	69.60	1		16	Skol DM	1974-09-17	Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Andreas Fransson -86	53.19	1		15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25	Karlstad
Spjut (700 gr)	Johannes Henriksson -93	64.42	1		16	Ungdoms SM	2009-08-15	Växjö
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58 Ulf Ankarling - 88	62.60	5			Resultattävling	1974-08-25	Kil
Spjut (800 gr) Nya		54.06	Com			Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Castorama	Ulf Ankarling - 88	2.664 P	1			Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (13.48, 54.06, 43.75, 32.04) 695 P 686 P 758 P 525 P								
Femkamp	Olav Dille -53	3.243 P	3		16	Mångkamps UP	1969-10-04- 05	Malmö
80 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Höjd, 200 m 3..853 P Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell (11,8m, 16.36, 46.06, 1.70, 25,6) 836 P 996 P 682 P 717 P 622 P 836 P 1.832 P 2.514 P 3.231 P 3.53 P								
Femkamp (Seniorredskap)	Anders Borgström -46	2.354 P	4			Femkamps DM	1962-06-04	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.58, 51.18, 26,0m, 29.17, 5.32,5m) 510 P 649 P 475 P 455 P 248 P 510 P 1.159 P 1.634 P 2.089 P 2.353 P 498 P 606 P 505 P 448 P 387 P 498 P 1.104 P 1.609 P 2.097 P 2.444 P 2.444 P Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell								
Åttakamp	Peter Ljung - 60	5.027 P	4		16	Mångkamps UP	1976-09-25- 26	Karlskrona
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (17,4m, 45.34, 3.30, 55.32, 5.35, 16.06, 1.66, 2.21,1m) 629 P 569 P 615 P 703 P 456 P 851 P 550 P 438 P 629 P 1.198 P 1.813 P 2.516 P 2.972 P 3.823 P 4.373 P 4.811 P 601 P 898 P 685 P 823 P 600 P 979 P 676 P 475 P 601 P 1.499 P 2.184 P 3.007 P 3.607 P 4.486 P 5.162 P 5.637 P Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell								
Niokamp	Henrik Kax -77	6.792 P	1		16	Ungdoms SM Mångkamp	1993-08-14- 15	Eskilstuna
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m								

Klubbrekord utomhus

(15,21, 30.24, 3.90, 46.06, 11,97, 1.75, 10.58, 6.14, 2.08,52)

947 P 608 P 850 P 682 P 789 P 767 P 633 P 793 P 723 P
 947 P 1.555 P 2.405 P 3087 P 3.876 P 4.643 P 5.276 P 6.069 P
 6.792 P 1992 års poängtabell

Tiokamp Andreas Svärth -86 7.483 P 2 17 JSM/USM Mångkamp 2002-09-07-08 Karlskrona

110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m
 (14,93 +0.5, 35.91, 3.60, 51.37, 39,25, 12,32 -1.2, 6.20 +0.8, 12.26, 1.69, 2.58,73)

992 P 723 P 769 P 764 P 721 P 708 P 808 P 745 P 707 P 546 P 1992 års poängtabell
 992 P 1..715 P 2.484 P 3.248 P 3.969 P 4.677 P 5.485 P 6.230 P 6.937 P 7.483 P

Tiokamp (Seniorredskap) Olav Dille -53 5.311 P 3 Tiokampstävling 1969-07-22-23 Karlstad

100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m
 (12,2m, 6.20, 13.27, 1.75, 1.00,5m, 19,4m, 35.80, 2.65, 39.26, 5.01,0m)

540 P 648 P 682 P 634 P 417 P 487 P 600 P 419 P 480 P 403 P 5.310 P Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell
 540 P 1.188 P 1.870 P 2.504 P 2.921 P 3.408 P 4.008 P 4.427 P 4.907 P 5.310 P Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell
 567 P 630 P 684 P 585 P 392 P 378 P 580 P 275 P 431 P 554 P Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell
 567 P 1.197 P 1.881 P 2.466 P 2.858 P 3.236 P 3.816 P 4.091 P 4.522 P 5.076 P

Stafett 4 x 100 m Lars-Göran Hedström -71 44,49 2 16 Lag USM 1987-08-16 Huddinge
 Joakim Berg -71
 Fredrik Sjöstedt -71
 Mats Öhman -71

Svensk Stafett 1.000 m Torbjörn Watz -65 2.05,12 2 16 Stafett UP 1980-06-18 Eskilstuna
 100 m, 200 m, 300 m, 400 m
 Per-Olov Johansson -64
 Tomas Olsson -64
 Mats Olsson -64

Stafett 3 x 800 m IF Göta 6.17,87 3 16 Stafett SM 1992-06-13 Karlshamn
 Jonathan Engman -76
 Jens Engman -76
 Lennart Ohlsson -76

Stafett 3 x 1.000 m Magnus Åkesson -62 8.04,12 3 16 Stafett SM 1977-09-11 Göteborg/S
 Ulf Nilsson -61
 Thomas Langer -61

Stafett 4 x 800 m Johan Arnqvist .85 8.43,79 2 Friidrottstävling 2001-08-02 Kil
 Andreas Svärth -86
 Johan Kensby -86
 Alexander Westberg -85

Udda grenar

60 m Joakim Berg -71 7,3e 1. Heat 1 16 Vårtest 1987-05-12 Örebro
 150 m Joakim Berg -71 17,77 1. Heat 1 16 Vårtest 1987-05-12 Örebro
 600 m Fredrik Närman -84 1.31,45 6 Resultattävling 1999-05-19 Karlstad
 2.000 m Robin Persson -75 5.57,31 6 Resultattävling 1991-09-17 Karlstad
 Daniel Grenegård 00

Klubbrekord utomhus

P15

80 m	Henrik Larsson -99	9,40	3. Fh 2	+0.5	15	Ungdoms SM	2014-08-08	Söderhamn/ H Göteborg/N U
100 m	Jakob Masth Larsson -97	11,49	2. A-Final	-0.5	15	Världsungdomsspelen	2012-07-07	U
	Lars Pettersson -59	11,2m	2. Sh 2	+1.4	15	Skol SM	1974-09-21	Västerås
200 m	Henrik Larsson -99	23,49	2	+1.5		Götas Ungdomsspel	2014-08-23	Karlstad/T Söderhamn/ H
300 m	Henrik Larsson -99	36,96	2. Final		15	Ungdoms SM	2014-08-10	H
400 m	Thomas Olsson -64	53,50	2		15	Skol SM	1979-09-15	Stockholm/S
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.58,59	1		17	Götas Ungdomsspel	2009-09-05	Karlstad
1.000 m	Thomas Langer -61	2.41,1m	2		15	Skol DM	1976-09-14	Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -66	4.10,9m	8		16	UP Final	1981-09-15	Helsingborg Göteborg/N U
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1		15	Världsungdomsspelen	2008-06-29	U
3.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	9.18.6m	2			Resultattävling	2009-06-03	Karlstad
5.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	16.29,95	5			DM	2009-06-17	Karlstad Helsingborg/ H
80 m Häck (84 cm)	Daniel Grenegård -00	11,18	2. Fh 2	+1.6	15	Öresundsspelen	2015-07-11	H Göteborg/N U
100 m Häck (84 cm)	Jakob Masth Larsson -97	13,41	1. Final	-0.5	15	Världsungdomsspelen	2012-07-08	U
110 m Häck (91.4 cm)	Jakob Masth Larsson -97	15,25	5. Heat 1	-1.4	17	Lag Ungdoms SM	2012-06-30	Täby Göteborg/N U
300 m Häck (76.2 cm)	Jakob Masth Larsson -97	39,53	1. Heat 4		15	Världsungdomsspelen	2012-07-09	U
300 m Häck (84 cm)	Daniel Grenegård -00	42,46	3. B-Heat		17	Lag Ungdoms SM	2015-08-29	Stockholm/E
1.500 m Hinder (76..2 cm)	Benjamin Ahlbäck -94	4.31,27	1		15	Skol SM	2009-09-11	Västerås/A
1.500 m Hinder (91.4 cm)	Fredrik Närman -84	4.35,23	1		16	Lag Ungdoms SM	1999-08-28	Karlskrona
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5		16	UP Final	1977-09-18	Sollentuna
Höjd	Johan Tynander -69	1.90	1		16	Ungdoms DM Buster Cup Final (Lag USM)	1984-07-10	Hagfors
Stav	Pontus Lundqvist -75	3.90	2		16		1990-09-01	Huddinge
Längd	Jakob Masth Larsson -97	6.45	5	+1.9	17	Lag Ungdoms SM	2012-06-30	Täby
Tresteg	Christian Haar -74	13.92	1	+1.8	16	Öresundsspelen	1989-07-08	Helsingborg
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.14	1		16	UP Final	1968-08-25	Malmö
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	14.10	2		17	Götas Ungdomsspel	2003-08-24	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	14.09			18	UP Tävlning	1968	Kil
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	11.71					1968	
Diskus (1 kg)	Johannes Henriksson -93	51.57	3		15	Skol SM	2008-09-12	Sollentuna
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	46.22	1		16	UP Tävlning	1968-07-18	Karlstad
Diskus (2 kg)	Olav Dille -53	36.16					1968	
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com		14	Castorama	1991-09-11	Karlstad
Slägga (5 kkg)	Johannes Henriksson -93	30.33	10		17	Lag Ungdoms SM	2008-08-17	Huddinge
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1		16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29	Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Gunnar Höijer -58	57.42	1		16	Resultattävling	1973-05-13	Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	59.82	2		15	Skol SM	2008-09-14	Sollentuna
Spjut (700 gr)	Ulf Ankarling -88	50.43	3		17	Götas Ungdomsspel	2003-08-23	Karlstad
Spjut (800 gr) Före 1988	Kent Johansson -49	47.60	2		20	Junior DM	1964-08-29	Säffle
Spjut (800 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	48.59	Com			Castorama	2008-09-25	Karlstad/MÅ
Ungdomscastorama	Lukas Ellström -03	1.173 P	1		15	Ungdomscastorama	2016-10-23	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (10.85, 24.10, 16.70, 20.52) 522 P 222 P 127 P 302 P								
Castorama	Johannes Henriksson -93	1.954 P	12			Castorama	2008-10-04	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg) Slägga (7.,26 kg) (9.56, 48.35, 30.56., 26.85) 427 P 610 P 487 P 430 P								
Femkamp (Seniorredskap)	Anders Borgström -46	1.266 P	4			Femkamps DM	1961-06-14	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m 1.965 P Nuvarande poäng								

Klubbrekord utomhus

(5.31, 35.00, 26,4m, 25.26, 5.50,3m)		1.266 P	1950/1952 års poängtabell				
446 P 413 P 445 P 361 P 173 P							
446 P 859 P 1.304 P 1.665 P 1.838 P		1.838 P	1962 års poängtabell				
443 P 370 P 475 P 372 P 305 P							
443 P 813 P 1.288 P 1.660 P 1.965 P		1.965 P	1984 års poängtabell				
Åttakamp	Albin Axelsson -92	6.223 P	2	15	Lerumskampen	2007-05-26-27	Lerum
100 m Häck (84 cm), Diskus (1 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m							
(14,47 +2.0, 39.04, 3.34, 32.16, 5.89 -0.5, 11.95, 1.65, 2.13,76)							
913 P 787 P 853 P 526 P 895 P 697 P 771 P 781 P							
9113 P 1.700 P 2.553 P 3.079 P 3.974 P 4.671 P 5.442 P 6.223 P							
Åttakamp	Peter Ljung -60	4.509 P	1	16	Mångkampstävling	1975-08-27-28	Kil
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m							
(17,9m, 37.72, 2.90, 45.88, 5.56, 14.74, 1.65, 2.24,5m)		5.178 P	Nuvarande poäng				
590 P 640 P 498 P 576P 505 P 773 P 540 P 397 P							
590 P 1.230 P 1.718 P 2.294 P 2.799 P 3.572 P 4.112 P		4.509 P	1962 års poängtabell				
4.509 P							
539 P 759 P 567 P 679 P 651 P 901 P 666 P 416 P							
539 P 1.298 P 1.865 P 2.544 P 3.195 P 4.096 P 4.762 P		5.178 P	1992 års poängtabell				
5.178 P							
Niokamp	Andreas Svärth -86	6.265 P	1	15	Bohuskampen	2001-08-25-26	Uddevalla
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m							
(15,71 -0.9, 30.80, 3.20, 47.95, 12,31 0.0, 1.63, 10.96, 6.01 -0.2, 2.12,95)							
870 P 620 P 656 P 712 P 711 P 645 P 659 P 762 P 730 P							
870 P 1.490 P 2.146 P 2.858 P 3.569 P 4.214 P 4.873 P 5.65 P 6.265 P							
Stafett 4 x 80 m	Daniel Grenegård -00 Rasmus Tidestad -00 Melker Gustavsson -00 Victor Thunström -00	37,33	2. Final	15	Stafett SM	2015-05-17	Sollentuna/S
Stafett 4 x 100 m	Johan Pettersson -78 Björn Klingenberg -78 Magnus Åhlén -78 Linus Videgren -78	45,89	2	16	Gurkspele	1993-07-30	Västerås
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemail -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1988-06-18	Visby
Stafett 3 x 1.000 m	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3	14	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
Stafett 4 x 800 m	Jan Bergman -67 Willi Schmidt -68 Lars Andersson -67 Jan Larsen -67	9.50,0m	3		Stafett DM	1982-05-25	Kil
Udda grenar							
60 m	Magnus Björklund -72	7,87	2. Heat 2	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Magnus Björklund -72	18,94	3. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
600 m	Fredrik Närman -84	1.31,45	6		Resultattävling	1999-05-19	Karlstad

Klubbrekord utomhus

P14

80 m (okänd vind)	Fredrik Sjöstedt -71	9,72	1. Sh 1		14	Rikscaden	1985-09-07	Karlstad
80 m	Egil Bergenlind -86	9,89	1. Fh 3	+0.6	14	Världsungdomsspelen	2000-06-30	Göteborg/NU
100 m	Jakob Masth-Larsson -97	12,03	2. Final	0.0	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
	Nenad Jovancic -59	11,7m			14	Kalle Anka Mästerskapen	1973-09-15	Karlstad
200 m	Jakob Masth-Larsson -97	24,76	1	-0.8	15	Stefan Holmspelen	2011-06-06	Kil
	Nenad Jovancic -59	24,2m					1973-08-26	Kil
300 m	Victor Thunström -00	39,58	2		15	Nobelspelen	2014-08-17	Karlskoga
400 m	Oscar Sjögren -87	1.02,50	1		14	Boregalan	2001-06-09	Torsby
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.03,93	1		14	DN Galan Youth	2008-07-24	Stockholm/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.43,63	1		14	Eskilstunaspelen	1980-08-30	Eskilstuna
1.500 m	Johan Kensby -86	4.35,41	7			DM	2000-08-15	Karlstad
	Benjamin Ahlbäck -94	4.25,11	1		14	DN Galan Youth	2008-07-23	Stockholm/S
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1		15	Världsungdomsspelen	2008-06-29	Göteborg/NU
3.000 m	Andreas Karlsson -92	11.40,4m	3		15	Nike Run Cup	2006-06-14	Karlstad
80 m Häck (84 cm)	Henrik Jonsson -76	11,85	1. Fh 2	-0.85	14	Regionsmästerskap	1990-09-09	Mora
100 m Häck (84 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	14,74	2. Heat 9	+0.9	15	Kraftmätningen	2007-09-08	Göteborg/S
300 m Häck (76.2 cm)	Albin Axelsson -92	42,94	1		15	Örebrogalan	2006-08-20	Örebro
1.500 m Hinder	Benjamin Ahlbäck -94	4.51,79	9		15	Världsungdomsspelen	2008-06-27	Göteborg/NU
Höjd	Johan Tynander -69	1.81	1		14	Ungdoms DM 12 - 14	1983-08-27	Karlstad
Stav	Albin Axelsson -92	3.47	1		14	Regionsmästerskap	2006-09-16	Västerås
			2. Blå Pool	+0.4	15	Nordeakampen	2009-08-29	Göteborg/S
Längd	Filip Schützer -95	5.76			15	Nordeakampen	2009-08-29	Göteborg/S
Längd med Hoppzon	Christian Haar -74	5.98	5	+1.8	14	Rikscaden	1988-09-10	Norrköping
Tresteg	Daniel Grenegård -00	11.60	12	0.0	15	Världsungdomsspelen	2014-06-28	Göteborg/NU
Tresteg med Hoppzon	Christian Haar -74	12.90	1		14	Ungdoms DM 12 - 14	1988-08-27	Karlstad
Kula (4 kg)	Göran Lindholm -63	14.77	1		14	Stjärn UP	1977-07-31	Karlstad
Kula (4.5 kg)	Bo von Scoultz -43	12.79	2		16	Ungdoms DM B	1957-08-31	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Patrik Wallin -83	10.10	3		16	Milkospelen	1997-06-28	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	8.85	Com			Castorama	2000-09-28	Karlstad
Diskus (1 kg)	Andreas Fransson -86	47.53	2		14	Regionsmästerskap	2000-09-10	Eskilstuna
Diskus (1.5 kg)	Göran Lindholm -63	38.20	3		16	Svealandscup	1977-08-20	Hallunda
Diskus (2 kg)	Andreas Fransson -86	28.17	Com			Castorama	2000-09-26	Karlstad
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com		14	Castorama	1991-09-11	Karlstad
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	38.60	4		16	Gurkspelen	1991-08-09	Västerås
Slägga (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	19.61	Com			Castorama	2000-10-12	Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Gunnar Höijer -58	55.28	1		14	Resultattävling	1972-09-18	Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	51.31	1		15	Spansk Tävlings Läröverksmatch Karlstad-Bromma	2007-05-23	Karlstad, Madrid, Spanien
Spjut (800 gr) Före 1988	Anders Borgström -46	40.87	3				1960-09-29	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Andreas Fransson -86	37.38	3			Inför Skol SM	2000-09-11	Karlstad
Ungdomscastorama	Lukas Ellström -03	1.173 P	1		15	Ungdomscastorama	2016-10-23	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (10.85, 24.10, 16.70, 20.52) 522 P 222 P 127 P 302 P								
Castorama	Andreas Fransson -86	1.454 P	1			Castorama	2000-09-28	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg) (8.85, 32.88, 28.17, 17.00) 373 P 428 P 432 P 221 P								
Sexkamp	Henrik Kax -77	4.392 P	1			Regionsmångkamp	1991-06-28	Nyköping
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m) (11,96 +1.18, 5.62 -0.9, 9.07, 1.69, 39.18, 2.15,24) 858 P 820 P 474 P 821 P 670 P 750 P 858 P 1.678 P 2.1532P 2.972 P 3.642 P 4.392 P 1992 års poängtabell								

Klubbrekord utomhus

Sexkamp	Göran Lindholm -63	2.729 P	1	14	Mångkamp DM	1977-07-20- 21	Kil
100 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m (17,4m, 4.82, 12.76, 1.50, 44.48, 2.46,8m) 526 P 590 P 794 P 585 P 773 P 228 P 526 P 1.116 P 1.910 P 2.495 P 3.268 P 3.496 P 1992 års poängtabell							
Åttakamp	Albin Axelsson -92	4.968 P	3	15	Bohuskampen	2006-07-22- 23	Uddevalla
100 m Häck (84 cm) Diskus (1 kg) Stav Spjut (600gr) Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (15,32 v: -1.5, 30.78, 2.96, 29.82, 4.76 v:-0.4, 9.65, 1.52, 2.19,41) 800 P 601 P 717 P 475 P 573 P 527 P 610 P 665 P 800 P 1401 P 2.118 P 2.593 P 3.166 P3.693 P 4.303 P 4.968 P							
Stafett 4 x 80 m	Fredrik Sjöstedt -71 Per Löfner -70 Johan Nyström -70 Jesper Mattsson -70	38,2m				1984	
	Daniel Grengård -00 Rasmus Tidestad -00 Melker Gustavsson -00 Victor Thunström -00	38,74	1	14	Regionsmästerskap	2014-09-14	Eskilstuna/E
Stafett 4 x 100 m	Per-Olov Johansson -64 Mats Olsson -64 Johan Öhrnell -65 Morgan Byh -64	48,57	1. Fh 1	14	Stafett UP	1978-06-10	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	Joakim Djuvfeldt -93 Johannes Henriksson -93 Daniel Olsson -93 Andreas Karlsson -92	2.43,0n	3	14	Brokampen	2006-05-14	Kristinehamn
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemåil -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1988-06-18	Visby
Stafett 3 x 1.000 m	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3	14	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
Udda grenar							
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.68	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07 Sollentuna
600 m	Jens Bengtsson -90	1.33,94	1			Resultattävling	2004-09-14 Karlstad
P13							
60 m	Oliver Ellström -03	7,92	1	+0.1	13	Goliatspelen	2016-08-27 Kil/S
80 m	Henrik Larsson -99	10,12	2. Final	+0.1	13	DN Galan Youth	2012-08-19 Stockholm/S
100 m	Johan Öhrnell -65	12,31	2. Fh 1	+0.1	14	Öresundsspelen	1978-07-08 Helsingborg
	Johan Öhrnell -65	12,2m	1	+0.7	14	Göta Galan	1978-07-25 Karlstad
200 m	Linus Brunzell -99	25,05	3. Heat 1	+0.4	13	Världsongdomsspelen	2012-07-09 Göteborg/NU
	Henrik Larsson -99	25,05	4. Heat 1	+0.4	13	Världsongdomsspelen	2012-07-09 Göteborg/NU
300 m	Oliver Ellström -03	51,34	1		11	Värmlandsserien	2014-05-25 Karlskoga

Klubbrekord utomhus

400 m	Samuel Johansson -88	1.04,76	1		12	Stjärnspele	2000-07-23	Arvika
600 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.34,49	2		13	Goliatspele	2007-08-04	Kil
800 m	Anders Jemail -75	2.16,25	1. Fh 3		13	Riksicaden	1988-09-10	Norrtälje
1.000 m	Ulf Nilsson -61	2.49,2m			14	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1974-08-31	Karlstad
1.500 m	Benjamin Ahlbäck -94	4.39,04	2		13	Världsongdomsspele	2007-06-30	Göteborg/NU
2.000 m	Christoffer Nilsson -86	6.21,46	1		13	Regionsmästerskap	1999-09-12	Västerås
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	9,53	1. Fh 2	+1.46	13	Regionsmästerskap	2006-09-17	Västerås
80 m Häck (84 cm)	Johan Stolpe -74	12,96	2. Heat 2	+0.5	14	Buster Cup	1987-09-26	Västerås
100 m Häck (84 cm)	Jakob Mast-Larsson -97	16,29	4. heat 1	-0.3	15	Nordeakampen, Final	2010-08-29	Uppsala/S
300 m Häck (76.,2 cm)	Daniel Grengård -00	48,28	1		14	Stjärnspele	2013-07-27	Arvika
Höjd	Johan Tynander -69	1.71	1		14	Kils Ungdomsspel	1982-08-08	Kil
Stav	Anders Jemail -75	2.80	1		13	Riksicaden	1988-09-11	Norrtälje
	Johan Andreasson -82	2.80	2		13	Milkospelen	1995-08-26	Karlstad
Längd	Jakob Mast-Larsson -97	5.18	10. Blå Pool		15	Nordeakampen, Final	2010-08-29	Uppsala/S
Längd med Hoppzon	Henrik Larsson -99	5.59	1	-0.8	13	Världsongdomsspele	2012-07-08	Göteborg/NU
Tresteg med Hoppzon	Christian Haar -74	11.60	2		13	Riksicaden	1987-09-12	Västerås
Kula (3 kg)	Mikel Dahlström -92	13.17	2		13	Regionsmästerskap	2005-09-17	Glanshammar
Kula (4 kg)	Johnny Svensson -63	12.45	1		13	Skol KM	1976-09-03	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	6.14	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Ulf Ankarling -88	38.56	1		12	Goliatspele	2000-08-06	Kil
Diskus (1 kg)	Ulf Ankarling -88	35.48	5		14	Laxaspelen	2001-07-15	Halmstad
Diskus (1.5 kg)	Bo von Schoultz -43	30.65	1		16	Resultattävling	1956-07-26	Karlstad
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	15.46	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Slägga (3 kg)	Johannes Henriksson -93	31.67	3		13	Nobelspelen	2006-06-11	Karlskoga
Slägga (4 kg)	Ulf Ankarling -88	33.06	2		13	Regionsmästerskap	2001-09-08	Torsby
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	15.40	6		16	Chokladspelen	1990-06-17	Örebro
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	14.74	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Spjut (400 gr)	Rasmus Eriksson -98	53.00	1		13	Kasttävling	2011-10-22	Karlstad/MÄ
Spjut (600 gr) Före 1999	Göran Lindholm -63	45.16	1		14	Resultattävling	1976-09-05	Göteborg/S
Spjut (600 gr) Nya	Rasmus Eriksson -98	43.72	1		13	Kasttävling	2011-10-22	Karlstad/MÄ
Spjut (800 gr) Nya	Jonas Karlsson -77	26.42	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Ungdomscastorama	Lukas Ellström -03	1.173 P	1		15	Ungdomscastorama	2016-10-23	Karlstad/MÄ
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (10.85, 24.10, 16.70, 20.52) 522 P 222 P 127 P 302 P Castorama Jonas Karlsson -77 663 P 16 Castorama 1990-09-30 Karlstad								
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg) (6.14, 26.42, 15.46, 14.74) 144 P 266 P 88 P 165 P								
Femkamp	Oliver Ellström -03	3.942 P	1		13	Regionsmästerskap	2016-05-14-15	Stockholm/Sätra
60 m Häck (76.2 cm), Längd Hoppzon, Spjut (400 gr), Höjd, 600 m (10,41 -0.10, 4,48 +0.6, 30.70, 1.26, 1.46,50) 904 P 743 P 744 P 643 P 908 P 904 P 1.647 P 2.491 P 3.034 P 3.942 P								
Sexkamp	Fredrik Strandberg -80	2.604 P	4		14	Pingstmångkamp	1993-05-30-31	Gävle
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m (14,38, 5.14, 7.34, 1.52, 25.96, 2.41,71) 324 P 683 P 304 P 610 P 390 P 293 P 324 P 1.007 P 1.311 P 1.921 P 2.311 P 2.604 P 1992 års poängtabell								
Stafett 4 x 80 m	Max Nero -98 Tobias Djuvfeldt -98 Andreas Djuvfeldt -98 Jakob Eriksson -98	44,57	2. Fh 1		13	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping

Klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 100 m	Anders Felling -62 Ulf Axelsson -63 Peter Kronwall -62 Tomas Wahl -62	54,8m			12	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
Svensk Stafett 1.000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	Per Tedenrud -85 David Svensson -85 Olof Bjurström -85 Johan Arnqvist -85	2.51,0m	4		14	Wasakampen	1997-07-27	Filipstad
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3		12	Stafett UP	1977-06-12	Göteborg/S
P12								
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.68	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07	Sollentuna
80 m	Henrik Larsson -99	10,39	2. A-Final	-1.1	12	Världssingdomsspelen	2011-07-09	Göteborg/NU
100 m	Nenad Jovancic -59	13,0m					1971	
200 m	Henrik Larsson -99	26,19	2. Heat 1	-1.6	12	Världssingdomsspelen	2011-07-10	Göteborg/NU
300 m	Oliver Ellström -03	51,34	1		11	Värmlandsserien	2014-05-25	Karlskoga
400 m	Samuel Johansson -88	1.04,76	1		12	Stjärnspele	2000-07-23	Arvika
600 m	Jens Bengtsson -90	1.46,19	1		12	Goliatspele	2002-08-11	Kil
800 m	Stefan Olsson -66	2.29,0m	1		12	Dansk Tävlings	1978-04-21	Danmark
1.000 m	Per Nilsson -65	2.54,9m	2		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-17	Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.40,9m	2		12	Junispele	1974-06-04	Stockholm/S
60 m Häck (76.2 cm)	Fredrik Strandberg -80	9,85	1. Final	+0.3	12	Gurkspele	1992-08-01	Västerås
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Berg -71	9,7m	1		12	Ungdoms DM 12 - 14	1983-08-27	Karlstad
Höjd	Tord Henriksson -65	1.62	1		12	Skol DM	1977-09-18	Sunne
Stav	Henrik Nordlander -98	1.73	3		15	Götas Ungdomsspel	2010-09-05	Karlstad
Längd med Hoppzon	Joakim Berg -71	5.25	1		12	Ungdoms DM 12 - 14	1983-08-27	Sunne
Tresteg med Hoppzon	Daniel Berg -74	10.45	1		12	Viking Line Games	1986-05-30	Västerås
Kula (3 kg)	Göran Lindholm -63	11.88			12	Kalle Anka Mästerskapen	1975-09-12	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	4.93	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Ulf Ankarling -88	38.56	1		12	Goliatspele	2000-08-06	Kil
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	13.40	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Slägga (3 kg)	Anders Domeij -89	22.35	2		12	Boregalan	2001-06-09	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	8.96	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	44.08	1		12	Breddtävlings	1983-09-07	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Jonas Karlsson -77	20.12	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Castorama	Jonas Karlsson -77	187 P	18			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut 800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (4.93, 20.12, 13.40, 8.96) 25 P 141 P 21 P 0 P								
Stafett 4 x 60 m	Marko Järvelä -79 Anders Boqvist -80 Fredrik Strandberg -80 Ronnie Merrimaa -80	34,7m	1		12	Buster Cup	1991-05-26	Kil
Stafett 5 x 60 m	Lars-Göran Hedström -71 Henrik Andersson -71 Henrik Magnusson -72 Fredrik Sjöstedt -71 Joakim Berg -71	40,9m	1		12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Karlstad

Klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 100 m	Anders Felling -62 Ulf Axelsson -63 Peter Kronwall -62 Tomas Wahl -62	54,8m		12	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
Svensk Stafett 1.000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	Per Tedenrud -85 David Svensson -85 Olof Bjurström -85 Johan Arnqvist -85	2.51,0m	4	14	Wasakampen	1997-07-27	Filipstad
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3	12	Stafett UP	1977-06-12	Göteborg/S

P11

60 m	Henrik Larsson -99	8,46	1. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	2010-09-05	Karlstad
80 m	Henrik Larsson -99	10,76	2	+0.2	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
100 m	Ulf Axelsson -63	13,6m			12	Götas Stjärn UP	1974-07-30	Karlstad
200 m	Henrik Larsson -99	27,54	3. Heat 1	+1.4	12	Öresundsspelen	2010-07-10	Helsingborg
300 m	Oliver Ellström -03	51,34	1		11	Värmlandsserien	2014-05-25	Karlskoga
400 m	Henrik Larsson -99	1.08,90	1		11	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
600 m	André Bohlenius -95	1.48,84	1		11	DM	2006-09-10	Arvika
800 m	Kalle Björkman -89	2.35,48	1		11	Milkospelen	2000-09-02	Karlstad
1.000 m	Per Nilsson -65	3.01,6m					1976	
1.500 m	Per Nilsson -65	4.50,2m					1976	
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Berg -71	10,53	4. Final	+1.3	12	Regionsmästerskap	1982-09-18	Rättvik
Höjd	Erik Wikström -92	1,51	1		11	Götas Ungdomsspel	2003-08-24	Karlstad
Längd med Hoppzon	Henrik Larsson -99	5,01	1	+0.6	11	Stjärnspelen	2010-08-01	Arvika
Tresteg med Hoppzon	Erik Wikström -92	9,97	1		11	Brokampen	2003-08-10	Kristinehamn
	Henrik Larsson -99	9,76	1	+0.4	11	Stjärnspelen	2010-07-31	Arvika
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	10,31	1		11	Öresundsspelen	2010-07-10	Helsingborg
Kula (3 kg)	Ulf Axelsson -63	9,11			12	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1974-08-31	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Johan Westberg -92	38,56	1		12	Goliatspelen	2000-08-06	Kil
Slägga (2 kg)	Henrik Larsson -99	18,20	5		11	Boregalan	2009-05-30	Torsby
Slägga (3 kg)	Adam Fransson -90	11,60	5		12	Boregalan	2001-06-09	Torsby
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	38,24	1		12	Granndistriktstävling	1982-06-04	Karlstad