

Tidsprogram IJSM-IUSM17 2023

Lördag

Tid	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Vikt
10:00	P17 60m fö (28)				M22 Tresteg (6)	F17 (12)
10:30	P19 60m fö (33)					
10:45						
11:00	M22 60m fö (22)		K22 Stav (7)			
11:10				K22 Längd (17)		
11:15		M22 Höjd (13)			P19 Tresteg (16)	
11:30						F19 (16)
12:30	F17 60m Häck fö (22)					
12:55	F19 60m Häck fö (24)					
13:10					P17 Tresteg (8)	K22 (14)
13:20	K22 60m Häck fö (12)					
13:30			F17 Stav (10)			
13:45		P19 Höjd (9)				
14:00	P17 60m sf					
14:15	P19 60m sf					
14:40				F17 Längd (24)	F17 Längd (24)	
15:10	P17 60m fi			A-pool	B-pool	
15:20	P19 60m fi					P17 (9)
15:30	M22 60m fi					
15:50	K22 60m Häck fi					
16:00	F19 60m Häck fi					
16:10	F17 60m Häck fi					
16:20			F19 Stav (14)			
16:40	P17 400m fö (20)					P19 (7)
17:00	P19 400m fö (24)	P17 Höjd (12)		F19 Längd (39)	F19 Längd (39)	
17:20	M22 400m fö (11)			A-pool	B-pool	
17:35	F17 400m fö (20)					
17:50						M22 (5)
17:55	F19 400m fö (15)					
18:10	K22 400m fö (10)					
18:30	P19 1500m fö (21)					
18:50	F19 1500m fö (15)					
19:10	P17 1500m fö (14)					

20230221 M22 senarelagd till 11.15

Tidsprogram IJSM-IUSM17 2023

Söndag

Tid	Rak	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula
09:00	F19 60m fö (30)	K22 Höjd (5)	P17 Stav (12)		F17 Tresteg (15)	K22 (11)
09:30	F17 60m fö (24)					
10:00	K22 60m fö (22)					
10:10						F19 (17)
10:15				M22 Längd (17)		
10:30	F19 60m sf	F17 Höjd (16)				
10:45					K22 Tresteg (11)	
11:00	P17 60m Häck fö (15)					
11:20	P19 60m Häck fö (14)					
11:30			M22 Stav (8)			
11:40	M22 60m Häck fö (10)					F17 (14)
12:15				P19 Längd (30)	P19 Längd (30)	
12:40	P17 60m Häck fi			A-pool	B-pool	
12:50	P19 60m Häck fi					
13:00	M22 60m Häck fi					M22 (8)
13:20	F17 60m fi	F19 Höjd (23)				
13:30	K22 60m fi					
13:40	F19 60m fi					
14:00			P19 Stav (21)	P17 Längd (27)	P17 Längd (27)	
14:05				A-pool	B-pool	P19 (12)
14:20	K22 1500m (7)					
14:30	F19 1500m fi					
14:45	F17 1500m (12)					
14:55	M22 1500m (10)					
15:10	P19 1500m fi				F19 Tresteg (18)	
15:20	P17 1500m fi					P17 (12)
15:30	K22 400m fi					
15:40	F19 400m fi					
15:50	F17 400m fi					
16:00	M22 400m fi					
16:10	P19 400m fi					
16:20	P17 400m fi					