

Motion till IF Götas årsmöte 2013

Mental tränare

Lika naturligt som att föreningen tillhandahåller ett antal duktiga ledare/ tränare vore det bra om det fanns ett antal mentala tränare att tillgå för i första hand de elitaktiva.

Har du av någon anledning hamnat i en mental återvändsgränd bör föreningen vara intresserad av att hjälpa dig. Det skall vara naturligt att ha ett gemensamt ansvar för denna fråga, inte upp till varje enskild tränare att ordna detta.

Du kan av någon anledning ha hamnat i en skadesituation och har svårt att komma igen då prestationskrav från förening, omgivning och inte minst från dig själv sätter käppar i hjulet.

Jag vill att föreningen skapar förutsättningar och en förståelse för denna problematik och därmed möjligheter för att hjälpa de elitaktiva som behöver denna stöttning.

Att ge styrelsen i uppdrag att jobba för att ta fram ett förslag på mentala tränare

Att detta förslag håller sig i en rimlig prisnivå för den elitaktive

Karlstad 2013-01-17

Lena Andersson

Svar på motion ”Mental tränare” från IF Göta Karlstads styrelse

Idag jobbar föreningen med ett tiotal mentala rådgivare eller motsvarande i olika konstellationer. Olika aktiva har olika samarbeten och med olika personer. Ofta är upplägg och behov väldigt olika och ett samarbete bygger också på att personkemin fungerar mellan aktiv och rådgivare. Därför finns idag ingen ”given” mall för hur arbetet med mental rådgivare ser ut.

Sportchef eller motsvarande på kansliet ansvarar för att de aktiva får vägledning och hjälp med kontakter inom området. På motsvarande vis arbetar föreningen idag med medicinsk service när det gäller kontakter med exempelvis sjukgymnaster.

Styrelsen anser härmed motionen besvarad.

Motion till IF Götas årsmöte 2013

Hemsidan

IT- världens framsteg är både positivt och negativt. Man kan säga att din hemsida är ditt fönster ut mot världen. Om din sida är aktuell är det inga problem, men är den inaktuell så är det mycket negativt. Med andra ord då är det bättre att informera om att sidan är under bearbetning.

En del i föreningens hemsida är de elitaktivas sida som idag inte har prioriterats. Som företagare och eventuell sponsor är det av största vikt att få rätt information om de aktiva i Götas elitgrupp.

Att ge styrelsen i uppdrag att se till att föreningens fönster mot omvärlden, hemsidan, är kontinuerlig uppdaterad.

2013-01-17

Lena Andersson

Svar på motion ”Hemsidan” från IF Göta Karlstads styrelse

Under det senaste året har arbete gjorts med att ta fram nya hemsidor för arrangemangen Karlstad Stadslopp och Tjurruset, dessa stod klara under våren 2012. Vi har redan nu ha sett positiva effekter av förändringen att ge dessa arrangemang egna hemsidor, mer lättåtkomliga för motionsloppsdeltagaren. Under hösten inleddes också ett arbete med att förnya www.ifgota.se . Den nya hemsidan kommer att stå klar under våren 2013.

Styrelsen anser härmed motionen besvarad.

Motion till IF Götas Årsmöte 2013

Värdegrund arbete.

Värdegrundsbegreppet skapades i början på 1990- talet i skolan och efter det i omsorgen. Detta arbete har också anammats inom idrottrörelsen.

Idrottsrörelsen har beslutat att ha fyra ledstjärnor som förenar samtliga idrotter som är medlemmar i Riksidrottsförbundet.

Glädje och gemenskap
Demokrati och delaktighet
Allas rätt att vara med
Rent spel

Lika naturligt som att föreningen presenterar de idrottsliga målen för kommande år är att man samtidigt presenterar målet för värdegrundsarbetet under det kommande året.

Att ge styrelsen i uppdrag att leda arbetet med värdegrund i föreningen.

Att inför årsmötet 2014 är värdegrunden en del i planen för kommande år.

Karlstad 2013-01-17

Lena Andersson

Svar på motion ”Värdegrund arbete” från IF Göta Karlstads styrelse

Idag ryms föreningens värdegrund i de känneteckensmål som sattes upp 2005. Under de senaste åren har frågan kring värdegrundsarbete aktualiserats, inte minst inom Svensk friidrott. I samband med det tog friidrottsförbundet fram ett material som hela Friidrottssverige skrivit under på. Materialet heter ”Friidrottens värdegrund” och har delgivits alla föreningens ledare. Materialet finns även på www.friidrott.se för nedladdning.

Under det senaste året har föreningens styrelse tillsammans med SISU arbetat med föreningens verksamhetsidé, vision, målsättningar och värdegrund. Resultatet av arbetet kommer att presenteras och implementeras med start under hösten 2013.

Styrelsen anser härmed motionen besvarad.