



JSM Hopp

Sannavallen Kristinehamn 29 – 30 augusti

M22	Höjd, Stav, Längd	Tresteg
P19	Höjd, Längd	Stav, Tresteg
P17	Höjd, Tresteg	Stav, Längd
K22	Stav, Tresteg	Höjd, Längd
F19	Tresteg	Höjd, Stav, Längd
F17	Höjd, Stav	Längd, Tresteg

Alla hopp- och kastgrenar kommer att avgöras med final direkt

Anmälan

I vanlig ordning gäller fri anmälan till JSM och USM. När anmälningstiden har gått ut kan en viss gallring behöva ske, eftersom medicinska kommittén bara tillåter upp till 16 deltagare per gren.

Efteranmälningar kommer enbart att tillåtas i grenar med färre än 16 anmälda vid anmälningstidens utgång.

- Sista anmälningsdag 20 augusti
- Om fler än 16 aktiva har anmält sig till en gren vid anmälningstidens utgång kommer de 16 anmälda som har bäst årsbästaresultat från utomhussäsongen enligt årsbästaistor på friidrottsstatistik.se måndagen den 24 augusti att få möjlighet att delta.
- I löpgrenar t.o.m. 200m samt längd och tresteg kommer enbart resultat uppnådda i godkänd vind (högst +2,0 m/s) att vara kvalificerande.
- Vid eventuella återbud kommer inga "reserver" att kallas in

Anmälan görs via <https://www.trackandfield.se/animal.aspx?compID=510>

Anmälningsavgiften 150:- per ordinarie start och 350:- för efteranmälningar faktureras i efterhand till föreningen.

Ledare och tränare

Bara föranmälda ledare och tränare får komma in på arenan i samband med att den aktive skall tävla. Föranmälan med namn, förening samt vilken/vilka aktiv man coachar skickas via e-post till sm@ifgota.se senast den 26 augusti.

Boende

Kristinehamn

Stadshotellet Kristinehamn www.stattkristinehamn.se

Krongården www.krongarden.com

Båda erbjuder 15% rabatt mot koden IFK

Karlstad

Restid Karlstad – Kristinehamn är cirka 35 minuter.

Scandic Klarälven www.scandichotels.se/hotell/sverige/karlstad/scandic-klaralven

Kontakt

Frågor besvaras via e-post sm@ifgota.se

Medicinska kommitténs råd

Tävlingar av denna typ innebär en markant ökad risk för smittspridning av covid-19 i Sverige. Detta är en situation som alla måste känna ett gemensamt ansvar för att hantera på ett klokt sätt.

Tävlingsarenorna kommer att delas in i zoner för uppvärmning, tävling och tränare. Arenan kommer bara att vara tillgänglig för tränare och aktiva under uppvärmningstid och tävlingstid. Ingen övrig publik kommer att tillåtas.

För aktiva och tränare från besökande föreningar gäller ett antal råd om resor, övernattningar och måltider som kan minska risken för smittspridning av covid-19.