IF GÖTA KARLSTAD

TRÄNINGSTÄVLING I EVA LISA HOLTZ ARENA – 22 november 2026

Söndagen den 22 november är alla söndagskulsgrupper och fredagsgrupper inbjudna till Träningstävling i Eva Lisa Holtz arena! Ett perfekt tillfälle att vara med på, oavsett om det är första tävlingstillfället eller om man varit med på tävling tidigare.

Följande grenar finns att välja på:

Pojkar 7 /Flickor 7 (2020): 60m, 200m, längd, kula
Pojkar 8 / Flickor 8 (2019): 60m, 200m, längd, kula
Pojkar 9 / Flickor 9 (2018): 60m, 200m, längd, kula

Pojkar 10 / Flickor 10 (2017): 60m, 200m, längd, kula
Pojkar 11 /Flickor 11 (2016): 60m, 200m, längd, kula
Pojkar 12 / Flickor 12 (2015): 60m, 200m, längd, kula
Pojkar 13 / Flickor 13 (2014): 60m, 200m, längd, kula

Parafriidrott 7–13 år (2014–2020): 60m, 200m, längd, kula

Man är med på de grenar man vill, men provar med fördel alla! Fokus är att ha skoj, jaga sina egna rekord och att våga testa nya saker!

Anmälan

Anmälan görs via easyrecord.se.

https://easyrecord.se/entry?c=dODfBB

Om ni behöver assistans för att göra anmälan kontakta ledarna för gruppen eller tavlingsanmalan@ifgota.se

Tidsprogram och PM

Några dagar innan tävlingen (senast 19/11) kommer tidsprogram och PM finnas tillgängligt på hemsidan. Tidsprogram skapas efter sista anmälningsdagen, eftersom man behöver veta hur många deltagare det är i varje klass innan tiderna planeras. Starttider kan inte meddelas innan det.

Tävlingen pågår ungefär mellan klockan 13:00-18:00. Kom ihåg att vara på plats i god tid innan barnet har sin första grenstart för att hinna värma upp och pricka av sig.

Kom ihåg att ta med något att äta. Tävlingen kommer pågå några timmar och lite extra energi kan behövas för både tävlande barn och funktionärer.

Avprickning och upprop

Alla tävlande måste pricka av sig innan tävlingen. Det görs på tävlingsdagen på www.easyrecord.se senast 30 minuter innan start.

Upprop sker vid respektive tävlingsgren 10 minuter innan start.

Funktionärer

Träningstävlingen är ett toppentillfälle för föräldrar att lära sig mer om hur det går till på en friidrottstävling. Samtidigt som föräldrar hjälper till som funktionärer kommer de också kunna heja på barnen. Det blir kul för både barn och vuxna! Medan barnen värmer upp kommer föräldrarna få en genomgång om vaddet innebär att vara funktionär. Att hjälpa till på träningstävlingen räknas inte som ett av de minst två funktionärsuppdrag som årligen ska göras av varje medlem.

Tävling för barn och ungdom

När vi tävlar fokuserar vi på att ha roligt, heja på varandra, våga testa nya grenar, jaga våra egna personliga rekord. Alla tävlar (och tränar) utifrån sina egna förutsättningar. Alla är olika och alla ska få möjlighet att vara med och tävla – om det vill. Det ska vara roligt att friidrotta!

Välkomna till en ny rolig dag i Eva Lisa Holtz arena!

/IF Göta Karlstad