

JOGGINGKVÄLLAR

SNART STARTAR EN GRUPP FÖR ALLA ER SOM VILL GÅ, JOGGA ELLER SPRINGA TILLSAMMANS ETT PASS I VECKAN. SAMTIDIGT FÅR DU MÖJLIGHET ATT TA DEL AV TIPS ELLER RÅD OM MOTION. HÄR FÅR DU CHANSEN ATT TILLSAMMANS MED ANDRA HITTA DEN NIVÅ OCH DET TEMPO SOM PASSAR JUST DIG. PÅ PLATS FINNS ALLTID EN DUKTIG LEDARE SOM KAN HJÄLPA DIG OCH GE TIPS OM DET ÄR NÅGOT DU FUNDERAR ÖVER.

**OAVSETT OM DU DELTAR I NÅGOT AV SOMMARENS ALLA MOTIONSARRANGEMANG SÅ ÄR DETTA ETT PERFEKT TILLFÄLLE ATT KOMMA I FORM TILL SOMMAREN. DU OCH DINA VÄNNER, KOLLEGER ELLER JOGGINGSUGNA BARN ÄR VARMT VÄLKOMNA.
VI SES I SPÅRET!**

**TISDAGAR
KL. 17.30**

**UTANFÖR VÅXNÄSHALLENS ENTRÉ (BÅGEGATAN 3 PÅ VÅXNÄS).
START TISDAGEN DEN 15 APRIL**

HELT KOSTNADSFRITT!

FÖR MER INFO SE WWW.IFGOTA.SE

