

Tidsprogram Götas ungdomsspel 3 september 2011

Löpgrenar

OBS! Avprickning i alla löpgrenar senast 45 min före start!

	60m	80m	100m	400m	600m	800m	60mH	80mH	100mH
12:15	F10fö (13)								
12:25	P10fö (8)								
12:30	F11fö (8)								
12:40	P11fö (8)								
12:50		F12fö (21)							
13:00		P12fö (9)							
13:10		F13fö (10)							
13:20			F15fö (9)						
13:35							F12fi (7)		
13:45							P12fi (4)		
13:50							F13fi (2)		
14:00							P13fi (4)		
14:10								F15fi (4)	
14:20									F17+Kfi (2+1)
14:30									P15fi (3)
14:50	F10fi								
14:55	P10fi								
15:00	F11fi								
15:05	P11fi								
15:20		F12fi							
15:25		P12fi							
15:30		F13fi							
15:35		P13fi (3)							
15:45			F15fi						
15:50			P15fi (5)						
16:00			Kfi (4)						
16:10			Mfi (7)						
16:25					F12fi (5)				
16:35					P12fi (6)				
16:45				F10fi (11)					
16:50				P10fi (3)					
16:55				F11fi (3)					
17:00				P11fi (3)					
17:15						F13+F15+Kfi (3+5+1)			
17:25						P13+P15+Mfi (1+1+1)			
17:35				Kfi (3)					
17:45				Mfi (2)					

Teknikgrenar **OBS, ny tid för stav, 14.00 - F12 och P15+M byter tid i höjd**

	Höjd	Längd1	Längd2	Stav	Kula	Spjut
12:00					F12+F13	
12:15	P13 (3)	F15+K			(9+3)	
12:50	P10+P11					
13:00	(2+5)	(12+7)			F10+F11	
13:35	F10 (9)				(6+6)	
13:45		F13 (13)			P12+P13	
14:00			P10+P11	K+M	(6+3)	
14:15	F11 (6)		(8+8)	(6+1)		
14:45		F10+F11			P10+P11	
15:00	F12 (12)	(14+7)			(6+3)	
15:15			P12+P13			F12+F13
15:45			(10+4)			(10+4)
16:05	P15+M	F12 (21)				
16:30	(5+1)					F11+P11
16:40	P12 (6)					(7+4)
17:10	F13 (5)					
17:30						P12+P13
17:40		P15+M				(6+5)
17:45	F15+K	(5+2)				
18:00	(5+3)					

Kastgrenar Massas Äng

	Kula	Diskus	Spjut	Slägga
09:30	F15+P15+F17+P17+K+M			F15 (9)
	(5+1+1+2+1+1)			
10:15			F15+P15+F17+P17+F19+K	
			(6+1+2+1+2+3)	
11:45		F15+P17+F19+P19+M		
		(11+1+2+1+2)		
13:15				P15+F17+P17+P19+M
				(1+1+2+2+7+3)